

III. OBJETIVOS

1. ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO

En una población de individuos residentes en Cataluña que participaron en el *Examen de Salut Catalunya 2002* y mediante un estudio observacional transversal:

- Cuantificar la ingesta de fibra dietética y compararla con las ingestas recomendadas.
- Estudiar la posible relación entre el consumo de fibra dietética y diferentes factores de riesgo cardiovascular (obesidad, diabetes *mellitus* y dislipemia), así como con parámetros que reflejan el grado de adiposidad (IMC, perímetro de cintura e índice cintura-cadera).

2. ESTUDIO EXPERIMENTAL A CORTO PLAZO

En un grupo de voluntarios sanos, comparar el efecto agudo de la administración de glucomanano respecto a una asociación de plantago ovata y glucomanano, sobre la respuesta glicémica tras la sobrecarga oral de glucosa, analizando:

- Los niveles de glicemia a los 30, 60, 90, 120, 150 y 180 minutos.
- El área bajo la curva de glicemia.
- El pico máximo de glicemia.

3. ESTUDIO EXPERIMENTAL A MEDIO-LARGO PLAZO

En un grupo de pacientes diabéticos tipo 2 con sobrepeso u obesidad, comparar el efecto terapéutico a medio-largo plazo (6 meses) de la administración de una dieta moderadamente hipocalórica respecto a la suplementación de la misma con una asociación de fibras dietéticas (plantago ovata y glucomanano), sobre:

- La pérdida de peso corporal.
- Los niveles de glucemia e insulinemia, basales y post-prandiales.
- La hemoglobina glicosilada (HbA_{1c}).
- La cantidad de metformina o glimepirida recibida.
- El perfil lipídico en ayunas (colesterol total, LDLc, HDLc y triglicéridos).
- Las cifras de tensión arterial sistólica y diastólica.
- Los marcadores plasmáticos de inflamación sistémica (recuento leucocitario total, ferritina y proteína C reactiva)
- La sensación de saciedad post-ingesta.
- La tolerancia al tratamiento.

