

## ÍNDICE DE CONTENIDO.

<b>INTRODUCCIÓN.</b> .....	<b>19</b>
<b>MOTIVACIONES PERSONALES.</b> .....	<b>21</b>
<b>I. MARCO TEÓRICO.</b> .....	<b>23</b>
<i>I.1. Fundamentación teórica de la enfermedad cardiovascular.</i> .....	23
<i>I.2. Enfermedad cardiovascular y trastorno.</i> .....	30
I.2.1. Definición de la enfermedad cardiovascular. ....	30
I.2.2. Definición del trastorno. ....	30
I.2.3. Clasificación. ....	31
<i>I.3. Factores asociados, variables predictoras, consecuencias y modelos explicativos de la enfermedad coronaria.</i> .....	34
I.3.1. Factores inherentes. ....	36
I.3.1.1. Edad. ....	36
I.3.1.2. Sexo. ....	37
I.3.1.3. Diabetes. ....	38
I.3.1.4. Historia familiar. ....	41
I.3.2. Estímulos ambientales estresantes. ....	41
I.3.3. Hábitos comportamentales. ....	43
I.3.3.1. Colesterol. ....	44
I.3.3.2. Hipertensión arterial. ....	47
I.3.3.3. Obesidad. ....	51
I.3.3.4. Consumo de tabaco y cardiopatía coronaria. ....	55
I.3.3.5. El consumo de café. ....	61
I.3.3.6. El consumo de alcohol. ....	63
I.3.3.7. La inactividad física. ....	65
I.3.4. Características personales. ....	69
I.3.4.1. El patrón de conducta tipo A. ....	69
I.3.4.2. La ira. ....	70
I.3.4.3. La hostilidad. ....	71
I.3.4.4. Reactividad cardiovascular. ....	73
I.3.5. Emocionales. ....	75
I.3.5.1. Ansiedad. ....	76
I.3.5.2. Depresión. ....	77
I.3.5.3. Apoyo social. ....	80
<i>I.4. Antecedentes.</i> .....	82
I.4.1. Perspectivas actuales en rehabilitación cardiovascular. ....	83
<i>I.5. Planteamiento del problema.</i> .....	84
<i>I.6. Objetivos del estudio.</i> .....	85
<i>I.7. Hipótesis del estudio.</i> .....	86
<b>II. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN.</b> .....	<b>89</b>
<i>II.1. Consideraciones generales del programa de intervención.</i> .....	89

<i>II.2. Contexto del programa de intervención.....</i>	<i>92</i>
II.2.1. Ejercicios en la piscina.....	92
II.2.2. Caminar.....	92
II.2.3. Sesiones clínicas en el salón de actos.....	93
<i>II.3. Plan general del programa de intervención.....</i>	<i>93</i>
<i>II.4. Desarrollo del programa.....</i>	<i>94</i>
<i>II.5. Estructura de las sesiones clínicas del programa de entrenamiento.....</i>	<i>100</i>
<i>II.6. Programación de las sesiones de la piscina.....</i>	<i>104</i>
<i>II.7. Relación de ejercicios realizados en piscina cubierta.....</i>	<i>111</i>
<i>II.8. Instalaciones utilizadas.....</i>	<i>112</i>
<i>II.9. Material utilizado.....</i>	<i>112</i>
II.9.1. Para la piscina.....	113
II.9.2. Para caminar.....	113
II.9.3. Para las sesiones.....	113
<i>II.10. Valoración del programa de entrenamiento.....</i>	<i>113</i>
<i>II.11. El programa aplicado.....</i>	<i>114</i>
<i>II.12. Capítulos que comprenden el programa.....</i>	<i>115</i>
II.12.1. Capítulo 1. Causas y consecuencias de la enfermedad coronaria.....	115
II.12.1.1. Introducción.....	115
II.12.1.2. Causas y consecuencias de la enfermedad.....	116
II.12.1.3. Resumen.....	118
II.12.2. Capítulo 2. Factores de riesgo coronario.....	119
II.12.2.1. Factores inherentes.....	119
II.12.2.2. Factores tradicionales.....	120
II.12.2.3. Factores emocionales.....	122
II.12.2.4. Resumen.....	124
II.12.3. Capítulo 3. Entrenamiento en relajación muscular progresiva.....	125
II.12.3.1. Tensión-distensión.....	125
II.12.3.2. Relajación a través de la evocación.....	129
II.12.3.3. Relajación por evocación con recuento.....	130
II.12.3.4. Relajación por recuento sólo.....	131
II.12.3.5. Resumen.....	132
II.12.3.6. Beneficios de la relajación.....	134
II.12.4. Capítulo 4. Ejercicios respiratorios.....	135
II.12.4.1. Respiración.....	136
II.12.5. Capítulo 5. Nuestra forma de pensar.....	137
II.12.5.1. Esquema de desarrollo patológico.....	138
II.12.6. Capítulo 6. El ejercicio físico.....	139
II.12.6.1. Beneficios generales de la práctica regular y sistemática del ejercicio físico.....	139
II.12.6.2. Otros beneficios del ejercicio.....	140
II.12.6.3. Beneficios específicos de la práctica regular y sistemática del ejercicio físico en el agua.....	141
II.12.7. Capítulo 7. Las endorfinas.....	142
II.12.7.1. ¿Qué son las endorfinas?.....	142
II.12.7.2. ¿Cómo se producen las endorfinas?.....	143

II.12.8. Capítulo 8. Características de personalidad saludables. ....	144
II.12.9. Capítulo 9. Consecuencias cardiovasculares de la ira que ponen en peligro la vida en pacientes con cardiopatía coronaria. ....	146
II.12.10. Capítulo 10. Hábitos diversos: Tabaco, café y alcohol. ....	148
II.12.10.1. Consumo de tabaco y la salud. ....	148
II.12.10.2. Consumo de café. ....	152
II.12.10.3. Alcohol, mortalidad y consumo de vino. ....	152
II.12.11. Capítulo 11. Conducta sexual. ....	153
II.12.12. Capítulo 12. Alimentación. ....	155
II.12.12.1. Introducción. ....	155
II.12.12.2. Dieta y el corazón. ....	156
II.12.13. Capítulo 13. Salud y nutrición: Alimentos para diabéticos, anticolesterol, cardiosaludables y reguladores de la tensión. ....	159
II.12.13.1. Diez mandamientos cardiosaludables. ....	164
<b>III. MÉTODO. ....</b>	<b>167</b>
III.1. Situación y contexto. ....	167
III.2. Diseño. ....	167
III.3. Variables. ....	168
III.3.1. Variable dependiente. ....	169
III.3.2. Variable independiente. ....	169
III.3.3. Control de variables extrañas. ....	169
III.4. Sujetos. ....	171
III.4.1. Selección de sujetos para el estudio. ....	171
III.4.1.1. Formación de los grupos y población participante en el estudio. ....	171
III.4.2. Observadores. ....	173
III.4.3. Colaboradores. ....	173
III.5. Procedimientos de registro. ....	173
III.5.1 Instrumentos de registro empleados en la evaluación inicial. ....	173
III.5.2. Instrumentos de registro empleados durante la aplicación del programa de intervención. ....	175
III.5.3. Instrumentos de registro empleados en la evaluación final. ....	175
III.6. Análisis estadístico. ....	175
<b>IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS. ....</b>	<b>177</b>
IV.1. Varones estables: STAI-E. ....	179
IV.2. Varones estables: STAI-R. ....	182
IV.3. Mujeres estables: STAI-E. ....	185
IV.4. Mujeres estables: STAI-R. ....	188
IV.5. Varones inestables: STAI-E. ....	191
IV.6. Varones inestables: STAI-R. ....	194
IV.7. Mujeres inestables: STAI-E. ....	196
IV.8. Mujeres inestables: STAI-R. ....	199
IV.9. Varones estables: Sensibilización/negación. ....	202

IV.10. Mujeres estables: Sensibilización/negación.....	205
IV.11. Varones inestables: Sensibilización/negación.....	208
IV.12. Mujeres inestables: Sensibilización/negación.....	211
IV.13. Varones estables: BDI.....	214
IV.14. Mujeres estables: BDI.....	217
IV.15. Varones inestables: BDI.....	220
IV.16. Mujeres inestables: BDI.....	223
IV.17. Varones estables: Hostilidad.....	226
IV.18. Mujeres estables: Hostilidad.....	229
IV.19. Varones inestables: Hostilidad.....	231
IV.20. Mujeres inestables: Hostilidad.....	234
IV.21. Varones estables: Locus de control.....	237
IV.22. Mujeres estables: Locus de control.....	238
IV.23. Varones inestables: Locus de control.....	238
IV.24. Mujeres inestables: Locus de control.....	239
IV.25. Varones estables: Bienestar psicológico general y material.....	240
IV.26. Varones estables: Bienestar psicológico laboral.....	241
IV.27. Varones estables: Bienestar psicológico relaciones de pareja.....	242
IV.28. Mujeres estables: Bienestar psicológico general y material.....	243
IV.29. Mujeres estables: Bienestar psicológico laboral.....	243
IV.30. Mujeres estables: Bienestar psicológico relaciones de pareja.....	243
IV.31. Varones inestables: Bienestar psicológico general y material.....	244
IV.32. Varones inestables: Bienestar psicológico laboral.....	245
IV.33. Varones inestables: Bienestar psicológico relaciones de pareja.....	245
IV.34. Mujeres inestables: Bienestar psicológico general y material.....	246
IV.35. Mujeres inestables: Bienestar psicológico laboral.....	247
IV.36. Mujeres inestables: Bienestar psicológico relaciones de pareja.....	248
IV.37. Varones estables: Presión arterial.....	249
IV.38. Mujeres estables: Presión arterial.....	250
IV.39. Varones inestables: Presión arterial.....	252
IV.40. Mujeres inestables: Presión arterial.....	253
IV.41. Varones estables: Colesterol.....	254
IV.42. Mujeres estables: Colesterol.....	255
IV.43. Varones inestables: Colesterol.....	256
IV.44. Mujeres inestables: Colesterol.....	257

IV.45. Varones estables: Peso. ....	258
IV.46. Mujeres estables: Peso. ....	259
IV.47. Varones inestables: Peso. ....	260
IV.48. Mujeres inestables: Peso. ....	262
IV.49. Varones estables: Ingesta de bebida.....	263
IV.50. Mujeres estables: Ingesta de bebida.....	264
IV.51. Varones inestables: Ingesta de bebida. ....	265
IV.52. Mujeres inestables: Ingesta de bebida.....	266
IV.53. Varones estables: Ingesta de café.....	267
IV.54. Mujeres estables: Ingesta de café.....	268
IV.55. Varones inestables: Ingesta de café.....	269
IV.56. Mujeres inestables: Ingesta de café.....	270
IV.57. Varones estables: Adherencia a la dieta. ....	272
IV.58. Mujeres estables: Adherencia a la dieta.....	273
IV.59. Varones inestables: Adherencia a la dieta. ....	274
IV.60. Mujeres inestables: Adherencia a la dieta.....	275
IV.61. Varones estables: Fumar. ....	276
IV.62. Mujeres estables: Fumar. ....	277
IV.63. Varones inestables: Fumar.....	278
IV.64. Mujeres inestables: Fumar. ....	279
IV.65. Varones estables: Adherencia al ejercicio físico.....	280
IV.66. Mujeres estables: Adherencia al ejercicio físico.....	281
IV.67. Varones inestables: Adherencia al ejercicio físico.....	283
IV.68. Mujeres inestables: Adherencia al ejercicio físico.....	284
IV.69. Varones estables: Problemas familiares. ....	285
IV.70. Mujeres estables: Problemas familiares.....	286
IV.71. Varones inestables: Problemas familiares. ....	287
IV.72. Mujeres inestables: Problemas familiares.....	288
IV.73. Varones estables: Relaciones sociales.....	289
IV.74. Mujeres estables: Relaciones sociales.....	290
IV.75. Varones inestables: Relaciones sociales. ....	291
IV.76. Mujeres inestables: Relaciones sociales.....	293
IV.77. Varones estables: Relaciones sexuales.....	294
IV.78. Mujeres estables: Relaciones sexuales. ....	295
IV.79. Varones inestables: Relaciones sexuales.....	296

<i>IV.80. Mujeres inestables: Relaciones sexuales.....</i>	<i>297</i>
<i>IV.81. Hospitalizaciones.....</i>	<i>298</i>
<b>V. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.....</b>	<b>301</b>
<i>V.1. Discusión.....</i>	<i>301</i>
V.1.1. Discusión sobre la efectividad global del manejo de la ansiedad.....	301
V.1.2. Discusión global sobre la sensibilidad/negación de la enfermedad.....	302
V.1.3. Discusión global sobre el estado de ánimo.....	302
V.1.4. Discusión global de los niveles de hostilidad.....	303
V.1.5. Discusión del locus de control de la salud.....	303
V.1.6. Discusión global del bienestar psicológico.....	304
V.1.7. Discusión de la hipertensión colesterol y peso.....	305
V.1.8. Discusión acerca de la bebida, café y tabaco.....	305
V.1.9. Discusión sobre la adherencia a la dieta y al ejercicio físico.....	306
V.1.10. Discusión acerca de los problemas familiares.....	307
V.1.11. Discusión global de las relaciones sociales y sexuales.....	307
V.1.12. Discusión del número de hospitalizaciones.....	308
V.1.13. Discusión global del estudio.....	308
<i>V.2. Conclusiones.....</i>	<i>309</i>
<b>VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>313</b>
<b>ANEXO 1.....</b>	<b>349</b>
<b>ANEXO 2.....</b>	<b>353</b>
<b>ANEXO 3.....</b>	<b>357</b>
<b>ANEXO 4.....</b>	<b>361</b>

## **INTRODUCCIÓN.**





## **MOTIVACIONES PERSONALES.**



## **I. MARCO TEÓRICO.**

### **I.1. Fundamentación teórica de la enfermedad cardiovascular.**















## **I.2. Enfermedad cardiovascular y trastorno.**

I.2.1. Definición de la enfermedad cardiovascular.

I.2.2. Definición del trastorno.

### I.2.3. Clasificación.





**I.3. Factores asociados, variables predictoras, consecuencias y modelos explicativos de la enfermedad coronaria.**



### I.3.1. Factores inherentes.

#### I.3.1.1. Edad.



### I.3.1.2. Sexo.

### I.3.1.3. Diabetes.





I.3.1.4. Historia familiar.

I.3.2. Estímulos ambientales estresantes.



### I.3.3. Hábitos comportamentales.

### I.3.3.1. Colesterol.







### I.3.3.2. Hipertensión arterial.







### I.3.3.3. Obesidad.









#### I.3.3.4. Consumo de tabaco y cardiopatía coronaria.













#### I.3.3.5. El consumo de café.



#### I.3.3.6. El consumo de alcohol.



### I.3.3.7. La inactividad física.









### I.3.4. Características personales.

#### I.3.4.1. El patrón de conducta tipo A.

#### I.3.4.2. La ira.

#### I.3.4.3. La hostilidad.



#### I.3.4.4. Reactividad cardiovascular.



### I.3.5. Emocionales.

### I.3.5.1. Ansiedad.



### I.3.5.2. Depresión.





### I.3.5.3. Apoyo social.



#### **I.4. Antecedentes.**

#### I.4.1. Perspectivas actuales en rehabilitación cardiovascular.

## **I.5. Planteamiento del problema.**



## **I.6. Objetivos del estudio.**

## **I.7. Hipótesis del estudio.**





## **II. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN.**

### **II.1. Consideraciones generales del programa de intervención.**





## **II.2. Contexto del programa de intervención.**

II.2.1. Ejercicios en la piscina.

II.2.2. Caminar.



II.2.3. Sesiones clínicas en el salón de actos.

### **II.3. Plan general del programa de intervención.**

## **II.4. Desarrollo del programa.**











## **II.5. Estructura de las sesiones clínicas del programa de entrenamiento.**









## **II.6. Programación de las sesiones de la piscina.**















## **II.7. Relación de ejercicios realizados en piscina cubierta.**

## **II.8. Instalaciones utilizadas.**

## **II.9. Material utilizado.**

II.9.1. Para la piscina.

II.9.2. Para caminar.

II.9.3. Para las sesiones.

**II.10. valoración del programa de entrenamiento.**

## **II.11. El programa aplicado.**

## **II.12. Capítulos que comprenden el programa.**

II.12.1. Capítulo 1. Causas y consecuencias de la enfermedad coronaria.

II.12.1.1. Introducción.

## II.12.1.2. Causas y consecuencias de la enfermedad.





### II.12.1.3. Resumen.

## II.12.2. Capítulo 2. Factores de riesgo coronario.

### II.12.2.1. Factores inherentes.

#### II.12.2.2. Factores tradicionales.



### II.12.2.3. Factores emocionales.



#### II.12.2.4. Resumen.



### II.12.3. Capítulo 3. Entrenamiento en relajación muscular progresiva.

#### II.12.3.1. Tensión-distensión.







### II.12.3.2. Relajación a través de la evocación.

### II.12.3.3. Relajación por evocación con recuento.

#### II.12.3.4. Relajación por recuento sólo.

### II.12.3.5. Resumen.





#### II.12.3.6. Beneficios de la relajación.

#### II.12.4. Capítulo 4. Ejercicios respiratorios.

#### II.12.4.1. Respiración.

## II.12.5. Capítulo 5. Nuestra forma de pensar.

### II.12.5.1. Esquema de desarrollo patológico.

## II.12.6. Capítulo 6. El ejercicio físico.

### II.12.6.1. Beneficios generales de la práctica regular y sistemática del ejercicio físico.

#### II.12.6.2. Otros beneficios del ejercicio.



### II.12.6.3. Beneficios específicos de la práctica regular y sistemática del ejercicio físico en el agua.

## II.12.7. Capítulo 7. Las endorfinas.

### II.12.7.1. ¿Qué son las endorfinas?

### II.12.7.2. ¿Cómo se producen las endorfinas?

## II.12.8. Capítulo 8. Características de personalidad saludables.



II.12.9. Capítulo 9. Consecuencias cardiovasculares de la ira que ponen en peligro la vida en pacientes con cardiopatía coronaria.



II.12.10. Capítulo 10. Hábitos diversos: tabaco, café y alcohol.

II.12.10.1. Consumo de tabaco y la salud.









II.12.10.2. Consumo de café.

II.12.10.3. Alcohol, mortalidad y consumo de vino.

## II.12.11. Capítulo 11. Conducta sexual.



## II.12.12. Capítulo 12. Alimentación.

### II.12.12.1. Introducción..

## II.12.12.2. Dieta y el corazón.







II.12.13. Capítulo 13. Salud y nutrición: alimentos para diabéticos, anticolesterol, cardiosaludables y reguladores de la tensión.









### II.12.13.1. Diez mandamientos cardiosaludables.







### **III. MÉTODO.**

#### **III.1. Situación y contexto.**

#### **III.2. Diseño.**

### **III.3. Variables.**

III.3.1. Variable dependiente.

III.3.2. Variable independiente.

III.3.3. Control de variables extrañas.



### **III.4. Sujetos.**

III.4.1. Selección de sujetos para el estudio.

III.4.1.1. Formación de los grupos y población participante en el estudio.





III.4.2. Observadores.

III.4.3. Colaboradores.

### **III.5. Procedimientos de registro.**

III.5.1 Instrumentos de registro empleados en la evaluación inicial.



III.5.2. Instrumentos de registro empleados durante la aplicación del programa de intervención.

III.5.3. Instrumentos de registro empleados en la evaluación final.

### **III.6. Análisis estadístico.**



#### **IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS.**



#### **IV.1. Varones estables: STAI-E.**







## **IV.2. Varones estables: STAI-R.**





### **IV.3. Mujeres estables: STAI-E.**





#### **IV.4. Mujeres estables: STAI-R.**







#### **IV.5. Varones inestables: STAI-E.**





## **IV.6. Varones inestables: STAI-R.**



## **IV.7 Mujeres inestables: STAIE-E.**







#### **IV.8. Mujeres inestables: STAI-R.**





#### **IV.9. Varones estables: sensibilización/negación.**







#### **IV.10. Mujeres estables: sensibilización/negación.**





#### **IV.11. Varones inestables: sensibilización/negación.**





#### **IV.12. Mujeres inestables: sensibilización/negación.**







#### **IV.13. Varones estables: BDI.**





#### **IV.14. Mujeres estables: BDI.**





#### **IV.15. Varones inestables: BDI.**







#### **IV.16. Mujeres inestables: BDI.**





#### **IV.17. Varones estables: hostilidad.**







#### **IV.18. Mujeres estables: hostilidad.**



#### **IV.19. Varones inestables: hostilidad.**





#### **IV.20. Mujeres inestables: hostilidad.**







#### **IV.21. Varones estables: locus de control.**

**IV.22. Mujeres estables: locus de control.**

**IV.23. Varones inestables: locus de control.**

#### **IV.24. Mujeres inestables: locus de control.**

#### **IV.25. Varones estables: bienestar psicológico general y material.**

#### **IV.26. Varones estables: bienestar psicológico laboral.**

#### **IV.27. Varones estables: bienestar psicológico relaciones de pareja.**

**IV.28. Mujeres estables: bienestar psicológico general y material.**

**IV.29. Mujeres estables: bienestar psicológico laboral.**

**IV.30. Mujeres estables: bienestar psicológico relaciones de pareja.**

#### **IV.31. Varones inestables: bienestar psicológico general y material.**



**IV.32. Varones inestables: bienestar psicológico laboral.**

**IV.33. Varones inestables: bienestar psicológico relaciones de pareja.**

#### **IV.34. Mujeres inestables: bienestar psicológico general y material.**

#### **IV.35. Mujeres inestables: bienestar psicológico laboral.**

#### **IV.36. Mujeres inestables: bienestar psicológico relaciones de pareja.**

#### **IV.37. Varones estables: presión arterial.**

#### **IV.38. Mujeres estables: presión arterial.**



#### **IV.39. Varones inestables: presión arterial.**



#### **IV.40. Mujeres inestables: presión arterial.**

#### **IV.41. Varones estables: colesterol.**

#### **IV.42. Mujeres estables: colesterol.**

#### **IV.43. Varones inestables: colesterol.**

#### **IV.44. Mujeres inestables: colesterol.**

#### **IV.45. Varones estables: peso.**

**IV.46. Mujeres estables: peso.**

**IV.47. Varones inestables: peso.**





#### **IV.48. Mujeres inestables: peso.**

#### **IV.49. Varones estables: ingesta de bebida.**

#### **IV.50. Mujeres estables: ingesta de bebida.**

#### **IV.51. Varones inestables: ingesta de bebida.**

#### **IV.52. Mujeres inestables: ingesta de bebida.**

#### **IV.53. Varones estables: ingesta de café.**

#### **IV.54. Mujeres estables: ingesta de café.**



#### **IV.55. Varones inestables: ingesta de café.**

#### **IV.56. Mujeres inestables: ingesta de café.**



**IV.57. Varones estables: adherencia a la dieta.**

#### **IV.58. Mujeres estables: adherencia a la dieta.**

#### **IV.59. Varones inestables: adherencia a la dieta.**

#### **IV.60. Mujeres inestables: adherencia a la dieta.**

**IV.61. Varones estables: fumar.**



**IV.62. Mujeres estables: fumar.**

**IV.63. Varones inestables: fumar.**

#### **IV.64. Mujeres inestables: fumar.**

#### **IV.65. Varones estables: adherencia al ejercicio físico.**

#### **IV.66. Mujeres estables: adherencia al ejercicio físico.**



#### **IV.67. Varones inestables: adherencia al ejercicio físico.**

#### **IV.68. Mujeres inestables: adherencia al ejercicio físico.**



#### **IV.69. Varones estables: problemas familiares.**

#### **IV.70. Mujeres estables: problemas familiares.**

#### **IV.71. Varones inestables: problemas familiares.**

**IV.72. Mujeres inestables: problemas familiares.**

#### **IV.73. Varones estables: relaciones sociales.**

#### **IV.74. Mujeres estables: relaciones sociales.**

#### **IV.75. Varones inestables: relaciones sociales.**





#### **IV.76. Mujeres inestables: relaciones sociales.**

#### **IV.77. Varones estables: relaciones sexuales.**

#### **IV.78. Mujeres estables: relaciones sexuales.**

#### **IV.79. Varones inestables: relaciones sexuales.**

#### **IV.80. Mujeres inestables: relaciones sexuales.**

#### **IV.81. Hospitalizaciones.**







## **V. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.**

### **V.1. Discusión.**

V.1.1. Discusión sobre la efectividad global del manejo de la ansiedad.

V.1.2. Discusión global sobre la sensibilidad/negación de la enfermedad.

V.1.3. Discusión global sobre el estado de ánimo.

V.1.4. Discusión global de los niveles de hostilidad.

V.1.5. Discusión del locus de control de la salud.

#### V.1.6. Discusión global del bienestar psicológico.

V.1.7. Discusión de la hipertensión colesterol y peso.

V.1.8. Discusión acerca de la bebida, café y tabaco.

#### V.1.9. Discusión sobre la adherencia a la dieta y al ejercicio físico.

V.1.10. Discusión acerca de los problemas familiares.

V.1.11. Discusión global de las relaciones sociales y sexuales.

V.1.12. Discusión del número de hospitalizaciones.

V.1.13. Discusión global del estudio.



## **V.2. Conclusiones.**







## **VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.**

















































































## **ANEXO 1**







## **ANEXO 2**









## **ANEXO 3**







## **ANEXO 4**





