

UNIVERSITAT DE BARCELONA

Facultat de Pedagogia

Departament de Teoria i Història de l'Educació

Programa de Doctorat: Història de l'Educació Social Contemporània (1991-1993)

TESI DOCTORAL

*EDUCACIÓ, ALIMENTACIÓ, TELEVISIÓ i PUBLICITAT:
anàlisi de dades i interpretació de resultats (1999-2003)*

M. Teresa Mariano Codo

Director Dr. Conrad Vilanou Torrano

Juliol 2009

/

2.0. TÍTOLS DE LES SÈRIES:

2.1. DOCUMENTOS TV (29-04-1986 /

2.2. LÍNEA 900 (02-07-1991 /

2.3. NOCHE TEMÁTICA (03-10-95 /

2.4. CUERPOS EN FORMA (16-09-1996 / 11-06-1999)

2.5. A SU SALUD (15-10-1996 /

2.6. SABER VIVIR: PRIMERA ETAPA (08-01-1997 / 28-06-2002)
TERCERA ETAPA (25-11-2002 /

2.7. EL ESCARABAJO VERDE (02-05-1997 /

2.8. AGROSFERA (11-10-1997 /

2.9. REDES (23-01-1998 /

2.10. A PEDIR DE BOCA (25-02-1998 / 17-09-2002)

2.11. CÓDIGO ALFA (10-10-1998 / 19-04-2001)

2.12. MI MUNDO, MI TIERRA, MI CASA (16-03-1999 /

2.13. CATALUNYA AVUI (09-10-1999 /

2.14. ESCUELA DEL DEPORTE (23-10-1999 /

2.15. LA AVENTURA DEL SABER (XX-10-1999 /

2.16. LA VIDA ES BELLA (07-10-2000 / 13-01-2001)

2.17. LA BONA TERRA (13-01-2001 / 15-05-2001)

2.18. SUEÑO OLÍMPICO, ADO 2004 (26-10-2001 /

2.19. EL PLANETA DE LOS NIÑOS (25-01-2002 /

2.20. LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO (29-07-2002 A 04-09-2002)

2.21. POR LA MAÑANA:

Secció: 2.21.1 LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO (05-09-2002 /

Secció: 2.21.2 SABER VIVIR: SEGONA ETAPA (05-09-2002 / 22-11-2002)

2.22. LA LLUNA, LA PRUNA (22-03-2003 /

2.23. AL TEU SERVEI (16-09-2003 /

2.24. LA VIDA SOBRE LA MESA (17-09-2003 / 19-11-2003)

/

/

2.1. DADES TÈCNIQUES

Sèrie: DOCUMENTOS TV

Duració: 60 MINUTS

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA I ALTRES

Emissió: SEGONA CADENA

Duració de la sèrie: DES DEL 29-04-1986 FINS

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 23:30

Periodicitat: SETMANAL

Gènere: INFORMATIU

Nivell Educatiu: EDUCACIÓ NO-FORMAL

Resum Contingut:

El programa va néixer amb vocació d'anar més enllà de la simple actualitat, pretén d'analitzar la realitat amb un tractament seriós i rigorós, traspasant els fets tal i com apareixen per cercar aquest trasfons que, moltes vegades, està emmascarat. Tot això mitjançant documentals sobre fets reals de caràcter monogràfic. Són documentals propers als espectadors, lluny dels vaivens de l'actualitat passatgera. Parteixen d'una investigació exhaustiva basada en un estudi rigorós de la informació disponible i es desenvolupen cercant mitjançant entrevistes a protagonistes, testimonis, persones implicades i experts, dades noves i aspectes desconeguts d'un tema.

Equip: Director-presentador: Pedro Erquicia

Subdirectora: Milagros L. Novoa

Delegat de continguts: José María Llamas

Coordinador: Luis Muñoz Almagro

Productora: Inés López Alonso

Secretaria de Producció: Maite Rodríguez

/

/

2.1.1 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL AGOTAMIENTO DEL MAR

Sèrie: DOCUMENTOS TV

Duració: 00.55.00

Producció: HABITAT MEDIA (EE:UU); 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 21 DE MAIG DE 2003

Hora d'emissió: 23:30

Periodicitat: SETMANAL

Tema: NECESSITAT QUE ELS CONSUMIDORS CANVIÏN ELS HÀBITS

Participatiu: WEB: www.tve.es/documentostv
E-MAIL: doctv@rtve.es

Resum Contingut:

Dels 17 majors caladeros de la Terra 15, estan a punt d'esgotar-se per una sobreexplotació irracional, segons informa la FAO (Organització de les Nacions Unides per l'Alimentació i l'Agricultura). Cada any s'extrauen dels mars del món 100 milions de tones de peixos i 200 milions de persones viuen de la pesca. Però, quant de temps més es pot mantenir aquest ritme d'explotació?. Es parla amb pescadors i científics per intentar esbrinar la realitat de la pesca en el món. Les conclusions són unànimement pessimistes: el sector, si no es prenen les mesures oportunes, va cap el desastre. La majoria dels consumidors no són conscients de que les reserves de peix estan a punt d'esgotar-se. En aquest documental es plateja la necessitat de que els consumidors canviïn els seus hàbits amb urgència i disminueixi la demanda, per evitar una situació irreversible en el fràgil sistema ecològic que uneix el mar amb l'home i que ha tardat a crear-se milions d'anys.

/

/

2.2. DADES TÈCNIQUES

Sèrie: LÍNEA 900

Duració: 00.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA

Emissió: SEGONA CADENA

Duració de la sèrie: DES DEL 2 DE JULIOL DE 1991 FINS

Dia de la setmana: DIUMENGE

Hora d'emissió: 21:00

Periodicitat: SETMANAL

Gènere: INFORMATIU

Nivell Educatiu: EDUCACIÓ INFORMAL

Resum Contingut:

Programa que té com a finalitat explicar històries properes al ciutadà, temes que preocupen i que no sempre tenen un forat en els informatius diaris. Els col·lectius més desfavorits, l'educació, els problemes mediambientals o els abusos al consumidor centren molts dels reportatges que l'únic que pretenen és donar veu als que tenen alguna cosa a dir.

Equip: -Redacció: Xesca Campoy, Julio Carmona, Carlos Enrique, Glòria Espelleta, Salvador Rich, Laura Folguera.
-Realització: Rafael Robledo, Montserrat Cuní, Carol González, Lídia Castañe.
-Reporters gràfics: Francesc Xavier Ferrer
-Presentació: Xavier Muixí
-Producció: Alejandro Amilano
-Coordinador: Josep Martínez Ribot
-Direcció: Jaume Codina

/

/

2.2.1 DADES TÈCNIQUES

Títol: TRANSGÈNICOS EN LA MESA

Sèrie: LÍNEA 900

Duració: 00.27.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 1999

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 27 DE JUNY DE 1999

Dia de la setmana: DIUMENGE

Hora d'emissió: 21:01

Periodicitat: SETMANAL

Tema: ALIMENTS TRANSGÈNICS

Participatiu: TELÈFON: 900.32.22.20
WEB: www.rtve.es/linea900
E-MAIL: linea900@rtve.es

Resum Contingut:

Reportatge fet per Constantino Cabanas i Sergi Castelar, dirigit per Pedro Erquicia. S'analitzen diferents aspectes dels aliments transgènics a Espanya: La investigació en matèria de manipulació genètica de les espècies vegetals, l'aspecte del seu consum en quant els dubtes sobre repercussions negatives en la salut i per últim l'absència d'una normativa específica i amplia en relació a l'etiquetatge.

Salvador Rich presenta el programa. Intervenien: José María Múgica de l'Organització de Consumidors i Usuaris; Ricardo Aguilar Rubio de Greenpeace, Rosa Martínez de l'Associació Ecologista Grain, Miguel Angel Gallizo, agricultor; Luis Nomen de Coag; Pío Beltrán, biotecnòleg de la Universitat Politècnica de València; Miquel Vilardel, agricultor ecològic; Narcís Poch, agricultor; Dolores Carrillo del Organo, colegiada de Biotecnologia; Jorge Jordana de la Federació d'Indústries d'Alimentació; Patrice Courvalin de l'Institut Pasteur de París i per últim Delfi Biosca de Novartis SEEDS Espanya.

/

/
2.2.2 DADES TÈCNIQUES
Títol: LA CARNE QUE COMEMOS. ANTIBIÓTICOS SIN CONTROL (Primera parte).
Sèrie: LÍNEA 900
Duració: 00.28.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA: 2000
Emissió: SEGONA CADENA
Data d'emissió: 30 DE GENER DE 2000
Dia de la setmana: DIUMENGE
Hora d'emissió: 21:02
Periodicitat: SETMANAL
Tema: ENGREIX BESTIAR AMB ANTIBIÒTICS
Participatiu: TELÈFON: 900.32.22.20 WEB: www.rtve.es/linea900 E-MAIL: linea900@rtve.es
Resum Contingut:
<p>L'engreix del bestiar mitjançant tractaments intensius d'antibiòtics que són legals. El frau en el mercat de la carn a Espanya. Càmeres ocultes mostren que adquirir medicaments de tot tipus i sense control veterinari està a l'abast de qualsevol.</p> <p>Salvador Rich presenta el reportatge fet per Constantino Cabanas. Intervenien: Juan Antonio Ovejero, director de planta de residus càrnics; Octavio Alonso, nutròleg ramader; Josep Maria Macia, cap de fàbrica de pinso; Joan Fornos, director tècnic de cooperativa ramadera; Josep Rivera, investigador del "CSIC"; Joan Reverter, productor de pollastres; Margarida Arboix, catedràtica Farmacologia Veterinària; José de Pedro Medrano, farmacèutic, José María Múgica, "OCU", informació al consumidor; Juan José Francisco Polledo, director general de Salud Pública; i finalment José Francisco Hernández, Federació de Farmacèutics.</p>
/

/
2.2.3 DADES TÈCNIQUES
Títol: LA CARNE QUE COMEMOS. ADITIVOS PROHIBIDOS (Segona part)
Sèrie: LÍNEA 900
Duració: 00.28.19
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2000
Emissió: SEGONA CADENA
Data d'emissió: 6 DE FEBRER DE 2000
Dia de la setmana: DIUMENGE
Hora d'emissió: 21:00
Periodicitat: SETMANAL
Tema: SUBSTÀNCIES PROHIBIDES PER ENGREIXAR BESTIAR
Participatiu: TELÈFON: 900.32.22.20 WEB: www.rtve.es/linea900 E-MAIL: linea900@rtve.es
Resum Contingut:
Alguns ramaders espanyols utilitzen substàncies prohibides. (principalment hormones), per accelerar l'engreix del bestiar. Aquesta pràctica està perseguida per la llei, ja que el consum d'aquestes carns, poden produir greus problemes de salut. Hi intervenen. José María Mugica (OCU); Salvador Costumero i Emilio González, ramaders; Miguel Morgado, veterinari; Felix Velayos, grup de Policia Judicial de Consum; Joan Freixas, responsable de fàbrica de medecines; Miguel Palomina, farmacèutic; Javier Samper, gerent de Intervac; Margarida Arboiz, catedràtica de Farmacologia Veterinaria, José Antonio Muñoz, acusació afectats de clenbuterol; Rafael Avila, acusació; i María Luisa Martínez Frias, Facultat Medecina de la Complutense
/

/

2.2.4 DADES TÈCNIQUES

Títol: CELÍACO, GRACIAS A DIOS

Sèrie: LÍNEA 900

Duració: 00.27.30

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA: 2001

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 4 DE MARÇ DE 2001

Dia de la setmana: DIUMENGE

Hora d'emissió: 21:03

Periodicitat: SETMANAL

Tema: MALALTIA CELÍACA

Participatiu: TELÈFON: 900.32.22.20
WEB: www.rtve.es/linea900
E-MAIL: linea900@rtve.es

Resum Contingut:

La malaltia celíaca és un trastorn que produeix en l'organisme una intolerància al gluten, proteïna que es troba majoritàriament en els cereals. Això implica que aquests malalts hagin de portar una alimentació sense gluten. Es parla dels problemes socials i mèdics que comporta aquesta malaltia crònica tan estesa i tan desconeguda.

Salvador Rich presenta el programa fet per Julio Carmona. Intervenien: Laura Verneta i Carlos Oliden, pares d'un nen celíac, expliquen com va anar el procés; Carmen Ribes, gastroenteròloga; Lourdes Rodríguez, malalta celíaca, el seu fill de dos anys també ho és; Gemma Bigas, cuinera; Antonia Pérez, mestra; Enrique Méndez, bioquímic; Manuela Márquez, FACE, Federació d'Associacions de Celiacs d'Espanya; Jordi Miroso i Mireia Barenys, celiacs, José Fernández del Cacho, capellà; Patricia Durando, malalta celíaca; i per últim Miguel Ángel Gasull Duró, gastroenteròleg.

/

/
2.2.5 DADES TÈCNIQUES
Títol: DE LA CHIMENEA AL PLATO
Sèrie: LÍNEA 900
Duració: 00.30.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA: 2001
Emissió: SEGONA CADENA
Data d'emissió: 22 DE JULIOL DE 2001
Dia de la setmana: DIUMENGE
Hora d'emissió: 20:27
Periodicitat: SETMANAL
Tema: DIOXINES I ALIMENTACIÓ
Participatiu: TELÈFON: 900.32.22.20 WEB: www.rtve.es/linea900 E-MAIL: linea900@rtve.es
Resum Contingut:
<p>Les dioxines són residus industrials tòxics que es produeixen en la combustió de matèries orgàniques associades al clor. Aquests compostos estan caracteritzats per una gran volatilitat, generen contaminació ambiental, gran capacitat d'acumular-se en els teixits grassos dels organismes vius i en una gran persistència. En petites concentracions provoquen trastorns nerviosos, hormonals, immunològics i alguns tipus de càncer. Suposen una amenaça per la salut humana que assenyala com a principal causa a les incineradores d'escombreries. Però, estudis recents han demostrat que el 95 % de les dioxines arriben al nostre organisme a través de l'alimentació. La Unió Europea ha demanat als països membres que s'investiguin les fonts d'emissió de dioxines per fer un inventari europeu. Salvador Rich presenta el programa fet per Julio Carmona. Intervenien: Txelio Alcantara, Ecologistak Martxan, Fidel Bikandi, portaveu Zabalgardi SA; Kees Olie, químic ambiental i descobridor dels efectes tòxics de les dioxines; Manolis Kogevinas, epidemiòleg, Institut Municipal d'Investigació Mèdica; Àngel Fernández Homar, president Associació Incineradores; Carles Amengual, metge homeòpata; Juan Francisco Pinto, enginyer SGS Tecnos; Alfonso del Val, consultor ambiental; Antonio Rodríguez Pichardo, dermatòleg; Pedro Moreno, afectat de Còrdova; Josep Lluís Domingo, toxicòleg; i per últim Josep Rivera, CSIC.</p>
/

/

2.3. DADES TÈCNIQUES

Sèrie: NOCHE TEMÁTICA

Duració: 03.00.00

Producció: ARTE (Association Relative à la Télévision Européenne)

Emissió: SEGONA CADENA

Duració de la sèrie: DES DE 3 D'OCTUBRE DE 1995 FINS

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 0:00

Periodicitat: SETMANAL

Gènere: CULTURAL

Nivell Educatiu: EDUCACIÓ NO-FORMAL

Resum Contingut:

Presenta setmanalment diversos temes d'interès sociocultural a través d'un format monogràfic, tan poc habitual com interessant, en el que es combinen pel·lícules amb reportatges i documentals units per una temàtica comuna i una especial qualitat. Els continguts seleccionats no es redueixen estrictament a l'aspecte cultural sinó que intenten que l'espectador descobreixi nous horitzons i entengui altres cultures.

Equip: Director. José María Llamas

Producció. José Luis Argote i Guillermo López

Realització: Consuelo López Jamar

Coordinació: Noemi de Cabo i Cecilia Fernández

Comunicació: Maite F. Tadeo

Redacció. Maite Sánchez Crespo

Documentació: José Luis García Fernández

Administració: Fernando Requena

Director Programes d'Investigació: Pedro Erquicia

/

/

2.3.1 DADES TÈCNIQUES

Títol: LOS RIESGOS DE LA INDUSTRIA ALIMENTARIA

Sèrie: NOCHE TEMÁTICA

Duració: 02.59.03

Producció: ARTE

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 26 DE FEBRER DE 1999

Hora d'emissió: 0:02

Periodicitat: SETMANAL

Tema: MENJARS RÀPIDS

Participatiu:

TELÈFON: 34-91-346-88-47; FAX: 34-91-346-89-18

WEB: www.rtve.es/tve/program/lanochetematica/index.html

E-MAIL: lanochetematica.tve@rtve.es

Resum Contingut:

El 80 per cent dels aliments que consumim estan transformats industrialment. Darrera de milions de menjars ràpids, i ràpidament consumits, s'amaga una indústria molt poderosa.

Títols:

1. "2001, Odisea de la alimentación" - documental

1998 – França – 52'

Realització: Alain Lasfargues – Producció: Son et Lumière

2. "Soylent Green" ("Quan el destí ens atrapi") – pel·lícula

1973 – USA – 96'

Director: Ricard Fleischer

Intèrprets: Charlton Heston, Edward G. Robinson, Chuck Connors

3. "Patentar la vida" – documental

1992 – Gran Bretanya – 30'

Realització: Emma Barker – Producció: Channel 4

4. "La guerra de las grasas" – documental

1995 – Gran Bretanya – 40'

Realització: Helen Richard – Producció: Channel 4

/

/

2.3.2 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL NEGOCIO DEL COMER

Sèrie: NOCHE TEMÁTICA

Duració: 03.00.01

Producció: ARTE

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 13 DE JULIOL DE 2002

Hora d'emissió: 0:03

Periodicitat: SETMANAL

Tema: ELS NOUS HÀBITS DIETÈTICS

Participatiu:

TELÈFON: 34-91-346-88-47; FAX: 34-91-346-89-18

WEB: www.rtve.es/tve/program/lanochetematica/index.html

E-MAIL: lanochetematica.tve@rtve.es

Resum Contingut:

S'han imposat una sèrie de productes que van des de les begudes energètiques fins els aliments baixos en colesterol, i del menjar "basura" als nous hàbits dietètics. El programa parla dels pros i els contres d'un negoci que mou molts diners.

Títols:

1. "Alicamentos" - documental
2000 – 26'

2. "American cuisine" – pel·lícula
1998 – França – 92'

Director: Jean-Yves Pitoun

Intèrprets: Jason Lee, Eddy Mitchell, Irène Jacob

3. "Cocineros clandestinos en Hong Kong" – documental
2001 – Alemanya – 26'

Realització: Stefan Pannen – Producció: ARTE G.E.I.E.

4. "El pequeño mundo del Big Mac" – documental
2001 – Suïssa – 52'

Realització: Peter Guyer – Producció: RecycledTV

/

/
<p>2.3.3 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: EL FANTASMA DEL HAMBRE</p> <p>Sèrie: NOCHE TEMÁTICA</p> <p>Duració: 02.58.43</p> <p>Producció: ARTE</p> <p>Emissió: SEGONA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 25 D'OCTUBRE DE 2003</p> <p>Hora d'emissió: 0.00</p> <p>Periodicitat: SETMANAL</p> <p>Tema: FAM I MALNUTRICIÓ</p> <p>Participatiu: TELÈFON: 34-91-346-88-47; FAX: 34-91-346-89-18 WEB: www.rtve.es/tve/program/lanochetematica/index.html E-MAIL: lanochetematica.tve@rtve.es</p> <p>Resum Contingut:</p> <p>En un món d'abundància, al voltant de 840 milions de persones són víctimes de la fam i la malnutrició. Els desastres naturals i l'actuació de molts governs són la causa d'aquesta dramàtica situació. El programa ens apropa a aquesta problemàtica.</p> <p>Títols:</p> <ol style="list-style-type: none">1. "Brasil: El hambre de los sin tierra" - documental 2002 - Alemanya – 30' Realització: Peter Puhmann - Producció SWR2. "El hambre en el mundo explicada a mi hijo" - documental 2002 – Espanya – 52' Direcció: Gerardo Olivares, Larry Levene3. "Senegal atrapado por el cacahuete" - documental 2002 – Alemanya – 44' Realització: Tilman Actnich – Producció: SWR4. "Contra el hambre en Corea del Norte" – documental 2002 – Alemanya – 26' Realització: Ele Ferry, Bernd Girrbach – Producció: ARTE G.E.I.E.
/

2.4. **DADES TÈCNIQUES**

Sèrie: CUERPOS EN FORMA

Duració: 00.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA

Emissió: SEGONA CADENA

Duració de la sèrie: DES DEL 16-09-1996 FINS EL 11-06-1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:00

Periodicitat: VARIABLE

Gènere: CULTURAL

Nivell Educatiu: EDUCACIÓ NO-FORMAL

Resum Contingut:

El programa ofereix consells sobre hàbits de vida i diferents exercicis físics que es poden fer a casa diàriament per a mantenir-se físicament bé.

Equip: Realització, guió i presentació: Manuel Espín

Productor: Vicente Merino

Documentació: Beatriz Tremiño

/

2.4.1 DADES TÈCNIQUES

Títol: A TONO

Sèrie: CUERPOS EN FORMA

Duració: 00.18.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: SEGONA CADENA Televisión Educativa/La aventura del saber

Data d'emissió: 4 DE JUNY DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 9:54

Periodicitat: SETMANAL

Tema: EXERCICI I PAUTES D'ALIMENTACIÓ

Participatiu: NO

Resum Contingut:

-00.09.43: Programa en el que es fan propostes concretes (sobre exercici físic i pautes d'alimentació) per a millorar el nostre to muscular i la condició física de cara a l'estiu, fent en alguns casos referència a les persones que no tenen l'hàbit de practicar esport i a les persones grans, que tenen tendència a l'obesitat com a conseqüència de l'edat.

Manuel Espin presenta el tema; Javier Lolo Velarde, metge especialista en medicina esportiva, parla de l'ingesta de líquid a l'estiu i el tipus d'exercicis a fer per persones que no acostumen a fer-ho i Domingo Caldera (llicenciat en educació física i preparador personal) fent exercicis abdominals i explicant les seves característiques i objectiu, de l'entrenament de cara a l'estiu i de la nutrició desitjable

/

/

2.4.2 DADES TÈCNIQUES

Títol: A TONO

Sèrie: CUERPOS EN FORMA

Duració: 00.18.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: SEGONA CADENA Televisión Educativa/La aventura del saber

Data d'emissió: (REEMISSIÓ ENTRE EL 15-05-2002 I EL 12-06-2002)

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:00

Periodicitat: SETMANAL

Tema: EXERCICI I PAUTES D'ALIMENTACIÓ

Participatiu: NO

Resum Contingut:

-00.09.43: Programa en el que es fan propostes concretes (sobre exercici físic i pautes d'alimentació) per a millorar el nostre to muscular i la condició física de cara a l'estiu, fent en alguns casos referència a les persones que no tenen l'hàbit de practicar esport i a les persones grans, que tenen tendència a l'obesitat com a conseqüència de l'edat.

Manuel Espin presenta el tema; Javier Lolo Velarde, metge especialista en medicina esportiva, parla de l'ingesta de líquid a l'estiu i el tipus d'exercicis a fer per persones que no acostumen a fer-ho i Domingo Caldera (llicenciat en educació física i preparador personal) fent exercicis abdominals i explicant les seves característiques i objectiu, de l'entrenament de cara a l'estiu i de la nutrició desitjable

/

/

2.5. DADES TÈCNIQUES

Sèrie: A SU SALUD

Duració: 00.26.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA

Emissió: SEGONA CADENA

Duració de la sèrie: DES DEL 15 D'OCTUBRE DE 1996 FINS

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 17:30

Periodicitat: SETMANAL

Gènere: CULTURAL

Nivell Educatiu: EDUCACIÓ NO-FORMAL

Resum Contingut:

Sèrie dedicada a la informació i coneixement de la salut. Cada programa toca un tema concret, amb el testimoni d'un afectat que explica en primera persona la seva vivència. Al Dr. Mariscal l'acompanya un metge especialista que explica amb un vocabulari senzill la prevenció i els tractaments més actuals per a fer front a la malaltia de que es parla.

Equip: Direcció i presentació: Claudio Mariscal

Realització: Trinidad Aguirre

Productor: Curro Reynolds

Locutora: María Nevado

/

/

2.5.1 DADES TÈCNIQUES

Títol: LAS VITAMINAS

Sèrie: A SU SALUD

Duració: 00.27.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 23 DE JUNY DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 17:20

Periodicitat: SETMANAL

Tema: VITAMINES

Participatiu: NO

Resum Contingut:

Entrevista a Alfredo Entrala, especialista en nutrició, sobre les vitamines on es troben, el nombre de vitamines, les funcions, deficiències, classificació i necessitats, grups de població més afectats, vitamines antioxidants i la seva funció la vitamina E i dosi diària de vitamines; a continuació un reportatge sobre les vitamines; finalment hi ha una entrevista amb Mar Arteaga, responsable d'informació de Laboratoris Roche, sobre de quina manera entra una vitamina a formar part d'un producte cosmètic.

/

/

2.5.2 DADES TÈCNIQUES

Títol: ALERGIAS ALIMENTARIAS

Sèrie: A SU SALUD

Duració: 00.24.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 30 DE JUNY DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 17:35

Periodicitat: SETMANAL

Tema: AL·LÈRGIES ALIMENTÀRIES

Participatiu: NO

Resum Contingut:

Reportatge sobre les al·lèrgies alimentàries. entrevista a la Doctora Maria Jesús Gavilán, sobre el que és una al·lèrgia alimentària, diferència amb intolerància alimentària, quina és la més greu, aliments que més produeixen al·lèrgia, símptomes de les al·lèrgies, diagnòstic, proves d'al·lèrgia, reaccions creuades, tractament, vacunes, prevenció i aliments transgènics. David Mariscal, coordinador mèdic de "a su salud" parla de la malaltia celíaca i entrevista a Carme Puiggalí "Celíacs de Catalunya" sobre com afronta la persona la seva malaltia, com es controla l'alimentació i les associacions de celíacs.

/

/

2.5.3 DADES TÈCNIQUES

Títol: FIBROSIS QUÍSTICA

Sèrie: A SU SALUD

Duració: 00.26.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 07 DE JULIOL DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 17:35

Periodicitat: SETMANAL

Tema: FIBROSIS QUÍSTICA

Participatiu: NO

Resum Contingut:

Programa dedicat a tractar el tema de la fibrosis quística. Entrevista a Luis Maiz, neumòleg, sobre que és la fibrosis quística, símptomes, diagnòstic, freqüència d'aquesta malaltia a Espanya, tractament, teràpia higiènica i teràpia de reparació proteica; David Mariscal, assessor mèdic de "A su salud" des del "Hospital del Niño Jesús" de Madrid, entrevista a Consuelo Pedrón, especialista de l'aparell digestiu, sobre la importància de l'alimentació en els nens que sofreixen aquesta malaltia i les dietes especials; entrevista a José Manuel Pulido, afectat i tresorer de la "Asociación Española contra la Fibrosis Quística", sobre els objectius de l'Associació, la seva relació amb l'estranger, els professionals i la seva tasca de divulgació; Pilar González, assistent social de la "Asociación Española contra la Fibrosis Quística", parla sobre la funció dels treballadors socials en aquesta Associació.

/

/

2.5.4 DADES TÈCNIQUES

Títol: ALIMENTACIÓN INFANTIL

Sèrie: A SU SALUD

Duració: 00.26.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 2 DE FEBRER DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 17:27

Periodicitat: SETMANAL

Tema: LLET MATERNA

Participatiu: NO

Resum Contingut:

Lucrecia Suárez, pediatra, parla de la llet materna. entrevista a Clotilde Vázquez, especialista en endocrinologia i nutrició; que parla sobre l'alimentació infantil, les proteïnes, grasses e hidrats de carboni, la mala alimentació, la dieta mediterrània, la importància de l'educació nutricional, del nen per seu futur i l'alimentació a l'escola.

David Mariscal, coordinador mèdic del programa, entrevista a Dolores Fernández, especialista en endocrinologia i nutrició, sobre l'alimentació a l'escola, excessos i carències en els menús escolars, i com ha de ser un menú equilibrat.

/

/
2.5.5 DADES TÈCNIQUES
Títol: EL GUSTO
Sèrie: A SU SALUD
Duració: 00.28.15
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001
Emissió: SEGONA CADENA
Data d'emissió: 11 DE MAIG DE 2001
Dia de la setmana: DIVENDRES
Hora d'emissió: 17:30
Periodicitat: SETMANAL
Tema: EL GUST
Participatiu: NO
Resum Contingut:
<p>Programa de medicina dedicat al sentit del gust, i la seva relació amb els altres sentits, els diferents sabors que l'ésser humà pot reconèixer i els òrgans principals d'aquest sentit.</p> <p>David Mariscal, assessor mèdic del programa, entrevista al doctor Miquel Sánchez Romera, neuròleg i cap de servei de la Policlínica del Vallès, situat a la província de Barcelona; explica com es recullen i transformen les sensacions gustatives, en quina època prenatal es comença a desenvolupar el gust, la sensibilitat vers els diferents sabors i el seu origen químic, així com la relació entre sensacions gustatives i la conducta personal. Claudio Mariscal parla de la saliva i dels quatre sabors bàsics, dolç, salat, agre i àcid; també es parla del cinquè sabor: umami, nom japonès del glutamat monosòdic, conegut des de d'antic, va ser a començament del segle XX quan es va aïllar, es podria definir com un sabor agredolç i que potència el sabor dels aliments. David Mariscal conversa amb el doctor Miguel Sánchez Romera, que a més és xef d'un restaurant. Explica diversos aspectes del sentit del gust a l'alimentació, l'aroma, la temperatura, el picant, la relació amb els altres sentits, els sabors incompatibles i l'educació del sentit del gust per poder gaudir més dels aliments. Claudio Mariscal parla de la utilització d'espècies; Jesús Navarro, president Proaliment, S A, explica la utilització de les espècies a l'alimentació, així com els principals països productors i consumidors d'espècies.</p>
/

/
2.5.6 DADES TÈCNIQUES
Títol: ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL
Sèrie: A SU SALUD
Duració: 00.28.15
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001
Emissió: SEGONA CADENA
Data d'emissió: 18 DE MAIG DE 2001
Dia de la setmana: DIVENDRES
Hora d'emissió: 17:52
Periodicitat: SETMANAL
Tema: ALIMENTACIÓ ARTIFICIAL
Participatiu: NO
Resum Contingut:
<p>Programa sobre sanitat dedicat a l'alimentació artificial, aquella que se li subministra als malalts quan per diverses patologies no poden o no volen ingerir-la per la boca. Paper que juguen les vitamines en el correcte funcionament del cos humà.</p> <p>Reportatge sobre la història de l'alimentació. Claudio Mariscal entrevista al Dr. Miguel Angel Rubio, metge especialista en endocrinologia i nutrició i adjunt de la unitat de nutrició del Hospital Clínico de Madrid, explica els diferents tipus d'alimentació que porten els malalts segons la seva patologia, què és l'alimentació artificial i tipus (amb sonda o enteral i amb via central o parenteral), complicacions de l'alimentació artificial (infeccions i trombosis) i el futur d'aquest tipus d'alimentació.</p> <p>María Luisa López, assessor mèdic, parla amb José María Alarcia, pacient amb alimentació parenteral, explica el tipus de vida que porta i les seves limitacions.</p>
/

/
<p>2.5.7 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: CÀNCER DE MAMA</p> <p>Sèrie: A SU SALUD</p> <p>Duració: 00.24.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001</p> <p>Emissió: SEGONA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 25 DE SETEMBRE DE 2001</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Hora d'emissió: 17:42</p> <p>Periodicitat: SETMANAL</p> <p>Tema: CÀNCER DE MAMA</p> <p>Participatiu: NO</p> <p>Resum Contingut:</p> <p>Aquest programa està dedicat al càncer de mama, amb el testimoni d'una malalta que ha superat la malaltia. Elena Gueto és una dona que ha tingut càncer de mama; comenta la seva experiència personal, el diagnòstic, el tractament i la seva felicitat actual per haver superat aquesta greu malaltia. Claudio Mariscal entrevista al Dr. Armando Tejerina, director del centre de patologia de la mama de Madrid, explica les diverses causes que poden provocar el càncer de mama, els diferents tipus de càncer i els tractaments específics, les mesures preventives i les novetats de les tècniques de diagnòstic i tractament. Des del Centre de Patologia de la Mama de Madrid, els doctors A. Reillo, Luis Robles Muñoz i José Francisco Rabadan expliquen i mostren diferents proves de diagnòstic del càncer de mama (termografia, mamografia i biòpsies assistides per radiologia). David Mariscal, assessor del programa, parla de com pot influir l'alimentació en l'aparició del càncer de mama i dels aliments que el redueixen. David Mariscal entrevista al Dr. Juan Peñas, cirurgià plàstic, que explica com queda la mama després d'una intervenció quirúrgica i la cirurgia plàstica que es pot fer; també comenta com afecta psicològicament a les dones el fet de perdre les mames, ja que aquestes són un símbol de la feminitat.</p>
/

/
2.5.8 DADES TÈCNIQUES
Títol: ALIMENTOS FUNCIONALES
Sèrie: A SU SALUD
Duració: 00.27.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001
Emissió: SEGONA CADENA
Data d'emissió: 12 DE NOVEMBRE DE 2001
Dia de la setmana: DIVENDRES
Hora d'emissió: 17:34
Periodicitat: SETMANAL
Tema: ALIMENTS FUNCIONALS
Participatiu: NO
Resum Contingut:
<p>Programa dedicat als aliments funcionals, on es coneixerà els nutrients de la nostra dieta que funcionen com agents preventius per a certes malalties. Reportatge sobre l'evolució de l'alimentació i els aliments. Claudio Mariscal presenta a Javier Fontecha, científic titular del Consell Superior de Investigacions Científiques, CSIC, i investigador de l'Institut del Fred del Ministeri de Ciència i Tecnologia de Madrid; per parlar dels aliments funcionals, com definir-los i quins són, ens parla sobre la grassa com aliment funcional i que dels vegetals dins dels aliments funcionals, així com del calci i vitamines afegits a la llet; també ens parla dels aliments funcionals adequats per evitar l'infart, l'aportació de fibra i del futur d'aquests aliments en l'ésser humà.</p> <p>David Mariscal, assessor del programa, entrevista a Rafael Urrialde, cap marketing salut Puleva, sobre "l'omega 3" i de perquè s'addiciona a la llet.</p> <p>María Rubio, assessora del programa, entrevista a José Antonio Mateos, cap servei nutrició Danone, sobre els aliments prebiòtics, llet i ferments làctics actius.</p>
/

/
2.5.9 DADES TÈCNIQUES
Títol: NUTRICIÓ INFANTIL
Sèrie: A SU SALUD
Duració: 00.27.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001
Emissió: SEGONA CADENA
Data d'emissió: 4 DE FEBRER DE 2001
Dia de la setmana: DIVENDRES
Hora d'emissió: 17:38
Periodicitat: SETMANAL
Tema: NUTRICIÓ INFANTIL
Participatiu: NO
Resum Contingut:
<p>Programa dedicat a la nutrició infantil, incideix en la importància d'educar correctament en l'alimentació dels nens entre zero i sis anys.</p> <p>Reportatge de com es fomenta el desenvolupament del reflex gana/sacietat.</p> <p>El Dr. Mariscal entrevista al Dr. José Luis Ruibal, cap del departament de pediatria del Hospital San Carlos de Madrid, sobre les característiques de la lactància materna; també fa referència a la incorporació, progressiva dels nous aliments en la dieta dels nadons; de la prevenció de l'obesitat des de la infantesa, de la importància de l'esmorzar, de la dieta mediterrània, així com de la nutrició dels nens a partir dels sis anys i de l'esport diari.</p> <p>María Rubio, redactora, entrevista a María Angeles Rodríguez Razolen, presidenta de l'Associació Nacional de Matrones, que dóna uns consells sobre com fer una correcta lactància.</p> <p>El Dr. Miguel Angel Rubio, endocrinòleg, parla sobre l'obesitat i les malalties que poden aparèixer en els adults per una inadequada nutrició a la infància i dóna uns consells per la seva prevenció.</p>
/

/

2.5.10 DADES TÈCNIQUES

Títol: ALIMENTACIÓN ADECUADA Y FRAUDES EN EL TRATAMIENTO

Sèrie: A SU SALUD

Duració: 00.27.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 17 DE JUNY DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 17:58

Periodicitat: SETMANAL

Tema: ENGANYS I TRACTAMENTS PER APRIMAR-SE

Participatiu: NO

Resum Contingut:

El programa tracta el tema de com ha de ser una alimentació equilibrada i sana; que fer davant d'un problema de sobrepès i mostra els enganys que hi ha en els tractaments per aprimar.

Claudio Mariscal presenta al Dr. Aniceto Charro president de Aomega, i cap de servei d'endocrinologia i nutrició del Hospital Clínico Universitario San Carlos de Madrid, per parlar de la nutrició, diferència entre aliments i nutrients i de les pautes que proposa l'organització Mundial de la Salut per a una dieta equilibrada, també fa referència a l'obesitat.

El Dr. Lorenzo, metge d'atenció primària, parla sobre l'alimentació dels habitants de Baiona.

María Rubio pregunta pels carrers de Baiona, des d'on s'ha presentat avui el programa, si tenen una alimentació equilibrada.

El Dr. Basilio Moreno, cap unitat obesitat del Hospital Gregorio Marañón, parla sobre les dietes enganyoses o desequilibrades.

(Aquest programa es va tornar a emetre el 18.06.2001)

/

/

2.5.11 DADES TÈCNIQUES

Títol: ALIMENTACIÓN ADECUADA Y FRAUDES EN EL TRATAMIENTO

Sèrie: A SU SALUD

Duració: 00.27.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 18 DE JUNY DE 2001

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 05:38

Periodicitat: SETMANAL

Tema: ENGANYS I TRACTAMENTS PER APRIMAR-SE

Participatiu: NO

Resum Contingut:

El programa tracta el tema de com ha de ser una alimentació equilibrada i sana; que fer davant d'un problema de sobrepès i mostra els enganys que hi ha en els tractaments per aprimar.

Claudio Mariscal presenta al Dr. Aniceto Charro president de Aomega, i cap de servei d'endocrinologia i nutrició del Hospital Clínico Universitario San Carlos de Madrid), per parlar de la nutrició, diferència entre aliments i nutrients i de les pautes que proposa l'organització Mundial de la Salut per a una dieta equilibrada, també fa referència a l'obesitat.

El Dr. Lorenzo, metge d'atenció primària, parla sobre l'alimentació dels habitants de Baiona.

María Rubio pregunta pels carrers de Baiona, des d'on s'ha presentat avui el programa, si tenen una alimentació equilibrada.

El Dr. Basilio Moreno, cap unitat obesitat del Hospital Gregorio Marañón, parla sobre les dietes enganyoses o desequilibrades.

(És repetició del programa del 17.06.2001)

/

/
<p>2.5.12 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SEGURIDAD ALIMENTARIA</p> <p>Sèrie: A SU SALUD</p> <p>Duració: 00.22.37</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003</p> <p>Emissió: SEGONA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 23 DE DESEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Hora d'emissió: 19:36</p> <p>Periodicitat: SETMANAL</p> <p>Tema: AESA (AGÈNCIA ESPANYOLA DE SEGURETAT ALIMENTÀRIA)</p> <p>Participatiu: NO</p> <p>Resum Contingut:</p> <p>Programa fet des de Gijón. Claudio Mariscal presenta a la Dra. María Neira, presidenta de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria, AESA, explica com des d'aquesta agència alimentària es té cura perquè arribin els aliments a la taula del consumidor en un estat òptim de conservació, també parla del paper que té cada un dels graons de la cadena (producció primària, indústria, comercialització o venda i els consumidors); parla sobre la fiabilitat de l'etiquetat, el codi de barres, la traçabilitat; dels additius i els aliments transgènics, finalment aconsella als consumidors sobre la conservació dels aliments que compra.</p> <p>Raquel G. Falco, redactora, presenta el reportatge sobre l'etiquetat dels productes, intervé parlen de l'etiquetat Elena Rodríguez, directora de qualitat.</p> <p>Hi ha un altre reportatge que explica en que consisteix el procés de traçabilitat; Victoria Gutiérrez, cap de qualitat de ECAPSA, parla d'aquest procés.</p>
/

/

2.6. DADES TÈCNIQUES

Sèrie: SABER VIVIR (Primera i tercera etapa)

Duració: 90 MINUTS

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA

Emissió: PRIMERA CADENA

Duració de la sèrie: DES DEL 8 DE GENER DE 1997 FINS

Dia de la setmana: DE DILLUNS A DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Gènere: CULTURAL

Nivell Educatiu: EDUCACIÓ NO-FORMAL

Resum Contingut:

“Saber vivir” és una aposta de La Primera de TVE per la salut i la qualitat de vida. Aquest programa té com a finalitat primordial no només la informació rigorosa, sinó també, l'educació per a viure millor.

La nutrició adequada, la prevenció de les malalties, les pautes de vida saludable, la cuina del plaer i el benestar, són alguns dels plantejaments d'aquesta revista diària.

Equip: Direcció: Manuel Torreiglesias (director)

Alfonso García (subdirector)

Presentadors: Manuel Torreiglesias i Begoña Vázquez

Especialistes: M^a José Rosselló, Luis Gutiérrez, Fernando Onega i Sergio Fernández

Investigació: Julia Noriega, Isabel Otero, Julia Sánchez, Antonia Alamillos, Marta Serrano, Cristina Gavilán, M^a Angeles Sarabia, Helena Alvaro, Raquel Falcón i Paula Fuertes

Secr. Direcció: Luisa Pascual

Comunicació i relacions externes: Teresa Migoya

Treballadora social: Begoña Rodríguez

Públic: Lucía Uruñuela i Pilar Mateos

Editor: Antonio López del Moral

Nota: Les fitxes amb * les dades no han estat proporcionades per TVE.

/

/

2.6.1 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE GENER DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Les malalties reumàtiques a l'hivern; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
2.6.2 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.30.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 12 DE GENER DE 1999
Dia de la setmana: DIMARTS
Hora d'emissió: 11:15
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
-00.14.39: Entre altres hi ha: Tema: Prevenció i tractament del càncer digestiu; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.
-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia
/

/

2.6.3 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 DE GENER DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.08.24: Entre altres hi ha:

-01.04.12: Tema: Enemics del nostre cor. La dieta mediterrània, la millor amiga del cor. La doctora M^a José Rosselló respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema i dona consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.4 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE GENER DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:16

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI : Valverde del Jucar (Conca)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.59.01: Entre altres hi ha:

-00.54.45: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló, es responen a preguntes dels teleespectadors sobre els aliments i les seves qualitats nutritives.

Reportatges sobre:

-00.01.45: La camamilla i el vinagre.

-00.02.31: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: pasta italiana, llom de porc a la planxa i "kiwi".

.Sopar: amanida de patates, tomàquet i seitons i iogurt amb massapà.

/

/
<p>2.6.5 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.30.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 15 DE GENER DE 1999</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Hora d'emissió: 11:15</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p>-01.08.24: Entre altres hi ha:</p> <p>-01.04.12: Tema: Aprimar-se de manera saludable amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema i dona consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.</p> <p>-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.</p>
/

/

2.6.6 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE GENER DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Mareigs i vertígens; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.7 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE GENER DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Empastaments, implants i dentadures postisses; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia

/

/

2.6.8 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE GENER DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Problemes de gola; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.9 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 DE GENER DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:16

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI : Bienvenida (Badajoz)
TELÉFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.32.28: Entre altres hi ha:

-00.30.00: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló, es parla dels aliments, de les seves propietats nutritives i es respon a preguntes dels telespectadors i del públic sobre aquestes qüestions, encara que es posa especial accent en les dietes per aprimar-se.

-00.01.38 .Se intercalen reportatges sobre: La regalèssia.

-00.00.50: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Lenties amb arròs, truita de tonyina i iogurt.

.Sopar: Amanida, bacallà i formatge.

/

/
<p>2.6.10 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.30.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 22 DE GENER DE 1999</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Hora d'emissió: 11:15</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p><u>-00.14.39:</u> Entre altres hi ha: Tema: Osteoporosi i menopausa; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.</p> <p>-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.</p> <p>-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia</p>
/

/
2.6.11 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.30.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 25 DE GENER DE 1999
Dia de la setmana: DILLUNS
Hora d'emissió: 11:15
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
<u>-00.14.39:</u> Entre altres hi ha: Tema: Úlceres gàstriques; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.
-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.12 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 DE GENER DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Falta d'irrigació sanguínia; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
2.6.13 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.30.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 27 DE GENER DE 1999
Dia de la setmana: DIMECRES
Hora d'emissió: 11:15
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
<u>-00.14.39:</u> Entre altres hi ha: Tema: La pell a l'hivern; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.
-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.14 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 DE GENER DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:16

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI : Vitoria i Aberasturi (Àlaba)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.54.30: Entre altres hi ha:

-00.47.23: Tema: Nutrició, amb la doctora M^a José Rosselló, s'ofereix informació sobre els aliments i es respon a preguntes dels telespectadors i del públic per a una alimentació equilibrada.

-00.05.40: Secció "Notícies sanes" sobre la presència al mercat de dos medicaments, Xenical i Cellulase, contra l'obesitat i la cel·lulitis

-00.01.27: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Fideus a la cassola, gall dindi i pera.

.Sopar: Carxofes, peix blanc i iogurt.

/

/

2.6.15 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 DE GENER DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Riscs en l'embaràs; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
<p>2.6.16 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.30.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 1 DE FEBRER DE 1999</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Hora d'emissió: 11:15</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p><u>-00.14.39:</u> Entre altres hi ha: Tema: La bufeta i la pròstata; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.</p> <p>-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.</p> <p>-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.</p>
/

/

2.6.17 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 DE FEBRER DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Anestèsia i reanimació; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.18 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 DE FEBRER DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Últims avenços en ossos i articulacions; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/
<p>2.6.19 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.25.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 4 DE FEBRER DE 1999</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Hora d'emissió: 11:19</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI : Laredo (Cantàbria) TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p><u>-01.08.48:</u> Entre altres hi ha:</p> <p>-01.07.52: Tema sano: Nutrició, amb la doctora M^a José Rosselló, es parla de les propietats nutricionals dels aliments i es respon a preguntes dels teleespectadors i del públic per a una alimentació equilibrada</p> <p>-00.00.56: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia. .Dinar: Pebrots, cebes i albergínies al forn, be i suc de taronja. .Sopar: Sopa de ceba, peix a la romana i kiwi.</p>
/

/

2.6.20 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 DE FEBRER DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: El sucre a debat. El sucre, la glucosa, és la font immediata d'energia, però que passa quan se'n abusa. La insulina és l'hormona que porta la glucosa a tot l'organisme. Què passa quan no hi ha suficient insulina?. Es responen a les preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
<p>2.6.21 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.30.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 8 DE FEBRER DE 1999</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Hora d'emissió: 11:15</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p><u>-00.14.39:</u> Entre altres hi ha: Tema: El pit a examen; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.</p> <p>-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.</p> <p>-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.</p>
/

/

2.6.22 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 DE FEBRER DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Els ulls; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.23 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 DE FEBRER DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Cremades, butllofes i úlceres a la pell; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.24 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE FEBRER DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:19

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI : Amorebieta (Biscaia)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.05.32: Entre altres hi ha:

-00.59.00: Tema: Nutrició, amb la doctora M^a José Rosselló. Es tracten temes de nutrició i es respon a preguntes dels teleespectadors i del públic per a una alimentació equilibrada. També es fan recomanacions alimentàries per a contrarestar els excessos que s'han fet durant el carnaval.

-00.01.00: Reportatges sobre: El colesterol.

-00.00.24: La xirimoia.

-00.01.00: Testimoni d'una dona del públic; Isabel Paz (mestressa de casa), que ha perdut 19 kg. de pes seguint la dieta d'aprimar-se de "Saber Vivir".

-00.03.06: El doctor David Cohen Mehaudy, president de l'associació "Bolsas contra el hambre", fa una crida de solidaritat contra la fam al món.

-00.01.02: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

/

/

2.6.25 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE FEBRER DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Medecines contra l'envelliment; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.26 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 DE FEBRER DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Relacions sexuals i afectives a l'adolescència; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12.: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.27 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 DE FEBRER DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Relacions sexuals i afectives a la maduresa; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.28 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE FEBRER DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Problemes amb els estudis; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12.: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.29 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE FEBRER DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:17

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI : Grupo de joves de Daroca (Saragossa)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.53.01: Entre altres hi ha:

-00.52.09: Programa sobre la nutrició amb la presència de Inés Sainz (model i miss Espanya 1997) que ofereix al llarg del programa consells alimentaris dirigits especialment als joves.

Tema sano: Nutrició, amb la doctora M^a José Rosselló. S'explica la composició d'alguns aliments i es respon a preguntes dels telespectadors i del públic per a una alimentació equilibrada.

Opinions de joves sobre la seva dieta preferida.

-00.00.52: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

Sopar: Truita de patates, musclos i macedònia de fruites amb gelat.

/

/
2.6.30 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.30.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 19 DE FEBRER DE 1999
Dia de la setmana: DIVENDRES
Hora d'emissió: 11:15
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
<u>-00.14.39:</u> Entre altres hi ha: Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.
-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.31 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 DE FEBRER DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Les glàndules del cos; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12.: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.32 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 DE FEBRER DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Depressió i desànim; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12.: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.33 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 DE FEBRER DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Embaràs i part; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12.: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.34 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 DE FEBRER DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:16

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI : Corbera de Toranzo (Cantàbria)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.07.29: Entre altres hi ha:

-01.00.00: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es dona informació sobre els aliments i respostes a preguntes dels telespectadors i del públic per aconseguir una dieta equilibrada.

-00.01.12: Reportatges sobre: Els cereals.

-00.01.00: El consum de peix. Miguel Ramírez, president de la xarxa de mercats centrals Mercasa, parla del consum espanyol de peix.

Entrevista a Enrique Rolandi, secretari general del fons de regulació i organització de mercats de productes de pesca i cultius marins, que ofereix dades sobre el consum de peix i anima a menjar-lo.

-00.04.15: Entrevista a Angelita Alfaro, escriptora que parla de la seva vida i d'un llibre de cuina i dietètica que ha escrit.

-00.01.02: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Lenties amb arròs, filets de llenguado i poma al forn.

.Sopar: Torrades de pa amb peixos variats i kiwi.

/

/

2.6.35 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 DE FEBRER DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.36 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 1 DE MARÇ DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Problemes cervicals i falta de irrigació; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
<p>2.6.37 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.30.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 2 DE MARÇ DE 1999</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Hora d'emissió: 11:15</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p>-00.14.39: Entre altres hi ha: Tema: Medecina natural: Homeopatia i acupuntura; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.</p> <p>-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.</p> <p>-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.</p>
/

/

2.6.38 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 DE MARÇ DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Prevenció i tractament del càncer de mama; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12.: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.39 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 DE MARÇ DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:13

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI : Coin (Màlaga)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.14.58: Entre altres hi ha:

-01.10.13: Tema sano: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla de les propietats dels aliments i es respon a preguntes dels telespectadors i del públic per aconseguir una alimentació equilibrada.

-00.01.00: Reportatges sobre: El cogombre i les verdures en conserva.

-00.01.53: Secció "Pels més grans" amb consells útils en cas d'intoxicació alimentària.

-00.01.52: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Cards amb ametllers i anacards picats, costella de porc amb all i bolets i mandarines.

.Sopar: Amanida de truita, cogombres i alvocats i iogurt amb llevat de cervesa i coco rallat.

/

/

2.6.40 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 DE MARÇ DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI : Zumarraga (Guipuscoa)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.14.13: Entre altres hi ha:

-01.12.31: Tema: Fatiga, cansament i astènia primaveral, fonamentalment en relació amb certes carències alimentàries. Com especialista la doctora Clotilde Vázquez, endocrinòloga i nutricionista, parla d'aquests símptomes i respon a preguntes dels telespectadors i del públic sobre la importància d'una alimentació equilibrada per evitar estats carèncials de l'organisme junt amb la doctora M^a José Rosselló.

-00.01.00: Reportatges sobre: Els micro i macro nutrients dels aliments i els minerals i les vitamines.

-00.00.42: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Llegum, amanida de canonges i iogurt amb pinya.

.Sopar: Carxofes saltejades amb all i pernil i compota de pera amb fruits secs.

/

/

2.6.41 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 DE MARÇ DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Adéu a la calvície; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.42 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 DE MARÇ DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Memòria i relaxació; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
<p>2.6.43 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.30.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 10 DE MARÇ DE 1999</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Hora d'emissió: 11:15</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p><u>-00.14.39:</u> Entre altres hi ha: Tema: Al·lèrgies a la primavera; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.</p> <p>-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.</p> <p>-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.</p>
/

/

2.6.44 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE MARÇ DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Valladolid
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.15.54: Entre altres hi ha:

-01.14.01: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla del valor nutritiu d'alguns aliments i es respon a preguntes dels telespectadors i del públic per aconseguir una alimentació equilibrada.

-00.01.00: Reportatges sobre: Edulcorants artificials i l'endívia.

-00.00.53: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Endívies gratinades, bacallà amb mel i iogurt.

.Sopar: Salmó marinat amb endívies i compota de fruita amb mel.

/

/

2.6.45 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE MARÇ DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:16

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Pisuerga (Palència)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.08.52: Entre altres hi ha:

-00.59.01: Tema: La química dels aliments, amb al doctora M^a José Rosselló. Es parla especialment de qualitats i composició d'alguns aliments responen a preguntes dels telespectadors i del públic per aconseguir una alimentació equilibrada. Opinions al carrer sobre quins aliments engreixen i quins no.

-00.08.55: Reportatge sobre: L'anorèxia. Com especialista, el doctor Enrique Baca, psiquiatre, parla de l'anorèxia, un trastorn de l'alimentació i la jove Carmen Bascuñana, advocada, afectada d'anorèxia, explica el procés de la seva malaltia.

-00.00.56: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

/

/

2.6.46 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 DE MARÇ DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.47 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 DE MARÇ DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Problemes per dormir; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.48 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE MARÇ DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Fisioteràpia; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
<p>2.6.49 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.30.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 18 DE MARÇ DE 1999</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Hora d'emissió: 11:16</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Nens de l'escolania "Mater Amabilis" i grup adults del "Club Borja" de Madrid. TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p>-01.18.11: Entre altres hi ha:</p> <p>-01.14.44: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla d'alguns aliments i es respon a preguntes dels telespectadors i del públic per aconseguir una alimentació equilibrada.</p> <p>-Reportatges sobre:</p> <p>-00.01.05: La remolatxa.</p> <p>-00.00.46: El peix de riu.</p> <p>-00.01.08: L'anèmia.</p> <p>-00.00.28: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia. .Dinar: Carxofes amb pernil, truita i kiwi. .Sopar: Amanida de créixens i remolatxa, musclos i maduixots</p>
/

/

2.6.50 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE MARÇ DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Monreal del Campo (Terol).
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.21.27: Entre altres hi ha:

-01.11.42: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla d'aliments i es donen pautes per a una alimentació equilibrada, responen a més a més a les preguntes dels teleespectadors i del públic.

Reportatges sobre:

-00.01.16: Dos medecines contra l'obesitat, l'Orlistat i la Sibutramina. El doctor Basilio Moreno, endocrinòleg i secretari general de la Societat Espanyola d'Endocrinologia, parla dels efectes d'aquests dos principis actius.

-00.03.44: Enquesta al carrer sobre el que mengen diferents sectors de la població (Lola Martínez).

-00.01.00: Dolores Molina, coordinadora d'esmorzars al col·legi públic "San Juan Bautista" de Madrid, parla sobre la composició de l'esmorzar dels alumnes d'aquest centre i la importància que sigui complert.

-00.02.33: Manuel Varela, jubilat, que viu en una residència d'avis, parla sobre els menús que se serveixen en aquesta residència.

-00.01.12: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Amanida, paella i crema de Sant Josep.

.Sopar: Endívies amb bacallà marinat i quallada.

/

2.6.51 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 DE MARÇ DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: El dolor a totes les edats; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
<p>2.6.52 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.30.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 23 DE MARÇ DE 1999</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Hora d'emissió: 11:15</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p>-00.14.39: Entre altres hi ha: Tema: Com influeix la meteorologia en la salut; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.</p> <p>-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.</p> <p>-00.04.12.: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.</p>
/

/

2.6.53 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 DE MARÇ DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: El cor: que fer per a no arribar a l'infart; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.54 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 DE MARÇ DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:16

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Terrassa (Barcelona).
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.44.45: Entre altres hi ha:

-00.41.30: Tema sano: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla de les qualitats d'alguns aliments i es responen a les preguntes dels teleespectadors i del públic per aconseguir una dieta equilibrada.

-00.01.45: Reportatges sobre: Els pistatxos i els tendres de naps.

-00.01.30: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Amanida de pistatxos, peus de porc amb naps i iogurt.

.Sopar: Tendres de naps cuinats amb pernil i gambes i compota de poma.

/

/

2.6.55 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 DE MARÇ DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:17

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Móstoles, Pinto y Valdemoro (Madrid)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.46.36: Entre altres hi ha:

-00.42.14: Tema: Nutrició i alimentació. Es parla d'aliments en general i de menjar i productes típics que es consumeixen, a certes regions espanyoles, durant les festes de Setmana Santa i Pasqua. Es responen a les preguntes dels teleespectadors i del públic sobre aquestes qüestions.

-00.03.26: Reportatges sobre: Enquesta al carrer sobre aliments pesats i lleugers de digerir i sobre els dolços i plats típics de Setmana Santa i Pasqua

-00.00.56: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Carxofes, peix i torrades.

.Sopar: Sopa d'arròs i peix i pinya natural.

/

/

2.6.56 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 6 D'ABRIL DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: El roncar i el dormir; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.57 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 D'ABRIL DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Revisió mèdica per a mantenir-se jove; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.58 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 D'ABRIL DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:17

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Puerto Real (Cadis)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.06.35: Entre altres hi ha:

-01.03.13: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla de les propietats d'alguns aliments i es responen a les preguntes dels telespectadors i del públic per a aconseguir una alimentació equilibrada i hàbits saludables.

Reportatges sobre:

-00.00.43: Els espàrrecs.

-00.00.39: L'estrenyiment infantil.

-00.00.47: El potassi.

-00.01.13: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Espàrrecs, sípia amb pèsols i kiwi.

.Sopar: Arròs integral cuit, truita d'espàrrecs i iogurt amb prunes de confitar.

/

/

2.6.59 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 D'ABRIL DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:16

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Pueblo de Ausejo (La Rioja).
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.15.05: Entre altres hi ha.

-01.11.03: Tema: Nutrició i alimentació. Intervé com especialista Koldo Royo, cuiner, que parla de tipus, formes i maneres de cuinar els aliments i respon a les preguntes dels telespectadors i del públic sobre aquestes qüestions per a una millor nutrició i una alimentació equilibrada junt amb la doctora M^a José Rosselló.

-00.03.12: Reportatges sobre: Aliments i plats fregits, aliments guisats o cuinats i per últim aliments al forn i tipus de forn.

-00.00.50: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Verdura, be al forn i maduixots.

.Sopar: Patates al forn, peix fregit amb amanida i iogurt.

/

/

2.6.60 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 D'ABRIL DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Peus i calor; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
<p>2.6.61 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.30.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 13 D'ABRIL DE 1999</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Hora d'emissió: 11:15</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p><u>-00.14.39:</u> Entre altres hi ha: Tema: Programa dedicat als més grans; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.</p> <p>-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.</p> <p>-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.</p>
/

/

2.6.62 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 D'ABRIL DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.63 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 D'ABRIL DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:16

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Villamalea (Albacete)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.20.56: Entre altres hi ha:

-01.17.02. Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es dona informació sobre els aliments i resposta a preguntes dels telespectadors i del públic amb la finalitat d'aconseguir una alimentació equilibrada.

-00.02.51: Reportatges sobre: Les crispetes de blat de moro i les tòfones.

-00.01.03: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Amanida de pebrots al forn, canelons i maduixots.

.Sopar: Sopa de mill, truita de carxofes i quallada.

/

/

2.6.64 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 D'ABRIL DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: La importància del calci per la salut; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.65 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 D'ABRIL DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.66 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 D'ABRIL DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Viure en una casa sana; es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.67 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 D'ABRIL DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: És vostè diabètic?; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
<p>2.6.68 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.30.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 22 D'ABRIL DE 1999</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Hora d'emissió: 11:17</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Illora (Granada) TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p>-01.10.58: Entre altres hi ha:</p> <p>-01.08.15: Tema: Nutrició, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla de les qualitats nutricionals de certs aliments i es responen preguntes dels telespectadors i del públic per a una alimentació equilibrada.</p> <p>-00.02.13: Reportatges sobre: La fruita de Guarana i els llegums.</p> <p>-00.00.30: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia. .Llegum (pèsols o faves) guisades, cloïsses i iogurt.</p>
/

/

2.6.69 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 D'ABRIL DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.08.24: Entre altres hi ha:

-01.04.12: Tema: Anorèxia: aprimar-se a qualsevol preu; es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.70 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 D'ABRIL DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Insatisfacció sexual; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.71 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 D'ABRIL DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.72 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 D'ABRIL DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Cada temporada té la seva malaltia; es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.73 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 D'ABRIL DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:17

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Pueblanueva i Las Vegas (Toledo)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.02.59: Entre altres hi ha:

-01.00.13: Tema: Nutrició, amb la doctora M^a José Rosselló. S'ofereix informació sobre alguns aliments i es responen preguntes dels telespectadors i del públic per a una alimentació equilibrada.

-Reportatges sobre:

-00.00.40: Pectines o substàncies fibroses d'algunes fruites.

-00.00.48: Menjar infantil envasat.

-00.00.43: Les faves.

-00.00.35: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Amanida d'enciam, guisat de faves amb carn de porc i pinya.

.Sopar: Crema de verdures, truita de patata i iogurt.

/

/

2.6.74 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 30 D'ABRIL DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.08.24: Entre altres hi ha:

-01.04.12: Tema: Llet i derivats; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.75 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 DE MAIG DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Els problemes de pròstata i bufeta; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.76 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 DE MAIG DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Remeis de la fisioteràpia; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.77 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 DE MAIG DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Quan el cos s'ataca a sí mateix: malalties autoimmuns; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.78 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 6 DE MAIG DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:19

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: San Miguel de Salinas (Alacant)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.16.58: Entre altres hi ha:

-01.08.33: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla de les qualitats nutritives d'alguns aliments i es respon a preguntes dels teleespectadors i del públic per a una alimentació equilibrada.

-00.01.56: Reportatges sobre: la llet de cabra i la sal marina.

-00.05.31: Notícia sobre la publicació del llibre "La alimentación en España", finançat per MERCASA i el Ministeri de Sanitat. Miguel Ramírez González, president de la xarxa de Mercats Centrals, MERCASA, dona algunes dades sobre el consum alimentari i recalca la importància dels mercats majoristes a Espanya

-00.00.58: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

/

/

2.6.79 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 DE MAIG DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:19

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Noguerones de Alcaudete (Jaén)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.13.02: Entre altres hi ha:

-01.11.19: Tema: L'anorèxia nerviosa, amb el testimoni de la jove Carmen Bascuñana, llicenciada en dret, que va patir anorèxia, al llarg del programa dona consells, especialment destinats als i a les joves, per a prevenir-la. Com especialista la doctora Clotilde Vázquez, cap de la secció d'Endocrinologia i Nutrició de l'Hospital Severo Ochoa de Leganés, Madrid; descriu les característiques de l'anorèxia nerviosa, la seva prevenció i tractament i també respon a preguntes dels teleespectadors sobre aquest trastorn de l'alimentació junt amb la doctora M^a José Rosselló.

Marina Díaz, de la Unitat de Trastorns alimentaris de l'Hospital San Rafael de Madrid, descriu els símptomes i perfil de la persona anorèxica.

En connexió telefònica, Lucía Delgado, senadora del Partit Popular, parla dels treballs d'una ponència que ella presideix en el Senat, per l'estudi de l'anorèxia nerviosa.

També en connexió telefònica entrevista a Lorena Bernal, miss Espanya 1999, sobre la incidència de l'anorèxia entre les models.

Cristina Gavilán entrevista a Gonzalo Casarés, director de l'agència de models "Eclipse", sobre els actuals cànons de bellesa.

Declaracions de José Manuel Romay Becharia, ministre de Sanitat i Consum, sobre prevenció i atenció mèdica dels trastorns de l'alimentació.

-00.01.43: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

/

/
<p>2.6.80 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.30.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 10 DE MAIG DE 1999</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Hora d'emissió: 11:15</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p>-00.14.39: Entre altres hi ha: Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.</p> <p>-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.</p> <p>-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.</p>
/

/

2.6.81 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE MAIG DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Nous descobriments sobre la mama; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.82 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE MAIG DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Treure imperfeccions de cara a l'estiu; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.83 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 DE MAIG DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Belmonte de Miranda (Astúries)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.13.39: Entre altres hi ha:

-01.10.47: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla de les qualitats nutritives d'alguns aliments i es respon a preguntes dels telespectadors i del públic per aconseguir una alimentació equilibrada.

Reportatges sobre:

-00.00.39: El julivert.

-00.01.06: Enquesta al carrer sobre dietes per aprimar-se.

-00.00.47: L'alga espirulina.

-00.00.20: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Amanida de pèsols, salmó a les fines herbes i 12 ametllers.

.Sopar: Pebrots al forn amb blat de moro, truita de verdures i iogurt.

/

/

2.6.84 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE MAIG DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: La meva família; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.85 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE MAIG DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Tot per a aconseguir un bon descans; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.86 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE MAIG DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: La consulta del pediatre; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.87 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE MAIG DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Remeis contra l'artrosi; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.88 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE MAIG DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:22

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Ripoll (Girona)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.11.23: Entre altres hi ha:

-01.05.27: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla de les qualitats nutricionals d'alguns aliments i es respon a preguntes dels teleespectadors i del públic per a alimentació equilibrada.

-00.03.00: S'incorpora al programa José Mataix Verdú, nutrióleg i president de la Societat Espanyola de Nutrició Comunitària, que parla de les grasses i especialment de la bondat de l'oli d'oliva.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.00.48: El gaspatxo andalús (Júlia Sánchez)

-00.00.48: Les llets enriquides amb vitamines i minerals (Lola Martínez)

Notícia de la concessió al programa "Saber Vivir" d'un premi Mayo de Medicina i Sanitat 1999

-00.01.20: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

/

/

2.6.89 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 DE MAIG DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Les trampes de l'alcohol; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.90 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 DE MAIG DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Contra la calvicie i l'excés de pel; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.91 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 DE MAIG DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Acomplexats per alguna cosa; els complexos i les inseguretats poden estar provocats per la falta d'autoestima. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.92 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 DE MAIG DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Compte amb les pastilles; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.93 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 DE MAIG DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:19

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Carpio del Campo (Valladolid)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.07.46: Entre altres hi ha.

-01.04.22: Tema sano: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla del valor nutritiu d'alguns aliments i es respon a preguntes dels teleespectadors per a aconseguir una alimentació equilibrada.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.00.38: Utensilis i recipients per a cuinar (José Ruíz)

-00.01.03: L'artritis reumatoide (Marta Serrano)

-00.00.50: Els cucs intestinals, especialment en els nens (José Ruíz)

-00.00.53: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Amanida de cereals germinats, conill a la cassola i albercocs.

.Sopar: Verdura i patata bullida, truita i enciam i formatge amb mel.

/

/

2.6.94 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 DE MAIG DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.08.24: Entre altres hi ha:

-01.04.12: Tema: Menjars preparats; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.95 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 31 DE MAIG DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Dia mundial sense tabac: raons per a no fumar; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.96 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 1 DE JUNY DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: L'infart i el vessament cerebral; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.97 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 DE JUNY DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Viure amb energia; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.98 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 DE JUNY DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:22

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: NUTRICIÓ I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Barquillo de Pinares (Caceres)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.38.40: Entre altres hi ha:

-00.36.12: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla de la composició i qualitats dels aliments, responen preguntes dels telespectadors per a aconseguir una dieta equilibrada.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.01.28: Els àcids grassos Omega 3 (Lola Martínez). Rosa María Ortega, del departament de Nutrició de la Universitat Complutense de Madrid, parla dels beneficis per la salut de les grasses Omega 3.

-00.00.36: Els nespres (José Ruiz)

-00.00.24: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Espàrrecs amb maonesa, salmó i nespres.

.Sopar: amanida amb pèsols, bacallà i formatge de cabra.

/

/

2.6.99 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 DE JUNY DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:21

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Torrelavega (Cantàbria)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.20.14: Entre altres hi ha:

00.15.02: El programa s'ocupa de diferents temes, un d'ells són els trastorns de l'alimentació (anorèxia i bulímia) amb la doctora M^a José Rosselló que contesta durant el programa a les preguntes dels teleespectadors i dona consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.01.49: Espot publicitari de l'Agència Publicis, de la Campanya "Quiérete mucho" per a prevenir l'anorèxia nerviosa, amb dramatització d'una jove preocupada pel seu cos.

-00.02.00: Tema: La menopausa i la seva conseqüència l'osteoporosi.

-00.01.00: Entrevista a Jorge Abad, president Societat interprofessional dels productes de l'ou, INPROVO) que garantitza la salubritat dels ous que es consumeixen a Espanya ja que no tenen dioxines.

-00.00.23: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Arròs amb carxofes, musclos i síndria.

.Sopar: Puré de carabassa amb formatget, truita de bacallà i iogurt.

/

/

2.6.100 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 DE JUNY DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Com combatre la migranya; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.101 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 DE JUNY DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.102 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 DE JUNY DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Malalties poc freqüents; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

2.6.103 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 DE JUNY DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:23

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Alboraya (València)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.16: Entre altres hi ha:

-00.26.49: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla de qualitats d'alguns aliments i es respon a preguntes dels telespectadors sobre qüestions nutricionals per a una dieta equilibrada.

-00.00.50: Reportatge de Cristina Gavilán sobre els triglicèrids.

-00.04.10: S'incorpora al programa Jorge Abad, president de l'associació interprofessional dels productes derivats de l'ou, INPROVO, per a defensar la salubritat dels ous espanyols.

-00.00.59: Jorge Abad declara que ni les gallines ni els ous que es comercialitzen a Espanya tenen dioxines perjudicials per a la salut.

-00.00.40: Reportatge de José Ruiz sobre les begudes amb gas.

-00.00.48: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

/

/

2.6.104 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE JUNY DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.44: Entre altres hi ha:

Tema: La oïda dels més grans; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.09.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.31: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.105 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE JUNY DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.44: Entre altres hi ha:

Tema: On s'embussa la circulació sanguínia; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.09.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.31: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.106 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 DE JUNY DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Els peus i la calor; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.107 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 DE JUNY DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Els problemes del tacte, el gust, l'olfat i la veu; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.108 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE JUNY DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.19.09: Entre altres hi ha:

-01.14.35: Tema: Nutrició a l'estiu, amb la doctora M^a José Rosselló; respon a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.04.34: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.109 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE JUNY DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.17.13: Entre altres hi ha:

Tema: Consells de salut per l'estiu; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.12.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.34: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.110 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 DE SETEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:02

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Pinto i Parla de Madrid
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.36.31: Entre altres hi ha:

Inici de temporada, després de les vacances d'estiu, amb la incorporació al programa de tres col·laboradors, Koldo Royo, mestre de cuina, Lourdes Merino, psicòloga i la doctora Ana Vila Joya, especialista en medicina estètica.

-00.31.10. Es tracten diferents temes generals relacionats amb l'alimentació amb la doctora M^a José Rosselló que responen a les preguntes dels telespectadors i del públic sobre aquestes qüestions i dona consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.00.59: Els hàbits alimentaris durant l'estiu (Lola Martínez).

-00.01.00: Enquesta al carrer sobre els menjars propis de l'estiu.

-00.03.22: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Amanida de l'horta, carpaccio de salmó i meló.

/

/

2.6.111 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 DE SETEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.19.09: Entre altres hi ha:

-01.14.35: Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.04.34: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.112 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE SETEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.17.13: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.12.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.34: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.113 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE SETEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.114 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 DE SETEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Nervis a casa; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.115 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 DE SETEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Nous avenços contra el càncer. Especial amb motiu de la celebració a Barcelona del Congrés Espanol sobre el diagnòstic del càncer. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/
<p>2.6.116 DADES TÈCNiques</p> <p>Títol: SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.30.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 23 DE SETEMBRE DE 1999</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Hora d'emissió: 10:58</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: NUTRICIÓ I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Constantí (Tarragona) TELÉFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut: -01.15.37: Entre altres hi ha: -01.02.00: Tema: Alimentació i nutrició, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla dels aliments, el seu poder nutritiu i altres aspectes relacionats amb el menjar i es respon a preguntes dels telespectadors sobre aquestes qüestions. S'intercalen reportatges sobre: -00.01.06: L'estómac. -00.02.59: Els iogurts, el tomàquet i la reutilització de l'oli. -00.01.36: Javier Aranceta, nutricionista, destaca la importància de prendre un esmorzar complet. -00.01.46: "Notícies sanes" amb un reportatge de Cristina Gavilán sobre el descobriment d'un grup de científics del Consell Superior d'Investigacions Científiques. CSIC, que l'àcid retioic pot servir per a reduir pes. Eduardo Rial, científic titular del CSIC, explica els termes d'aquest descobriment. -00.00.50: Enquesta entre nens sobre la seva dieta. -00.02.00: Reportatge de Cristina Gavilán sobre el consum de peix. Jesús Posada, ministre d'Agricultura, Pesca i Alimentació, parla dels objectius de la campanya promoguda pel seu ministeri per a fomentar el consum de peix. -00.03.20: Secció "Menjar i cuinar sa" amb el menú del dia i la manera de fer-lo: .Dinar: Crema de tomàquet, peix fregit i dàtils. .Sopar: Amanida de tomàquet i formatge i poma amb nous.</p>
/

/

2.6.117 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 DE SETEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.17.13: Entre altres hi ha:

Tema: Sexe sa a totes les edats. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.12.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.34: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.118 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 DE SETEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.17.13: Entre altres hi ha:

Tema: El cor. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.12.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.34: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.119 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 DE SETEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.17.13: Entre altres hi ha:

Tema: Vèncer la timidesa. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.12.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.34: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.120 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 DE SETEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.17.13: Entre altres hi ha:

Tema: Aigües termals. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.12.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.34: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.121 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 30 DE SETEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Montefrio (Granada)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.12.44: Entre altres hi ha:

-01.02.10: Tema: Alimentació i nutrició, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla del valor nutritiu dels aliments i es respon a preguntes dels telespectadors i del públic per a una dieta equilibrada.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.00.42: Els raves (José Ruiz).

-00.01.04: Els cargols (José Ruiz).

-00.01.02: "Notícies sanas". Reportatge de Júlia Noriega sobre els beneficis de menjar cebes, especialment en la prevenció de l'osteoporosi, pel seu alt contingut en calci i fòsfor. Enquesta al carrer sobre els efectes curatius de la ceba.

-00.01.26: Crònica des d'Itàlia d'Ángel Gómez Fuentes, corresponsal de TVE, sobre la longevitat dels habitants del poble italià de Campodimele per consumir un tipus de ceba.

-00.06.20: Secció "Menjar i cuinar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Amanida de patates i raves, cargols i raïm.

.Sopar: Amanida d'arròs amb raïm que es prepara en directe, i de postres iogurt.

/

/

2.6.122 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 1 D'OCTUBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Iscar i Pedraja de San Esteban (Valladolid)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.42.54: Entre altres hi ha:

-00.36.02: Tema: Colesterol, hipertensió i alimentació i la seva incidència en les malalties cardiovasculars, amb la doctora M^a José Rosselló. Es responen a preguntes dels telespectadors i del públic sobre aquestes qüestions.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.00.29: L'excés de colesterol en sang (Lola Martínez).

-00.00.24: El colesterol (Lola Martínez).

-00.00.59: El colesterol infantil (Lola Martínez).

-00.01.10: La hipertensió arterial o tensió alta (Begoña Vázquez).

-00.00.20: Es presenta el joc de taula "La Piràmide de la salut" i Isabel Sartorius, directora de relacions institucionals de la Fundació Purina explica el seu contingut.

-00.03.30: Secció "Menjar i cuinar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Amanida d'endívies, tonyina en papillot i poma al forn.

.Sopar: Verdures saltejades amb pernil i iogurt amb raïm.

Elaboració en directe de la tonyina en papillot.

/

/

2.6.123 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 D'OCTUBRE DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.17.13: Entre altres hi ha:

Tema: Mal de queixal i llagues a la boca. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.12.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.34: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.124 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 D'OCTUBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Incontinència de la bufeta i altres problemes de l'orina. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.125 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 6 D'OCTUBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Infeccions desconegudes. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.126 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 D'OCTUBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 11:21

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Villasevil de Toranzo (Cantàbria)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.17.17: Entre altres hi ha:

-01.06.11: Tema sano: Alimentació i nutrició, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla de les dietes per aprimar-se i de les causes per les que fracassen.

Testimoni de dues dones, Amélia Quintana Medrano i Raquel Jiménez Lillo, mestresses de casa, que han perdut 23 i 6 kg., respectivament, seguint la dieta per aprimar-se del programa.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.00.58: L'osteoporosi o pèrdua de la massa òssia (Lola Martínez).

-00.01.58: La pasta italiana (José Ruiz).

-00.00.48: Les melmelades (José Ruiz)..

-00.01.00: Enquesta al carrer sobre les causes del fracàs de les dietes per aprimar-se.

-00.06.22: Secció "Menjar i cuinar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Amanida de lleties en tomàquet, truita de verdura i iogurt.

.Sopar: Sopa de peix amb arròs i raïm.

Es fa en directe una amanida de lleties.

/

/

2.6.127 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 D'OCTUBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Les males digestions. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.128 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 D'OCTUBRE DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Dormir. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/

2.6.129 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 D'OCTUBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Diabetis. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
<p>2.6.130 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.30.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 14 D'OCTUBRE DE 1999</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Hora d'emissió: 11:20</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: NUTRICIÓ I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Puertollano i Almodóvar del Campo de Ciudad Real TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p><u>-01.16.03:</u> Entre altres hi ha:</p> <p>-01.01.22: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla del valor nutritiu d'alguns aliments i es respon a preguntes dels telespectadors per a una alimentació equilibrada.</p> <p>S'intercalen reportatges sobre:</p> <p>-00.01.13: La tiroide (Begoña Vázquez). El doctor Sancho Rof, cap del Servei d'Endocrinologia de l'Hospital Ramón y Cajal de Madrid. Parla de la funció hormonal de la tiroide.</p> <p>-00.00.48: Catarros i refredats (José Ruiz).</p> <p>-00.00.50: L'osteoporosi o pèrdua de massa òssia (José Ruiz).</p> <p>-00.01.00: La Fira Internacional de la Dieta Mediterrània, INTERALIMED, que se celebra a València (Júlia Noriega).</p> <p>-00.06.10: Espai publicitari de MERCASA, xarxa de Mercats Centrals d'Espanya, amb la intervenció de Camino Rubio, representant de Mercasa, que recomana el consum de productes frescos.</p> <p>-00.04.40: Secció "Menjar i cuinar sa" amb el menú del dia.</p> <p>.Dinar: Bledes gratinades, pollastre a la llimona amb patates i kiwi.</p> <p>.Sopar: amanida de sardines, formatge fresc amb mel, nous i passes.</p> <p>Es fa en directe una amanida de sardines.</p>
/

/

2.6.131 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 D'OCTUBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.04.09: Entre altres hi ha:

-01.00.18: Tema: L'obesitat. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.132 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 D'OCTUBRE DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.133 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 D'OCTUBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: El cor minat pels nervis. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.134 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 D'OCTUBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Malalties infeccioses. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
<p>2.6.135 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.25.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 21 D'OCTUBRE DE 1999</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Hora d'emissió: 11:20</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Caravaca de la Cruz (Múrcia) TELÉFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p><u>-01.14.42:</u> Entre altres hi ha:</p> <p>-01.02.10: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla del valor nutritiu d'alguns aliments i es respon a preguntes dels telespectadors per a una alimentació equilibrada. S'intercalen reportatges sobre:</p> <p>-00.00.48: L'estrenyiment (Lola Martínez).</p> <p>-00.00.50: El plàtan (José Ruiz). Enquesta al carrer sobre el consum de plàtan.</p> <p>-00.00.54: La Fira de Formatges artesans del Pirineu, celebrada a la Seo d'Urgell (Lleida), (José Ruiz).</p> <p>-00.05.00: Espai patrocinat per l'empresa MERCASA, xarxa de Mercats Centrals d'Espanya. Camino Rubio, noia Mercasa recomana consumir productes de la temporada.</p> <p>-00.05.00: Secció "Menjar i cuinar sa" amb el menú del dia. .Dinar: Meló amb pernil, pollastre i iogurt amb caqui. .Sopar: Patates amb tonyina i poma al forn. Es fa en directe el plat de patates amb tonyina o marmitako.</p>
/

/

2.6.136 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 D'OCTUBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Fisioteràpia i rehabilitació. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.137 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 D'OCTUBRE DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: El mal de cap. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.138 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 D'OCTUBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Malalties i revisions dels ulls. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.139 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 D'OCTUBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Problemes ginecològics i impotència masculina. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.140 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 D'OCTUBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:18

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: santa Colomba de la Vega (Lleó)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.19.02: Entre altres hi ha:

-01.01.10: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló i com a col·laboradora Montserrat Rivero, farmacèutica, parla dels aliments i les seves propietats i responen a preguntes dels telespectadors sobre aquestes qüestions.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.01.43: El pebre vermell i la carn de be (José Ruiz).

-00.08.55: Secció patrocinada per l'empresa MERCASA, xarxa de Mercats Centrals d'Espanya. Camino Rubio recomana consumir els millors productes del mercat.

-00.05.30: Secció "Menjar i cuinar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: amanida d'escarola amb magrana, be guisat i pastís de poma.

.Sopar: Lluç a la gallega i de postres pera o xirimoia.

Es preparen en directe unes costelles de be en adob amb patates fregides adobades amb pebre vermell.

-00.01.44: Montserrat Rivero, membre del Consell General de Farmàcia, fa una crida perquè s'adquireixin hàbits alimentaris saludables i parla de la Campanya començada pel Consell General de Farmàcia, destinada especialment a pares i educadors.

Reportatge de Júlia Noriega sobre aquesta campanya.

/

/

2.6.141 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 D'OCTUBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Tobarra (Albacete)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.09.03: Entre altres hi ha:

-01.01.12: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló i com especialista la doctora Susana Monereo, endocrinòloga i cap del Servei d'Endocrinologia de l'Hospital de Getafe de Madrid, parlen dels aliments i les seves propietats i responen a preguntes dels telespectadors sobre certes intoleràncies alimentàries.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.00.42: Els cereals i els llegums (Cristina Gavilán).

-00.00.48: La llet i els ous (Begoña Vázquez).

-00.00.38: El consum de carn i peix (Cristina Gavilán)

-00.01.38: El cultiu intensiu de peix (Nicolás Romero).

-00.04.05. Secció "Menjar i cuinar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Amanida d'endívies amb tonyina, potatge de llegums i iogurt.

.Sopar: Daurada a la sal i moniatos i castanyes al forn.

Es fa en directe el plat de daurada a la sal.

/

/

2.6.142 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 DE NOVENBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: L'espai compta amb el testimoni de la primera persona a Espanya a la que li van trasplantar un cor, una que va supera una depressió i un altra que va vèncer el càncer. Es responen a preguntes dels teleespectadors relacionades amb aquests temes .

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.143 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 DE NOVIEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Mal de cap. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.144 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 DE NOVENBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:22

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Pueblo de Campo (Osca)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.12.30: Entre altres hi ha:

-01.01.12: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla dels aliments i la dieta, del seu valor nutritiu i la importància d'aquests en la salut.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.00.36: Les pipes o pipetes de gira-sol i de carabassa. (José Ruiz).

-00.00.48: La hipertensió arterial (José Ruiz).

-00.00.30: El codony (José Ruiz).

-00.05.10: Secció "Menjar i cuinar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Espàrrecs o carxofes, mongetes amb bacallà i codony.

.Sopar: Sopa de peix i iogurt de soja amb raïm i pol·len.

Es fa en directe el potatge de mongetes

-00.04.14: Secció de consum patrocinada per MERCASA, Xarxa de Mercats Centrals. Camino Rubio, noia MERCASA, anuncia els millors productes del mercat.

/

/

2.6.145 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 DE NOVENBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Defensors del menor. Programa especial. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.146 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 DE NOVIEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Quan el cervell es queda sense irrigació. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.147 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 DE NOVENBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.148 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 DE NOVIEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Tiroides i pàncreas. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.149 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE NOVEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:18

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Puentedeume (La Corunya)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.15.58: Entre altres hi ha.

-01.00.10: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla del valor nutritiu d'alguns aliments i es respon a preguntes dels telespectadors i del públic per a una alimentació equilibrada.

-00.03.10: S'incorpora al programa com especialista, el doctor Alfonso Delgado Rubio, pediatre i president de la Societat Espanyola de Pediatria.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.00.46: L'ametlla (José Ruiz).

-00.00.50: El pol·len de les flors (José Ruiz).

-00.04.24: Secció patrocinada per l'empresa MERCASA, xarxa de Mercats Centrals d'Espanya, amb la intervenció de Camino Rubio, representant de Mercasa, que recomana els millors productes de consum.

-00.06.38: Secció "Menjar i cuinar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Amanida de llegums, llenguado amb ametllers i postres de soja.

.Sopar: Lluquet de pastanaga, poma i pol·len i 20 ametllers.

Es fa en directe el plat de llenguado amb ametllers.

/

/

2.6.150 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE NOVENBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.151 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 DE NOVENBRE DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Causes de la picor. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.152 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 DE NOVENBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Problemes d'impotència masculina, de bufeta i de pròstata. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.153 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE NOVENBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Inconvenients i avantatges dels fàrmacs antireumàtics. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.154 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE NOVEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:19

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Arenas de San Pedro (Àvila)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.14.04: Entre altres hi ha:

-01.01.00: Tema sano: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla de les propietats d'alguns aliments i es respon a preguntes dels telespectadors i del públic per a aconseguir una dieta equilibrada.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.01.10: L'anís (José Ruiz).

-00.01.04: Les olives (José Ruiz).

-00.06.00: Secció "Consum" patrocinada per MERCASA, xarxa de Mercats Centrals d'Espanya, amb la intervenció de Camino Rubio, representant de Mercasa, que recomana els millors productes del mercat.

-00.04.50: Secció "Menjar i cuinar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Arròs amb verdures, conill a l'allioli i caqui.

.Sopar: Verdura amb patata, calamars a la planxa i quallada.

Es fa en directe el plat de conill a l'allioli.

/

/

2.6.155 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE NOVIEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.156 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 DE NOVENBRE DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: La son de la melatonina. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.157 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 DE NOVIEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.158 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 DE NOVIEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Fitoterapia: el poder curatiu de les plantes. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.159 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 DE NOVENBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Onil (Alacant)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.18.40: Entre altres hi ha:

-01.03.02: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla de les propietats nutricionals i terapèutiques d'alguns aliments i sobre el seu consum.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.01.02: El consum de peix (José Ruiz).

-00.01.10: L'arrel de ginseng (José Ruiz).

-00.08.26: Secció "Consum" patrocinada per l'empresa MERCASA, Xarxa de Mercats Centrals, amb la intervenció de Camino Rubio, noia Mercasa; que dona informació sobre els millors productes del mercat.

-00.05.00: Secció "Menjar i cuinar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Amanida de tomàquets, pollastre i postres de soja.

.Sopar: Puré de carabassa, peix al forn i figues seques.

Es fa en directe el plat de peix al forn.

/

/

2.6.160 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 DE NOVIEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Malalties que perjudiquen al ronyó. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.161 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 DE NOVENBRE DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:19

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Madrid capital
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.13.23: Entre altres hi ha:

Tema: Síndrome de la mestressa de casa. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.09.43: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions de la professora de Nutrició María José Rosselló, d'acord amb el tema del dia que fan referència a l'alimentació.

-00.03.40: Secció "Menjar i cuinar sa" amb el cuiner i professor d'hostaleria Sergio Fernández que fa explicacions sobre la forma d'aprofitar més adequadament els recursos culinaris.

Menú del dia.

.Dinar: Arròs amb bolets, conill amb pebrots i kiwi.

.Sopar: Sopa de verdures amb fideus, peix amb tomàquet i iogurt amb prunes.

Es fa en directe el plat de lluç amb tomàquet.

/

/

2.6.162 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 30 DE NOVENBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Problemes d'impotència sexual; es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.163 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 1 DE DESEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.33.36: Entre altres hi ha:

-00.30.05: Tema: Cirròsis hepàtica i alimentació per malalts de sida. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.164 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.27.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 DE DESEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:18

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Fuliola (Lleida)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.08.40: Entre altres hi ha:

-00.56.05: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla dels aliments i es responen a preguntes dels teleespectadors i del públic per a una alimentació equilibrada.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.01.00: La castanya (José Ruiz).

-00.01.35: El formatge manxego (José Ruiz).

-00.05.00: Secció "Consumo", patrocinada per l'empresa Mercasa, Xarxa de Mercats Centrals. Camino Rubio, noia MERCASA, recomana els millors productes del mercat.

-00.05.00: Secció "Menjar i cuinar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Amanida de patates, tomàquet i formatge, musclos i macedònia de fruites.

.Sopar: Sopa de carabassa, truita de formatge i iogurt amb melmelada de castanyes.

Es prepara en directe el postres de iogurt amb melmelada de castanyes.

/

/

2.6.165 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 DE DESEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Tècniques de rehabilitació. Avui és el dia internacional de la discapacitat. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.166 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 DE DESEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI : Santovenia de Pisuerga (Valladolid)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.17.50: Entre altres hi ha:

-01.02.05: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla de les qualitats alguns aliments, i es respon a preguntes dels telespectadors i del públic per a una alimentació equilibrada, especialment durant les festes de Nadal.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.00.50: Aliments típicament nadalencs (José Ruiz).

-00.00.55: L'oli d'onagre o prímula (José Ruiz).

-00.06.00: Secció "Consumo", patrocinada per la xarxa de mercats centrals, MERCASA,. Camino Rubio, noia MERCASA, dona informació dels aliments millors per al consum.

-00.08.00: Secció "Menjar i cuinar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: endívies o escarola i albergínia al forn, filets de lluç a la farigola i infusió.

.Sopar: Ull d'enciam, truita d'espínacs i iogurt descremat.

Es prepara en directe un salmó marinat.

/

/

2.6.167 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 DE DESEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Trastorns del colon rectal. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.168 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.24.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 DE DESEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:21

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Hervás (Càceres)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.11.34: Entre altres hi ha:

Tema: Emergències. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.06.44: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions de la professora de Nutrició María José Rosselló, d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.50: Secció "Menjar i cuinar sa" amb la presentació d'un plat de menjar familiar amb l'explicació dels passos que es necessiten en cada recepta, amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per tal d'aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

Menú del dia

.Dinar: Amanida d'endívies i llenties, bacallà i magrana.

.Sopar: Arròs integral amb ceba al forn, gambes i iogurt descremat.

/

/

2.6.169 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE DESEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Aldeanueva de Ebro (Rioja)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.20: Entre altres hi ha:

Tema: Tabac i alcohol. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.04.00: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions de la professora de Nutrició María José Rosselló, d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.20: Secció "Menjar i cuinar sa" amb la presentació d'un plat de menjar familiar amb l'explicació dels passos que es necessiten en cada recepta, amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per tal d'aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

.Dinar: Amanida de remolatxa amb nous, peix blau i suc de fruites.

.Sopar: Bròquil amb beixamel i formatge amb raïm.

Es prepara en directe còctel de marisc.

/

/

2.6.170 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.26.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 DE DESEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:19

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Vinaròs (Castelló)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.02.01: Entre altres hi ha:

Tema: Els medicaments.

-00.54.06: Nutrició: L'especialista professora Dra. M^a José Roselló contesta durant el programa a les preguntes que fan referència a l'alimentació.

-00.01.46 Educació alimentària i consum a l'escola. Rafael Urrialde, responsable de salut de la Unió de Consumidors d'Espanya, recomana campanyes de seguretat alimentària destinades al consum nadalenc (Lola Martínez).

-00.01.05: Interacció medecines i alimentació. Testimoni de Nieves Rubiato, malalta, que degut a la medicació que segueix a d'abstenir-se de certs aliments. La doctora Purificación Martínez, del Servei de Nutrició de l'hospital Severo Ochoa, parla d'interaccions de l'alimentació amb els medicaments. (Lola Martínez).

-00.03.14: Secció "Menjar i cuinar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Amanida amb pasta, conill amb bolets i pinya.

.Sopar: Torrada de pa integral amb pernil de gall dindi i iogurt amb raïm.

Es prepara en directe un guisat de cuixa de be marinat al forn amb guarnició.

/

/

2.6.171 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.24.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 DE DESEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:21

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: NUTRICIÓ I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Vera (Almeria)
TELÉFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.52.50: Entre altres hi ha:

-00.40.10: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla de les propietats d'alguns aliments i es responen a preguntes dels telespectadors i del públic sobre dietètica. Es tracta el tema del consum alimentari, especialment durant les festes nadalenes.

Reportatges sobre:

-00.01.16: La carxofa (José Ruiz). Enquesta al carrer sobre el seu consum.

-00.01.20: La poma (José Ruiz).

-00.00.54: L'alga espirulina (José Ruiz).

Entrevista a Manuel Lamela, subsecretari del Ministeri d'Agricultura, que dóna consells i demana moderació en el consum durant les festes nadalenes.

-00.05.30: Secció "Consumo", patrocinada per MERCASA, Xarxa de Mercats Centrals. Camino Rubio, noia MERCASA, anomena els millors productes alimentaris del mercat.

-00.03.40: Secció "Menjar i cuinar sa" amb el menú del dia:

. Dinar: Guisat de patates i carxofes, sípia i caqui.

. Sopar: Amanida amb blat de moro, saltejat de verdura i iogurt.

Es prepara en directe un besuc al forn.

/

/

2.6.172 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.26.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE DESEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:19

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Zamora capital
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.58.40: Entre altres hi ha:

-00.50.10: Tema: Alimentació nadalenca, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla de productes i menjar típics del Nadal. S'intercalen reportatges sobre:

-00.01.10: El consum de peix i marisc. Rafael Patxot, cap de la secció de peixateria d'Alcampo i varies mestresses de casa parlen del consum de peix i marisc per Nadal (Begoña Vázquez).

-00.01.20: Torrons i dolços nadalencs. (Begoña Vázquez). Enquesta entre compradors sobre els dolços preferits de les seves famílies.

-00.01.18: Begudes típicament nadalenques. Gabriel Giró, secretari General del Consell de la Cava, parla del consum de cava per Nadal i Any nou. (Begoña Vázquez).

-00.04.42: Secció "Menjar i cuinar sa" es fa en directe la recepta de "mousse" de peix.

/

/

2.6.173 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE DESEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Solidaritat amb els més desfavorits. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.174 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.28.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 DE DESEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:12

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI : Madrid capital
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.35: Entre altres hi ha:

Tema: La intel·ligència i els sentiments en aquest final de segle. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.06.40: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions de la professora de Nutrició María José Rosselló, d'acord amb la qüestió del dia i molt especialment per les festes de Nadal..

-00.05.55: Secció "Menjar i cuinar sa" amb el menú del dia:

.Dinar: Endívies amb albergínies al forn, filets de lluç i infusió d'anís estrellat i romaní.

.Sopar: Ulls d'enciam, truita d'espínacs i iogurt descremat.

Es prepara en directe unes postres, tronc de Nadal.

/

/

2.6.175 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 DE GENER DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.04.09: Entre altres hi ha:

-01.00.18: Tema: Hipertensió, colesterol i sobrepès. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.176 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE GENER DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Depressió, ansietat i autoestima. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.177 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE GENER DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Les hormones en la dona. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.178 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE GENER DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.04.09: Entre altres hi ha:

-01.00.18: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.179 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE GENER DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: La curació del càncer. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.180 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE GENER DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI : Sarreal (Tarragona)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.10: Entre altres hi ha:

Tema: Fòbies, manies, complexes i obsessions. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.05.15: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions de la professora de Nutrició María José Rosselló, d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.55: Secció "Menjar i cuinar sa" amb la presentació d'un plat de menjar familiar amb l'explicació dels passos que es necessiten en cada recepta, amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per tal d'aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia

.Dinar: Patates guisades, conill i magrana.

.Sopar: Bacallà amb pèsols i formatge amb codony.

S'expliquen qüestions sobre la preparació del bacallà.

/

/

2.6.181 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE GENER DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI : Sarreal (Tarragona)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: La pell a l'hivern. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.182 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.26.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE GENER DE 2000

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:19

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Velilla del Río Carrión (Palència)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.53.00: Entre altres hi ha:

-00.40.32: Tema sano: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla del valor nutritiu d'alguns aliments i es respon a preguntes dels teleespectadors i del públic per aconseguir una alimentació equilibrada.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.01.00: La diabetis i l'alimentació del malalt diabètic (José Ruiz).

-00.00.50: El te (José Ruiz).

-00.00.50: L'oli d'oliva (José Ruiz).

-00.06.28: Secció "Consumo" patrocinada per l'empresa MERCASA, Xarxa de Mercats Centrals. Camino Rubio, noia Mercasa, recomana els millors aliments del mercat per a consumir.

-00.03.20: Secció "menjar i cuinar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Sopa de pasta, cloïsses a la marinera i pinya natural.

Es mostren diferents herbes aromàtiques i es recomana la seva utilització en els guisats.

.Sopar: Puré de verdures, croquetes de pernil i iogurt.

/

/

2.6.183 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 DE GENER DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI : Sarreal (Tarragona)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.184 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 DE GENER DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Com millorar el mal d'esquena. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.185 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 DE GENER DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.186 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 DE GENER DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Dolor abdominal. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.187 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 DE GENER DE 2000

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Esplus (Osca)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.49.30: Entre altres hi ha:

-00.40.10: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla del valor nutritiu d'alguns aliments, responen a preguntes dels telespectadors i del públic per aconseguir una alimentació equilibrada i saludable.

S'intercala reportatge sobre:

-00.00.45: El "surimi" o pasta de peix (José Ruiz)

-00.05.10: Secció "Consumo" patrocinada per la Xarxa de Mercats Centrals. Camino Rubio, noia MERCASA, destaca els millors aliments del mercat en aquest moment.

-00.03.25: Secció "Menjar i cuinar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Coliflor gratinada, be i pinya natural.

.Sopar: Amanida de tomàquet i seitons i quallada amb nous i mel. S'explica com pelar els tomàquets.

/

/

2.6.188 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 DE GENER DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Perquè s'inflen les cames. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.189 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 31 DE GENER DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Últimes proves de diagnòstic clínic. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.190 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 1 DE FEBRER DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Els efectes beneficiosos de plorar i riure. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.191 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 DE FEBRER DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.192 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 DE FEBRER DE 2000

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Mocejón (Toledo)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.35.56: Entre altres hi ha:

-00.29.13: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla de les característiques nutritives d'alguns aliments i es respon a preguntes dels telespectadors i del públic per a una alimentació equilibrada.

Reportatge sobre:

-00.00.46: El cansament i la fatiga i les seves possibles causes (José Ruiz).

-00.05.10: Secció de "Consumo", patrocinada per la Xarxa de Mercats Centrals. Camino Rubio, noia MERCASA, recomana els millors productes del mercat pel seu consum i en regala un lot a una telespectadora.

-00.00.47: Secció "Menjar i cuinar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Amanida verda amb tomàquet i bacallà, llom amb pebrots i pinya natural.

.Sopar: Sopa de peix, truita d'espínacs i figues seques.

Menú del dia.

/

/

2.6.193 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 00.48.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 DE FEBRER DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:18

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.08.26: Entre altres hi ha:

Tema: Quan falla la memòria. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.05.48: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.38: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.194 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 DE FEBRER DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Els genolls i les espatlles unes articulacions que hi ha que cuidar. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.195 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 DE FEBRER DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Bonys al cos. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.196 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 DE FEBRER DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: La visita a l'otorrino. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.197 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 DE FEBRER DE 2000

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:19

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Saragossa capital.
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.52.00: Entre altres hi ha:

00.43.24: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla d'alguns aliments i la seva incidència en la salut.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.00.56: L'estrenyiment (José Ruiz).

-00.00.50: Les figues (José Ruiz).

-00.04.50: Secció de "Consumo". Patrocinada per la Xarxa de Mercats Centrals, MERCASA. Camino Rubio, noia MERCASA, recomana els millors productes del mercat.

-00.02.00: Secció "Menjar i cuinar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Amanida de patates, lluç amb tomàquet i compota de poma amb figues seques.

.Sopar: Crema de carabassa, truita de verdures i formatge fresc amb mel.

/

/

2.6.198 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE FEBRER DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Cañada (Alacant).
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.50: Entre altres hi ha:

Tema: Càncer. Com especialista el doctor José Feliz Sancho Cuesta, cap del Servei d'Oncologia de l'Hospital Gómez Ulla de Madrid capital, parla dels diferents tipus de càncer i sobre antecedents, prevenció i tractaments dels tumors malignes, responen a les preguntes dels telespectadors i del públic sobre aquest tema.

-00.01.20: L'alimentació dels malalts de càncer. El doctor Alfredo Moyano, cap del Servei d'Oncologia Mèdica, marca la dieta per a un malalt de càncer. José Luís Iañez, cap del Servei d'Hosteleria de l'Hospital Ramón y Cajal de Madrid, parla de les dietes personalitzades pels malalts de càncer. La doctora Clotilde Vázquez, cap del Servei de Nutrició i Dietètica de l'Hospital Ramón y Cajal, parla de l'alimentació d'aquests malalts.

-00.04.30: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions de la professora de Nutrició María José Rosselló, d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.00: Secció "Menjar i cuinar sa" amb la preparació en directe d'una amanida de llenties.

/

/

2.6.199 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE FEBRER DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Punts dèbils de la mestressa de casa (I). Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.200 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 DE FEBRER DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Curar amb la relaxació. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.201 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 DE FEBRER DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Trastorns del metabolisme. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.202 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE FEBRER DE 2000

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:19

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Pola de Lena (Astúries).
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.58.10: Entre altres hi ha:

-00.43.10: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla del valor nutritiu d'alguns aliments i es responen a preguntes dels telespectadors i del públic per a una alimentació equilibrada.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.01.00: La llet condensada (José Ruiz).

-00.00.38: El carbonat de magnesi (José Ruiz).

-00.00.48: El gaspatxo (Júlia Sánchez).

-00.01.12: La campanya patrocinada per l'Institut de la Joventut i la Fundació Puleva, sota el lema "Què pinto jo?" destinada a la prevenció de trastorns alimentaris entre els joves. Elena Azpiroz, directora general de l'Institut de la Joventut, i Julio Poza, president de la Fundació Puleva, expliquen els objectius d'aquesta campanya.

-00.08.00: Secció "Consumo", patrocinada per la Xarxa de Mercats Centrals d'Espanya. Camino Rubio, noia MERCASA, recomana els aliments més interessants del mercat.

-00.03.22: Secció "Menjar i cuinar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Gaspatxo, calamars amb pèsols i fruits secs.

.Sopar: Sopa de pasta, pollastre i flam.

Es preparen en directe, uns macarrons al "pesto".

/

/

2.6.203 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE FEBRER DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:19

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Masquefa i Piera (Barcelona)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.08.25: Entre altres hi ha:

Tema: Persones grans i salut. Com especialista el doctor Estebán Pérez Almeida, geriatra i gerontòleg, parla de l'envelliment i de com arribar a vells amb salut i respon a preguntes dels teleespectadors i del públic sobre qüestions relacionades amb la vellesa.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.01.13: Alimentació dels vells (Júlia Noriega). El doctor Pedro Castro, responsable de Nutrició de la Residència Manoteras, i Santiago Cepeda, cap de cuina d'aquesta residència, expliquen els menús que se serveixen en aquest centre. Testimoni de diferents vells residents sobre els seus hàbits alimentaris.

-00.04.47: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions de la professora de Nutrició Maria José Rosselló, d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.25: Secció "Menjar i cuinar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Arròs amb bolets, peix al forn i maduixots.

.Sopar: Col saltejada amb pernil i iogurt amb pinya.

Es prepara el postres de maduixots amb gelat.

/

/

2.6.204 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 DE FEBRER DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Els punts dèbil de la mestressa de casa (II). Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.205 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 DE FEBRER DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Trastorns de la son. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.206 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 DE FEBRER DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Problemes circulatoris en les dones. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/
<p>2.6.207 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.20.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 24 DE FEBRER DE 2000</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Hora d'emissió: 11:20</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Villareal i Vitòria (Àlaba) TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut: -00.50.22: Entre altres hi ha: -00.41.10: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló i com especialista, la doctora Clotilde Vázquez, cap de la Secció de Nutrició de l'Hospital Ramón y Cajal de Madrid, parlen de les propietats d'alguns aliments i respon a preguntes dels telespectadors i del públic sobre els fonaments d'una dieta equilibrada. S'intercalen reportatges sobre: -00.00.56: La mantega (José Ruiz). -00.00.40: El "petit suisse" (Júlia Noriega). -00.04.14: Secció de "consumo", patrocinada per MERCASA; amb consells alimentaris i Camino Rubio, noia MERCASA, anuncia les ofertes alimentàries de la setmana. Reportatge de Marta Serrano sobre la instal·lació a Madrid d'un mercat central de carns. Miguel Ramírez, president MERCASA, Nicolás del Río, empresari carni, i Patricia Benzaquen, veterinària de control de qualitat, parlen de la utilitat d'aquesta macro mercat de carns i de les tasques tècniques que si fan. -00.03.22: Secció "Menjar i cuinar sa" amb la presentació d'un plat de menjar familiar amb l'explicació dels passos que es necessiten en cada recepta, amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per tal d'aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia</p>
/

/

2.6.208 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 DE FEBRER DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: La frontera dels 50, l'abans i el després de la menopausa. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.209 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 DE FEBRER DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Es pot curar el reuma?. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.210 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 DE FEBRER DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Nens hiperactius i nens desganats. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.211 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 1 DE MARÇ DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Malalties que ens fan tremolar (l'escleròsi, el parkinson i l'epilepsia).
Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.212 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 DE MARÇ DE 2000

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:21

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Montiel Ciutat Real)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.55.58: Entre altres hi ha:

-00.47.10: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla del valor nutritiu d'alguns aliments i es respon a preguntes dels telespectadors per a aconseguir una dieta equilibrada.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.00.32: Les begudes energètiques (José Ruiz).

-00.00.18: La festa popular del dijous gras (José Ruiz).

-00.00.36: L'arròs vaporitzat (José Ruiz).

-00.04.32: Secció "Consumo", patrocinada per la Xarxa de Mercats Centrals, MERCASA. Camino Rubio, noia MERCASA, dona recomanacions sobre els productes que estan millor de preu al mercat.

-00.02.50: Secció "Menjar i cuinar sa" amb la presentació d'un plat de menjar familiar amb l'explicació dels passos que es necessiten en cada recepta, amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per tal d'aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.213 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 DE MARÇ DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Feria (Badajoz)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.44: Entre altres hi ha:

Tema: Els medicaments. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.04.12: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions de la professora de Nutrició María José Rosselló, d'acord amb la qüestió del dia.

-00.08.32: Secció "Menjar i cuinar sa" amb la presentació d'un plat de menjar familiar amb l'explicació dels passos que es necessiten en cada recepta, amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per tal d'aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

.Dinar: Espaguetis a les fines herbes, pollastre amb carabassó i poma al forn.

.Sopar: Amanida de cors d'enciam i pera.

Elaboració d'un flam de nata amb salsa de gerds.

/

/

2.6.214 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 6 DE MARÇ DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.215 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 DE MARÇ DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: El medi ambient. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar i cuinar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

2.6.216 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 DE MARÇ DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:21

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: NUTRICIÓ I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Madrid
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.55.00: Entre altres hi ha:

-00.44.10: Tema: Nutrició, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla de les qualitats dels aliments i de la dieta equilibrada, especialment referida als joves i estudiants. Es respon a preguntes dels telespectadors i del públic sobre aquestes qüestions. S'intercalen reportatges sobre:

-00.01.30: L'esmorzar correcte (Begoña Vázquez). La doctora Ana Isabel Jiménez Millán, endocrina de l'Hospital Gregorio Marañón de Madrid, recomana fer un esmorzar complet.

-00.01.56: El menjar ràpid o "fats food" (Begoña Vázquez).

-00.02.00: Enquesta al carrer sobre la dieta familiar. El doctor Basilio Moreno, cap del Servei d'Endocrinologia de l'Hospital Gregorio Marañón de Madrid, parla de la dieta equilibrada.

-00.01.00: Enquesta entre els joves del públic sobre les seves preferències alimentàries.

-00.01.14: La composició dels sopars (Begoña Vázquez). El doctor Basilio Moreno recomana una dieta equilibrada per sopar.

-00.03.10: Secció "Menjar i cuinar sa" amb la presentació d'un plat de menjar familiar amb l'explicació dels passos que es necessiten en cada recepta, amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per tal d'aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.217 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 DE MARÇ DE 2000

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:19

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Leganés (Madrid).
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.53.39: Entre altres hi ha:

-00.43.20: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla de les qualitats d'alguns aliments i es respon a preguntes dels telespectadors i del públic per a una alimentació equilibrada.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.00.30: L'avena (José Ruiz).

-00.00.59: L'àcid fòlic (José Ruiz).

-00.01.00: La remolatxa (José Ruiz).

-00.05.30: Secció de "Consum", patrocinada per la Xarxa de Mercats Centrals, MERCASA. Camino Rubio, noia MERCASA, ofereix recomanacions sobre els millors productes del mercat de la setmana.

-00.02.20: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

Demostració pràctica de com tallar unes llimones per posar com a decoració de plats.

/

/
2.6.218 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.25.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 10 DE MARÇ DE 2000
Dia de la setmana: DIVENDRES
Hora d'emissió: 11:20
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
-00.14.01: Entre altres hi ha: Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.
-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.219 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 DE MARÇ DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:
Tema: Mal d'esquena. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.220 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE MARÇ DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/
2.6.221 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.25.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 15 DE MARÇ DE 2000
Dia de la setmana: DIMECRES
Hora d'emissió: 11:20
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
-00.14.01: Entre altres hi ha: Tema: Problemes de cap. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.
-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.222 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 DE MARÇ DE 2000

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Concejo de Salas (Astúries)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.53.20: Entre altres hi ha:

-00.40.00: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla de les qualitats d'alguns aliments i es respon a les preguntes dels telespectadors i del públic per a una dieta equilibrada.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.00.50: Els porros (José Ruiz).

-00.00.48: L'oligofructosa o fibra d'alguns vegetals (José Ruiz).

-00.00.52: La vitamina K (José Ruiz).

-00.01.00: Un grup de joves alumnes de l'Institut de Lorca de Múrcia, que visiten el programa, parlen de la seva dieta alimentària.

-00.00.40: El sociòleg Amando de Miguel comenta les preferències gastronòmiques dels joves.

-00.03.59. Secció "Consumo", patrocinada per la Xarxa de Mercats Centrals. Camino Rubio, noia MERCASA, recomana els millors productes del mercat durant aquesta setmana.

-00.05.11: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.223 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE MARÇ DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:22

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: NUTRICIÓ I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Cambrils (Tarragona)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.44.51: Entre altres hi ha:

-00.39.00: Tema: El menja precuinat. Com especialista la doctora Pilar Riobo, endocrinòloga i responsable de la Unitat de Nutrició de la Fundació Jiménez Díaz de Madrid, analitza, des del punt de vista saludable, el menja preparat o menjar ràpid i respon junt amb la doctora M^a José Rosselló a preguntes dels teleespectadors i del públic sobre aquests temes.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.01.20: El consum de productes precuinats i congelats (Júlia Noriega).

-00.01.11: L'alimentació dels joves (Júlia Noriega). Enquesta al carrer sobre la dieta preferida entre la joventut.

-00.03.20: Secció "Menjar sa", patrocinada per cors d'enciam "El Dulze", amb el menú del dia:

.Dinar: Cors d'enciam amb guarnició de fruits secs, alls i oli, pop a la gallega i fruita.

.Sopar: Amanida d'alvocats, truita d'espínacs i iogurt.

/

/

2.6.224 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE MARÇ DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/
2.6.225 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.25.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 21 DE MARÇ DE 2000
Dia de la setmana: DIMARTS
Hora d'emissió: 11:20
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
-00.14.01: Entre altres hi ha: Tema: Malalts a casa. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.
-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.226 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 DE MARÇ DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Noves addicions. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.227 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 00.37.10

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 DE MARÇ DE 2000

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: NUTRICIÓ I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Puentes de García Rodríguez
(La Corunya)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.00: Entre altres hi ha:

-00.30.00: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla dels aliments i es respon a preguntes dels telespectadors i del públic per a alimentació equilibrada.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.00.33: Els ous (José Ruiz).

-00.00.37: El cogombre i el tomàquet (José Ruiz).

-00.02.50: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.228 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.05.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 DE MARÇ DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:19

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Albalate del Arzobispo (Terol).
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.19.02: Entre altres hi ha:

Programa sobre la malaltia de la diabetis. Com especialista mèdic el doctor José Luis Herrera Pombo, cap del Servei d'Endocrinologia de l'Hospital Fundació Jiménez de Madrid, i president de la Societat Espanyola de Diabetis, parla de la diabetis i del malalt diabètic.

-00.02.01: Classe d'educació sanitària-alimentària per diabètics de l'Hospital de Móstoles de Madrid i declaracions de nens diabètics sobre la seva dieta.

-00.05.10: Secció "Consumo", patrocinada per la Xarxa de Mercats Centrals, MERCASA. Camino Rubio, noia MERCASA, recomana els millors productes del mercat durant la setmana.

-00.08.11: Secció "Alimentació", patrocinada per cors d'enciam "El Dulze", amb recomanacions alimentàries.

-00.03.40: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Amanida d'enciam amb llegum, peix blau i iogurt.

.Sopar: enciam amb salsa de formatge roquefort, croquetes de pernil i maduixots.

/

/

2.6.229 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 DE MARÇ DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: El cabell a la primavera. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.230 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 DE MARÇ DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.231 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 DE MARÇ DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Protecció gàstrica. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.232 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 30 DE MARÇ DE 2000

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Bilbao (Biscaia)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.09.42: Entre altres hi ha:

-01.01.00: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla de diversos aliments i les seves propietats nutritives i es respon a preguntes dels teleespectadors i del públic per aconseguir una dieta equilibrada.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.00.47: Les pastanagues (José Ruiz).

-00.01.00: La VII Campanya de la Unió Europea, "El sabor que viene", de promoció de l'oli d'oliva.

-00.00.52: Celebració d'unes Jornades de Nutrició Infantil, organitzades per l'Ajuntament de Madrid.

-00.05.30: Secció "Consum", patrocinada per la Xarxa de Mercats Centrals. Camino Rubio, noia MERCASA, recomana els millors aliments per a consumir durant la setmana.

-00.00.33: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: amanida de llenties, peix espasa amb ceba i pastanagues i maduixots.

.Sopar: Pèsols amb ou i iogurt amb anacards i germen de blat.

/

/

2.6.233 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 31 DE MARÇ DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:22

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: No consta.
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.14.10: Entre altres hi ha:

-01.02.25: El programa tracta de com aprimar-se amb salut amb el testimoni de persones del carrer que desitgen perdre pes. Com especialista, el doctor José Mataix Verdu, nutrióleg i catedràtic de Fisiologia de la Universitat de Granada, que dóna pautes per a perdre pes i parla dels perills d'una mala dieta i junt amb la Dra. M^a José Rosselló responen a preguntes dels telespectadors i del públic sobre aquestes qüestions.

El doctor Basilio Moreno, endocrinòleg, parla de les conseqüències de l'obesitat i de certes medecines per aprimar-se.

Reportatge de Júlia Noriega sobre mètodes per aprimar-se.

Crònica de Sagrario Ruiz de Apodaca, dels Serveis informatius de TVE, sobre les últimes investigacions científiques, en ratolins, sobre causes de l'obesitat. Kiran Chada, bioquímic de la Universitat de Nova Jersey, Estats Units, parla del possible origen genètic de l'obesitat.

El doctor Santiago de la Rosa, metge naturista i acupuntor, explica el seu sistema per perdre pes amb ajuda de l'acupuntura.

Testimoni de María Carmen Laguna, auxiliar de clínica, que ha perdut pes amb la dieta per aprimar-se de "Saber vivir".

Testimoni de María Carmen Laguna, auxiliar de clínica, que ha perdut pes amb la dieta per aprimar-se de "Saber vivir".

-00.02.00: Secció "Menjar sa" amb consells sobre alimentació.

-00.09.45: La professora Rosselló ofereix uns exemples de menús, per tota la setmana, per a perdre pes.

/

/

2.6.234 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 D'ABRIL DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/
2.6.235 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.25.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 4 D'ABRIL DE 2000
Dia de la setmana: DIMARTS
Hora d'emissió: 11:20
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
-00.14.01: Entre altres hi ha: Tema: Tractaments hormonals per la dona. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.
-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.236 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 D'ABRIL DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Guerra al colesterol. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.237 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 6 D'ABRIL DE 2000

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 11:21

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Mijas (Màlaga)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.16.07: Entre altres hi ha:

-01.01.20: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Parla de les qualitats d'alguns aliments i respon a preguntes dels telespectadors sobre qüestions nutricionals per a una dieta equilibrada.

-00.02.00: Reportatges de José Ruiz sobre: les maduixes i les carxofes.

-00.06.30: Secció "Consumo", patrocinada per la Xarxa de Mercats Centrals. Camino Rubio, noia Mercasa, recomana els millors aliments del mercat durant la setmana.

-00.01.17: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia:

.Dinar: Amanida de cigrons, conill i iogurt descremat.

.Sopar: Arròs integral amb carxofes, cavalla i 20 gr. d'avellanes.

-00.05.00: Entrevista al doctor David Cohen Mehaudy, president de l'Associació "Bolsas contra el hambre" i la germana Carmen, religiosa missionera de Ntra. Senyora d'Àfrica, sobre la solidaritat rebuda i el recolzament del programa.

/

/

2.6.238 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 D'ABRIL DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Problemes de la sang. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.239 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 D'ABRIL DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.240 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 D'ABRIL DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Desànim i astènia primaveral. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.241 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 D'ABRIL DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Mantenir a ratlla la tensió arterial. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.242 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 D'ABRIL DE 2000

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: No consta.
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.03.35: Entre altres hi ha:

-00.50.15: Tema sano: Nutrició i alimentació. Com especialista el doctor José Mataix Verdú, catedràtic de Fisiologia de la Universitat de Granada i president de la Societat Espanyola de Nutrició Comunitària, elogia les qualitats de la dieta mediterrània i respon a preguntes dels teleespectadors sobre els aliments i la nutrició, junt amb la doctora M^a José Rosselló. Reportatges de José Ruiz:

-00.00.45: La dieta mediterrània.

-00.00.38: L'oli d'oliva.

-00.00.35: El consum de peix.

-00.02.20: Intervenien al llarg del programa diferents col·laboradors: els doctors, Ramón Cacabelos, investigador i especialista en malalties degeneratives del sistema nerviós; Enrique Rojas, psiquiatre; Pedro Guillén, traumatòleg i Vicente Carreño, hepatòleg, que expliquen les excel·lències de la dieta mediterrània.

-00.06.40: Secció "Consumo", patrocinada per la Xarxa de Mercats Centrals d'Espanya. Camino Rubio, noia MERCASA, recomana els millors productes del mercat durant la setmana.

-00.02.22: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.243 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 D'ABRIL DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:21

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Fuensalida (Toledo)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.50.26: Entre altres hi ha:

-00.41.17: Últim programa abans de Setmana Santa, es tracten qüestions d'alimentació i costums típics durant les dates de Setmana Santa, amb la doctora M^a José Rosselló.

-00.00.43: Enquesta al carrer sobre menjar típics de Setmana Santa.

-00.01.56: Reportatge de Júlia Noriega sobre la diabetis i l'alimentació dels diabètics.

-00.06.30: Secció "Menjar sa", patrocinada pel producte cors d'enciam "El Dulze", sobre hàbits alimentaris, elaboració pràctica d'un plat de cors d'enciam amb salsa rosa i la recomanació del menú del dia:

.Dinar: Potatge de cigrons i espinacs amb ou dur i bunyols.

.Sopar. Amanida de cors d'enciam, bacallà i maduixots

/

/

2.6.244 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 D'ABRIL DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: L'orina missatgera de la salut i la fibrosis quística. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.245 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 D'ABRIL DE 2000

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:23

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: No consta.
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.04.34: Entre altres hi ha:

-00.56.14: Programa sobre nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José M^a Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre alguns aliments i sobre la dieta equilibrada; intervé com especialista, Rafael Hinojosa, farmacèutic i coordinador del projecte Omega 3 del laboratori farmacèutic Roche.

-00.00.46: Reportatge de José Ruiz sobre la llet.

-00.05.14: Secció "consumo", patrocinada per la Xarxa de Mercats Centrals. Camino Rubio, noia MERCASA, anuncia els millors productes del mercat durant la setmana.

-00.02.20: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.246 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 D'ABRIL DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Cirurgia major ambulatoria. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.247 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 DE MAIG DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.248 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 DE MAIG DE 2000

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Barrio de Los Dolores (Múrcia)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.50.37: Entre altres hi ha:

-00.41.10: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es destaquen les qualitats d'alguns aliments i respon a preguntes dels telespectadors i del públic sobre aquestes qüestions i la dieta equilibrada.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.00.47: Les mermelades per a diabètics (José Ruiz).

-00.00.43: Les pastanagues (José Ruiz).

.00.06.00: Secció de "Consumo", patrocinada per la Xarxa de Mercats Centrals. Camino Rubio, noia MERCASA, recomana els millors productes del mercat durant la setmana.

-00.01.04: Crònica d'Alajandra López, dels Serveis Informatius de TVE a Galícia, sobre un paràsit del peix, l'Anisakis Simplex, i el riscs del seu consum.

-00.00.53: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Amanida de seitons, albergínies farcides de carn i iogurt amb mermelada.

.Sopar: Lliquat de pastanaga, truita de patates i albercocs.

/

/

2.6.249 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 DE MAIG DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Quan alguna cosa no senta bé; l'aparell digestiu és molt sensible als aliments, begudes i medicaments, però no tots afecten per igual. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.250 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 DE MAIG DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.251 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 DE MAIG DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:
Tema: Campanya contra el càncer. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.252 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 DE MAIG DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Tiroides, la glàndula de l'energia. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
<p>2.6.253 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.20.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 11 DE MAIG DE 2000</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Hora d'emissió: 11:21</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: NUTRICIÓ I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Albaida (València) TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p><u>-01.04.04:</u> Entre altres hi ha:</p> <p>-00.58.10: Programa sobre nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels teleespectadors sobre els aliments i la dieta equilibrada. S'intercalen reportatges sobre:</p> <p>-00.00.39: El meló (José Ruiz).</p> <p>-00.00.51: La soja (José Ruiz).</p> <p>-00.04.00: Secció "Consumo", patrocinada per la Xarxa de Mercats Centrals d'Espanya. Camino Rubio noia, MERCASA, recomana els millors productes del mercat durant la setmana.</p> <p>-00.00.24: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.</p> <p>.Dinar: Meló amb pernil, be amb pebrots al forn i granissat de cafè.</p> <p>.Sopar: Amanida de soja germinada, peix i iogurt amb maduixots.</p>
/

/

2.6.254 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE MAIG DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Els dolors més freqüents en la dona, que són principalment d'origen ginecològic, reproductius i els de causa reumàtica. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.255 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 DE MAIG DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.256 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 DE MAIG DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.04.09: Entre altres hi ha:

-01.00.18: Tema: Ajudes per aprimar-se; amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.257 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE MAIG DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Menopausa i andropausa. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.258 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE MAIG DE 2000

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Talavera la Real (Badajoz)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.48.05: Entre altres hi ha:

-00.38.10: Programa que tracta de nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels teleespectadors i del públic sobre qualitats dels aliments i de la dieta ideal. S'intercalen reportatges sobre:

-00.01.03: El safrà (José Ruiz).

-00.00.27: Els pèsols (José Ruiz).

-00.00.40: El iogurt (José Ruiz).

-00.05.35: Secció de "Consumo", patrocinada per la Xarxa de Mercats Centrals d'Espanya, amb la intervenció de Camino Rubio, representant de Mercasa, que recomana els millors productes del mercat durant la setmana.

-00.02.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.259 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE MAIG DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.23.51: Entre altres hi ha:

-00.20.00: Tema: La pell a la primavera. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquests temes.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.260 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 DE MAIG DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:
Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.261 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 DE MAIG DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
<p>2.6.262 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.20.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 24 DE MAIG DE 2000</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Hora d'emissió: 11:31</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Torremendo (Alacant) TELÉFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p><u>-00.18.51:</u> Entre altres hi ha: Tema: La tensió arterial. Com especialista, el doctor Mario Àvila, cardiòleg de la Unitat d'Hipertensió de l'Hospital Clínic San Carlos de Madrid, parla de la pressió arterial i especialment dels riscos de la hipertensió, responen a preguntes dels telespectadors sobre aquestes qüestions. S'intercalen reportatges sobre: -00.03.25: Hipertensió arterial i alimentació (Marta Serrano). -00.01.37: El consum de complexos vitamínics. María Ángeles Romera, farmacèutica, parla de la venda de productes revitalitzants. -00.02.35: Reportatge de Lola Martínez sobre aliments preparats per avis malalts. Eduardo Fargas, del laboratori farmacèutic Novartis, explica la utilitat dels aliments preparats alternatius. -00.10.23: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions de la professora de Nutrició María José Rosselló, d'acord amb la qüestió del dia. -00.00.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.</p>
/

/

2.6.263 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.10.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 DE MAIG DE 2000

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Porzuna (Cuitat Real)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.51.38: Entre altres hi ha:

-00.41.01: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Parla de les qualitats d'alguns aliments i respon a preguntes dels telespectadors per a fer una dieta equilibrada. S'intercalen reportatges sobre:

-00.00.26: Malalties intestinals i alimentació (José Ruiz).

-00.01.06: Els cargols (José Ruiz).

-00.06.34: Secció "Consumo" patrocinada per l'empresa MERCASA, xarxa de Mercats Centrals d'Espanya. Camino Rubio recomana consumir els millors productes del mercat.

-00.02.31: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.264 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 DE MAIG DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.265 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 DE MAIG DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:
Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.266 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 30 DE MAIG DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.267 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 31 DE MAIG DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
<p>2.6.268 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.20.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 1 DE JUNY DE 2000</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Hora d'emissió: 11:33</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Olite (Navarra) TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p>-01.01.11: Entre altres hi ha:</p> <p>-00.50.11: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Parla de les qualitats nutritives d'alguns aliments i respon a preguntes dels telespectadors sobre el tipus d'alimentació per a una dieta equilibrada. S'intercalen reportatges sobre:</p> <p>-00.00.50: La síndria (José Ruiz).</p> <p>-00.00.41: Els gelats (José Ruiz).</p> <p>-00.00.40: El vinagre (José Ruiz).</p> <p>-00.05.19: Secció de "consumo", patrocinada per la Xarxa de Mercats Centrals d'Espanya. Camino Rubio, noia MERCASA, recomana els millors productes del mercat durant la setmana.</p> <p>-00.01.10: Reportatge de Begoña Vázquez sobre el reconeixement, per part de la comunitat científica nord-americana, de les qualitats del iogurt. Els doctors, David Herber i Paul Lachange, de la Universitat dels Àngels, Estats Units, elogiaven els productes lactis fermentats.</p> <p>-00.02.20: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.</p>
/

/

2.6.269 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 DE JUNY DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Com no perdre la vista. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

2.6.270 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 DE JUNY DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.271 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 6 DE JUNY DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: La pell. El programa informa sobre la marxa del dia Mundial contra el Melanoma, que va tenir lloc ahir, en el que els dermatòlegs espanyols celebren una jornada de portes obertes. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.272 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 DE JUNY DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/
<p>2.6.273 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.20.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 8 DE JUNY DE 2000</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Hora d'emissió: 11:21</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: València capital TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p><u>-00.61.56:</u> Entre altres hi ha:</p> <p>-00.49.00: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Parla dels aliments i respon a preguntes dels telespectadors sobre qüestions relacionades amb aquests i amb la dieta equilibrada. S'intercalen reportatges sobre:</p> <p>-00.00.44: La cel·lulitis (José Ruiz).</p> <p>-00.00.46: La quallada (José Ruiz).</p> <p>-00.00.50: El codony (José Ruiz).</p> <p>-00.00.50: Els espàrrecs (José Ruiz).</p> <p>-00.07.50: Secció de consum patrocinada per MERCASA, Xarxa de Mercats Centrals. Camino Rubio, noia MERCASA, anuncia els millors productes del mercat.</p> <p>-00.01.56: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.</p>
/

/

2.6.274 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 DE JUNY DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:21

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Madrid capital
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.37.32: Entre altres hi ha:

-00.33.00: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Parla de les qualitats d'alguns aliments i del seu consum per a una dieta equilibrada, respon a preguntes dels telespectadors sobre aquestes qüestions.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.01.03: Els palets de cranc (José Ruiz).

-00.01.57: Les vitamines, el seu origen i propietats. Els doctors, Gregorio Varela, professor de Nutrició del CEU de Madrid, i Luis Serra Majem, catedràtic de la Universitat de les Palmes, expliquen la importància de les vitamines per la salut i com prevenir del càncer.

-00.01.32: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.275 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE JUNY DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.276 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 DE JUNY DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: La depressió i altres trastorns de l'afectivitat. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
2.6.277 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.25.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 14 DE JUNY DE 2000
Dia de la setmana: DIMECRES
Hora d'emissió: 11:20
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
<u>-00.14.01:</u> Entre altres hi ha: Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.
-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.278 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 DE JUNY DE 2000

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.04.09: Entre altres hi ha:

-01.00.18: Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema proposat.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/
<p>2.6.279 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.20.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 16 DE JUNY DE 2000</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Hora d'emissió: 11:21</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Robres (Osca) TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut: <u>-00.52.10:</u> Entre altres hi ha: -00.44.59: Programa que tracta sobre nocions de nutrició i alimentació, amb el testimoni de Fructuosa Calvente, pacient, que necessita perdre pes per prescripció mèdica. Com especialista el doctor José Mataix Verdú, catedràtic de Fisiologia de la Universitat de Granada i director de l'Escola de Nutrició, junt amb la doctora M^a José Rosselló, parlen dels aliments, de la dieta equilibrada i responen a preguntes dels telespectadors i del públic sobre aquestes qüestions. S'intercalen reportatges sobre: -00.00.57: La cremor d'estómac (Begoña Vázquez). -00.01.00: Enquesta al carrer sobre la dieta de l'estiu. -00.01.00: El cistell de la compra (Cristina Gavilán). -00.00.43: El consum d'aliments extres durant l'estiu (Cristina Gavilán). -00.01.30. Crònica d'Alicia Compaire, del centre de TVE de Castella Lleó, sobre un estudi dels hàbits alimentaris de nens i joves, fet pel Col·legi de Farmacèutics de Valladolid. Alejandro García, d'aquest Col·legi de Farmacèutics, parla de la mala dieta que segueixen els nens actualment. -00.02.01: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.</p>
/

/

2.6.280 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE JUNY DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.281 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE JUNY DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Dormir sense descansar. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.282 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 DE JUNY DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Malalties de la sang. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.283 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 DE JUNY DE 2000

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Olvega (Sòria)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.55.16: Entre altres hi ha:

-00.46.10: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Parla de les qualitats d'alguns aliments i respon a preguntes dels telespectadors sobre qüestions relacionades amb la dieta i la salut. S'intercalen reportatges sobre:

-00.01.00: Els aliments congelats (José Ruiz). Enquesta al carrer sobre el consum de congelats.

-00.00.50: La mel (José Ruiz).

-00.00.31: La farina de garrofa (José Ruiz).

-00.04.15: Secció "Para mayores" dona consells sobre nutrició especialment dedicats als avis.

-00.02.30: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.284 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 DE JUNY DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Les tres assignatures de la salut. Programa dedicat a prevenir les malalties coronaries, oncològiques i els accidents de tràfic. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre aquests temes.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.285 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE SETEMBRE DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.286 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE SETEMBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.287 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 DE SETEMBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.04.09: Entre altres hi ha:

-01.00.18: Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema proposat.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.288 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 DE SETEMBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.289 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 DE SETEMBRE DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.290 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 DE SETEMBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:
Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.291 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 DE SETEMBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.04.09: Entre altres hi ha:

-01.00.18: Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema proposat.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.292 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 D'OCTUBRE DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.293 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 D'OCTUBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.294 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 D'OCTUBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.295 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 D'OCTUBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.04.09: Entre altres hi ha:

-01.00.18: Tema: Nutrició i alimentació, amb l'especialista professora Dra. M^a José Roselló que contesta durant el programa a les preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dona consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.296 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 6 D'OCTUBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.297 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 D'OCTUBRE DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

2.6.298 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 D'OCTUBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

2.6.299 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 D'OCTUBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.300 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 D'OCTUBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.301 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 D'OCTUBRE DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:
Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.302 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 D'OCTUBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Posar les piles al cor. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.303 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 D'OCTUBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Amb la mà al pit. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.304 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 D'OCTUBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.04.09: Entre altres hi ha:

-01.00.18: Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema proposat.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.305 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 D'OCTUBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: L'osteoporosi, la carcoma dels ossos. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
2.6.306 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.25.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 23 D'OCTUBRE DE 2000
Dia de la setmana: DILLUNS
Hora d'emissió: 11:20
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
<u>-00.14.01:</u> Entre altres hi ha: Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.
-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.307 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 D'OCTUBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Amb l'ànim per terra. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.308 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 D'OCTUBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Goteses en el desaigüa. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
<p>2.6.309 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.15.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 26 D'OCTUBRE DE 2000</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Hora d'emissió: 11:19</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Daroca (Saragossa) TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p><u>-00.52.30:</u> Entre altres hi ha:</p> <p>-00.44.10: El programa sobre nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Parla de les qualitats d'alguns aliments i respon a preguntes dels telespectadors sobre nutrició i orientacions sobre la dieta.</p> <p>S'intercalen reportatges sobre:</p> <p>-00.00.50: El cacauet (José Ruiz).</p> <p>-00.01.00: La soja (José Ruiz).</p> <p>-00.00.30: Les figues de moro (José Ruiz).</p> <p>-00.02.01: Crònica de Cándida Godoy, dels Serveis Informatius de TVE, sobre una campanya de control alimentari en els col·legis de la Comunitat de Madrid.</p> <p>-00.02.00: José Manuel Barrientos, director del col·legi públic de Vilcalvaro de Madrid, comenta l'aparició de colesterolèmia en els nens.</p> <p>-00.01.59: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.</p> <p>.Dinar: Amanida d'ulls d'enciam, formatge i cacauets amb salsa vinagreta, llom amb pebrots al forn i xirimoia.</p> <p>.Sopar: Soja amb tomàquet i iogurt amb codony.</p>
/

/

2.6.310 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 D'OCTUBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: La farmàcia contra el dolor. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.311 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 30 D'OCTUBRE DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Canviar la pell. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.312 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 31 D'OCTUBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Les noves neurones. Repàs als trastorns psicològics i socials propis de l'estil de vida actual: cult al cos, obsessió per les màquines, amor al diner, trastorns en l'alimentació i rebuig a la vellesa i als defectes físics. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

2.6.313 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 DE NOVEMBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Dehesa del Val i Bogarra (Albacete)
i de Cuenca (Equador)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.51.37: Entre altres hi ha:

-00.41.02: Programa sobre nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Parla del valor nutritiu d'alguns aliments i es respon a preguntes dels teleespectadors per a una alimentació equilibrada.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.00.35: El pròpoli, espècie de resina o cola que fabriquen les abelles (José Ruiz).

-00.01.05: La carabassa (Cristina Gavilán). Enquesta al carrer sobre el seu consum.

-00.00.40: El caqui (José Ruiz).

-00.07.00: Secció "Consum", patrocinada per l'empresa Mercasa, Xarxa de Mercats Centrals. Camino Rubio, noia MERCASA, recomana els millors productes del mercat.

-00.01.15: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Puré de llenties i carabassa, carn amb bolets en salsa de tomàquet i caqui.

.Sopar: Amanida d'ous durs, patata, tomàquet i pebrots i ametllers amb figues.

/

/

2.6.314 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 DE NOVENBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:19

Periodicitat: DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Valencina (Sevilla)
TELÉFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.02.10: Entre altres hi ha:

-00.58.01: El programa tracta sobre obesitat i sobrepès. Com especialista, el doctor Arturo Lisbona, endocrinòleg de l'Hospital de l'Aire de Madrid, que parla d'antecedents, prevenció i causes de l'obesitat i respon, junt amb la doctora M^a José Rosselló a preguntes dels telespectadors sobre els mètodes i dietes per aprimar-se. S'intercalen reportatges sobre:

-00.01.54: Alimentació infantil (Júlia Noriega). María Teresa Cuiñas i Teresa Jordán, directora i responsable del menjador, respectivament, del col·legi San Juan Bautista de Madrid, comenten la dieta dels nens.

-00.01.16: Obesitat i salut (Júlia Noriega). El doctor Avelino Ferrero i Teresa Pertejo, rehabilitador i fisioterapeuta, respectivament, de l'Hospital Ramón y Cajal de Madrid, destaquen el perjudici del sobrepès en les articulacions.

-00.00.59: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Espàrrecs, musclos al vapor i meló.

.Sopar: amanida d'endívies i formatge fresc amb vinagreta i tàperes, filets de gall dindi i gerdos.

/

/

2.6.315 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 6 DE NOVENBRE DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Sang, el líquid vital. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.316 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 DE NOVENBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:
Tema: Sense il·lusió per la vida. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.317 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 DE NOVENBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Viatge a través de l'intestí. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.318 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 DE NOVENBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 11:21

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Paredes de Nava (Palència)
TELÉFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.42.40: Entre altres hi ha.

-00.31.10: El programa sobre nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló i que tracta sobre la notícia de nous casos d'encefalotatia espongiforme o mal de les vaques boges. Crònica dels Serveis Informatius de TVE sobre la malaltia. Miguel Arias Cañete, ministre d'Agricultura, parla de controls sobre el bestiar per part de l'administració pública, Miguel Junca i Joan Pallarès, ramaders, parlen sobre la cria i alimentació del seu bestiar i Carne Pons, carnissera, del descens en el consum de carn.

S'intercalen reportatge sobre:

-00.00.25: La remolatxa (José Ruiz).

-00.00.35: La magrana (José Ruiz).

-00.00.35: La vitamina B (José Ruiz).

-00.02.20: Notícia sobre una intoxicació per Salmonella a una guardaria de Miranda de Ebro (Burgos).

-00.06.25: Secció "Consum", patrocinada per la Xarxa de mercats Centrals, MERCASA. Tania Cruz, noia Mercasa, destaca els millors productes alimentaris de la setmana.

-00.01.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.319 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 DE NOVIEMBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.320 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 DE NOVENBRE DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.com
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.321 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE NOVIEMBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.322 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 DE NOVIEMBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.323 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 DE NOVEMBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Villaseñor i Portillo (Valladolid)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.44.11: Entre altres hi ha:

-00.39.37: Programa sobre nutrició i alimentació. Com especialista, la doctora Ana Maria Requejo, nutricionista i catedràtica de Nutrició de la Facultat de Farmàcia de la Universitat Complutense de Madrid, que parla dels continguts del seu llibre "Nutriguia", escrit en col·laboració amb la doctora Rosa Maria Ortega, i respon a preguntes dels telespectadors, junt amb la Dra. M^a José Rosselló, sobre els aliments, el seu poder nutritiu. S'intercalen reportatges sobre:

-00.00.40: L'alvocat (José Ruiz).

-00.00.55: Crònica de Paloma Jiménez, dels Serveis Informatius de TVE, sobre els aliments transgènics.

-00.00.59: Secció de "Consum", patrocinada per la Xarxa de Mercats centrals. Tania Cruz, noia Mercasa, recomana els millors productes del mercat durant la setmana.

-00.02.00: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Lluç de fruites i verdures, pollastre en salsa amb pasta i quallada.

.Sopar: Amanida d'alvocats, escarola, tonyina i magrana i, de postres, formatge amb nous i dàtils.

/

/

2.6.324 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE NOVIEMBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.325 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE NOVENBRE DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.326 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 DE NOVENBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.327 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 DE NOVEMBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:19

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: No consta.
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.02.35: Entre altres hi ha:

-00.41.00: Programa sobre nutrició, alimentació i consum, amb la doctora M^a José Rosselló, que contesta les preguntes dels teleespectadors.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.00.50: El consum de carn crua (José Ruiz).

-00.00.40: La daurada (José Ruiz).

-00.00.35: Les castanyes (José Ruiz).

-00.04.00: Menció a les notícies de casos del mal de les vaques boges, encefalopatia espongiforme, i connexió telefònica amb Isabel García Tejerina, secretaria general del Ministeri d'Agricultura, que llança un missatge tranquil·litzador pels consumidors espanyols al respecte.

-00.01.40: Secció "Notícies sanes" amb crònica de A. Gil i M. González, dels Serveis Informatius de TVE, sobre els casos de les vaques boges a Espanya.

-00.01.20: Enquesta al carrer sobre el consum de carn.

-00.03.30: S'incorpora al programa Miguel Ramírez González, president de la Xarxa de Mercats Centrals, Mercasa, que parla del paper del mercats majoristes.

-00.07.47: Secció "Consum", patrocinada per MERCASA. Tania Cruz, noia Mercasa, recomana els millors productes del mercat

-00.01.13: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Amanida variada, conill amb castanyes i iogurt.

.Sopar: Coliflor gratinada, daurada a la planxa i xirimoia.

/

/

2.6.328 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 DE NOVIEMBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Ronyó: filtre a la salut. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.329 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 DE NOVENBRE DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Augment de les xifres del colesterol. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.330 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 DE NOVIEMBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Tumors en el trànsit intestinal. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.331 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 30 DE NOVENBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Alomartes Illora (Granada)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.51.57: Entre altres hi ha:

-00.41.08: Programa sobre nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Parla de les propietats d'alguns aliments i respon a preguntes dels telespectadors i del públic sobre qüestions relacionades amb la dieta.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.01.15: L'exposició de productes alimentaris típics de la província de Zamora (Júlia Noriega).

-00.00.40: La llebre (José Ruiz).

-00.00.45: El pa de figues (José Ruiz).

-00.01.00: El pebre vermell (José Ruiz).

-00.00.40: L'alimentació infantil (Marta Serrano).

-00.05.30: Secció "Consum", patrocinada per MERCASA, Xarxa de Mercats Centrals. Tania Cruz, noia MERCASA, anomena els millors productes alimentaris del mercat.

-00.00.59: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.332 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 1 DE DESEMBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Sa a totes les edats. Repàs a les diferents etapes de la dona i els cuidados que requereix a cada edat. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.333 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 DE DESEMBRE DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Adéu a l'insomni. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
<p>2.6.334 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.25.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 5 DE DESEMBRE DE 2000</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Hora d'emissió: 11:20</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Riosa (Astúries) TELÈFON: 905.115.121 / Internacional: 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT: 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 - 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p>-00.51.00: Entre altres hi ha:</p> <p>-00.41.00: Programa sobre nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla d'alguns aliments i de la dieta equilibrada, respon a preguntes dels telespectadors i del públic sobre aquestes qüestions. S'intercalen reportatges sobre:</p> <p>-00.00.50: Els bolets (José Ruiz).</p> <p>-00.00.40: Els cards (José Ruiz).</p> <p>-00.01.01: Secció "Notícies sanes" crònica d'Enrique Peris, corresponsal de TVE a Londres, sobre l'obtenció, a l'Institut Roslin d'Edimburg del Regne Unit, d'una gallina modificada genèticament els ous de la qual tenen substàncies anticancerígens.</p> <p>-00.04.40: Secció "Consum" patrocinada per la Xarxa de Mercats Centrals. Tania Cruz, noia Mercasa, destaca els millors productes alimentaris del mercat durant la setmana.</p> <p>-00.00.50: Crònica de José María Siles, corresponsal de TVE a Brussel·les, sobre l'acord de la Comissió Europea de prohibir la utilització de farines càrniques per l'alimentació boví, per evitar el mal de les vaques boges.</p> <p>-00.01.59: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.</p>
/

/

2.6.335 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE DESEMBRE DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Les bondats de l'aigua. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.336 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE DESEMBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Nervis a casa. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
2.6.337 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.25.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 13 DE DESEMBRE DE 2000
Dia de la setmana: DIMECRES
Hora d'emissió: 11:20
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
-00.14.01: Entre altres hi ha: Tema: Cames que fallen. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.
-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.338 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 00.55.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE DESEMBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI : Balanegra (Almeria)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.40.50: Entre altres hi ha:

-00.01.30: Secció "Notícies sanes" crònica dels Serveis Informatius de TVE sobre el mal de les vaques boges. Entrevista a Ramón Nuñez, director de la casa de les Ciències, de la Corunya, sobre la posada en servei d'un telèfon d'informació sobre la malaltia de les vaques boges; telefònicament anuncia la seva pròxima presència en el programa.

-00.30.40: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla d'alguns aliments i es respon a preguntes dels telespectadors sobre el seu valor nutritiu.

-00.00.30: Reportatge de José Ruiz sobre la xirimoia.

-00.05.40: Secció "Consum", patrocinada per la Xarxa de Mercats Centrals. Tania Cruz, noia Mercasa, recomana els millors productes del mercat durant la setmana.

-00.02.30: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

/

/

2.6.339 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 DE DESEMBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Drogues no. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.340 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE DESEMBRE DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
2.6.341 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.25.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 19 DE DESEMBRE DE 2000
Dia de la setmana: DIMARTS
Hora d'emissió: 11:20
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
<u>-00.14.01:</u> Entre altres hi ha: Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.
-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.342 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE DESEMBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.343 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 DE DESEMBRE DE 2000

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 11:18

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI : Alcalá de Henares, Arganda del Rey, Loeches (Madrid)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.36: Entre altres hi ha:

-00.45.01: Programa sobre nutrició i alimentació, amb M^a José Rosselló, especialment durant les festes de Nadal. Es parla del valor nutritiu dels aliments per una bona dieta. S'intercalen reportatges sobre:

-00.00.50: L'eucaliptus (José Ruiz)

-00.00.40: El frigorífic i la congelació d'aliments (José Ruiz).

-00.00.50: El torró (José Ruiz).

-00.02.00: Entrevista a Macarena Camuñas Baena, mestressa de casa, sobre el contingut i els objectius del seu llibre "Cocina para niños alérgicos".

-00.05.25: Secció "Consum", patrocinada per la Xarxa de mercats centrals. Tania Cruz, noia Mercasa, destaca els millors productes del mercat durant la setmana.

-00.01.50: Secció "Menjar sa" amb la proposta de dos menús pel Nadal, primer; Lombarda guisada amb poma i pollastre saltejat amb raïm. Segon menú: Pasta amb besamel, salmó i be amb pinya i pèsols, i de postres, selecció de dolços de Nadal.

/

/

2.6.344 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 DE GENER DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.04.09: Entre altres hi ha:

-01.00.18: Tema: Una dieta per després del Nadal, les claus per a mantenir a ratlla el colesterol, el sucre i la tensió arterial; amb doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.345 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 DE GENER DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.04.09: Entre altres hi ha:

-01.00.18: Tema: Aprimar-se, fora mites. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.346 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 00.55.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 DE GENER DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:21

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Badajoz
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.39.25: Entre altres hi ha:

-00.35.55: Tema: El càncer. Com especialista, el doctor Manuel Santos Ortega, oncòleg i director del centre Anderson de Madrid, parla de diferents tipus de càncer, antecedents i prevenció dels tumors malignes, especialment per mitjà de l'alimentació, responen a preguntes dels telespectadors i del públic sobre aquestes qüestions; junt amb la doctora M^a José Rosselló. Reportatges de Lola Martínez sobre el càncer: de boca i intestí, de pulmó, sobre el factor genètic o herència del càncer, sobre la relació entre càncer i alimentació.

-00.00.55: Productes per aprimar-se: Francisco Ruano, responsable d'herboristeria, parla d'algunes plantes que ajuden a perdre pes.

-00.01.30: Gracia Romero, farmacèutica, desmenteix que hi hagi medicaments per aprimar-se

-00.01.05: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia:

.Dinar: Puré de carbassa i carbassó amb ceba, pit de gall dindi i taronja.

.Sopar: Amanida de col i pastanaga, peix blanc i iogurt.

/

/

2.6.347 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE GENER DE 2001

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.04.09: Entre altres hi ha:

-01.00.18: Tema: Nutrició i alimentació, amb l'especialista Dra. M^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.348 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE GENER DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.04.09: Entre altres hi ha:

-01.00.18: Tema: Quilos que fan mal a la pell. La doctora M^a José Rosselló respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millora els hàbits alimentaris.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/
2.6.349 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.25.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 15 DE GENER DE 2001
Dia de la setmana: DILLUNS
Hora d'emissió: 11:20
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
-00.14.01: Entre altres hi ha: Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.
-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.350 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 DE GENER DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:
Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.351 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE GENER DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:
Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.352 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE GENER DE 2001

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:21

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Muel (Saragossa)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.00.15: Entre altres hi ha:

-00.48.05: Programa sobre nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla d'alguns aliments i del seu poder nutritiu, responen a preguntes dels telespectadors i del públic sobre aquests temes.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.00.40: La carxofa (José Ruiz)

-00.00.40: Un informe patrocinat per l'Associació Espanyola contra el Càncer i la Xunta de Galícia sobre la dieta en els col·legis gallecs. (Marta Serrano).

-00.01.50: El cas del jove Javier Rodríguez Ponte, cuiner, que ha guanyat el primer premi del VII Campionat de Cuiners (Marta Serrano).

-00.00.45: La carn d'estruç (José Ruiz).

-00.02.35: Notícies sobre la malaltia del mal de les vaques boges.

-00.04.50: Secció "Consum" patrocinada per la Xarxa de Mercats Centrals. Tania Cruz, noia MERCASA, destaca els millors aliments del mercat en aquest moment.

-00.00.50: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Arròs amb verdures, filet d'estruç amb xampinyons i suc de taronja.

.Sopar: Amanida d'endívies i alvocats, truita de carxofes i pinya natural.

/

/
2.6.353 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.25.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 19 DE GENER DE 2001
Dia de la setmana: DIVENDRES
Hora d'emissió: 11:20
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
-00.14.01: Entre altres hi ha: Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.
-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.354 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 DE GENER DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.355 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 DE GENER DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.356 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 DE GENER DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.04.09: Entre altres hi ha:

-01.00.18: Tema: Aliments segurs. La doctora M^a José Rosselló respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.357 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 DE GENER DE 2001

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:21

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Ponferrada (Lleó)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.44.05: Programa sobre nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla de les qualitats nutritives d'alguns aliments, responen a preguntes dels telespectadors i del públic sobre qüestions dietètiques.

-00.01.00: Crònica d'Ángeles Gil, dels Serveis Informatius de TVE, sobre l'obesitat.

-00.03.10: Reportatges de José Ruiz sobre la carn de cabrit i de la tapioca.

-00.06.25: Secció de "Consum", patrocinada per la Xarxa de Mercats Centrals. Tania Cruz, noia MERCASA, recomana els millors productes del mercat.

-00.01.20: "Notícies sanes": Crònica de Rosa Ortiz, dels Serveis Informatius de TVE, sobre la prohibició de comercialitzar la carn dels braus de lluita.

-00.00.20: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Amanida de pasta, peus de porc amb bolets i pera.

.Sopar: Sopa de tapioca, revolt de gambes i plàtan.

/

/
<p>2.6.358 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.25.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 26 DE GENER DE 2001</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Hora d'emissió: 11:20</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p><u>-00.14.01:</u> Entre altres hi ha: Tema: Uns peus per a tota la vida. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.</p> <p>-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.</p> <p>-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.</p>
/

/

2.6.359 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 DE GENER DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Protecció gàstrica. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.360 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 30 DE GENER DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.361 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 31 DE GENER DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Remeis casolans amb fonament. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.362 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 1 DE FEBRER DE 2001

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:19

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Sevilla capital.
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.57.10: Entre altres hi ha:

-00.48.50: Programa sobre nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Parla de qualitats i valor nutricional d'alguns aliments i responen a preguntes dels telespectadors i del públic sobre el tema.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.01.00: La vitamina C (José Ruiz).

-00.00.55: Carns noves (d'animals exòtics), crònica de Paloma Jiménez dels Serveis informatius de TVE.

-00.00.45: Els xurros (José Ruiz).

-00.03.50: Secció "Consum". Patrocinada per la Xarxa de Mercats Centrals, MERCASA. Tania Cruz, noia MERCASA, recomana els millors productes del mercat per la setmana.

-00.01.50: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Cards amb salsa beixamel, bacallà amb tomàquet i macedònia de fruites amb suc de taronja.

.Sopar: Amanida de pebrots al forn, truita de patates i pera.

/

/

2.6.363 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 DE FEBRER DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Les personalitats de la mama. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.364 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 DE FEBRER DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.365 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 6 DE FEBRER DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

2.6.366 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 DE FEBRER DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Tineo (Astúries)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.06: Entre altres hi ha:

Programa sobre les migranyes.

-00.04.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions de la professora de Nutrició María José Rosselló, d'acord amb la qüestió del dia i patrocinada pels iogurts Vitalinea de Danone.

-00.01.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

.Dinar: Amanida de col llombarda i germinats de soja, conill guisat amb pebrots i plàtan.

.Sopar: Carxofes, truita de ceba i formatge descremat i batut de maduixa.

/

/

2.6.367 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 DE FEBRER DE 2001

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: NUTRICIÓ I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Casas de Fernando Alonso (Conca)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.46.54: Entre altres hi ha:

-00.36.10: Programa sobre nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Es parla de les qualitats i valor nutritiu d'alguns aliments per a una correcta dieta. S'intercalen reportatges sobre:

-00.01.59: La prohibició de consumir cua de brau pel mal de les vaques boges (Ángeles Gil dels Serveis Informatius de TVE).

-00.00.40: La pinya (José Ruiz).

-00.01.00: Les conserves de peix en oli (José Ruiz).

-00.01.40: Reportatge sobre la Campanya d'Educació Alimentària en el col·legis, promoguda per tres ministeris. Manuel Ávila, de la Fundació Espanyola de Nutrició, destaca la importància de l'educació alimentària.

-00.05.00: Secció "Consum", amb recomanació dels millors productes durant la setmana.

-00.00.25: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Amanida d'escarola amb tonyina, peus de porc amb pastanagues i xampinyons i pinya.

.Sopar: Patates guisades amb pernil i iogurt amb dàtils i nous.

/

/

2.6.368 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 DE FEBRER DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: El cos dóna senyals que adverteixen de l'estat de la seva salut: des de la pressió arterial fins la febre, passant pel nivell de colesterol. El programa explica com interpretar-los. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.369 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE FEBRER DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
2.6.370 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.25.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 13 DE FEBRER DE 2001
Dia de la setmana: DIMARTS
Hora d'emissió: 11:20
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
<u>-00.14.01:</u> Entre altres hi ha: Tema: Quan es trenca l'amor. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.
-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.371 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE FEBRER DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.372 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 DE FEBRER DE 2001

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.04.09: Entre altres hi ha:

Isabel Sartorius, directora de relacions institucionals de la Fundació Puleva, presenta el joc de taula "La Piràmide de la salut". La recaptació obtinguda amb les vendes anirà destinada a la Societat Espanyola de Pediatria i a la Fundació 1000, dedicada a la prevenció de malformacions congènites.

-01.00.18: Tema: Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.373 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 DE FEBRER DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Avui s'ofereixen els resultats del primer informe fet a Espanya sobre les causes de la ceguesa, ha estat desenvolupat pel Departament d'Oftalmologia de la Facultat de Medicina d'Extremadura. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.374 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE FEBRER DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.375 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE FEBRER DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:
Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.376 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 DE FEBRER DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.377 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 00.50.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 DE FEBRER DE 2001

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:45

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: NUTRICIÓ I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Casas de Juan Nuñez (Albacete)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.39.20: Entre altres hi ha:

-00.28.50: Programa sobre nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Parla de les propietats d'alguns aliments i es respon a preguntes dels teleespectadors sobre l'alimentació i la dieta.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.00.30: La ceba (José Ruiz).

-00.00.50: El consum de la carn de cavall (José Ruiz).

-00.01.00: El retrocés del consum en alimentació (Cristina García Ruiz dels Serveis Informatius de TVE).

-00.01.20: L'experiment d'alimentació d'aus amb nous components (José Antonio Machin del Serveis Informatius de TVE).

-00.01.00: L'epidèmia de la febre aftosa dels porcs (Enrique Peris dels Serveis Informatius de TVE).

-00.04.30: Secció "Consum", patrocinada per la Xarxa de Mercats Centrals. Tania Cruz, noia Mercasa, recomana els millors productes del mercat durant la setmana.

-00.01.20: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

/

/

2.6.378 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 DE FEBRER DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.379 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 DE FEBRER DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.380 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 DE FEBRER DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: El riure que cura. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.381 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 DE FEBRER DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/
<p>2.6.382 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.25.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 1 DE MARÇ DE 2001</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Hora d'emissió: 11:19</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Navas del Marqués (Àvila) TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p><u>-00.57.43:</u> Entre altres hi ha:</p> <p>-00.46.44: Programa sobre nutrició i alimentació, amb la Doctora M^a José Rosselló que respon a les preguntes dels teleespectadors sobre diferents temes.</p> <p>-00.00.59: Crònica dels Serveis Informatius de TVE sobre l'epidèmia de febre aftosa de cabres i bous procedent del Regne Unit</p> <p>-00.03.40: Miguel Arias Cañete, ministre de Sanitat, parla de les mesures de l'administració espanyola contra la seva propagació. Per telèfon, Juan José Badiola, veterinar i catedràtic de patologia Animal de la Universitat de Saragossa, parla, en termes tranquil·litzadors pel públic, sobre la febre aftosa i sobre el mal de les vaques boges.</p> <p>-00.01.00: Reportatge de José Ruiz sobre els patates de quaresma.</p> <p>-00.04.50: Secció de "Consum", patrocinada per la Xarxa de Mercats Centrals, MERCASA; amb consells alimentaris i les ofertes alimentàries de la setmana.</p> <p>-00.00.30: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia. .Dinar: Patates de cigrons i verdures, pollastre i iogurt. .Sopar: Albergínies farcides gratinades i macedònia de fruites.</p>
/

/

2.6.383 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 DE MARÇ DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.384 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 DE MARÇ DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.385 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 6 DE MARÇ DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.386 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 DE MARÇ DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Perill, alta tensió. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.387 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 DE MARÇ DE 2001

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: No consta.
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.54.33: Entre altres hi ha:

-00.46.03: Tema: Nutrició i alimentació, amb la doctora M^a José Rosselló. Parla de les propietats nutritives d'alguns aliments i respon a preguntes dels telespectadors sobre aquestes qüestions.

S'intercala un reportatge sobre:

-00.01.00: La dieta vegetariana (José Ruiz).

-00.01.30: Secció "Notícies sanes" amb crònica d'Almudena Ariza, dels Serveis informatius de TVE, sobre una tècnica de modificació genètica que aconsegueix que els tarongers fructifiquin més aviat. Leandro Peña, responsable del projecte a València, i José Maria Martínez Zapatero, responsable del projecte a Madrid, mostren els resultats d'aquesta manipulació genètica i les seves avantatges.

-00.05.30: Secció "Consum", patrocinada per la Xarxa de Mercats Centrals, MERCASA, dona recomanacions sobre els productes que estan millor de preu al mercat.

-00.00.30: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Arròs integral amb verdures, hamburgueses vegetals i pinya.

.Sopar: Amanida amb ous de guatlla i tonyina i iogurt amb maduixots.

/

/

2.6.388 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 DE MARÇ DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: NUTRICIÓ I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Martiherrero (Àvila)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

El programa tracta sobre problemes i trastorns de les cames.

-00.06.56: Secció "Pels més grans", patrocinada pels preparats Resource de la firma Novartis, amb consells d'alimentació pels avis.

-00.03.00: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions de la professora de Nutrició María José Rosselló, d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.389 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE MARÇ DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: La digestió. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.390 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 DE MARÇ DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: La revolució de les glàndules. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.391 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE MARÇ DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:21

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: NUTRICIÓ I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Villadiego (Burgos)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.59.49: Entre altres hi ha:

-00.49.09: Programa que tracta les característiques i aspectes nutritius de la carn de porc i especialment del pernil serrà. Com especialistes, el doctor Gregorio Varela, catedràtic emèrit de Nutrició i Bromatologia de la Facultat de Veterinària de la Universitat Complutense de Madrid i Ismael Diaz Yubero, veterinari i conseller de la Inspecció del Ministeri de Sanitat i Consum, parlen del porc i el pernil i responen, junt amb la Dra. M^a José Rosselló, a les preguntes dels telespectadors sobre aquests temes.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.01.40: El primer congrés mundial del pernil que es celebra a Còrdova (Lola Martínez).

-00.01.20: Criança del porc ibèric (Lola Martínez).

-00.01.30: L'elaboració del pernil serrà (Lola Martínez).

Crònica dels centre territorials de TVE:

-00.01.20: Saragossa. Sobre la denominació d'origen de Terol.

-00.01.03: Castella la Manxa. Sobre la denominació d'origen de Guijuelo.

-00.01.00: Extremadura. Sobre la denominació Dehesa d'Extremadura.

-00.01.27: Andalusia. Sobre la denominació d'origen d'Andalusia.

-00.01.20: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar. Meló amb pernil, bacallà amb pebrots vermells i iogurt.

.Sopar. Espinacs saltejats amb panses i pinyons, croquetes de bacallà i poma al forn.

/

/

2.6.392 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 DE MARÇ DE 2001

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:19

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Madrid
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.57.10: Entre altres hi ha:

-00.01.50: Notícies sobre la febre aftosa. Ives Cheneau, representant de la FAO, parla de la febre aftosa en el món.

-00.01.04: Crònica dels Serveis Informatius de TVE sobre la febre aftosa a Espanya.

-00.42.30: Tema: Nutrició i alimentació, amb la Doctora M^a José Rosselló. Es parla de les qualitats d'alguns aliments i es respon a preguntes dels telespectadors i del públic per a una alimentació equilibrada.

S'intercalen reportatges sobre:

-00.00.50: La llet (José Ruiz).

-00.00.50: El coco (José Ruiz).

-00.00.56: Els productes light (Begoña Vázquez).

-00.01.50: Crònica d'Ángeles Gil, dels Serveis Informatius de TVE, sobre l'esmorzar de nens i joves.

-00.00.35: Secció "Notícies sanes" amb la celebració del Dia Mundial del Consumidor.

-00.05.25: Secció de "Consum", patrocinada per la Xarxa de Mercats Centrals, MERCASA, ofereix recomanacions sobre els millors productes del mercat de la setmana.

-00.01.20: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

.Dinar: Amanida verda, be al forn amb patates i maduixots.

.Sopar: Carxofes saltejades amb pernil i iogurt amb plàtan i panses.

/

/
2.6.393 DADES TÈCNIQUES
Títol: SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.05.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 16 DE MARÇ DE 2001
Dia de la setmana: DIVENDRES
Hora d'emissió: 11:20
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: No consta. TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
-00.20.25: Entre altres hi ha: Programa dedicat a les articulacions i problemes d'ossos relacionats amb l'ombro, braç i colze.
-00.01.50: Maria José Roselló, nutricionista, comenta la influència de l'alimentació en les articulacions i fa algunes recomanacions.
-00.07.10: Manuel Torres Iglesias parla dels aliments Resource de venda a farmàcies i especialment apropiats per les persones grans. El doctor Luis Gutiérrez també parla d'aquests aliments.
-00.09.30: Preparació d'un plat de menja Resource per cuiners de la Hosteleria de Bilbao.
-00.01.55: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.394 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE MARÇ DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.395 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE MARÇ DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.01: Entre altres hi ha:

Tema: Els anys a flor de pell. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.10.10: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.51: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.396 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.14.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 DE MARÇ DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:29

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Torrelavega (Cantàbria)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.com
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.19: Entre altres hi ha:

Programa dedicat a l'astènia primaveral i la seva influència en la falta de reflexes, les neurones i la pèrdua de memòria.

-00.03.30: Connexió telefònica amb August Corominas, professor de Fisiologia de la Universitat Autònoma de Barcelona, explica quin grup de població ha de suplementar la seva alimentació a la primavera.

-00.02.50: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions de la professora de Nutrició María José Rosselló, d'acord amb la qüestió del dia.

-00.00.59: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.397 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 DE MARÇ DE 2001

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema proposat (alimentació).

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.398 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 DE MARÇ DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Tabac i alcohol, en femení. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

/

/

2.6.399 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 DE MARÇ DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Mims als peus. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.400 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 DE MARÇ DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:
Tema: Pastilles d'exercici. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.401 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 DE MARÇ DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:
Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/
<p>2.6.402 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.15.10</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 29 DE MARÇ DE 2001</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Hora d'emissió: 11:30</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Bilbao TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p>-01.06.42: Entre altres hi ha:</p> <p>-00.56.52: Programa dedicat a l'alimentació com a tema central. Com especialista el doctor José García Centenera, endocrinòleg de l'Hospital Santa Cristina, parla dels aliments, les repercussions de l'alimentació en el nostre organisme i de les pastilles per aprimar, contestant junt amb la doctora M^a José Rosselló a les preguntes dels telespectadors sobre aquest tema al llarg del programa.</p> <p>-00.02.50: El doctor José García parla dels fàrmacs per aprimar-se.</p> <p>-00.05.50: Espai "Mercasa", Mercats Centrals d'Espanya, en el que s'informa dels preus d'aliments que pugen i baixen al mercat.</p> <p>-00.01.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.</p>
/

/

2.6.403 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 30 DE MARÇ DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Crispats per l'esquena. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.404 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 D'ABRIL DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.405 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 D'ABRIL DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.406 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 D'ABRIL DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Cor, ronyó i fetge, gastats per l'ús. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.407 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 D'ABRIL DE 2001

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: Un mar d'aliments "Examen dels aliments de la mar". La doctora M^a José Rosselló respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia i dona consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.408 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 6 D'ABRIL DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Sense cap més filtre que la pell. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.409 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 D'ABRIL DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Prevenció i curació de les patologies òssies. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/
2.6.410 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.15.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 18 D'ABRIL DE 2001
Dia de la setmana: DIMECRES
Hora d'emissió: 11:30
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
-00.12.06: Entre altres hi ha: Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.
-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/
<p>2.6.411 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.17.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 19 D'ABRIL DE 2001</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Hora d'emissió: 11:28</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: No consta TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p><u>-01.03.25:</u> Entre altres hi ha:</p> <p>-00.52.15: Programa dedicat a la dieta mediterrània. Com especialista el doctor José A. García Centenera, endocrinòleg de l'hospital Santa Cristina de Madrid, i la doctora María José Rosselló, nutricionista, parlen dels components de la dieta mediterrània com a font de salut i responen a les preguntes dels teleespectadors. S'intercalen reportatges sobre:</p> <p>-00.01.00: La disminució del consum de productes mediterranis en els últims trenta anys. (José Ruiz).</p> <p>-00.01.00: Els orígens de la dieta mediterrània a l'antiga Grècia (José Ruiz).</p> <p>-00.04.30: Secció "Consum", patrocinada per la Xarxa de Mercats Centrals, MERCASA. Tania Cruz informa sobre el preu dels productes en el mercat.</p> <p>-00.01.40: Reportatge d'Helena Alvaro sobre la campanya de la Fundació Espanyola del Cor per educar als nens en pràctiques sanes d'alimentació.</p> <p>-00.01.50: Araceli Boraita, cardiòloga, parla dels esmorzars cardiovasculars saludables.</p> <p>-00.01.10: "Menjar sa" amb el menú del dia.</p>
/

/
2.6.412 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.15.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 20 D'ABRIL DE 2001
Dia de la setmana: DIVENDRES
Hora d'emissió: 11:30
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
-00.12.06: Entre altres hi ha: Tema: Visita a l'otorrino. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.
-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.413 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 D'ABRIL DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Massatges. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.414 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 D'ABRIL DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.415 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 D'ABRIL DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:45

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Yecla (Múrcia)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.45.38: Entre altres hi ha:

-00.41.28: Programa dedicat a l'envelliment. Com especialista el doctor Mario Àvila, cardiòleg de l'Hospital Clínico San Carlos, parla al llarg del programa, de l'envelliment i oxidació de l'organisme i contesta a les preguntes dels telespectadors sobre aquest tema.

-00.01.28: María José Rosselló, nutricionista, recomanen l'alimentació adequada per evitar en la mesura del possible el procés d'oxidació.

-00.02.10: Reportatge de Lola Martínez sobre el procés d'oxidació. Luis Rico Zalba, (medecina interna Fundación Jimenez Díaz) parla dels compostos químics que intervenen en l'oxidació i manifesta que l'envelliment del cervell es degué al procés d'oxidació.

-00.02.00: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

/

/

2.6.416 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 D'ABRIL DE 2001

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: Grasses dolentes i grasses bones. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.417 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 D'ABRIL DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Salut a la feina. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.418 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 30 D'ABRIL DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:45

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.07.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/
<p>2.6.419 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.00.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 2 DE MAIG DE 2001</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Hora d'emissió: 11:45</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p>-00.10.13: Entre altres hi ha: Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.</p> <p>-00.07.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.</p> <p>-00.02.48: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.</p>
/

/
<p>2.6.420 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.01.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 3 DE MAIG DE 2001</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Hora d'emissió: 11:44</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Artesa de Segre (Lleida) TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p>-00.19.40: Entre altres hi ha: Programa dedicat a la dona.</p> <p>-00.02.22: Reportatge de Cristina Gavilán sobre l'alimentació dels nens i l'adolescència.</p> <p>-00.01.20: Síntomes de l'anorèxia i la bulímia en els adolescents. Reportatge de Lola Martínez sobre l'anorèxia nerviosa, la doctora Marina Díaz, trastorns de conducta alimentaria, parla d'aquesta malaltia.</p> <p>-00.01.50: El doctor Luís Gutiérrez, metge de família, explica els conceptes d'anorèxia i bulímia.</p> <p>-00.04.10: Reportatge de José Ruiz sobre l'àcid fòlic. El doctor Haya comenta la importància de l'àcid fòlic per l'organisme i de l'alimentació durant l'embaràs.</p> <p>-00.02.00: María José Rosselló recomana una alimentació adequada per evitar l'anèmia i tenir cura d'uns bons hàbits alimentaris..</p> <p>-00.04.40: Secció "Mercasa" (Mercats Centrals d'Espanya), amb els productes i preus del mercat.</p> <p>-00.03.18: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.</p>
/

/

2.6.421 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 DE MAIG DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Retina de risc, perill de ceguesa. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.422 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 DE MAIG DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:45

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre altres hi ha:

Tema: La Ministra de Sanitat i Consum, Celia Villalobos, respon a preguntes dels teleespectadors.

-00.07.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.423 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 DE MAIG DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:45

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre altres hi ha:

Tema: Massatges a l'esquena (I). Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.07.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.424 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 DE MAIG DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre altres hi ha:

Tema: Tractaments contra el càncer. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.07.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.425 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 DE MAIG DE 2001

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 11:45

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.45.36: Entre altres hi ha:

-00.42.48: Tema: L'energia dels cereals. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.02.48: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/
2.6.426 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.00.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 11 DE MAIG DE 2001
Dia de la setmana: DIVENDRES
Hora d'emissió: 11:45
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
-00.10.13: Entre altres hi ha: Tema: Massatges a l'esquena (II). Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.
-00.07.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.02.48: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.427 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE MAIG DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:45

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre altres hi ha:

Tema: Conservar la memòria. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.07.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.428 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 DE MAIG DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:45

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Campos de Criptana (Ciutat Real)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.04.05: Entre altres hi ha:

Programa dedicat a la gent gran, quan es commemora el Dia Mundial de la Família.

-00.02.30: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions de la professora de Nutrició María José Rosselló, d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.35: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.429 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 DE MAIG DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:45

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre altres hi ha:

Tema: Problemes dels òrgans del ventre. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia.

-00.07.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.430 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 1.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE MAIG DE 2001

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:46

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: València capital
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.51.00: Entre altres hi ha:

-00.32.50: Programa dedicat a la nutrició. Com expert el doctor Venancio González Lara, aparell digestiu de l'hospital Gregorio Marañón, parla de l'alimentació que més ens beneficia i de la importància d'ingerir fruites i verdures en la dieta diària, atenent, junt amb la doctora M^a José Rosselló, a les preguntes dels teleespectadors sobre aquest tema.

-00.06.50: José Manuel Herranz, cuiner del restaurant "La Vendimia", cuina diferents plats durant l'emissió del programa.

-00.01.30: Reportatge de José Ruiz sobre l'augment del consum de cereals en els últims anys.

-00.01.55: Es comenta la notícia apareguda a la premsa sobre la fabricació de "potitos Nutriben" amb carn procedent de vaques boiges. parla sobre el tema Carlos Alonso, director General de Nutriben.

-00.01.20: Reportatge de José Ruiz sobre la Vitamina C.

-00.03.55: Secció "Mercasa" Mercats Centrals d'Espanya, amb els preus i productes de temporada.

-00.02.40: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

/

2.6.431 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE MAIG DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:44

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: No consta
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.26.03: Entre altres hi ha.

Programa dedicat al funcionament del sistema circulatori i als ossos. Com expert el doctor José Luís Palma, cardiòleg de l'hospital Ramón y Cajal, parla, al llarg del programa de: la sang, les artèries, la hipertensió, formes d'evitar l'infart, osteoporòsi i tractaments per malalties relacionades amb els ossos.

-00.18.33: La doctora María José Rosselló, nutricionista i col·laboradora del programa, recomana aliments sans per les artèries i rics en calci.

-00.04.40: Secció "Resource", alimentació, recomanada per la gent gran, de venda a les farmàcies. Un cuiner de l'escola d'hostaleria d'Artxabda de Bilbao, prepara un plat amb aquests aliments.

-00.02.50: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

/

/

2.6.432 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 DE MAIG DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:45

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre altres hi ha:

Tema: Cirurgia estètica. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.7.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.433 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 DE MAIG DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:45

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.7.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.434 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 DE MAIG DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:45

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre altres hi ha:

Tema: Perdre panxa. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.7.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.435 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 DE MAIG DE 2001

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:45

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.54.30: Entre altres hi ha:

-00.43.16: Programa sobre els ous i els llegums com components fonamentals d'una bona alimentació. Els col·laboradors del programa, María José Rosselló, nutricionista, i Luís Gutiérrez, metge de família, parlen de les propietats i tot el que està relacionat amb aquests aliments com a base fonamental d'una dieta sana i contesten a les preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.44: Sergio Fernández, professor de l'escola d'hosteleria de Madrid, cuina en directa a l'estudi lleties a la lionesa, cloïsses marineres, amanida de mongetes a la vinagreta, truita de llegums i arròs amb llet emperadriu.

S'intercalen els reportatges sobre:

-00.00.50: Els llegums.

-00.00.30: L'ou.

-00.00.40: El consum de salses que poden estar en mal estat.

-00.04.30: Espai "Mercasa", Mercats Centrals d'Espanya, amb els preus i productes de temporada al mercat.

/

/

2.6.436 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 DE MAIG DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:45

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.7.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.437 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 DE MAIG DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:45

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.7.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.438 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 DE MAIG DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:45

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre altres hi ha:

Tema: Problemes del cor. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.7.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.439 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 30 DE MAIG DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:45

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.45.36: Entre altres hi ha:

-00.42.48: Tema: Perdre quilos sense perdre salut. Amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.02.48: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.440 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 31 DE MAIG DE 2001

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:45

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.45.36: Entre altres hi ha:

-00.42.29: Tema: Plats d'estiu. Amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia.

-00.02.48: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.441 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.03.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 1 DE JUNY DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:43

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Alacant
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.20: Entre altres hi ha.

Programa dedicat a les malalties relacionades amb les tiroides.

-00.00.40: María José Rosselló, nutricionista, recomana una alimentació beneficiosa per les glàndules tiroides.

-00.05.00: Espai "Resource", aliments per la gent gran. Joseba Lozano Aguirre, cuiner de l'escola superior d'Hostaleria Artxanda de Bilbao, cuina un plat amb aquests aliments.

-00.01.40: Secció "Menjar sa" amb el menú del dia.

/

/

2.6.442 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 DE JUNY DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:45

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.7.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.443 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.01.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 DE JUNY DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:45

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÉFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.com
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.32: Entre altres hi ha.

Programa dedicat al càncer de mama.

-00.01.40: María José Rosselló, nutricionista, recomana una alimentació saludable per a prevenir el càncer.

-00.03.30: Espai patrocinat pel formatge "Philadelphia" en el que es parla de les avantatges nutritives d'aquest producte.

-00.01.22: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.444 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 6 DE JUNY DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:45

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.7.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.445 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 DE JUNY DE 2001

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 11:44

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: No consta
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.57.37: Entre altres hi ha:

-00.41.10: Programa dedicat a l'alimentació d'estiu, centrant-se en el consum de fruites i gelats. Com experta María José Rosselló, nutricionista i col·laboradora del programa, parla del tema, aconsellant el consum de fruites i gelats a l'estiu i contesta a les preguntes dels teleespectadors.

-00.05.55: Sergio Fernández, professor de l'escola d'hosteleria de Madrid, cuina durant el programa, crema de meló, amanida de fruites, vinagreta per amanides, amanida d'enciam i brots frescos i adobs i trucs per les amanides.

-00.01.10: Reportatge de José Ruiz sobre el consum de gelats a Espanya.

-00.04.30: Sergio Fernández ensenya com fer gelats a casa.

-00.04.52: Secció "Mercasa", Mercats Centrals d'Espanya, amb els preus i productes de temporada al mercat.

/

/

2.6.446 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 DE JUNY DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:45

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.7.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.447 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE JUNY DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre altres hi ha:

Tema: Urgències d'estiu. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.7.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.448 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 00.58.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE JUNY DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 12:58

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Huescar (Granada).
TELÉFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.55: Entre altres hi ha:

Programa dedicat a la cirurgia estètica amb sentit comú.

-00.01.50: Recomanacions de María José Rosselló, nutricionista, sobre l'alimentació més adequada davant d'una operació quirúrgica.

-00.02.55: Miriam Huerta, dietista i nutricionista, parla de la dieta ideal per a tenir una pell sana.

-00.02.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.449 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 DE JUNY DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 12:01

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Megeces (Valladolid)
TELÉFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.54.00: Entre altres hi ha:

-00.43.10: Temes del programa: Alimentació adequada per a combatre o prevenir l'anèmia, el colesterol, la hipertensió, l'osteoporosi i el tabaquisme. Presentació de la doctora Carmen Gil, endocrinòloga de l'hospital Gómez Ulla de Madrid, que col·labora al llarg del programa i respon a preguntes dels telespectadors.

-00.01.20: Anèmia, reportatge sobre l'alimentació més adient per a prevenirla.

-00.02.30. Colesterol, reportatge recomanant la dieta mediterrània com la més adequada per a prevenir el colesterol.

-00.01.50: Osteoporosi, intervenció de María José Rosselló sobre la importància del consum de lactis.

-00.02.40: Reportatge sobre l'alimentació més adequada després d'haver deixat de fumar o al intentar-ho.

-00.02.30: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/

2.6.450 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE JUNY DE 2001

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.45.36: Entre altres hi ha:

-00.42.48: Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat (alimentació).

-00.02.48: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.451 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 DE JUNY DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre altres hi ha:

Tema: Malalties rares. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.7.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.452 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE JUNY DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Alboraya (València)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.08.20: Entre altres hi ha:

Sumari i presentació dels especialistes que col·laboren avui en el programa: Ricardo Ruiz, dermatòleg de la Clínica Ruber de Madrid, i Lúdia Serra, fisioterapeuta, parlen del mal alè, de la halitosis, i de la suor.

-00.01.40: Sara Garrido Oliaz, dietista col·laboradora del programa, parla de les mesures alimentàries per a combatre la suor excessiva.

-00.01.00: María José Rosselló, nutricionista, parla de l'aigua i les herbes aromàtiques per a netejar el nostre organisme i aconseguir un alè fresc.

-00.02.00: Reportatge de Begoña Vázquez sobre el mal alè, halitosis, quan es manifesta.

-00.00.50: Sara Garrido, dietista, parla de l'alimentació més adequada per les persones que han d'estar al llit.

-00.02.50: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

2.6.453 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE JUNY DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:59

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Guijuelo (Salamanca)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.04.42: Entre altres hi ha:

El programa que tracta d'estètica i bellesa.

-00.02.02: Sara Garrido, nutricionista, col·laboradora habitual del programa, parla de l'alimentació més adequada per a combatre la caiguda del cabell i aconseguir més força a les ungles.

-00.02.20: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.454 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 00.59.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE JUNY DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 12:01

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Pozuelo de Alarcón (Madrid)
TELÉFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.51.58: Entre altres hi ha:

-00.41.11: Programa dedicat als trastorns alimentaris que es produeixen a l'estiu. Convidats al programa: Dr. Basilio Moreno, endocrinòleg H.G. Marañón i el Dr. Javier de Benito, cirurgia plàstica i estètica.

-00.00.50: Reportatge sobre l'alimentació a l'estiu, però centrant-se en les begudes que ingerim en aquesta època de l'any.

-00.00.40: Reportatge sobre la mala alimentació que es porta durant l'època estival.

-00.03.10: Presentació del llibre "Obesidad de la A a la Z" pel Dr. Basilio Romero.

-00.03.22: Espai patrocinat pel formatge "Philadelphia" on es parla sobre les propietats nutritives d'aquest formatge.

-00.02.45: Espai presentat per María José Rosselló "Menjar sa" on es presenta un menú saludable.

/

/

2.6.455 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 DE JUNY DE 2001

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Noreña (Astúries)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.55.10: Entre altres hi ha:

-00.41.00: Programa dedicar al menjar ràpid. Col·labora el doctor Jesús Bernardo, nutricionista. Sergio Fernández, professor de l'escola d'hostaleria de Madrid, opina sobre el menjar ràpid, els congelats i precuinats; Maria José Rosselló, nutricionista, i Luís Gutiérrez, metge de família, intervenen responen a les preguntes que formulen els telespectadors en relació al menjar ràpid.

-00.02.00: Reportatge de José Ruiz sobre els avenços en alimentació.

-00.04.20: El Dr. Jesús Bernardo parla sobre la "Cofradia del colesterol", organització asturiana creada per ensenyar el que és una bona alimentació.

-00.02.00: Reportatge de José Ruiz sobre el menjar precuinat.

-00.02.50: Secció "Notícies sanas", Manuel Torre Iglesias anuncia la presentació a Madrid d'un tractat de nutrició pediàtrica.

-00.03.00: Espai "Mercasa" Mercats Centrals Espanyols, Tania Cruz parla dels productes de temporada.

/

/

2.6.456 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 DE JUNY DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre altres hi ha:

Tema: Seguretat al volant. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.07.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.457 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 DE SETEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Alcalà d'Henares (Madrid)
TELÉFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.17.02: Entre altres hi ha:

Presentació de la nova temporada del programa amb un nou col·laborador: Javier Mahillo Monte, filòsof i humanista.

Secció "La consulta", sobre el colesterol. Intervé Pedro Mata López, Fundación Jiménez Díaz de Madrid, parla de les causes per les que puja el colesterol, els perills i la prevenció.

-00.08.30: María José Rosselló, nutricionista, exposa pautes d'alimentació per a controlar el colesterol.

-00.01.22: "Notícies sanes". El doctor Luis Gutiérrez, metge de família, analitza un titular del diari sobre l'existència de restes cancerígens en l'aigua de l'aixeta.

-00.02.20: Connexió telefònica amb Manolis Kogevinas, de l'Ajuntament de Barcelona, que opina sobre el tema.

-00.04.50: Secció "Menjar sa" amb el plat del dia.

/

/

2.6.458 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE SETEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: La tiroides a punt. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/
2.6.459 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.15.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 12 DE SETEMBRE DE 2001
Dia de la setmana: DIMECRES
Hora d'emissió: 11:30
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
-00.12.06: Entre altres hi ha: Tema: El filtre del ronyó. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.
-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.460 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 DE SETEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: Nutrició. Quilos de més (IV). La doctora M^a José Rosselló respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dona consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.461 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE SETEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: Fora estrenyiment (IV). Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.462 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE SETEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: El filtre del ronyó i seguretat al volant. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre els temes.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.463 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE SETEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Reuma, articulacions oxidades. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.464 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE SETEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Carlet (València)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.50: Entre altres hi ha.

Programa dedicat a la diabetis; col·labora el doctor Jacinto Guijo que parla del que és la diabetis i contesta a les preguntes dels telespectadors

-00.02.50: Consells de Sara Garrido Olaiz, dietista, sobre l'alimentació adequada per a un diabètic.

-00.01.50: María José Rosselló, nutricionista, ofereix consells per a prevenir la diabetis.

-00.08.10: Sergio Fernández i Sara Garrido parlen de les característiques del plat del dia, que consisteix en filets acompanyats de pebrots farcits d'arròs.

/

/

2.6.465 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE SETEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: Nutrició i alimentació, amb l'especialista professora Dra. M^a José Roselló que contesta durant el programa a les preguntes que fan el telespectadors sobre 'alimentació i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.466 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 DE SETEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: Fora estrenyiment. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.467 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 DE SETEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.468 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 DE SETEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.469 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 DE SETEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.470 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.08.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 DE SETEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:29

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Elx (Alacant)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.59.12: Entre altres hi ha:

-00.42.10: Programa dedicat a la nutrició amb María José Rosselló, nutricionista, que parla de les qualitats del pernil serrà i de la carabassa tot responent a les preguntes dels telespectadors; així mateix Jesús Gandara, director tècnic denominació d'origen Guijuelo, explica les diferents classes de pernils que existeixen.

-00.09.02: Sergio Fernández, professor de l'Escola d'Hosteleria de Madrid, prepara el menú del dia: cols de Brussel·les amb pernil, escalopa amb pernil i formatge i meló amb pernil.

-00.03.10: Reportatges de José Ruiz sobre la carabassa.

-00.02.00: Reducció del consum de carn de boví a Espanya després de la malaltia de les vaques boges.

-00.02.50: El doctor Luis Gutiérrez, metge de família, parla de les característiques de l'anorèxia i la bulímia. Reportatge de Miguel Ángel Hoyos sobre un nou hospital de dia inaugurat a Santander, dedicat al tractament de trastorns de l'alimentació, com l'anorèxia i la bulímia.

/

/
<p>2.6.471 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.15.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 28 DE SETEMBRE DE 2001</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Hora d'emissió: 11:30</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Requejo (Cantàbria) TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p>-00.09.40: Entre altres hi ha: Programa dedicat al cor.</p> <p>-00.02.50: Sergio Fernández, professor de l'Escola d'Hosteleria de Madrid, prepara el plat del dia: Pollastre picat amb carxofes i Sara Garrido, dietista, explica les qualitats alimentàries d'aquest menú.</p> <p>-00.06.50: María José Rosselló, nutricionista, parla de l'alimentació més adequada per la bona circulació sanguínia i Sara Garrido, dietista, recomana algunes infusions.</p>
/

/

2.6.472 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 1 D'OCTUBRE DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: L'anèmia. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.473 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 D'OCTUBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Com fer front a l'insomni. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.474 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 D'OCTUBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Trastorns del pulmó. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.475 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 D'OCTUBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: Nutrició, el pa. La doctora M^a José Rosselló respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia i dona consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/

2.6.476 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 D'OCTUBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Osteoporosi. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.477 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 D'OCTUBRE DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.478 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 D'OCTUBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Mal de gola. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.479 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 D'OCTUBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/
<p>2.6.480 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.15.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 11 D'OCTUBRE DE 2001</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Hora d'emissió: 11:31</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Alcalà d'Henares (Madrid) TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p>-01.02.31: Entre altres hi ha:</p> <p>-00.50.10: Programa dedicat a la nutrició destacant les qualitats alimentàries de l'arròs, a l'estudi, María José Rosselló, nutricionista, respon a les preguntes dels teleespectadors i parla també de les qualitats dels cereals per esmorzar.</p> <p>Reportatges de José Ruiz sobre:</p> <p>-00.03.50: El valor nutritiu dels cereals.</p> <p>-00.01.00: Dels aliments envasats i dels aliments envasats al buit</p> <p>-00.02.10: Sergio Fernández, professor d'Hosteleria de Madrid, prepara el menú del dia: arròs negre.</p> <p>-00.02.30: "Notícies sanes" Reportatge de M. González Frias sobre el control dels aliments a Espanya.</p> <p>-00.02.51: Reflexió de María José Rosselló a partir de dos titulars de premsa sobre l'abandonament de la dieta mediterrània i la qualitat de l'alimentació dels espanyols.</p>
/

/

2.6.481 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 D'OCTUBRE DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: La lluita contra la hipertensió, set milions d'espanyols la pateixen. A més, en majors de 65 anys és la primera causa de mortalitat. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.482 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 D'OCTUBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.483 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 D'OCTUBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.484 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 D'OCTUBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/

2.6.485 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 D'OCTUBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "La mama". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.486 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 D'OCTUBRE DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Incontinència urinària i cistitis. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.487 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 D'OCTUBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.488 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 D'OCTUBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.489 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 D'OCTUBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: Nutrició, amb l'especialista professora Dra. M^a José Roselló que contesta durant el programa a les preguntes dels teleespectadors que fan referència a l'alimentació i dona consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.490 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 D'OCTUBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.491 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 D'OCTUBRE DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.492 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 30 D'OCTUBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Psoriasi i èczemes a la pell. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.493 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 31 D'OCTUBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.494 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.09.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 DE NOVENBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:29

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: La Rosa (Albacete)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.02.30: Entre altres hi ha:

-00.50.10: Programa dedicat a la nutrició. María José Rosselló, nutricionista, parla del tema del dia i respon a preguntes dels telespectadors.

-00.03.10: Reportatges de José Ruiz sobre les patates, les albergínies i les castanyes.

-00.09.10: Sergio Fernández prepara el menú del dia: Patates a la riojana i pastissos farcits de crema de castanya.

/

/
2.6.495 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.15.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 5 DE NOVIEMBRE DE 2001
Dia de la setmana: DILLUNS
Hora d'emissió: 11:30
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÉFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÁGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
-00.12.06: Entre altres hi ha: Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.
-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.496 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 6 DE NOVENBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Otitis i sinusitis. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.497 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 DE NOVENBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.498 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.01.30

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 DE NOVIEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 11:29

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Villanueva de la Reina (Jaén)
TELÉFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.46: Entre altres hi ha:

-00.46.00: Programa dedicat al peix amb María José Rosselló, nutricionista, parlant de les seves qualitats alimentàries i responen a les preguntes dels telespectadors.

Reportatges de José Ruiz sobre:

-00.01.55: el consum de peix a Espanya.

-00.00.40: La remolatxa.

-00.01.20: L'augment dels menjars fora de la llar per motius de treball i la influència d'aquest canvi en els hàbits alimentaris.

-00.01.30: Secció "Notícies sanes"; reportatge sobre l'evolució dels hàbits alimentaris dels espanyols. Intervenien Juan Díez Nicolás, catedràtic de Sociologia, i Mercè Vidal, nutricionista.

-00.02.01: Sergio Fernández, professor de l'Escola d'Hosteleria de Madrid, prepara el menú del dia: Marmitako.

-00.03.20: Temps Mercasa, amb Tania Cruz parlant dels productes de temporada i dels preus.

/

/

2.6.499 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 DE NOVENBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Dolor en el pit. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.500 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.08.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE NOVENBRE DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:29

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Villagallegos (Lleó)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.01.32: Entre altres hi ha:

-00.51.12: Programa dedicat al menjar entre hores i a l'alimentació que aporta grasses al nostre organisme. Com especialista la doctora Susana Monereo, endocrina de l'Hospital de Getafe de Madrid, que parla d'aquest temes i respon a les consultes dels telespectadors.

-00.01.20: Reportatge de Marta Serrano sobre el menjar que s'ofereix als cinemes.

-00.02.00: Luis Gutiérrez, metge de família, parla amb algunes persones del públic sobre els problemes que pateixen com a conseqüència del sobrepès.

-00.01.50: Consells de María José Rosselló, nutricionista.

-00.05.10: Sergio Fernández prepara el plat del dia: Estofat de mongetes blanques amb carxofes i brocolí; Sara Garrido Olaiz, dietista, comenta les qualitats alimentàries d'aquest menú.

/

/
2.6.501 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.15.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 13 DE NOVENBRE DE 2001
Dia de la setmana: DIMARTS
Hora d'emissió: 11:30
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
-00.12.06: Entre altres hi ha: Tema: Curar amb fred i amb calor. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.
-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.502 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.09.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE NOVENBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:29

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Palència i Valladolid
TELÉFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.11.00: Entre altres hi ha:

Programa dedicat a la diabetis amb la doctora Clotilde Vázquez, endocrinòloga de l'Hospital Ramón i Cajal de Madrid, com especialista convidada a parlar del tema i a contestar a les preguntes dels telespectadors.

-00.01.40: Sara Garrido Olaiz, dietista, dóna consells sobre l'alimentació recomanable pels diabètics.

-00.02.50: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions de la professora de Nutrició María José Rosselló, d'acord amb la qüestió del dia.

-00.06.30: Sergio Fernández prepara el menú del dia: Vedella amb olives i Sara Garrido comenta les qualitats alimentàries d'aquest plat.

/

/

2.6.503 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 DE NOVEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: Nutrició. Formatge. La doctora M^a José Rosselló respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.504 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.18.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 DE NOVENBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:29

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Madrid capital
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.26: Entre altres hi ha:

Programa dedicat als anàlisis de sang.

-00.01.40: Sara Garrido Olaiz, dietista, recomana pautes d'alimentació per a persones amb els triglicèrids i colesterol alts.

-00.03.50: Secció "Menjar sa" Sergio Fernández prepara el menú del dia: pèsols a la francesa.

-00.00.56: Sara Garrido ofereix recomanacions alimentàries per a les persones amb anèmia.

/

/

2.6.505 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE NOVEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.06: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: Dietes a debat. La doctora M^a José Rosselló respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia i dona consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/

2.6.506 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE NOVENBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/
2.6.507 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.15.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 21 DE NOVENBRE DE 2001
Dia de la setmana: DIMECRES
Hora d'emissió: 11:30
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
-00.12.06: Entre altres hi ha: Tema: Autoestima contra la depressió. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.
-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.508 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 DE NOVEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: Nutrició. La pasta. La doctora M^a José Rosselló respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia i dona consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/
2.6.509 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.15.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 23 DE NOVENBRE DE 2001
Dia de la setmana: DIVENDRES
Hora d'emissió: 11:30
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
-00.12.06: Entre altres hi ha: Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.
-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.510 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.11.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 DE NOVENBRE DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:28

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I SALUT

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Garres (Múrcia)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.30: Entre altres hi ha:

Programa dedicat a consultes de ginecologia.

-00.07.10: Sara Garrido Olaiz, dietista, dona recomanacions alimentàries per a la dona.

-00.03.30: Consells de María José Rosselló, nutricionista, sobre l'alimentació de la dona.

-00.03.50: Secció "Menjar sa", Sergio Fernández prepara el menú del dia: Conill a la caçadora.

/

2.6.511 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 DE NOVENBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: El fetge. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.512 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 DE NOVENBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.513 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.08.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 DE NOVENBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:31

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: No consta
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.03.00: Entre altres hi ha.

-00.50.10: Programa dedicat al dolços i el seu efecte sobre el nostre organisme. María José Rosselló, nutricionista, parla sobre els dolços i respon a les preguntes dels teleespectadors.

-00.02.10: Reportatge d'Isabel Otero sobre el consum de dolços a Espanya.

-00.01.20: Juan Pedro Fernández, pastisser convidat a l'estudi, opina sobre el consum de dolços.

-00.04.12: Sergio Fernández prepara el menú del dia: Verdures amb cigrons i amanida amb anxoves i seitons.

-00.02.30: Comentari sobre la celebració del Dia Mundial de la persona obesa.

-00.01.48: Reportatge de Marta Serrano sobre la influència de l'educació alimentària per arribar a ser obesos.

-00.00.50: Reportatge de Júlia Noriega sobre el consum de brioixeria industrial a Espanya.

/

/

2.6.514 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.09.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 30 DE NOVENBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.08.10: Entre altres hi ha:

Programa dedicat al cor.

-00.00.50: Reportatge de Marta Serrano sobre els abusos en l'alimentació durant el Nadal.

-00.01.00: Consells de María José Rosselló, nutricionista, i Sara Garrido, dietista, sobre l'alimentació durant el Nadal.

-00.01.20: Reportatge de Marta Serrano sobre la influència d'algunes situacions d'estrés i els menjars abundants en la salut del cor.

-00.05.00: Secció "Menjar sa", Sergio Fernández, professor Escola d'Hosteleria de Madrid, prepara el menú del dia: Patates en salsa verda amb arròs i Sara Garrido parla del valor nutritiu d'aquest plat.

/

/

2.6.515 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 DE DESEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.516 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 DE DESEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.com
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.00: Entre altres hi ha:

Tema: Operar-se dels ulls. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.02.00: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions de la professora de Nutrició María José Rosselló, d'acord amb la qüestió del dia.

-00.05.00: Secció "Menjar sa" amb el cuiner i professor d'hostaleria Sergio Fernández que fa explicacions sobre la forma d'aprofitar més adequadament els recursos culinaris.

Menú del dia.

/

/

2.6.517 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 DE DESEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.518 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 DE DESEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: Nutrició, amb M^a José Rosselló que respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia, i dona consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.519 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 DE DESEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.520 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE DESEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.521 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE DESEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: Hi ha aliments que curen. La doctora M^a José Rosselló respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/

2.6.522 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 DE DESEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.523 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE DESEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: L'insomni". Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.524 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE DESEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.525 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE DESEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: La boca. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.526 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE DESEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.527 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE DESEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: Nutrició: torró i cava, amb la doctora M^a José Rosselló contesta durant el programa a les preguntes que fan referència al tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/

2.6.528 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2001

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 DE DESEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.529 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 DE GENER DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre d'altres hi ha:

Tema: Senyals d'alarma de l'organisme. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.530 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 DE GENER DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.531 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 DE GENER DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: Nutrició: les virtuts de l'arròs, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.532 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE GENER DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Regenerar la pell. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.533 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE GENER DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Ginecologia de la dona adulta. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.534 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 DE GENER DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: Dieta mediterrània, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dona consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.535 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 DE GENER DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Defenses baixes. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.536 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE GENER DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: Nutrició. Embotits, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dona consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/

2.6.537 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE GENER DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Fer exercici per no posar-se malalt. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.538 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 DE GENER DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Seguretat al volant. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.539 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 DE GENER DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Artèries sanes. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.540 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 DE GENER DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Problemes d'orina. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.541 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 DE GENER DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: Nutrició: els productes de l'horta, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/
2.6.542 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.15.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 25 DE GENER DE 2002
Dia de la setmana: DIVENDRES
Hora d'emissió: 11:30
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
-00.12.06: Entre altres hi ha: Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.
-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.543 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 DE GENER DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: La salut del cicle menstrual. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.544 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 DE GENER DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.545 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 30 DE GENER DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Revisar la salut. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.546 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 31 DE GENER DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: Nutrició, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/

2.6.547 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 1 DE FEBRER DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: On s'amaguen el sucre i la sal?. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.548 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 DE FEBRER DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Bonys sospitosos. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.549 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 DE FEBRER DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Cirurgia contra la grassa. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.550 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 6 DE FEBRER DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:
Tema: Cirurgia ocular (miopia, catarates, cirurgia estètica de les parpelles).
Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.551 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 DE FEBRER DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: Plats típics de carnaval, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dona consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.552 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 DE FEBRER DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.553 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE FEBRER DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.554 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE FEBRER DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Relacions de parella. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.555 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 DE FEBRER DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Tot contra l'artrosi. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.556 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE FEBRER DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema (alimentació).

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.557 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 DE FEBRER DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:
Tema: Frenar la hipertensió. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.558 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE FEBRER DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/
2.6.559 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.15.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 19 DE FEBRER DE 2002
Dia de la setmana: DIMARTS
Hora d'emissió: 11:30
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
-00.12.06: Entre altres hi ha: Tema: El calci contra l'osteoporosi i el control de l'obesitat són arguments del programa per passar una menopausa sense problemes. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia.
-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.560 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE FEBRER DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

2.6.561 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 DE FEBRER DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: Nutrició, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/

2.6.562 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 DE FEBRER DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Tenir cura dels peus. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.563 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 DE FEBRER DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Enemics del ronyó. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.564 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 DE FEBRER DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.565 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 DE FEBRER DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Descobrir la diabetis. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
2.6.566 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.15.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 28 DE FEBRER DE 2002
Dia de la setmana: DIJOUS
Hora d'emissió: 11:30
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
-00.56.20: Entre altres hi ha:
-00.53.10: Tema: Nutrició: dietes, amb la doctora M ^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.
-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.567 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 1 DE MARÇ DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Enemics de la digestió. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.568 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 DE MARÇ DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.569 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 DE MARÇ DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.570 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 6 DE MARÇ DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:
Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/
<p>2.6.571 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.15.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 7 DE MARÇ DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Hora d'emissió: 11:30</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p>-00.56.20: Entre altres hi ha:</p> <p>-00.53.10: Tema: Nutrició, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.</p> <p>-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.</p>
/

/

2.6.572 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 DE MARÇ DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre d'altres hi ha:

Tema: Dia internacional de la Dona. Malalties que més ataquen a les dones. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/

2.6.573 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE MARÇ DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/

2.6.574 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE MARÇ DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Hi ha articulacions al cos que estan més castigades que d'altres perquè s'utilitzen més. Un exemple són els canells i les mans . Els genolls i els peus també pateixen un desgast especial. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.575 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 DE MARÇ DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: El cor bateja a un ritme determinat per bombejar la quantitat de sang que necessita l'organisme. Si aquest ritme s'altera sorgeixen les arítmies. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.576 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE MARÇ DE 2002

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema (alimentació).

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.577 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 DE MARÇ DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Els nervis, l'estrès, afecten directament a alguns òrgans: cor, aparell digestiu, múscles, ossos, sistema immunitari. El programa ofereix solucions per a combatre l'estrès. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.578 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE MARÇ DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.579 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE MARÇ DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/
2.6.580 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.15.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 20 DE MARÇ DE 2002
Dia de la setmana: DIMECRES
Hora d'emissió: 11:30
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
-00.12.06: Entre altres hi ha: Tema: El programa fa un repàs del que poden costar diferents tractaments odontològics. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema. -00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia. -00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/
<p>2.6.581 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.15.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 21 DE MARÇ DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Hora d'emissió: 11:30</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p>-00.56.20: Entre d'altres hi ha:</p> <p>-00.53.10: Tema: Fer anys sense engrèixar-se. La doctora M^a José Roselló respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells per millorar els hàbits alimentaris.</p> <p>-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.</p>
/

/

2.6.582 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 DE MARÇ DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: L'alimentació dels joves, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dona consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.583 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 DE MARÇ DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: El programa parla de l'Espanya del botellón", on sembla que s'han instal·lat cents de joves. S'ofereixen testimonis d'afectats i la participació d'associacions d'ajuda. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.584 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 DE MARÇ DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Malalties de la comunicació. La comunicació familiar o de parella poden tenir conseqüències per la salut física i mental: la soledat, la depressió, l'ansietat o altres problemes més orgànics com al mal de cap, l'insomni o la falta de gana. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.585 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 DE MARÇ DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Tenir cura d'un malalt. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.586 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 1 D'ABRIL DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: La salut a partir del 60. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.587 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 D'ABRIL DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Trastorns de primavera. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.588 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.10.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 D'ABRIL DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:26

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: No consta
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.08.50: Entre altres hi ha.

Programa dedicat al càncer. Com especialista convidat el doctor Rodrigo García-Alejo Hernández, oncòleg de l'Hospital Ruber Internacional, parla d'aquest tema i respon a consultes dels telespectadors conjuntament amb el doctor Luis Gutiérrez, metge de família.

-00.06.20: Secció "Menjar sa". Preparació del menú del dia. Favas amb rap.

-00.02.30: Consells de María José Rosselló, nutricionista, sobre l'alimentació per a prevenir el càncer.

/

/

2.6.589 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 D'ABRIL DE 2002

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: Nutrició, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.590 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 D'ABRIL DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Dia mundial de la salut, que es celebra aquest diumenge 7 d'abril, té com la lema "Per la teva salut, mou-te". El programa es fa ressò d'aquesta màxima i dedica l'emissió als perills del sedenterisme. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.591 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 D'ABRIL DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/

2.6.592 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 D'ABRIL DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Tenir cura de la gola. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.593 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 D'ABRIL DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: La salut a casa. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/
<p>2.6.594 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.11.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 11 D'ABRIL DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Hora d'emissió: 11:26</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p><u>-01.02.32:</u> Entre altres hi ha:</p> <p>-00.51.12: Programa dedicat a la nutrició amb especial atenció als aliments enriquits que ens ofereix la indústria actual. María José Rosselló, nutricionista, es troba a l'estudi per a respondre a consultes dels telespectadors.</p> <p>-00.01.20: Reportatge sobre la renovació de la indústria del pa.</p> <p>-00.01.00: Mónica Cordero, redacció Saber Vivir, parla amb Secundino Suárez, tècnic grup "Orio" sobre els diferents pans del mercat.</p> <p>-00.00.50: Reportatge sobre altres innovacions en el camp de l'alimentació com són sopes de sobre, purés enriquits.</p> <p>-00.00.50: Reportatge sobre algunes varietats de productes lactis que ofereix el mercat actual.</p> <p>-00.01.00: Enquesta en un supermercat sobre preferències de lactis.</p> <p>-00.06.20: Secció "Cuina sana", Sergio Fernández prepara el menú del dia: Mongetes amb xai. I María José Rosselló comenta les qualitats alimentàries d'aquest plat.</p>
/

/

2.6.595 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 D'ABRIL DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: Productes per aprimar-se, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.10: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.596 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 D'ABRIL DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.597 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 D'ABRIL DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre altres hi ha:

Tema: Cor trasplantat. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.07.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.598 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 D'ABRIL DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre altres hi ha:

Tema: Diabètics sense fronteres. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.07.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.599 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 D'ABRIL DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.45.36: Entre altres hi ha:

-00.42.48: Tema: Nutrició: fiambres, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.48: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.600 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 D'ABRIL DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.07.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.601 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 D'ABRIL DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 12:06

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÉFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.40: Entre altres hi ha:

Programa dedicat als dolors que més es pateixen al estar al llit: els que tenen a veure amb el cor, amb la respiració i l'aparell digestiu. Com especialista convidat el doctor Juan Carlos Abad Almindro, coordinador responsable de l'Àrea d'urgències Clínica Moncloa de Madrid, que parla d'aquests temes i respon a los consultes dels teleespectadors conjuntament amb al doctor Gutiérrez, metge de família.

-00.03.50: Sergio Fernández prepara col-i-flor arrebossada amb salsa de pinyons.

-00.03.50: María José Rosselló, nutricionista, parla del tema del dia i de les qualitats alimentàries d'aquest plat.

/

/

2.6.602 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 D'ABRIL DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre d'altres hi ha:

Tema: Cardiopaties. El programa repassa els trastorns del cor fent especial menció en els pacients que esperen un trasplantament. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.07.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.603 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 D'ABRIL DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre altres hi ha:

Tema: Sang malalta. Els problemes de la sang es detecten en les analítiques. Els trastorns poden ser dels seus components, inclosos els globus vermells, els blancs o les plaquetes. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.07.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.604 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 D'ABRIL DE 2002

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.45.36: Entre altres hi ha:

-00.42.48: Tema: Nutrició, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.48: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.605 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 D'ABRIL DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 12:06

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.40.52: Entre altres hi ha:

-00.31.00: Programa dedicat als trastorns de la conducta alimentària. Com especialista convidada Clotilde Vázquez Martínez, endocrinòloga de l'Hospital Ramón y Cajal de Madrid, parla del tema i respon a les consultes dels teleespectadors.

Reportatge sobre anorèxia i bulímia i consells de María José Rosselló, nutricionista, per a no caure en aquests problemes.

-00.05.50: Secció "Cuina sana", Sergio Fernández, professor de l'Escola d'Hosteleria de Madrid, prepara el menú del dia. Amanida d'espàrrecs i formatge. María José Rosselló comenta el valor nutritiu d'aquest plat.

-00.02.40: Secció "Per als més grans", la doctora Vázquez i el doctor Gutiérrez parlen de l'anorèxia en persones grans.

-00.01.22: Consells de María José Rosselló referits a l'alimentació de les persones grans amb falta de ganes de menjar.

/

/

2.6.606 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 D'ABRIL DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre altres hi ha:

Tema: Pell i cel·lulitis. El programa mostra diferents mètodes que surten efecte per eliminar la cel·lulitis i el teixits gras de sota la pell, i a més es descobreix la realitat dels "productes miraculosos en forma de cremes i pastilles que es venen amb aquesta finalitat. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.07.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.607 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 30 D'ABRIL DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre altres hi ha:

Tema: Taller d'esquena. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.07.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.608 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 DE MAIG DE 2002

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.45.36: Entre altres hi ha:

-00.42.48: Tema: Nutrició, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.48: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.609 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 DE MAIG DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.45.36: Entre altres hi ha:

Tema: Cuina saludable, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris; juntament amb el cuiner i professor d'hostaleria Sergio Fernández que fa explicacions sobre la forma d'aprofitar més adequadament els recursos culinaris.

Menú del dia.

/

/

2.6.610 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 00.41.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 6 DE MAIG DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 12:09

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: No consta
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.50: Entre altres hi ha:

Programa dedicat als problemes digestius especialment relacionats amb la vesícula. Com especialista el doctor Javier Nuño, digestiu de l'Hospital Ramón i Cajal de Madrid, parla del tema i respon a les consultes dels telespectadors conjuntament amb Luis Gutiérrez, metge de família.

-00.03.40: María José Rosselló, nutricionista, aconsella l'alimentació més adequada per a les persones operades de vesícula.

-00.07.10: Secció "Cuina sana". Sergio Fernández prepara el menú del dia: Patates cuinades amb musclos i María José Rosselló parla de les qualitats alimentàries d'aquest plat.

/

/

2.6.611 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 DE MAIG DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.07.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.612 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 DE MAIG DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.com
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre d'altres hi ha:

Tema: El genoll a examen. L'articulació del genoll ha generat tota una especialitat dins de les funcions de la traumatologia. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.613 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 1.03.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 DE MAIG DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.53.42: Entre altres hi ha:

-00.44.12: Programa dedicat a la nutrició amb María José Rosselló, nutricionista, convidada a l'estudi per parla d'aquest tema i respondre a preguntes dels telespectadors, i col·labora Javier González, responsable de control de qualitat d'olives "Barruz".

-00.04.50: Sergio Fernández, professor Escola d'Hosteleria de Madrid, prepara el menú del dia: llenties amb formatge i María José Rosselló parla de les qualitats alimentàries d'aquest plat.

-00.01.00: Reportatge sobre l'origen i l'ús del vinagre.

Presentació de les doctores Elena Lence, metge de família, i Yolanda Zamorano, psicòloga; equip que atindrà consultes a través d'Internet en un nou projecte del programa per a consultes fora de l'horari d'aquest.

-00.03.40: Tania Cruz, Mercasa, parla dels productes de temporada en alimentació i els preus.

/

/

2.6.614 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 DE MAIG DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: Problemes per aprimar-se, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.10: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.615 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 DE MAIG DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.13: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.07.25: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.48: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.616 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE MAIG DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Tumors de mama, úter i ovaris. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.617 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 DE MAIG DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Fibromialgia. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/
2.6.618 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.15.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 16 DE MAIG DE 2002
Dia de la setmana: DIJOURS
Hora d'emissió: 11:30
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
<u>-00.56.20:</u> Entre altres hi ha:
-00.53.10: Tema: Nutrició, amb la doctora M ^a José Rosselló que respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.
-00.03.10: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/
2.6.619 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.15.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 17 DE MAIG DE 2002
Dia de la setmana: DIVENDRES
Hora d'emissió: 11:30
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
-00.12.06: Entre altres hi ha: Tema: Operar-se dels ulls. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.
-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.03.10: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.620 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE MAIG DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:
Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.621 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 1.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 DE MAIG DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:38

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.55.19: Entre altres hi ha:

-00.44.48: Programa dedicat al colesterol. Especialista convidat el doctor Pedro Mata, president de la Fundació Hipercolesterolemia, parla d'aquest tema i respon a consultes dels teleespectadors junt a Luis Gutiérrez, metge de família, que fa referència als aliments que fan pujar les xifres de colesterol i anomena aliments que no l'eleven.

-00.03.30. María José Rosselló, nutricionista, ofereix consells per a controlar el colesterol.

-00.04.50: Secció "Cuina sana". Sergio Fernández, professor Escola d'Hosteleria de Madrid, prepara el menú del dia: albergínies farcides amb lluç i María José Rosselló, nutricionista, parla de les qualitats alimentàries d'aquest plat.

-00.02.11: Reportatge sobre una empresa que a posat en funcionament un programa d'alimentació entre els seus empleats per evitar el colesterol.

/

/

2.6.622 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 DE MAIG DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Els òrgans diana de la hipertensió. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.623 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 1.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 DE MAIG DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:39

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.com
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.52.13: Entre altres hi ha:

-00.40.10: Programa dedicat a la nutrició amb María José Rosselló, nutricionista, que és a l'estudi per parla del tema i respondre a consultes dels teleespectadors junt amb Luis Gutiérrez, metge de família.

-00.02.33: María José Rosselló proposa, al llarg del programa, un menú de cinc dies de dieta per aprimar-se per l'estiu.

-00.03.40: Conversació telefònica amb Rosa Ortega, Institut Estudis de l'Ou, sobre el consum d'ous a Espanya i les qualitats d'aquest aliment.

-00.05.50: Secció "Cuina sana". Sergio Fernández, professor Escola d'Hosteleria de Madrid, prepara el menú del dia. Seitons a la brasa.

/

/

2.6.624 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 DE MAIG DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: La visita al neuròleg. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
2.6.625 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)
Duració: 01.15.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 27 DE MAIG DE 2002
Dia de la setmana: DILLUNS
Hora d'emissió: 11:30
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
-00.12.06: Entre altres hi ha: Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.
-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.03.10: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.626 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 00.59.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 DE MAIG DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:39

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.47.37: Entre altres hi ha:

-00.41.22: Programa dedicat a la nutrició amb motiu del dia nacional de la Nutrició, el programa repassa les activitats que es porten a terme per a saber més sobre la nutrició i els seus beneficis amb Carmen Gómez Candela, nutricionista de l'Hospital de la Paz de Madrid, com especialista convidada per parlar d'aquest tema i respondre a les preguntes dels telespectadors junt amb Pedro Ramos Calvo, professor de la Universitat del País Basc; la doctora M^a José Rosselló i Luis Gutiérrez, metge de família.

-00.06.15: Secció "Cuina sana". Sergio Fernández, professor Escola d'Hosteleria de Madrid, prepara el menú del dia: Amanida de llegums. I María José Rosselló parla de les qualitats nutritives d'aquest plat.

/

/

2.6.627 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 DE MAIG DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: Diabetis. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.628 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 30 DE MAIG DE 2002

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: Nutrició, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.10: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.629 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 31 DE MAIG DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: "Tenir tots els números per l'infart". En el dia mundial sense tabac. El programa tracta sobre l'infart. El tabac junt al colesterol i la hipertensió, són els factors de risc més importants. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.630 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 DE JUNY DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Problemes d'ossos. Mitjançant dos casos mèdics d'artrosi i osteoporosi, el programa fa un recorregut pels problemes ossis i d'articulacions més freqüents. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.631 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 DE JUNY DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: La digestió. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.632 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 DE JUNY DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Peus renovats. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.633 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 00.50.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 6 DE JUNY DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.37.47: Entre altres hi ha:

-00.35.40: Tema: Nutrició, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.07: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/
<p>2.6.634 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 00.44.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 7 DE JUNY DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Hora d'emissió: 11:59</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p>-00.06.20: Entre altres hi ha. Programa dedicat a l'envelliment. Especialista convidat: José Antonio Valtueña, president del Centro Internacional de Educación para la Salud, junt amb Pedro Ramos Calvo, professor Universitat País Basc, i Luis Gutiérrez, metge de família, parlen del tema i responen a consultes dels telespectadors. L'actriu Concha Velasco, al llarg del programa, parla del que fa per estar sana.</p> <p>-00.02.10: Consells de María José Rosselló, nutricionista, per a mantenir-se sana.</p> <p>-00.01.00: Consells de Ceofe Pérez Portabella, nutricionista de l'Hospital de la Vall d'Hebrón, per la bona alimentació de les persones grans.</p> <p>-00.03.10: Secció "Cuina sana" amb el cuiner i professor d'hostaleria Sergio Fernández que fa explicacions sobre la forma d'aprofitar més adequadament els recursos culinaris. Menú del dia.</p>
/

/

2.6.635 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 DE JUNY DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.636 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE JUNY DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Falta d'irrigació sanguínia. Quan falla el rec sanguini en alguna zona de l'organisme, aquesta perd vigor i pot acabar en un trastorn de la seva funció. Aquesta situació és especialment greu en els casos del cor i el cervell, amb el temut infart. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.637 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 00.50.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE JUNY DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.08.18: Entre altres hi ha:

Tema: Tipus de sangrat. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.06.11: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.07: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.638 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 00.50.00

Producció TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 DE JUNY DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.37.47: Entre altres hi ha:

-00.35.40: Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.02.07: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.639 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 00.50.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE JUNY DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.08.18: Entre altres hi ha:

Tema: Fetge i pàncreas. Més de 600.000 persones a Espanya pateixen cirrosi hepàtica. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.06.11: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.07: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.640 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 00.56.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE JUNY DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:46

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.05.40: Entre altres hi ha:

Programa dedicat a tenir cura del cabell.

-00.01.50: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions de la professora de Nutrició María José Rosselló, d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.50: Secció "Cuina sana" amb el cuiner i professor d'hostaleria Sergio Fernández que fa explicacions sobre la forma d'aprofitar més adequadament els recursos culinaris.

Menú del dia.

/

/

2.6.641 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.01.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE JUNY DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:41

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.40: Entre altres hi ha:

Programa dedicat a la memòria.

-00.01.59: Notícia sobre la intoxicació de 30 persones per Salmonel·la a Santa Coloma de Farnés (Girona). El doctor Gutiérrez parla dels símptomes d'aquest tipus d'infeccions alimentàries.

-00.01.40: Reportatge sobre els efectes de l'alimentació a la nostra memòria.

-00.01.30: Enquesta al carrer sobre hàbits alimentaris.

-00.04.31: Secció "Cuina sana". Sergio Fernández, professor Escola d'Hosteleria de Madrid, prepara el menú del dia: lluç amb cloïsses.

-00.01.00: Consells de María José Rosselló, nutricionista, per a mantenir sa el cervell a través de l'alimentació.

/

/

2.6.642 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.05.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE JUNY DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:45

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.51: Entre altres hi ha:

Tema: Dubtes ginecològics. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.07.42: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.09: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.643 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.05.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE JUNY DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:45

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.49.11: Entre altres hi ha:

-00.46.02: Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema (alimentació).

-00.03.09: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.644 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.05.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 DE JUNY DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:45

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.51: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.07.42: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.09: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.645 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.05.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 DE JUNY DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÉFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.51: Entre altres hi ha:

Tema: El programa celebra l'emissió número 1000 amb un record als millors testimonis i es responen a preguntes dels telespectadors sobre qüestions generals.

-00.07.42: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.09: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.646 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 DE JUNY DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:44

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: No consta
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.05.34: Entre altres hi ha:

Programa dedicat al colesterol. Com especialista convidat el doctor Leandro Plaza, cardiòleg de l'Hospital Carlos III, parla al llarg del programa del tema i respon a consultes dels teleespectadors junt amb Luis Gutiérrez, metge de família.

Reportatges sobre:

-00.01.00: Els riscos de pujades del colesterol a l'estiu pel canvi de les costums alimentàries.

-00.00.50: Les begudes i el colesterol.

-00.01.00: Els consells de María José Rosselló fan referència als aliments típics de l'estiu que augmenten el colesterol.

-00.02.44: Secció "Cuina sana". Sergio Fernández, professor Escola d'Hosteleria de Madrid, prepara el menú del dia: Amanida mil gustos.

/

/

2.6.647 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 01.05.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 DE JUNY DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:45

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.51: Entre altres hi ha:

Tema: Cirurgia ambulatoria. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.07.42: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.09: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/
<p>2.6.648 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SABER VIVIR (primera etapa)</p> <p>Duració: 01.00.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREAMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 27 DE JUNY DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Hora d'emissió: 11:45</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: No consta TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p>-00.54.13: Entre altres hi ha:</p> <p>-00.43.10: Programa dedicat a l'alimentació de l'estiu amb María José Rosselló, nutricionista, i Luis Gutiérrez, metge de família, a l'estudi per parlar d'aquest tema i respondre a consultes dels teleespectadors.</p> <p>-00.00.50: Informació sobre un estudi de l'OMS en relació al risc cancerígen d'una substància de les patates congelades.</p> <p>-00.01.00: Epidèmia de Salmonella a Girona, conversa telefònica amb Joaquim Casanovas, delegat de Sanitat de Girona, ofereix les últimes dades d'aquesta intoxicació.</p> <p>-00.05.10: María José Rosselló presenta una dieta de tres dies per l'estiu i Sergi Fernández, professor Escola d'Hosteleria de Madrid, explica l'elaboració d'alguns dels plats recomanats a la dieta: Llet merengada, batut de iogurt amb clara d'ou.</p> <p>-00.01.00: Reportatge sobre el kiwi. Comentaris de María José Rosselló sobre les qualitats del kiwi.</p> <p>-00.01.20: Informació sobre el consum d'aigua embotellada i begudes sense alcohol.</p> <p>-00.01.43: Sergio Fernández prepara Gelatina de fruites i crema d'espàrrecs.</p>
/

/

2.6.649 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (primera etapa)

Duració: 00.59.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA en col·laboració amb BREMO COMUNICACION (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 DE JUNY DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:46

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.08.56: Entre altres hi ha:

Programa dedicat als primers auxilis i com actuar davant d'una urgència mèdica.

-00.02.10: El doctor Gutiérrez ofereix pautes per actuar davant d'una gastroenteritis i consells per evitar intoxicacions alimentàries.

-00.01.20: María José Rosselló, nutricionista, destaca la importància de conservar els aliments al frigorífic durant l'estiu.

-00.03.11: Preparació del menú del dia pel Sergio Fernández, professor Escola d'Hosteleria de Madrid: Bistec al roquefort.

-00.02.15: Mercedes González, farmacèutica, parla de l'alimentació de les persones grans.

/

/

2.6.650 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 DE NOVENBRE DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

Nova etapa en la que es separa de "Por la mañana".

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.651 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.33.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 DE NOVENBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.26.00: Entre altres hi ha:

-00.20.10: Programa dedicat als trastorns del metabolisme relacionats amb el sobrepès. Especialista convidat, José García Centenera, endocrinòleg de l'Hospital Santa Cristina de Madrid.

-00.02.07: Intervenció de María José Rosselló, nutricionista, des de Barcelona, sobre l'alimentació recomanada per a persones amb hipotiroidisme.

-00.01.33: Testimoni d'Amélia Perajon Galván i Rodrigo Asorey Vázquez, entre el públic, que van aprimar-se amb la dieta de "Saber vivir".

-00.02.10: Sergio Fernández prepara l'esmorzar, el dinar i el sopar de la dieta de "Saber vivir", comentat per María José Rosselló.

/

/
<p>2.6.652 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)</p> <p>Duració: 00.30.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 27 DE NOVENBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Hora d'emissió: 10:27</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: No consta TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p><u>-00.25.44:</u> Entre altres hi ha:</p> <p>-00.16.11: Tema de consulta: Malalties reumàtiques i la seva relació amb el sobrepès. Com especialista convidat José María Alvaro-Gracia Alvaro, reumatòleg de l'Hospital de la Princesa de Madrid, respon a les consultes dels teleespectadors junt amb Luis Gutiérrez, metge de família.</p> <p>-00.02.13: Intervenció de María José Rosselló, nutricionista, des de Barcelona, sobre l'alimentació més adient per cuidar les articulacions.</p> <p>-00.01.00: Reportatge sobre el cas de Pilar Lois, pacient amb artrosi, parla de les seves dolences degut al sobrepès.</p> <p>-00.04.10: Sergio Fernández, professor d'Hosteleria de Madrid, prepara l'esmorzar de la "Dieta saber vivir" i María José Rosselló comenta les qualitats nutritives, així com els aliments per a picar entre menjars dins d'aquesta dieta.</p> <p>-00.02.10: Testimoni de Ana Barata Guillen present entre el públic, sobre la pèrdua de pes gràcies a la "Dieta saber vivir".</p>
/

/

2.6.653 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 DE NOVEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:29

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: No consta
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.27.04: Entre altre hi ha.

-00.21.11: Tema de consulta: Problemes de l'aparell digestiu. Com especialista convidat Javier Nuño Vázquez Garza, aparell digestiu de l'Hospital Ramón y Cajal de Madrid, respon a consultes dels teleespectadors junt amb Luis Gutiérrez, metge de família, i María José Rosselló, nutricionista, que intervé des de Barcelona.

-00.01.10: Consells del doctor Juan Francisco de Dios Vega, aparell digestiu de l'Hospital Reina Sofia de Còrdova sobre hàbits dietètics.

-00.03.43: Sergio Fernández, professor Escola d'Hosteleria de Madrid, explica l'esmorzar, el dinar i el sopar de la "Dieta de saber vivir" i María José Rosselló comenta les qualitats nutritives.

-00.01.00: Testimoni de Dolores Valle Estepa, entre el públic, sobre la seva pèrdua de pes amb la "Dieta de saber vivir". Fotografia d'abans d'aprimar-se.

/

/

2.6.654 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 DE NOVIEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Dormir malament per culpa dels quilos de més. La doctora M^a José Rosselló respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris..

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/

2.6.655 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 DE DESEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Revisions del cor. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.656 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 DE DESEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Quan l'orina s'escapa. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.657 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 DE DESEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Protegeix els pulmons contra el fred. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.658 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 DE DESEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.05.40: Entre altres hi ha:

Tema de consulta: Malalties renals. Com especialista el doctor Dámaso Sanz Guajardo, nefrològ de l'Hospital Puerta de Hierro de Madrid, respon a consultes dels telespectadors junt amb Luis Gutiérrez, metge de família.

00.02.50: María José Rosselló, nutricionista, que parla de l'alimentació per protegir els ronyons.

-00.02.50: Secció "Cuina sana". Sergio Fernández explica la composició del menú del dia i María José Rosselló parla de les qualitats nutritives.

/

/

2.6.659 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.33.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 DE DESEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:28

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.04.44: Entre altres hi ha:

Tema de consulta: Malalties de la pell. Com especialista convidat Ricardo Ruiz, dermatòleg de la Clínica Ruber de Madrid, respon a les consultes dels telespectadors junt a Luis Gutiérrez, metge de família.

-00.02.11: María José Rosselló, nutricionista, que parla sobre l'alimentació per a mantenir sana la pell.

-00.02.30: Secció "Cuina sana". Sergio Fernández explica la composició del menú del dia i María José Rosselló parla de les qualitats nutritives.

/

/

2.6.660 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.31.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 DE DESEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:29

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.45: Entre altres hi ha:

Tema de consulta: Dolors a l'esquena.

-00.03.00: María José Rosselló, nutricionista, ofereix consells sobre l'alimentació més adequada per a mantenir l'esquena sana.

00.03.45: Secció "Cuina sana". Sergio Fernández, cuiner, presenta el menú del dia i María José Rosselló comenta les seves qualitats nutritives.

/

/

2.6.661 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE DESEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Adéu a la depressió. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.662 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE DESEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Com prevenir al càncer ginecològic. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.663 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 DE DESEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.664 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 DE DESEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.665 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE DESEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:
Tema: La reparació i el recanvi de peces dentals, des del simple empastament d'una càries fins a la última tecnologia en implants. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.666 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.31.36

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE DESEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.05.44: Entre altres hi ha:

Tema de consulta: Problemes de gola. Com especialista convidat Javier Gavilán, otorrino de l'Hospital "La Paz" de Madrid, que respon a les consultes dels telespectadors junt a Luis Gutiérrez, metge de família.

-00.02.44: María José Rosselló, nutricionista, que parla de l'alimentació adequada per a protegir la gola, i les cordes vocals.

-00.03.00: Secció "Cuina sana". Sergio Fernández, cuiner, explica el menú del dia.

/

/
2.6.667 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)
Duració: 00.45.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 19 DE DESEMBRE DE 2002
Dia de la setmana: DIJOUS
Hora d'emissió: 10:30
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
<u>-00.07.39:</u> Entre altres hi ha: Tema: Tractaments contra el dolor. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.
-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.668 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE DESEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Operar sense obrir. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.669 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 DE DESEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.45.36: Entre altres hi ha:

-00.42.48: Tema: Diabètics per Nadal. La doctora M^a José Rosselló respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris..

-00.02.48: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/

2.6.670 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 DE DESEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.45.36: Entre altres hi ha:

-00.42.48: Tema: Cuida el teu fetge per Nadal. La doctora M^a José Rosselló respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris..

-00.02.48: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/

2.6.671 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 DE DESEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.45.36: Entre altres hi ha:

-00.42.48: Tema: Cor sa per Nadal. La doctora M^a José Rosselló respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia i dona consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.48: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.672 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.50.21

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 30 DE DESEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:10

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.16.07: Entre altres hi ha:

Tema de consulta: Primers auxilis per Nadal. Com especialista convidat Carlos Urkia, cap formació Creu Roja, que respon junt a Luis Gutiérrez, metge de família.

-00.06.15: María José Rosselló, nutricionista, explica de les causes per les que es produeix un mareig i consells sobre l'alimentació més adequada per evitar-los.

-00.05.22: Secció "Cuina sana". Sergio Fernández explica el menú de la Nit Vella. María José Rosselló dóna consells per a preparar l'organisme des del matí.

-00.04.30: "El termòmetre de la vida". Fernando Onega, periodista, reflexiona sobre el titular del diari La Vanguardia "El millor menjar és pobre".

/

/

2.6.673 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 DE GENER DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.45.36: Entre altres hi ha:

-00.42.48: Tema: Començar l'any amb mal cos. La doctora M^a José Rosselló respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.48: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.674 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.51.21

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 DE GENER DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:10

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.15.21: Entre altres hi ha:

Tema de consulta: Cansament crònic. Com especialista convidat Luis Alfonso Rico Zalba, cap de medicina interna de la Fundació Jiménez Díaz de Madrid, que respon a les preguntes dels telespectadors junt a María José Rosselló, nutricionista i Lúdia Serra, fisioterapeuta.

-00.04.14: Intervenció del Dr. Rico Zalba i de María José Rosselló sobre l'alimentació adequada per evitar l'anèmia.

-00.03.00: Reportatge de Marta Serrano sobre la diabetis i cansament.

-00.03.30: Reportatge de Begoña Vázquez, redactora, sobre la relació del cansament amb el mal funcionament de la tiroides. Intervenció de María José Rosselló sobre el iode i el funcionament de la tiroides.

-00.02.30: Intervenció del Dr. Rico Zalba sobre el perill dels complexos vitamínics.

-00.02.07: "Cuina sana". Sergio Fernández, cuiner, explica el menú del dia i María José Rosselló parla de les seves qualitats nutritives.

/

/

2.6.675 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 DE GENER DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Grasses fora després de festes. La doctora M^a José Rosselló respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.676 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 DE GENER DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Beure amb salut. La doctora M^a José Rosselló respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.677 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 DE GENER DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Exercici per viure més i millor. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.678 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 DE GENER DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:
Tema: Dormir d'una tirada. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.679 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 DE GENER DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Protegeix les oïdes del fred. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.680 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE GENER DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:
Tema: Així es cura la depressió. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.681 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 DE GENER DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.27.02: Entre altres hi ha:

-00.25.18: Tema: lode i àcid fòlic en la dieta. La doctora Ma José Rosselló respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/

2.6.682 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 DE GENER DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Sexe saludable. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.683 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE GENER DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Tenir cura amb els antibiòtics. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
2.6.684 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)
Duració: 00.35.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 20 DE GENER DE 2003
Dia de la setmana: DILLUNS
Hora d'emissió: 10:25
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
<u>-00.06.23:</u> Entre altres hi ha: Tema: Solucions a la tos. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.
-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.685 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 DE GENER DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Com afecten els nervis al cor. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.686 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 DE GENER DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.27.02: Entre altres hi ha:

-00.25.18: Tema: Pa i ous a la taula, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.687 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 DE GENER DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Trastorns de la boca. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.688 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 DE GENER DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Cops i esquinces. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.689 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 DE GENER DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.690 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 DE GENER DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Perquè tremolem?: de la febre a la malaltia. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.691 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 DE GENER DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.27.02: Entre altres hi ha:

-00.25.18: Tema: Calci i magnesi a la dieta. La doctora M^a José Rosselló respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.692 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 30 DE GENER DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre d'altres hi ha:

Tema: Cuida el pàncreas. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.693 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 31 DE GENER DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Problemes de veu en nens i adults. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.694 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 DE FEBRER DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.695 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 DE FEBRER DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:
Tema: Enfadar-se és dolent per la salut. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.696 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 DE FEBRER DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Cirurgia estètica tota la veritat. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.697 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 6 DE FEBRER DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Cita amb el ginecòleg: tumors de la dona. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.698 DADES TÈCNIQUES

Títol: *SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 DE FEBRER DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Solucions al dolor lumbar. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.699 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.34.09

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 DE FEBRER DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:28

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.com
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.23: Entre altres hi ha:

Tema de consulta: Cor i artèries sempre joves. Com especialista convidat Alfonso Castro Beiras, president de la Comissió Nacional de Cardiologia i professor de Cardiologia a l'Hospital Universitari Juan Canalejo de la Corunya, respon a les preguntes dels telespectadors junt a Luis Gutiérrez, metge de família.

-00.04.39: Alfonso Castro parla dels efectes negatius de les grasses saturades a l'alimentació i María José Rosselló parla de la dieta correcta per evitar l'envelliment de les artèries.

-00.02.44: Secció "Cuina sana". Sergio Fernández, cuiner, explica el menú del dia.

/

/

2.6.700 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE FEBRER DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.27.02: Entre altres hi ha:

-00.25.18: Tema: Com prevenir l'estrenyiment i el càncer digestiu. La doctora M^a José Rosselló respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.701 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.34.09

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE FEBRER DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:28

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.09.12: Entre altres hi ha:

Tema de consulta: Ossos i articulacions, artrosi, artritis i osteopòrosi. Com especialista convidat José Luis Guerra Vázquez, adjunt de Medicina Interna i Reumatologia de l'Hospital "Arquitecto Marcide" del Ferrol i president de la Societat Gallega de Reumatologia, respon a les preguntes dels telespectadors junt a Luis Gutiérrez, metge de família.

-00.03.22: María José Rosselló, nutricionista, que intervé des de Barcelona, i que explica la importància del calci en l'alimentació de les dones lactants.

-00.02.10: Secció "Cuina sana". Sergio Fernández, cuiner, explica el menú del dia i María José Rosselló comenta els valors nutritius.

-00.03.40: "El termòmetre de la vida". Fernando Onega, periodista, reflexiona sobre els últims estudis que avalen els beneficis d'un vas de vi als menjars per a prevenir l'ictus cerebral. "Vi per a viure".

/

/

2.6.702 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 DE FEBRER DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Revisions ginecològiques i de l'aparell urinari. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.703 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE FEBRER DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: El teu cervell en forma: prevenció de l'Alzheimer i altres falles de la memòria. Invitada Rocío Fernández Ballesteros, catedràtic de Psicologia de la Universitat Autònoma de Madrid i experta en programes de gerontologia social. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.704 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE FEBRER DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Com prevenir la ceguesa. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.705 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE FEBRER DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Urgències i accidents a la llar. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.706 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE FEBRER DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Problemes de la sang. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.707 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE FEBRER DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Pastilles, injeccions i inhaladors. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
<p>2.6.708 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)</p> <p>Duració: 00.35.55</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 21 DE FEBRER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Hora d'emissió: 10:24</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Monterrubio de la Serena (Badajoz) TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p>-00.05.40: Entre altres hi ha: Tema de consulta: Cansament i dolor muscular. Com especialista convidat Antonio Pardo Redondo, cap clínic de Medicina Interna de l'Hospital Clínic "San Carlos" de Madrid, respon a les preguntes dels telespectadors junt a Luis Gutiérrez, metge de família.</p> <p>-00.03.50: María José Rosselló, nutricionista, que intervé des de Barcelona, i aconsella els aliments indicats per a millorar l'artritis reumatoide.</p> <p>-00.01.50: Secció "Cuina sana". Sergio Fernández explica els beneficis del plat del dia.</p>
/

/

2.6.709 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 DE FEBRER DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.710 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 DE FEBRER DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: La salut mitjançant la relaxació. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.711 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 DE FEBRER DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Enemics del fetge. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.712 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 DE FEBRER DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Problemes a la pell. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.713 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 DE FEBRER DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Cervicals. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.714 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 DE MARÇ DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Solucions a les al·lèrgies. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.715 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 DE MARÇ DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Protegeix els teus pulmons. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.716 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 DE MARÇ DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.27.02: Entre altres hi ha:

-00.25.18: Tema: Pastilles per aprimar-se, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.717 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 6 DE MARÇ DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Cor dèbil. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.718 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.49.13

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 DE MARÇ DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:13

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Abaran (Múrcia)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.15: Entre altres hi ha:

Tema de consulta: Trastorns de la mestressa de casa. Luis Gutiérrez, metge de família, María José Rosselló, nutricionista, que intervé des de Barcelona i Gauri Agulla, monitora de ioga, responen a les preguntes dels telespectadors.

-00.02.30: María José Rosselló comenta com controlar l'ansietat des de l'alimentació.

-00.03.45: "Cuina sana". Sergio explica el menú del dia. S'inclou publicitat dels xampinyons Europa. María José Rosselló comenta el seu valor nutritiu.

/

/

2.6.719 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 DE MARÇ DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: La diabetis té cura. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.720 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.46.08

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE MARÇ DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:17

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Almodóvar del Campo (Ciudad Real)
TELÉFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.04.44: Entre altres hi ha:

Tema de consulta: Trastorns sexuals. Com especialista convidat Luis Cabero Roura, president de la Societat Espanyola de Ginecologia i Obstetrícia i catedràtic de la Universitat de Barcelona que respon a les preguntes dels telespectadors junt amb Luis Gutiérrez, metge de família.

-00.02.33: María José Rosselló, nutricionista, que intervé des de Barcelona, i que comenta que no existeixen aliments afrodisíacs, i recomana una bona alimentació.

-00.02.11: Secció "Cuina sana". Sergio Fernández, cuiner, explica el menú del dia.

/

/

2.6.721 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE MARÇ DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Trastorns de genoll. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.722 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 DE MARÇ DE 2003

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Quan falla l'intestí. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.723 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.39.50

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE MARÇ DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:22

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Villarejo de Fuentes (Conca)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.33.40: Entre altres hi ha:

-00.11.20: Tema de consulta: Alimentació, menjars de primavera. María José Rosselló, nutricionista, respon a les preguntes dels teleespectadors junt amb Luis Gutiérrez, metge de família.

María José Rosselló aconsella:

-00.03.10: Els aliments adequats per a prevenir el càncer.

-00.03.02: Comenta el valor nutritiu dels ous i els maduixots.

-00.04.40: El polen, la lecitina de soja i el germen de blat per les persones amb demència.

-00.02.00: Sobre l'alimentació adequada per els joves.

-00.04.40: Fer menús amb productes de temporada.

-00.01.58: Reportatge de Fátima Hernández, redactora, sobre la inapetència infantil.

-00.02.50: Sergio Fernández, cuiner, explica el menú del dia i fa publicitat dels xampinyons Europa.

/

/

2.6.724 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE MARÇ DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: L'osteoporosi es pot prevenir. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.725 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE MARÇ DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Aprèn a tenir cura dels teus peus. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

2.6.726 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE MARÇ DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Pares i fills: com millorar la comunicació. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.727 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE MARÇ DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Mareigs i vertígens. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.728 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 DE MARÇ DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.27.02: Entre altres hi ha:

-00.25.18: Tema: Remeis per eliminar la grassa. La doctora M^a José Rosselló respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris..

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.729 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 DE MARÇ DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Aprendre a dormir bé. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.730 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 DE MARÇ DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.27.02: Entre altres hi ha:

-00.25.18: Tema: Adéu a l'estrenyiment. La doctora M^a José Rosselló respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells obres com millorar els hàbits alimentaris..

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/

2.6.731 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 DE MARÇ DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: El càncer es pot curar. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.732 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 DE MARÇ DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Solució a les migranyes. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.733 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 DE MARÇ DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.734 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.31.55

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 31 DE MARÇ DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Malagon (Ciutat Real)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.40: Entre altres hi ha:

Tema de consulta: El sucre a examen. Com especialista convidada Carmen Gómez Candela, cap de la Unitat de Nutrició Clínica i Dietètica de l'Hospital Universitari de la Paz de Madrid, que respon a les preguntes dels telespectadors junt a Luis Gutiérrez, metge de família, i María José Rosselló, nutricionista.

-00.1.10: Carmen Gómez explica que és la diabetis i el tipus de dieta que ha de portar un diabètic.

-00.02.00: També diu en que consisteix un aliment ligh.

-00.04.40: María José Rosselló explica la diferència entre els aliments d'absorció lenta i els d'absorció ràpida, així com que creu innecessari els anomenats productes especials per a diabètics.

-00.02.50: "Cuina sana" Sergio Fernández, cuiner, explica el menú del dia i María José Rosselló comenta el seu valor nutritiu.

/

/

2.6.735 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.34.28

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 1 D'ABRIL DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:33

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Sotillo del Rincón (Sòria)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.05.45: Entre altres hi ha:

Tema de consulta: La depressió. Com especialista convidat José Luis Carrasco Perera, cap de la secció de Psiquiatria de l'Hospital Clínic "San Carlos" de Madrid, i professor de Psiquiatria de la Universitat Complutense de Madrid que respon a les preguntes dels telespectadors junt amb Luis Gutiérrez, metge de família, i María José Rosselló, nutricionista.

-00.02.50: El doctor Carrasco comenta la importància d'una correcta alimentació en els pacients depressius i María José Rosselló enumera els aliments convenients per evitar la depressió.

-00.02.55: Secció "Cuina sana". Sergio Fernández explica el menú del dia i María José Rosselló comenta el seu valor nutritiu.

/

/

2.6.736 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 D'ABRIL DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Com prevenir les infeccions a la primavera. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.737 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 D'ABRIL DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Últim per a veure millor. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.738 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 D'ABRIL DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Malalties de la boca: evita el pitjor. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.739 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.31.37

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 D'ABRIL DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:33

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Zarzaquemada-Leganés (Madrid)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.11.54: Entre altres hi ha:

Tema de consulta: El colesterol. Com especialista convidat Mario Ávila, cardiòleg de l'hospital Clínic "San Carlos" de Madrid, que respon a les preguntes dels telespectadors, junt amb Luis Gutiérrez, metge de família, i María José Rosselló, nutricionista.

-00.02.50: El doctor Ávila i María José Rosselló recomanen el control de la dieta com una bona mesura per a combatre el colesterol previ a la medicació.

María José Rosselló aconsella:

-00.01.45: Aliments per evitar el colesterol dolent i els nivells de triglicèrids alts.

-00.00.40: Quin és l'esmorzar cardiosaludable.

-00.02.30: Quina és l'alimentació adequada per un nen amb colesterol.

-00.01.15: Reportatge d'Isabel Otero, redactora, sobre la margarina aprovada per la UE que ajuda a baixar els nivells de colesterol dolent.

-00.02.54: Secció: "Cuina sana". Sergio Fernández, cuiner, explica el menú del dia i María José Rosselló comenta el seu valor nutritiu.

/

/

2.6.740 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 D'ABRIL DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Cremes a examen: arrugues, pell seca, protecció solar. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.741 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 D'ABRIL DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.27.02: Entre altres hi ha:

-00.25.18: Tema: Ronyó i sobrepès: com ens perjudiquen els quilos de més. La doctora M^a José Rosselló respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia i dona consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/

2.6.742 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.36.10

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 D'ABRIL DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Sueras (Castelló)
TELÉFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.05.06: Entre altres hi ha:

Tema de consulta: La diabetis. Com especialista convidat Jacinto Guijo Linares, endocrí, que respon a les preguntes dels teleespectadors, junt amb Luis Gutiérrez, metge de família.

-00.02.55: María José Rosselló, nutricionista, que explica l'alimentació per diabètics, excloent la sacarosa i aconsellant el control dels hidrats de carbó pel que no ha de saltar-se mai la dieta.

-00.02.11: Secció "Cuina sana". Sergio Fernández, cuiner, explica el menú del dia i María José Rosselló comenta el seu valor nutritiu.

/

/

2.6.743 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 D'ABRIL DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Alzheimer i Parkinson: últims descobriments. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.744 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.36.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 D'ABRIL DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:29

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Camuñas (Toledo)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.55: Entre altres hi ha:

Tema de consulta: La sang. Com especialista convidat Miguel Herrero Coderch, hematòleg de la Clínica "La Zarzuela" de Madrid que respon a les preguntes dels telespectadors, junt a Luis Gutiérrez, metge de família.

-00.05.11: María José Rosselló, nutricionista, que explica el tipus d'alimentació que és convenient pels nens i les dones per que no tinguin anèmies; i també aconsella prendre més quantitat de peix a la dieta.

00.02.44: "Cuina sana". Sergio Fernández, cuiner, explica el menú del dia.

/

/

2.6.745 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 D'ABRIL DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Les hèrnies: discal, inguinal i de hiat. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.746 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 D'ABRIL DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: L'exercici físic, solució a moltes malalties. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.747 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.36.06

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 D'ABRIL DE 2003

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.31.23: Entre altres hi ha:

-00.14.10: Tema de consulta: La nutrició. María José Rosselló, nutricionista, i Luis Gutiérrez, metge de família, responen a les preguntes dels telespectadors.

María José Rosselló, explica:

-00.00.40: Quina és la millor fruita per a combatre l'estrenyiment.

-00.01.30: Sobre els aliments més adients per evitar problemes a la pell.

-00.00.40: El perill de l'excés de determinats aliments encara que siguin sans.

-00.03.10: Sobre els aliments sense gluten, de la mel i els pebrots.

-00.01.00: El valor nutritiu dels diferents tipus de xais.

-00.00.50: El valor nutritiu dels espinacs.

-00.03.10: Els diferents tipus de bacallà.

-00.02.10: Sobre el valor nutricional dels aliments envasats

-00.01.40. Que les infusions de romaní poden ajudar a evitar l'àcid úric.

-00.02.23: Secció "Cuina sana". Sergio Fernández, cuiner, explica el menú del dia.

/

/

2.6.748 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 D'ABRIL DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.27.02: Entre altres hi ha:

-00.25.18: Tema: Menjar bé sense engreixar-se ni un quilo, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dona consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.749 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 D'ABRIL DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Cita amb el ginecòleg. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.750 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 D'ABRIL DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Mals de panxa. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.751 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 D'ABRIL DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Falta d'irrigació: cor, cervell i cames. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.752 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 D'ABRIL DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Trastorns del nas i l'oïda. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.753 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 D'ABRIL DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: La teva salut davant el mirall: pal·lidesa, taques a la pell, ungles trencades. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
2.6.754 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)
Duració: 00.35.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 29 D'ABRIL DE 2003
Dia de la setmana: DIMARTS
Hora d'emissió: 10:25
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
-00.06.23: Entre altres hi ha: Tema: Protegeix-te dels virus. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.
-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.755 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.40.31

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 30 D'ABRIL DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:27

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Segura (Jaén)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.35.40: Entre altres hi ha:

-00.17.10: Tema de consulta: La nutrició. María José Rosselló, nutricionista, i Luis Gutiérrez, metge de família, responen a les preguntes dels telespectadors.

María José Rosselló, ofereix consells:

-00.04.20: D'alimentació per les persones amb cansament crònic.

-00.01.50: Als estudiants en època d'exàmens augmentar el consum de fruites i fruits secs.

-00.04.10: Per la correcta alimentació de les persones grans.

-00.02.00: Per prendre més líquid en forma d'infusions.

-00.03.30. Publicitat de Meritene un complement nutricional.

-00.01.20: Intervenció de Susana Monereo, secretaria de la Societat Espanyola d'Endocrinologia, presentant la campanya "Pierde peso".

-00.01.20: Secció "Cuina sana". Sergio Fernández, cuiner, explica el menú del dia.

/

/

2.6.756 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 DE MAIG DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Com afecta la droga als joves. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.757 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.32.53

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 DE MAIG DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Tordesillas (Valladolid)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.37: Entre altres hi ha.

Tema de consulta: Malucs. Com especialista convidat Jesús Vila i Rico, traumatòleg de la Clínica "San Camilo" de Madrid que respon a les preguntes dels telespectadors, junt amb Luis Gutiérrez, metge de família.

-00.03.56: María José Rosselló, nutricionista, que comenta la necessitat del calci a l'alimentació fins els 25 anys.

-00.02.41: "Cuina sana". Sergio Fernández, cuiner, explica el menú del dia.

/

/

2.6.758 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 6 DE MAIG DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Dents fortes i sanes per a tota la vida. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.759 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 DE MAIG DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

Entre altres hi ha:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.760 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 DE MAIG DE 2003

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.27.02: Entre altres hi ha:

-00.25.18: Tema: Sobrepès i depressió: claus per augmentar l'autoestima. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/

2.6.761 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 DE MAIG DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Últims avenços per a tractar la hipertensió i connexió amb les I Jornades Internacionals d'Hipertensió Arterial. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.762 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE MAIG DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.763 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.12

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 DE MAIG DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:33

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Leganés (Madrid)
TELÉFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.35: Entre altres hi ha.

Tema de consulta: Sexe a l'edat madura. Com especialista convidat Luis Cabero, ginecòleg, catedràtic de la Universitat de Barcelona, que respon a les preguntes dels telespectadors, junt amb Luis Gutiérrez, metge de família.

-00.01.50: Manuel Torreiglesias fa publicitat dels productes Meritene del Grupo Novartis.

-00.00.50: El doctor Cabero comenta la necessitat d'una bona nutrició per a mantenir un ànim òptim.

-00.02.00: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions de la professora de Nutrició María José Rosselló, d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.55: Secció "Cuina sana" amb el cuiner i professor d'hostaleria Sergio Fernández que fa explicacions sobre la forma d'aprofitar més adequadament els recursos culinaris.

Menú del dia.

/

/
<p>2.6.764 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)</p> <p>Duració: 00.37.29</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 14 DE MAIG DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Hora d'emissió: 10:33</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Astorga (Lleó) TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p><u>-00.31.56:</u> Entre altres temes hi ha:</p> <p>-00.16.50: Tema de consulta: Nutrició. María José Rosselló, nutricionista, junt amb Luis Gutiérrez, metge de família, responen a les preguntes dels telespectadors. María José Rosselló aconsella:</p> <p>-00.01.15: Els aliments antioxidants que s'han de prendre diàriament.</p> <p>-00.02.00: Els aliments adequats per evitar el cansament.</p> <p>-00.00.50: La ingesta de líquid, oli i germen de blat per a mantenir la pell sana.</p> <p>-00.01.00: Aliments indicats per evitar i prevenir refredats.</p> <p>-00.01.30: Que els nens prenguin fruites i verdures.</p> <p>-00.01.50: Publicitat de Productes Meritene del Grupo Novartis.</p> <p>-00.02.30: Luis Gutiérrez comenta les malalties que poden sorgir d'una mala alimentació.</p> <p>-00.04.11: "Cuina sana". Sergio Fernández, cuiner, explica el menú del dia.</p>
/

/

2.6.765 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 DE MAIG DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Aconseguir un cabell maco i fort. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.766 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 DE MAIG DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Solució a la incontinència urinària. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.767 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE MAIG DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.768 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.50

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE MAIG DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:31

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Trabuco (Màlaga)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.30.30: Entre altres hi ha:

-00.21.00: Tema de consulta: Aliments contra el càncer. Com especialista convidada Clotilde Vázquez, endocrinòloga responsable de Nutrició Clínica de l'Hospital "Ramón i Cajal de Madrid, que respon a les preguntes dels telespectadors, junt amb Luis Gutiérrez, metge de família, i María José Rosselló, nutricionista.

-00.00.55: Begoña Vázquez, redactora, comenta les últimes notícies sobre alimentació i càncer.

-00.03.45: Publicitat de productes del Grup "Novartis".

María José Rosselló comenta:

-00.01.40: Els aliments que han d'ingerir-se diàriament per a prevenir el càncer.

-00.00.30: Les garanties que ofereixen actualment els additius alimentaris.

-00.01.00. Els aliments més indicats per a una pacient operada de càncer de mamà.

-00.01.40: Secció "Cuina sana". Sergio Fernández, cuiner, explica el menú del dia i María José Rosselló comenta el seus valor nutritiu..

/

/

2.6.769 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 DE MAIG DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Cames cansades: varius i altres trastorns de la circulació. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.770 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 DE MAIG DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Com recuperar la il·lusió per la vida. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.771 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 DE MAIG DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Bronze sense risc. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.772 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.34.28

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 DE MAIG DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:34

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.31.30: Entre altres hi ha:

-00.23.10: Tema de consulta: Aliments pel cor. Com especialista convidat Alfonso Castro Beiras, cardiòleg de l'Hospital "Juan Canalejo" de La Corunya, que respon a les preguntes dels telespectadors junt amb Luis Gutiérrez, metge de família, i María José Rosselló, nutricionista.

-00.02.50: El doctor Castro Beiras explica, que és la insuficiència coronària, el tractament i els aliments que han d'evitar-se

-00.02.00: Reportatge de Marta Serrano, redactora, sobre la dieta mediterrània.

-00.02.10: María José Rosselló aconsella disminuir la sal dels aliments i evitar el consum de carn.

-00.01.20. Sergio Fernández, cuiner, explica com desengrassa un menjar.

/

/

2.6.773 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 DE MAIG DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.27.02: Entre altres hi ha:

-00.25.18: Tema: Menjar per a persones amb diabetis. La doctora M^a José Rosselló respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dona consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/

2.6.774 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.33.40

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 DE MAIG DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:32

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Aljorra (Múrcia)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.28.38: Entre altres hi ha:

-00.20.13: Tema de consulta: Dia nacional de la Nutrició. Menjar bé per a viure millor. Com especialista convidada Carmen Gómez Candela, presidenta de la Societat Espanyola de Nutrició Bàsica i Aplicada, que respon a les preguntes dels teleespectadors junt amb Luis Gutiérrez, metge de família, i María José Rosselló, nutricionista.

-00.05.11. La doctora Gómez parla dels perills de l'obesitat i comenta la necessitat de regular des de l'administració els temes relacionats amb la nutrició i l'alimentació; també aconsella la forma d'acompanyar els llegums, perquè siguin un aliment complet.

-00.01.14: Publicitat de productes "Meritene" del grup "Novartis".

-00.02.00: "Cuina sana". Sergio Fernández, cuiner, explica el menú del dia.

/

/

2.6.775 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.06

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 DE MAIG DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:34

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: No consta
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.33.14: Entre altres temes hi ha:

-00.20.10: Tema de consulta: Seguretat alimentària. Com especialista convidada María Neira González, presidenta de l'Agència de Protecció Alimentària del Ministeri de Sanitat, que respon a les preguntes dels telespectadors, junt amb Luis Gutiérrez, metge de família, i María José Rosselló, nutricionista.

-00.02.10: María José Rosselló comenta les mesures higièniques aconsellades per l'OMS per la preparació i conservació dels aliments.

-00.02.42. La doctora Neira parla dels productes manipulats genèticament.

-00.04.30: Reportatge de Mercedes González, redactora, sobre les intoxicacions alimentàries.

-00.00.32: Publicitat del llibre "Para ir como un reloj" escrit per Fermín Mearin.

Manuel Torreiglesias comenta el premi que han donat al programa des de la Societat Espanyola de Nutrició.

-00.03.10: Secció "Cuina sana". Sergio Fernández, cuiner, explica el menú del dia i M^a José Rosselló comenta el seu valor nutritiu..

/

/

2.6.776 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 30 DE MAIG DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.27.00: Entre altres hi ha:

-00.25.10: Tema: Aliments moderns. Menjar per guanyar salut. Convidat Jesús Román Martínez, president de la Societat Espanyola de Dietètica i Ciències de l'Alimentació, junt amb la doctora M^a José Rosselló responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i donen consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.01.50: Secció "Cuina sana" amb el cuiner i professor d'hostaleria Sergio Fernández que fa explicacions sobre la forma d'aprofitar més adequadament els recursos culinaris.

Menú del dia.

/

/

2.6.777 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 DE JUNY DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.27.02: Entre altres hi ha:

-00.25.18: Tema: Com tenir una bona digestió. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/

2.6.778 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 DE JUNY DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Problemes amb els ulls. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.779 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 DE JUNY DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Em porto malament amb la meva parella. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.780 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 DE JUNY DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Consulta de ginecologia. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
<p>2.6.781 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)</p> <p>Duració: 00.36.10</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 6 DE JUNY DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Hora d'emissió: 10:31</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Narros del Castillo (Àvila) TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p>-00.29.10: Entre altres hi ha:</p> <p>-00.12.11: Tema de consulta: Aliments d'estiu. María José Rosselló, nutricionista, respon a les preguntes dels telespectadors, junt amb Luis Gutiérrez, metge de família. María José Rosselló comenta:</p> <p>-00.00.58: Els beneficis del te (infusió).</p> <p>-00.00.50: Que no és correcte fer dietes d'un sol aliment, encara que sigui fruita.</p> <p>-00.04.11: Sobre el pa de barra i dels biscotes, de les fruites que més engreixen i de les que menys.</p> <p>-00.01.50: Susana Monereo, endocrinòloga, i María José Rosselló parlen dels gelats.</p> <p>-00.07.10: Reportatge de Júlia Noriega sobre les dificultats d'alimentació d'un nen celíac.</p> <p>-00.02.00: "Cuina sana". Sergio Fernández, cuiner, explica el menú del dia.</p>
/

/

2.6.782 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.36.45

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 DE JUNY DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:30

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.04.21: Entre altres hi ha:

Tema de consulta: Càncer en la dona. Com invitada María Ángeles Duran, sociòloga i autora del llibre "Diario de una batalla" que respon a les preguntes dels telespectadors, junt amb Luis Gutiérrez, metge de família, i María José Rosselló, nutricionista.

-00.02.59: María José Rosselló comenta el tipus de vida que ha de seguir una dona operada de càncer i l'alimentació més adequada.

-00.01.22: Secció "Cuina sana". Sergio Fernández, cuiner, explica el menú del dia.

/

/

2.6.783 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 DE JUNY DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Objectiu: frenar l'envelliment. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.784 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.40.31

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE JUNY DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:31

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Andújar (Jaén)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.56: Entre altres hi ha:
Tema de consulta: Solucions a la suor. Com especialista convidada: María Jones Caballero, dermatòloga de l'Hospital Universitari "La princesa" de Madrid, que respon a les preguntes dels teleespectadors, junt amb Luis Gutiérrez, metge de família, i María José Rosselló, nutricionista.

-00.02.33: Publicitat de Zespri-Green. Plat de kiwi.

-00.03.12: María José Rosselló aconsella l'alimentació a base de fruites i verdures per lluitar contra la mala olor corporal.

-00.02.11: "Cuina sana". Sergio Fernández, cuiner, explica el menú del dia.

/

/

2.6.785 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.26

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE JUNY DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:29

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Tomelloso (Ciutat Real)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.10.10: Entre altres hi ha:

Tema de consulta: Cel·lulitis i grassa corporal. Com especialista convidat el doctor Raul Alberto Balancino Mayi, flebologia i limfologia de la Clínica "Incosol" de Marbella, que respon a les preguntes dels telespectadors, junt amb Luis Gutiérrez, metge de família.

-00.04.10: María José Rosselló, nutricionista dóna consells sobre la qüestió del dia i de com millorar els hàbits alimentaris.

-00.01.14: Publicitat de Zespri-Green. Plat de kiwi.

-00.03.18: Explicacions de la doctora María José Moreno, nutricionista, sobre la importància de l'alimentació.

-00.01.28: Secció "Cuina sana" amb el cuiner i professor d'hostaleria Sergio Fernández que fa explicacions sobre la forma d'aprofitar més adequadament els recursos culinaris.

Menú del dia.

/

/

2.6.786 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 DE JUNY DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Últims tractaments contra el reuma. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.787 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 DE JUNY DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Dia de l'euromelanoma. Protegeix la teva pell del sol. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.788 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE JUNY DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: La ministra de Sanitat Ana Pastor explica els principals reptes del seu departament i respon en directe de les preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.789 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.32.13

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE JUNY DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:32

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: El Berron de Siero (Astúries)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.27.33: Entre altres hi ha:

-00.11.10: Tema de consulta: Alimentació d'estiu. Especialista convidada. Susana Monereo, cap Secció d'Endocrinologia de l'Hospital Universitari de Getafe, que respon a les preguntes dels teleespectadors junt amb Luis Gutiérrez, metge de família, i María José Rosselló, nutricionista.

-00.01.23. Publicitat de Zespri-Green. Plat de kiwi.

-00.04.40: María José Rosselló parla de la quantitat de sucre que té el vi i la cervesa, i la doctora Monereo parla de les calories que produeix l'alcohol.

-00.03.50: Sergio Fernández, cuiner, ensenya com fer el "tinto d'estiu" i explica dos maneres de preparar "tapes" de peix.

-00.01.20: La doctora Monereo comenta la cura que han de tenir els hipertensos amb alguns fruits secs com el cacauet.

-00.01.20: María José Rosselló comenta el valor nutritiu del pernil serrà.

-00.01.40: Begoña Vázquez, redactora, comenta la notícia sobre l'augment de nens obesos a Espanya.

-00.02.10: La doctora Monereo alerta sobre l'excés d'aliment lacti en la dieta dels nens.

/

/

2.6.790 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.36.11

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE JUNY DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:31

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Aldea de San Esteban (Sòria)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.19.21: Entre altres hi ha:

-00.10.38: Tema de consulta: Sucre en sang. Luis Gutiérrez, metge de família, i María José Rosselló, nutricionista, responen a les preguntes dels telespectadors.

Begoña Vázquez, redactora, aporta les últimes dades de la diabetis a Espanya.

-00.01.00: Publicitat de "Meritene" del grup Novartis.

-00.06.23: María José Rosselló comenta els problemes que pot tenir un diabètic que no segueix l'alimentació adequada; també explica la necessitat de controlar les quantitats de tots els aliments que ingereixen; així com la importància de mantenir el pes en aquests malalts.

-00.01.20: Secció "Cuina sana". Sergio Fernández, cuiner, explica el menú del dia.

/

/

2.6.791 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.35.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE JUNY DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:25

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.06.23: Entre altres hi ha:

Tema: Drogues a l'estiu. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.04.39: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.01.44: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.792 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 DE SETEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.08.24: Entre altres hi ha:

-01.04.12: Tema: Amb sobrepès ens posem més malalts. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia.

-00.04.12: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.793 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 01.15.42

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 DE SETEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Asociación San Fernando de Valladolid
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.21.44: Entre altres hi ha:

Tema de consulta: Tensió arterial. Com especialista convidat el doctor Mario Àvila, cardiòleg de l'hospital Clínic "San Carlos" de Madrid que respon a les preguntes dels teleespectadors junt amb Luis Gutiérrez, metge de família, i María José Rosselló, nutricionista.

-00.15.11: Que aconsella augmentar el potassi en l'alimentació.

-00.03.23: Sergio Fernández, cuiner, comenta "trucs" per a cuinar sense sal.

-00.03.10: El "Termòmetre de la vida". Fernando Onega, periodista, reflexiona sobre la hipertensió i el seu efecte en la població.

/

/

2.6.794 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 01.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE SETEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.14.39: Entre altres hi ha:

Tema: Osteoporosi. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.10.27: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.04.12: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.795 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE SETEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 10:10

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.com
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-01.00.35: Entre d'altres hi ha:

-00.57.04: Tema: Soluciona les teves molèsties digestives. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia.

-00.03.31: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.796 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 01.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE SETEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:10

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.44: Entre altres hi ha:

Tema: Com dormir sense roncar. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.09.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.31: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.797 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 DE SETEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.56.20: Entre altres hi ha:

-00.53.10: Tema: Aliments bons pel cervell i el cor. La doctora M^a José Rosselló respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.03.10: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.798 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 01.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 DE SETEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.12.06: Entre altres hi ha:

Tema: La depressió millora en 6 setmanes. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.08.56: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.03.10: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.799 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.36.57

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 DE SETEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:24

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Puerto Llano (Cuitat Real)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.09.30: Entre altres hi ha:

Tema de consulta: Prevenir l'infart. Com especialista convidat el doctor José Vivancos Mora, neuròleg, coordinador de la Unitat d'Ictus del Servei de Neurologia de l'Hospital Universitari de la Princesa de Madrid, que respon a les preguntes dels teleespectadors junt amb Luis Gutiérrez, metge de família, i María José Rosselló, nutricionista.

-00.04.50: María José Rosselló explica el que s'ha de fer des del punt de vista de l'alimentació, per a prevenir l'ictus.

-00.03.40: Secció "Cuina sana". Sergio Fernández, cuiner, explica el menú del dia.

/

/

2.6.800 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.34.17

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 DE SETEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:26

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: Los Cerralbos (Toledo)
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.29.23: Entre altres hi ha:

-00.20.10: Tema de consulta: Aliments que ajuden. Luis Gutiérrez, metge de família, i María José Rosselló, nutricionista, responen a les preguntes dels telespectadors.

María José Rosselló comenta:

-00.01.00: Tots els nutrients que tenen el raïm i els beneficis sobre la salut.

-00.01.00: La dieta del "raïm".

-00.00.55: Els antioxidants i la fibra que tenen les pomes.

-00.00.45: L'article del diari "La Razón" sobre els efectes del té negre en la salut.

-00.02.35. Reportatge sobre l'alimentació infantil en els menjadors escolars.

-00.01.15: Begoña Vázquez, redactora, comenta l'article del "Diario Médico" sobre els beneficis de la poma.

-00.01.43. Sergio Fernández explica formes de fer postres amb pomes i raïm.

/

/

2.6.801 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 DE SETEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Cada dolor té un tractament. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.802 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 DE SETEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Cirurgia contra l'obesitat. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.803 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.34.13

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 30 DE SETEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:24

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: No consta
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.09.49: Entre altres hi ha:

Tema de consulta: Mesures contra el càncer. Com especialista convidat el doctor Rodrigo García Alejo Hernández, cap d'Oncologia i Radioteràpia de l'Hospital "Ruber Internacional" de Madrid que respon a les preguntes dels telespectadors junt amb Luis Gutiérrez, metge de família, i María José Rosselló, nutricionista.

-00.01.55: Begoña Vázquez comenta l'article del diari "La Razón" sobre els beneficis de la dieta mediterrània.

-00.05.10: María José Rosselló comenta els beneficis de la ceba i parla de la relació entre mala alimentació i càncer i el doctor García Alejo confirma les dades.

-00.02.44. Secció "Cuina sana". Sergio Fernández, cuiner, explica el menú del dia.

/

/

2.6.804 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 1 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Vacunat contra la grip. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.805 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Ginecòleg a totes les edats. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.806 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: S'han acabat les dietes. Convidada María Isabel Beltrán especialista en Nutrició i Dietètica que junt amb la doctora M^a José Rosselló responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i donen consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.807 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 6 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Cor de dona: aprèn a tenir-ne cura. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.808 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Avaries per una diabetis no controlada. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.809 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Acabar amb el teu estrenyiment. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/

2.6.810 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Saber menjar. Ferro i calci pel teu organisme, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.811 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: La caiguda del cabell té solució. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.812 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Tu pots deixar de fumar. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.813 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: El fetge no avisa: totes les hepatitis. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.814 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Tingues cura de la teva boca a totes les edats. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.815 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Dia Mundial de l'alimentació. En el programa es parla del valor nutritiu dels ous, i de la relació entre el fracàs escolar i una alimentació pobre en iode, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia i dona consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.816 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Acaba amb el teu mal d'esquena. En el programa es parla de les causes de la lumbàlgia, de la ciàtica i de les hèrnies, així com de la manera de millorar aquests dolors. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.817 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Revisions de mama: quan abans millor. Espanya és el país de la Unió Europea on més augmenten les morts per càncer de mama. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.818 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Protegeix les teves oïdes a la tardor. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.819 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Cirurgia estètica, no corris cap risc. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.820 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: La millor alimentació per a nens i gent gran amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.821 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: La incontinència urinària té solució. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.822 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Remeis per les migranyes. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.823 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Millora el teu reuma a la tardor. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.824 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Curar sense obrir: artèries del cor. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/
2.6.825 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)
Duració: 00.45.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 30 D'OCTUBRE DE 2003
Dia de la setmana: DIJOUS
Hora d'emissió: 10:15
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
-00.34.52: Entre altres hi ha:
-00.32.26: Tema: Aliments per a no envellir. La doctora M ^a José Rosselló respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.
-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.826 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 DE NOVENBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Protegeix la teva pell del mal temps. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.827 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 DE NOVENBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Al comprar tria el que menys engreixi, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.828 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 6 DE NOVENBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Saber menjar. Consulta de nutrició amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.829 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 DE NOVEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Solucions contra la tos i l'ofec. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.830 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 DE NOVEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Infeccions per tenir les defenses baixes: no caiguis malalt. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.831 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE NOVENBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Dolor i fractures de maluc: així es curen. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.832 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE NOVENBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Exercicis per a cremar calories. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.833 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 DE NOVENBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Saber menjar. Consulta de nutrició amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.834 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE NOVEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Com tenir la diabetis sempre sota control. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.835 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE NOVENBRE DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Tingues cura dels teus peus amb el fred. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.836 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE NOVENBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Nervis i disgustos com controlar-los. Convidada M^a Jesús Álava, psicòloga que respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.837 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE NOVEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Exercicis per aconseguir un ventre pla i unes cames boniques. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.838 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE NOVEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Saber menjar. Consulta de nutrició amb la doctora María José Rosselló que respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.839 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 DE NOVENBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Malalties de la sang i el seu tractament. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.840 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 DE NOVENBRE DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Una nova malaltia: la síndrome metabòlica: obesitat, hipertensió, colesterol. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.841 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 DE NOVENBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Últims avenços contra el mal d'esquena. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.842 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 DE NOVENBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Com viure bé amb el reuma. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.843 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 DE NOVENBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Apiteràpia: les abelles com a font de salut. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.844 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 DE NOVENBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Sempre jove: com aturar l'envelliment. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.845 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 1 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Enemics del teu cor: com defensar-te. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.846 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Solucions als teus problemes sexuals. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.847 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Gimnàstica fàcil per malucs, cames i esquena. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.848 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre d'altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Alimentació per a tenir unes artèries netes, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.849 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Aprèn a relaxar-te. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.850 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Engreixar-se i aprimar-se de sobta. Convidat el doctor Àngel Sancho, president de la Societat Espanyola de Medicina Interna que junt amb la doctora M^a José Rosselló responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i donen consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.851 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Doctor em sento malament: febre, tos, cansament general. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.852 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Saber menjar: les compres de Nadal, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.853 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: El sol d'hivern: beneficis i risc. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.854 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Adéu al dolor: analgèsics i anestèsia. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.855 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Exercicis pel coll, els braços i les cames (I). Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.856 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Exercicis pel coll, els braços i les cames (II). Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.857 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Saber menjar: plats típics de Nadal, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.858 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: La salut el millor regal de Nadal. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.859 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Tema: Menú nadalenc de "Saber Vivir". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

/

/

2.6.860 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Tema: Begudes saludables de Nadal. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

/

/

2.6.861 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre d'altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Fetge, vesícula i pàncreas: no ens maltracten per Nadal. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/

2.6.862 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 30 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: No estiguis trist per Nadal. Consulta de psicologia. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.801 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 DE SETEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Cada dolor té un tractament. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.802 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 DE SETEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Cirurgia contra l'obesitat. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.803 DADES TÈCNIQUES

Títol: SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.34.13

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 30 DE SETEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:24

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI: No consta
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.09.49: Entre altres hi ha:

Tema de consulta: Mesures contra el càncer. Com especialista convidat el doctor Rodrigo García Alejo Hernández, cap d'Oncologia i Radioteràpia de l'Hospital "Ruber Internacional" de Madrid que respon a les preguntes dels telespectadors junt amb Luis Gutiérrez, metge de família, i María José Rosselló, nutricionista.

-00.01.55: Begoña Vázquez comenta l'article del diari "La Razón" sobre els beneficis de la dieta mediterrània.

-00.05.10: María José Rosselló comenta els beneficis de la ceba i parla de la relació entre mala alimentació i càncer i el doctor García Alejo confirma les dades.

-00.02.44. Secció "Cuina sana". Sergio Fernández, cuiner, explica el menú del dia.

/

/

2.6.804 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 1 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Vacunat contra la grip. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.805 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Ginecòleg a totes les edats. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.806 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: S'han acabat les dietes. Convidada María Isabel Beltrán especialista en Nutrició i Dietètica que junt amb la doctora M^a José Rosselló responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i donen consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.807 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 6 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Cor de dona: aprèn a tenir-ne cura. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.808 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Avaries per una diabetis no controlada. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.809 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Acabar amb el teu estrenyiment. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.810 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Saber menjar. Ferro i calci pel teu organisme, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.811 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: La caiguda del cabell té solució. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.812 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Tu pots deixar de fumar. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.813 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: El fetge no avisa: totes les hepatitis. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.814 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Tingues cura de la teva boca a totes les edats. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.815 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Dia Mundial de l'alimentació. En el programa es parla del valor nutritiu dels ous, i de la relació entre el fracàs escolar i una alimentació pobre en iode, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia i dona consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.816 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Acaba amb el teu mal d'esquena. En el programa es parla de les causes de la lumbàlgia, de la ciàtica i de les hèrnies, així com de la manera de millorar aquests dolors. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.817 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Revisions de mama: quan abans millor. Espanya és el país de la Unió Europea on més augmenten les morts per càncer de mama. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.818 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Protegeix les teves oïdes a la tardor. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.819 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Cirurgia estètica, no corris cap risc. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.820 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: La millor alimentació per a nens i gent gran amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.821 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: La incontinència urinària té solució. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.822 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Remeis per les migranyes. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.823 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Millora el teu reuma a la tardor. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.824 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Curar sense obrir: artèries del cor. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
<p>2.6.825 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)</p> <p>Duració: 00.45.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003</p> <p>Emissió: PRIMERA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 30 D'OCTUBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Hora d'emissió: 10:15</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid</p> <p>Resum Contingut:</p> <p><u>-00.34.52:</u> Entre altres hi ha:</p> <p>-00.32.26: Tema: Aliments per a no envellir. La doctora M^a José Rosselló respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.</p> <p>-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.</p>
/

/

2.6.826 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 DE NOVENBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Protegeix la teva pell del mal temps. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.827 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 DE NOVENBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Al comprar tria el que menys engreixi, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.828 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 6 DE NOVENBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Saber menjar. Consulta de nutrició amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.829 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 DE NOVEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Solucions contra la tos i l'ofec. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.830 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 DE NOVEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Infeccions per tenir les defenses baixes: no caiguis malalt. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.831 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE NOVEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Dolor i fractures de maluc: així es curen. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.832 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE NOVEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Exercicis per a cremar calories. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.833 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 DE NOVENBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Saber menjar. Consulta de nutrició amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.834 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE NOVEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Com tenir la diabetis sempre sota control. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.835 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE NOVEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Tingues cura dels teus peus amb el fred. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.836 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE NOVENBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Nervis i disgustos com controlar-los. Convidada M^a Jesús Álava, psicòloga que respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.837 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE NOVENBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Exercicis per aconseguir un ventre pla i unes cames boniques. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.838 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE NOVEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Saber menjar. Consulta de nutrició amb la doctora Maria José Rosselló que respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.839 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 DE NOVENBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Malalties de la sang i el seu tractament. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/
2.6.840 DADES TÈCNIQUES
Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)
Duració: 00.45.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003
Emissió: PRIMERA CADENA
Data d'emissió: 24 DE NOVENBRE DE 2003
Dia de la setmana: DILLUNS
Hora d'emissió: 10:15
Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES
Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ
Participatiu: PÚBLIC ESTUDI TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331 WEB: www.sabervivir.es FAX: 91.346.30.60 PÀGINES TELETEXT. 390-391 APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid
Resum Contingut:
<u>-00.07.39:</u> Entre altres hi ha: Tema: Una nova malaltia: la síndrome metabòlica: obesitat, hipertensió, colesterol. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.
-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.
-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.
/

/

2.6.841 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 DE NOVENBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Últims avenços contra el mal d'esquena. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.842 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 DE NOVEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Com viure bé amb el reuma. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.843 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 DE NOVENBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Apiteràpia: les abelles com a font de salut. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.844 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 DE NOVENBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Sempre jove: com aturar l'envelliment. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.845 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 1 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Enemics del teu cor: com defensar-te. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.846 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Solucions als teus problemes sexuals. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.847 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Gimnàstica fàcil per malucs, cames i esquena. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.848 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre d'altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Alimentació per a tenir unes artèries netes, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.849 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Aprèn a relaxar-te. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.850 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Engreixar-se i aprimar-se de sobta. Convidat el doctor Àngel Sancho, president de la Societat Espanyola de Medicina Interna que junt amb la doctora M^a José Rosselló responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i donen consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.851 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Doctor em sento malament: febre, tos, cansament general. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.852 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Saber menjar: les compres de Nadal, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.853 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: El sol d'hivern: beneficis i risc. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.854 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Adéu al dolor: analgèsics i anestèsia. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.855 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Exercicis pel coll, els braços i les cames (I). Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.856 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: Exercicis pel coll, els braços i les cames (II). Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.857 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Saber menjar: plats típics de Nadal, amb la doctora M^a José Rosselló que respon a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia i dóna consells sobre com millorar els hàbits alimentaris.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.6.858 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: La salut el millor regal de Nadal. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.6.859 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Tema: Menú nadalenc de "Saber Vivir". Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

/

/

2.6.860 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Tema: Begudes saludables de Nadal. Es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema del dia.

/

/

2.6.861 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre d'altres hi ha:

-00.32.26: Tema: Fetge, vesícula i pàncreas: no ens maltracten per Nadal. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats. Menú del dia.

/

/

2.6.862 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR (tercera etapa)

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 30 DE DESEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: No estiguis trist per Nadal. Consulta de psicologia. Es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.7 DADES TÈCNIQUES

Sèrie: EL ESCARABAJO VERDE

Duració: 00.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA

Emissió: SEGONA CADENA

Duració de la sèrie: DES DEL 2 DE MAIG DE 1997 FINS EL

Dia de la setmana: VARIABLE

Hora d'emissió: 17.00

Periodicitat: SETMANAL

Gènere: INFORMATIU

Nivell Educatiu: EDUCACIÓ NO-FORMAL

Resum Contingut:

És un programa divulgatiu sobre ecologia i medi ambient; va néixer amb una clara voluntat de servei públic. Els seus continguts volen arribar a un públic ampli i no especialitzat, per a que tothom descobreixi que l'ecologia és interessant perquè és útil i amena.

Equip: Presentadora: Elisabeth Anglarill

Producció: Celeste Roig

Realització: Emiliano Moro, Pilar Granero, Jero Rodríguez i Paloma Rico.

Redactors: Julià Castelló, Anna Solana, Josep Ramón Giménez, Gemma Soriano, Mario de la Mano, Elisabeth Anglarill i Antoni Font.

Productor i coordinador: Joan Guimerà.

Director-realitzador: Manuel Arranz

I amb la col·laboració dels reporters gràfics dels Centres Territorials de TVE.

/

/

2.7.1 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL ESCARABAJO VERDE

Sèrie: EL ESCARABAJO VERDE

Duració: 00.25.25

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2001

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 11 DE GENER DE 2001

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 16:56

Periodicitat: SETMANAL

Tema: EL TREBALL ECOLÒGIC

Participatiu: WEB: www.rtve.es/tve/b/everde
E-MAIL: escarabajo_verde.b.tve@rtve.es

Resum Contingut:

-00.18.36: La secció "reportatge" inclou "No es verde todo lo que reluce" sobre els problemes dels negocis nascuts amb el "boom" dels productes ecològics a Espanya, en relació al funcionament i situació de 3 cooperatives ecològiques que van començar a funcionar a Daimiel (província de Ciudad Real). Intervenien: José Manuel Díaz Salazar, alcalde de Daimiel, sobre l'important paper de les administracions públiques en el desenvolupament i consolidació dels projectes cooperatives ecològiques i els problemes de comercialització dels productes ecològics al nostre país; Juan Serna, assessor de desenvolupament local, sobre l'arriscat que són els tres projectes cooperatius; la conveniència de continuar treballant en aquest tema, el futur esperançador de la feina ecològica, malgrat l'escassa conscienciació social existent; causes de perquè van fracassar les cooperatives a Daimiel, no van poder "salir a flote" i el poc recolzament de l'administració espanyola als projectes i feines ecològiques; parlen Chelo, M^a Ángeles i Pepe (treballadors de la cooperativa "Jabeco" sobre alguns dels problemes que van passar durant el seu funcionament; comenten la poca viabilitat del seu projecte i els sentiments que sorgeixen després de tancar.

/

/

2.7.2 DADES TÈCNIQUES

Títol: PECES CONTADOS

Sèrie: EL ESCARABAJO VERDE

Duració: 00.25.11

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2001

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 11 D'OCTUBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 16:58

Periodicitat: SETMANAL

Tema: PESCAR MENYS I AMB CRITERIS MÉS SOSTENIBLES

Participatiu: WEB: www.rtve.es/tve/b/everde
E-MAIL: escarabajo_verde.b.tve@rtve.es

Resum Contingut:

-00.17.44: La sobreexplotació pesquera i la contaminació són responsables de la pèrdua de moltes espècies marines. En els últims 20 anys la pesca ha baixat en el Mediterrani de forma progressiva; sembla clar que s'hauria de pescar menys o amb criteris més sostenibles.

/

/

2.7.3 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL VINO: LA SANGRE DE LA TIERRA

Sèrie: EL ESCARABAJO VERDE

Duració: 00.26.34

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2001

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 1 DE NOVEMBRE DE 2001

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 16:58

Periodicitat: SETMANAL

Tema: VINS DEL PRIORAT

Participatiu: WEB: www.rtve.es/tve/b/everde
E-MAIL: escarabajo_verde.b.tve@rtve.es

Resum Contingut:

-00.18.01: El vi és un producte agrícola especial ja que porta una autèntica cultura de molts segles enrera i que d'alguna manera defineix l'esperit de la mediterrània. El reportatge ens apropa a la comarca catalana del Priorat, una terra amb unes particularitats físiques molt interessants i que en part són responsables de crear uns vins apreciats a tot el món.

/

/

2.7.4 DADES TÈCNIQUES

Títol: LA MAR DE FRESCOS

Sèrie: EL ESCARABAJO VERDE

Duració: 00.25.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 21 DE MARÇ DE 2002

Dia de la setmana: DIUMENGE

Hora d'emissió: 17:50

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIÓ AL CONSUMIDOR

Participatiu: WEB: www.rtve.es/tve/b/everde
E-MAIL: escarabajo_verde.b.tve@rtve.es

Resum Contingut:

-00.17.22: A les nostres costes no queda quasi peix per pescar però la demanda segueix creixent; ja fa uns anys que es va a buscar a mars llunyanes; la qual cosa comporta que no es pesquin les mateixes espècies que estem acostumats a consumir. Això no és dolent ja que són peixos bons i saborosos; el que passa és que no hi ha massa interès en informar del que realment es pesca i ens acabant venent una cosa per l'altra. Per exemple lluç xilè per lluç del nord, Tenim dret a saber per a poder triar i evitar que ens donin "gat per llebre", perquè cada cosa té el seu preu, i ocultar la veritat és un frau al consumidor.

/

/

2.7.5 DADES TÈCNIQUES

Títol: PESCADO CON CEREALES

Sèrie: EL ESCARABAJO VERDE

Duració: 00.25.56

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2003

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 26 DE JUNY DE 2003

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 18:06

Periodicitat: SETMANAL

Tema: MÉS DEMANDA DE PEIX I MENYS PESCA

Participatiu: WEB: www.rtve.es/tve/b/everde
E-MAIL: escarabajo_verde.b.tve@rtve.es

Resum Contingut:

-00.18.56: La demanda de peix creix i les xarxes del pescadors cada vegada estan menys plenes. Per aquesta raó cada vegada tenen més presència en els mercats els peixos de granja, és a dir, els criats en piscifactòries. Però engreixar aquests peixos significa alimentar-los amb els seus congèneres marins. Per això científics del Consell Superior d'Investigacions Científiques i empresaris del sector treballen per pal·liar aquesta situació. Una de les solucions que han plantejat és convertir alguns peixos en vegetarians, incrementant amb cereals la seva dieta. La daurada per exemple, una de les espècies més cultivades a Espanya, creix bastant bé amb una dieta herbívora, en canvi d'altres no.

/

/

2.8 DADES TÈCNIQUES

Sèrie: AGROSFERA

Duració: 60 MINUTS

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA

Emissió: SEGONA CADENA

Duració de la sèrie: DES DE L'11 D'OCTUBRE DE 1997 FINS EL

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 9:30

Periodicitat: SETMANAL

Gènere: INFORMATIU

Nivell Educatiu: EDUCACIÓ INFORMAL

Resum Contingut:

El programa és una revista informativa basada en temes d'alimentació, agricultura, ramaderia, pesca i agroturisme que intenta apropar a l'espectador les problemàtiques dels diferents sectors amb un llenguatge clar i didàctic, amb totes les novetats procedents de les institucions comunitàries, des de les diferents administracions nacional, autonòmica i local.

Equip: Direcció i presentació: Lourdes Zuriaga

Realització: Vicente Alcobendas

Productor: Felipe Morillo

Assessors: Ana Peláez, Sergio Gómez, Laly Correas, Antonio

Regalado, Juan Ignacio del Álamo, Alvaro de Rojas, María

Santos

/

/
2.8.1 DADES TÈCNIQUES
Títol: AGROSFERA
Sèrie: AGROSFERA
Duració: 00.56.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999
Emissió: SEGONA CADENA
Data d'emissió: 8 DE MAIG DE 1999
Dia de la setmana: DISSABTE
Hora d'emissió: 9:28
Periodicitat: SETMANAL
Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ
Participatiu: NO
Resum Contingut:
<p><u>-00.19.25:</u> Lourdes Zuriaga presenta el programa; entre els diversos temes hi ha:</p> <p>-00.05.10 "Augment del consum alimentari". L'augment de consum registrat el 1998 a impulsat a una avaluació positiva de la producció, indústria i distribució. Mercasa ha editat un llibre sobre l'alimentació a Espanya que recull dades sobre l'evolució del sector tant per productes com per regions; intervé Pilar Ayuso, ex directora general d'alimentació i Manuel Ramírez, president Mercasa.</p> <p>-00.03.05: V Jornades d'exaltació de la verdura a Tudela (Navarra), presidides per José Ignacio Martínez Alfaro, conseller agricultura Navarra, que dona les oportunes explicacions i que estan dedicades als espàrrecs i les carxofes.</p> <p>-00.02.10: L'augment de consum de verdures congelades sobre les fresques o enllaunades, ha obligat a les fàbriques a plantejar-se una reforma del sector (basat en empreses familiars), professionalitzant el sector i creant noves estratègies comercials; intervenció de José P. Salcedo Herce, president Agroebro.</p> <p>-00.02.59: Augment del consum a Espanya del peix fresc enfront el congelat.</p> <p>-00.03.34. V Edició de la Fira Internacional de l'Alimentació de Lisboa. Intervenció de José Rodríguez Spiteri, ambaixador d'Espanya a Portugal.</p> <p>-00.02.27: La província de Granada té des d'aquesta setmana la seva primera D.O. d'oli d'oliva verge extra, que es comercialitzarà sota el nom de "Montes de Granada"; intervenció de Carmen López, presidenta del consell regulador.</p>
/

/
2.8.2 DADES TÈCNIQUES
Títol: AGROSFERA
Sèrie: AGROSFERA
Duració: 00.56.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999
Emissió: SEGONA CADENA
Data d'emissió: 19 DE JUNY DE 1999
Dia de la setmana: DISSABTE
Hora d'emissió: 09:30
Periodicitat: SETMANAL
Tema: Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ
Participatiu: NO
Resum Contingut:
<u>-00.25.22:</u> Lourdes Zuriaga presenta el programa; entre els diversos temes hi ha:
-00.04.09: A Luxemburg hi ha la reunió dels ministres d'agricultura, pesca i alimentació de la Unió Europea on es va debatre el control de l'alimentació del bestiar.
-00.03.10: Intoxicació a Bèlgica i França per consum de Coca-Cola, la multinacional diu que es degut a un fungicida aplicat als pals de fusta i a l'excés d'anhídrid de carboni a les begudes embotellades a les plantes d'Amberes i Dinjerque.
-00.02.22: Els productors espanyols de pollastres tenen pèrdues degut al cas de la "dioxina" en els pollastres; intervenció de representants de la plataforma avícola estatal i de l'organització agrària.
-00.03.11: La interprofesional del pa s'ha marcat els objectius de més consum de pa i millor qualitat en els blats panificables; intervenen representants d'organitzacions agràries.
-00.05.11: Mostra de vins de Rioja a la Fira Internacional del vi "Vinexpo" a Burdeos.
-00.03.15: A Castella la Manxa; jornades sobre la comercialització de la carn i els derivats de l'estruç.
-00.02.15: Navarra, celebració de Gastrosur 99, mostra gastronòmica, turisme i alimentació i begudes d'Andalusia.
-00.01.49: Agroturisme Trujillo; Gastronomia de Trujillo i la seva comarca.
/

/
2.8.3 DADES TÈCNIQUES
Títol: AGROSFERA
Sèrie: AGROSFERA
Duració: 00.58.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000
Emissió: SEGONA CADENA
Data d'emissió: 6 DE MAIG DE 2000
Dia de la setmana: DISSABTE
Hora d'emissió: 09:30
Periodicitat: SETMANAL
Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ
Participatiu: NO
 Resum Contingut:
<p>-00.13.37: Presentació des de Silleda, província de Pontevedra, on es celebra la 23ena. Edició de la "Semana Verde de Galicia". Entre d'altres temes hi ha:</p> <p>-00.03.19: La "Semana Verde de Galicia" es centra en quatre sectors: ramaderia, hortofloricultura, alimentació i maquinària agrícola i forestal; intervé José Maril, director de la Semana Verde, parlant dels objectius de la fira.</p> <p>-00.03.37: "Salón Internacional Alimentación del Atlántico" (SALIMAT) a la semana verde, amb productes derivats de l'agricultura, pesca i ramaderia; intervenen: Gonzalo Recuna, director de Salimat, parlant de la dieta mediterrània i del vi.</p> <p>-00.05.00: Saló ALINOVA, amb les novetats en alimentació amb intervencions breus d'experts en productes innovadors.</p> <p>-00.01.41: Agroturisme: De Lerma a Silos. Gastronomia de la zona.</p>
/

/

2.8.4 DADES TÈCNIQUES

Títol: AGROSFERA

Sèrie: AGROSFERA

Duració: 01.01.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 24 DE JUNY DE 2000

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 09:25

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: NO

Resum Contingut:

-00.15.28: Entre d'altres notícies hi ha:

-00.02.10: Celebració de la interprofessional del vi de taula (IVIN), objectius, intervenció de Francisco Simón Vila, director general d'alimentació.

-00.03.10: Creixement de la despesa mitja en alimentació.

-00.03.28: Eliminació de bestiar susceptible de patir el mal de les vaques boges.

-00.02.21: Jornades sobre seguretat alimentària. Intervenció de Enrique Castella (INIA) i Antonio Borregón, president Consell General Veterinària.

-00.02.19: Galícia: celebració de la 12ena. Edició de la cata de vins.

-00.02.00: Agroturisme: Olite. Gastronomia de la zona.

/

/
2.8.5 DADES TÈCNIQUES
Títol: AGROSFERA
Sèrie: AGROSFERA
Duració: 00.56.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000
Emissió: SEGONA CADENA
Data d'emissió: 15 DE JULIOL DE 2000
Dia de la setmana: DISSABTE
Hora d'emissió: 09:37
Periodicitat: SETMANAL
Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ
Participatiu: NO
Resum Contingut:
-00.14.40: Entre d'altres hi ha les següents notícies: -00.03.03: El ministre d'agricultura Miguel Arias Cañete es va reunir amb el seu homòleg britànic Nick Brown per a tractar entre d'altres: L'etiquetat de la carn i mesures sanitàries en alimentació. Intervenció d'ambdós ministres. -00.03.01: Acord per a la creació de la interprofessional de la llet "INLACT". -00.01.02: Iberia repartirà ampolletes d'oli d'oliva. -00.00.58: Utilització d'una proteïna de l'alfals. -00.00.57: Mal de les vaques boges. -00.03.40: Es comenta la despesa mitja dels espanyols referent a l'alimentació. Intervenció de: Miguel Ramírez, president Mercasa i Miguel Arias Cañete, ministre d'Agricultura. -00.01.59: Agroturisme: Valle de Polaciones. Gastronomia de la zona.
/

/
2.8.6 DADES TÈCNIQUES
Títol: AGROSFERA
Sèrie: AGROSFERA
Duració: 00.57.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000
Emissió: SEGONA CADENA
Data d'emissió: 7 D'OCTUBRE DE 2000
Dia de la setmana: DISSABTE
Hora d'emissió: 09:30
Periodicitat: SETMANAL
Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ
Participatiu: NO
 Resum Contingut:
 -00.15.31: Entre d'altres informacions hi ha: -00.03.08: "CONXEMAR 2000" fira sobre productes pesquers congelats; breus intervencions de comercials del sector. -00.05.12: Augment de la producció de cereal respecte a l'any anterior. -00.03.10: Promoció del consum de l'oliva de taula. -00.01.30: Debat per a destacar els beneficis que aporta en l'alimentació la dieta mediterrània. -00.02.31: Agroturisme: Allariz. Tino Fandiño, Restaurant "Casa Fandiño", parla de la gastronomia de la zona.
/

/
2.8.7 DADES TÈCNIQUES
Títol: AGROSFERA
Sèrie: AGROSFERA
Duració: 00.55.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001
Emissió: SEGONA CADENA
Data d'emissió: 17 DE FEBRER DE 2001
Dia de la setmana: DISSABTE
Hora d'emissió: 09:30
Periodicitat: SETMANAL
Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ
Participatiu: NO
Resum Contingut:
<p>-00.23.03: Entre d'altres informacions hi ha:</p> <p>-00.07.50: "Propostes de Fischler EEB". El comissari planteja davant de la Unió Europea mesures per a lluitar contra el mal de les vaques boges i ajudes pels ramaders. El govern està distribuint fulletons informatius sobre la carn de boví , s'han detectat nous casos de EEB a Espanya, on la incidència és de l'ú per mil. Intervenció de Ana Pastor, subsecretaria presidència, Manuel Lamela, subsecretari MAPA i Juan José Badiola, director laboratori referència EET. Debats al voltant de la malaltia i mesures de prevenció adoptades, crítiques i propostes dels partits polítics, intervencions de: Francisco Frutos (IU), Miguel Arias Cañete (ministre d'agricultura), Jesús Cuadrado (PSOE) i Celia Villalobos (ministra sanitat).</p> <p>-00.04.14: Madrid primer congrés nacional de la carn. Breus intervencions de productors de boví</p> <p>-00.09.06: "Consum en alimentació". Anàlisi del mercat i producció d'aliments ecològics a Espanya.</p> <p>-00.01.53: Agroturisme: Sierra del Segura. Gastronomia de la zona, Enrique García, restaurant "Los Enebros", i petites indústries alimentàries Juan Pedro López i Pablo Cuervo.</p>
/

/
2.8.8 DADES TÈCNIQUES
Títol: AGROSFERA
Sèrie: AGROSFERA
Duració: 00.57.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001
Emissió: SEGONA CADENA
Data d'emissió: 12 DE MAIG DE 2001
Dia de la setmana: DISSABTE
Hora d'emissió: 09:31
Periodicitat: SETMANAL
Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ
Participatiu: NO
Resum Contingut:
-00.24.21: Entre d'altres hi ha les següents informacions: -00.02.31: Lourdes Zuriaga presenta el programa des de FENAVIN, primera Fira Nacional del Vi feta a Ciudad Real. Breus intervencions d'alguns expositors i de: Miguel Arias Cañete, José Bono, president Junta Castilla la Mancha i Manuel Julia, director del certamen. -00.03.29: Terceres jornades tècniques sobre la qualitat de l'oli d'oliva verge (Illa de Mallorca). -00.05.17: Els productes de la dieta mediterrània són la base per a una alimentació sana. -00.06.33: València: els consumidors exigeixen garanties de qualitat i seguretat alimentària. -00.04.30: Extremadura: Quart Congrés Ibèric de les Ciències Hortícoles a Càceres. -00.02.01: Agroturisme: Chinchilla de Montearagón. Intervé Ángeles Gómez (Restaurant La Dalia).
/

/
2.8.9 DADES TÈCNIQUES
Títol: AGROSFERA
Sèrie: AGROSFERA
Duració: 00.56.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001
Emissió: SEGONA CADENA
Data d'emissió: 7 DE JULIOL DE 2001
Dia de la setmana: DISSABTE
Hora d'emissió: 09:30
Periodicitat: SETMANAL
Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ
Participatiu: NO
Resum Contingut:
<p>-00.27.10: Entre d'altres informacions hi ha:</p> <p>-00.05.55: Retirada de l'oli de "orujo". El Ministeri de Sanitat va retirar aquesta setmana tot l'oli de "orujo" d'oliva existent al mercat per evitar la seva venda, aplicant el principi de precaució. L'aparició de nivells alts de Benzopireno, substància cancerígena, ha motivat aquesta mesura. Breus comentaris de: Celia Villalobos, ministre de Sanitat; Pío Cabanillas, ministre Portaveu; Gregor Kreuzhuber i Beate Gminder (portaveus Comissió UE; Dolores Flores, directora general Salut Pública; Miguel Arias Cañete, ministre Agricultura i Manuel Repeto, director Institut Toxicologia.</p> <p>-00.04.05: La UE recomana la supressió d'algunes grasses animals en l'alimentació de vedells per a prevenir el mal de les vaques boges.</p> <p>-00.05.30: Assemblea anual de la UPA, unió de petits agricultors i ramaders, en la que es va tractar entre d'altres temes: la globalització i les seves repercussions a l'agricultura, crisis alimentàries, acords amb tercers països, etc.</p> <p>00.03.39: Bona alimentació dels espanyols, seguint la pauta de la dieta mediterrània.</p> <p>-00.06.21: Andalusia: Aparició de la toxina "marea roja" que afecta als mol·luscs bivalves.</p> <p>-00.01.40: Agroturisme: Rio Lobos. Parla de gastronomia Flix Martínez del restaurant Virrey Palafox.</p>
/

/
<p>2.8.10 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: AGROSFERA</p> <p>Sèrie: AGROSFERA</p> <p>Duració: 00.57.45</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001</p> <p>Emissió: SEGONA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 22 DE SETEMBRE DE 2001</p> <p>Dia de la setmana: DISSABTE</p> <p>Hora d'emissió: 09:31</p> <p>Periodicitat: SETMANAL</p> <p>Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: NO</p> <p>Resum Contingut:</p> <p>-00.31.42: Entre d'altres temes hi ha:</p> <p>-00.03.00: Etiquetat transgènics. Reunió dels ministres d'Agricultura dels 15 per analitzar l'aplicació de les noves tecnologies al sector agrari. Un dels assumptes tractats van ser els aliments transgènics. Intervenen: Miguel Arias Cañete, ministre d'Agricultura; Pío Cabanillas, ministre Portaveu i diverses organitzacions agràries.</p> <p>-00.03.51: Reunió informativa a la UE sobre els processos de fabricació de l'oli d'orujó de oliva. L'objectiu és controlar la presència de residus tòxics, com el Benzopireno.</p> <p>-00.02.00: Puja el consum d'oli d'oliva.</p> <p>-00.06.09: Quart Congrés Nacional d'Economia Agrària. Especialistes van debatre sobre la seguretat dels aliments i el respecte al medi ambient, intervé Miguel Arias Cañete.</p> <p>-00.03.26: Congrés fet a Terol, sota el lema "Otra alimentación es posible".</p> <p>-00.02.19: Lliurament de premis "Millor empresa alimentària espanyola de l'any 2000" que valora tant l'elaboració dels productes com la tecnologia, innovació o capacitat de penetració en els mercats exteriors. Intervé Miguel Arias Cañete.</p> <p>-00.03.34: A Cella (Terol) es va celebrar la "Feria de la patata", per a promocionar aquest aliment.</p> <p>-00.05.41: 34ena edició de la "Semana Nacional de Ganado Porcino" a Lorca.</p> <p>-00.01.42: Agroturismo: Valdepeñas. Comentaris de José Luis del Moral, cap de cuina de "La Almazara".</p>
/

/
<p>2.8.11 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: AGROSFERA</p> <p>Sèrie: AGROSFERA</p> <p>Duració: 00.57.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001</p> <p>Emissió: SEGONA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 10 DE NOVEMBRE DE 2001</p> <p>Dia de la setmana: DISSABTE</p> <p>Hora d'emissió: 09:30</p> <p>Periodicitat: SETMANAL</p> <p>Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: NO</p> <p>Resum Contingut:</p> <p><u>-00.14.08:</u> Entre d'altres temes hi ha:</p> <p>-00.04.22. "Seguretat alimentaria". Visita Madrid David Byrne, comissari Salut i Protecció Consumidors UE, participant en una taula rodona amb representants dels productors, consumidors i distribuïdors sobre alimentació i agricultura, va recalcar que per donar resposta a les demandes dels consumidors hi ha que donar més seguretat, informació i més qualitat.</p> <p>-00.02.05: "Congrés de Sanitat Animal". Primer congrés nacional de salut animal fet a Segòvia, l'objectiu principal és conscienciar a la societat sobre la qualitat dels aliments que consumeix. Veterinaris, ramaders i experts en alimentació han analitzat la situació del sector i han remarcat la reducció de malalties que han afectat tradicionalment a Espanya; intervenció de Francisco Javier Cacho, secretari general Asemaz-Asa, Juan José Badiola, president Consell General de Col·legis Veterinaris i Santiago de Andrés, director de Veterindustria.</p> <p>-00.05.33: 31 conferència anual de la FAO a Roma; arriben a un acord en el que els agricultors dels països menys desenvolupats tindran accés als recursos genètics per l'alimentació i l'agricultura, així mateix es debat la creació d'un pla mundial pel control d'epidèmies alimentàries.</p> <p>-00.02.08: Agroturismo: Pinares. Intervenció de Miguel Ángel Soriano de "Embutidos Soriano".</p>
/

/
<p>2.8.12 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: AGROSFERA</p> <p>Sèrie: AGROSFERA</p> <p>Duració: 00.57.57</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2001</p> <p>Emissió: SEGONA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 15 DE DESEMBRE DE 2001</p> <p>Dia de la setmana: DISSABTE</p> <p>Hora d'emissió: 09:30</p> <p>Periodicitat: SETMANAL</p> <p>Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: NO</p> <p>Resum Contingut:</p> <p>-00.06.49: Entre altres temes hi ha:</p> <p>-00.02.49: La despesa en alimentació a Espanya augmenta un 30% durant les festes nadalenques, durant el mes de desembre s'incrementa el consum dels vins, licors, peix i marisc, embotits, dolços i torrons.</p> <p>-00.01.59: El Ministeri d'Agricultura va lliurar els premis als millors formatges espanyols 2001. Intervenció del ministre Arias Cañete al lliurament dels premis; Nikolas Segurola, premi artesà pasta premsada pur d'ovella i Margarita Tuduri, premi industrial pasta premsada tova.</p> <p>-00.02.01: L'Associació Nacional de Fabricants de Conserves de peix i marisc (ANFACO) vol apropar el producte al consumidor a través de la xarxa, ha presentat el portal "Conservas de Pescado.com".</p>
/

/

2.9 DADES TÈCNIQUES

Sèrie: REDES

Duració: 01.00.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA

Emissió: SEGONA CADENA

Duració de la sèrie: DES DE 23 DE GENER DE 1998 FINS

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 01:30

Periodicitat: SETMANAL

Gènere: CULTURAL

Nivell Educatiu: EDUCACIÓ NO-FORMAL I EDUCACIÓ INFORMAL

Resum Contingut:

Programa divulgatiu que compren temàtiques pròpies de la societat de finals del segle XX. En els països desenvolupats la implantació de l'alta tecnologia, les telecomunicacions i les xarxes informàtiques han produït nombrosos canvis respecte al model social i econòmic establert, la qual cosa a comportar problemàtiques específiques. Cada setmana es tracta un tema diferent i té una secció de notícies "Informatiu 3000".

Equip: Direcció: Eduard Punset

Presentadors: Informatiu 3000; Wesou Telou; Alberto Jo Lee

Realització: Juan A. Gamero, Gonzalo Bello i Esther Rodríguez

Producció: Fernando G. Tejedor

Sots-direcció científica: Sebastián Grinschpun

Ajudant Producció: Marc Royo Llòria

Coordinació convidats: Eva Lose i Guillermo Santamaria.

Guionistes: Beatriz Barco, Eva Lose, Gemma López, Carmen Luque, Miriam Peláez, Guillermo Santamaria, Anna Borrell i Mònica López.

/

/

2.9.1 DADES TÈCNIQUES

Títol: ALARGAR LA VIDA CON ACEITE Y CARACOLES

Sèrie: REDES

Duració: 00.59.40

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 1999

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 1 DE MARÇ DE 1999

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 01:24

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: TELÈFON: 93.582.36.20
WEB: www.rtve.es/tve/b/redes/
E-MAIL: redes.b.tve@rtve.es

Resum Contingut:

-00.53.22: Entre d'altres temes hi ha:

-00.27.52: Eduard Punset introdueix el programa, entrevista al professor Jonathan Brostoff, primer especialista mundial en al·lèrgies; i a l'estudi parla amb Ana Cisneros, doctora en medicina biològica i investigació clínica; i amb José Antonio Signo, especialista en medicina familiar i nutrició aplicada.

-00.14.22: Reportatge sobre la importància de l'alimentació per la salut i en la prevenció de malalties i es fa referència a qüestions relatives a les al·lèrgies, a certs aliments i dietes alimentàries.

-00.11.08: Reportatge sobre l'especificitat de la dieta a l'illa grega de Creta, que té la població més longeva i amb més salut d'Europa. Intervenien: Antonia Kanatos, professora de medicina preventiva i nutrició; Mirsini Lamprake, escriptora i periodista i Hrisi Lekaki, reporter nacional.

/

/

2.9.2 DADES TÈCNIQUES

Títol: HAY OTRA MANERA DE VIVIR Y DE CURARSE

Sèrie: REDES

Duració: 00.57.50

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2001

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 15 DE GENER DE 2001

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 01:32

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: TELÈFON: 93.582.36.20
WEB: www.rtve.es/tve/b/redes/
E-MAIL: redes.b.tve@rtve.es

Resum Contingut:

-00.05.13: Un dels reportatges és sobre la gran importància de la dieta per la salut, les recomanacions de l'OMS (Organització Mundial de la Salut) sobre l'alimentació adequada per l'ésser humà i els aliments transgènics o biològics. Intervenien: Teresa Domenech, naturista, parlant sobre les raons per les que ha optat per una alimentació exclusivament biològica i la importància de la dieta per la salut i Jorge Pérez Calvo, medicina natural i naturista, parla sobre un informe de l'OMS sobre els hàbits alimentaris i l'alimentació que tenim.

/

/	
2.9.3	DADES TÈCNIQUES
	Títol: CRISIS ALIMENTARIA
	Sèrie: REDES
	Duració: 00.56.09
	Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2001
	Emissió: SEGONA CADENA
	Data d'emissió: 5 DE NOVEMBRE DE 2001
	Dia de la setmana: DILLUNS
	Hora d'emissió: 01:32
	Periodicitat: SETMANAL
	Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ
	Participatiu: TELÈFON: 93.582.36.20 WEB: www.rtve.es/tve/b/redes/ E-MAIL: redes.b.tve@rtve.es
	Resum Contingut:
	<p>-00.38.58: Entre d'altres hi ha aquests temes:</p> <p>-00.05.32: El primer producte genèticament modificat, el tomàquet, i per quin motiu es va finançar la investigació d'aquest producte.</p> <p>-00.02.48: Que passa a l'organisme quan es mengen grasses, sucre i sal, avantatges i inconvenients per la salut.</p> <p>-00.09.37: Reportatge sobre l'aqüicultura, el seu desenvolupament, espècies que es crien amb aquesta activitat, beneficis econòmics i aspectes negatius.</p> <p>-00.21.01: Eduard Punset parla a l'estudi amb Guillermo Suárez, catedràtic de Patologia Animal de la Universidad Complutense de Madrid, Carmen Vidal, professora de Nutrició i Bromatologia de la Universitat de Barcelona; i Jesús Mosterin, filòsof de la Biologia del CSIC, sobre els antibiòtics utilitzats com additiu alimentari en els animals, la seva incidència en l'ésser humà i perquè de la seva utilització; el canvi d'alimentació que s'està produint; el motiu de l'increment en la ingesta d'aliments d'origen animal; recomanacions nutricionals; l'augment de l'aqüicultura incrementaria el consum de peix.</p>
/	

/

2.9.4 DADES TÈCNIQUES

Títol: COCINANDO CIENCIA

Sèrie: REDES

Duració: 00.57.43

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 27 DE MAIG DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 01:09

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: TELÈFON: 93.582.36.20
WEB: www.rtve.es/tve/b/redes/
E-MAIL: redes.b.tve@rtve.es

Resum Contingut:

-00.56.17: Entrevistes, converses i reportatges sobre la ciència culinària i com els diferents nutrients afecten a l'organisme.

-00.16.38: Eduard Punset entrevista a Miguel Sánchez Romera, neuròleg, professor de Ciència i Tecnologia dels Aliments a la Universitat de Vic i xef d'un restaurant, parlen del foc com iniciador de la cuina, quan es comença a cuire.

-00.11.22: Reportatge sobre el vi com element significatiu de la dieta mediterrània, el consum moderat té efectes positius per la salut. Abel Maríné, catedràtic de Nutrició de la Universitat de Barcelona, parla dels processos d'oxidació a l'organisme i com la dieta pot aportar substàncies antioxidants.

-00.28.17: Eduard Punset parla a l'estudi amb l'Eva Arguiñano, cuinera, especialista en rebosteria; Toni Massanes, gastrònom i Ramón Clotet, catedràtic de Bioquímica dels Aliments a l'Escola Superior d'Agricultura de Barcelona, sobre el canvi cultural en quant a l'alimentació; el cos humà no està preparat per l'abundància de la societat occidental.

/

/

2.9.5 DADES TÈCNIQUES

Títol: ZURDOS Y DISLÉXICOS

Sèrie: REDES

Duració: 00.56.33

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 25 DE NOVEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 01:37

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIÓ SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: TELÈFON: 93.582.36.20
WEB: www.rtve.es/tve/b/redes/
E-MAIL: redes.b.tve@rtve.es

Resum Contingut:

-00.01.01: Secció "Informativo 3000" una de les notícies es: L'alimentació de les dones embarassades influeix en la son dels nou nat i, a la llarga, en el seu desenvolupament mental.

/

/

2.10 DADES TÈCNIQUES

Sèrie: A PEDIR DE BOCA

Duració: 00.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA

Emissió: SEGONA CADENA

Duració de la sèrie: DES DEL 25-02-1998 FINS EL 17-09-2002

Dia de la setmana: VARIABLE

Hora d'emissió: VARIABLE

Periodicitat: VARIABLE

Gènere: CULTURAL

Nivell Educatiu: EDUCACIÓ INFORMAL

Resum Contingut:

La sèrie pretén difondre tot el referent als aliments espanyols amb denominació d'origen. Es tracta un aliment típic espanyol des del punt de vista cultural, folklòric, social, laboral i gastronòmic. El documental inclou declaracions d'experts en aliments espanyols amb denominació d'origen i de gastrònoms.

Equip: Direcció, guió i realització: Rafael Romero

Narració: José Martínez Cueto i José Ramón Virumbrales

Productor executiu: Rafael Martínez Durbán i Jesús González

/

/
<p>2.10.1 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: JAMON DENOMINACIÓN ORIGEN GUIJUELO</p> <p>Sèrie: A PEDIR DE BOCA</p> <p>Duració: 00.28.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000</p> <p>Emissió: SEGONA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 28 DE DESEMBRE DE 2000</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Hora d'emissió: 17:24</p> <p>Periodicitat: VARIABLE</p> <p>Tema: PERNIL DE GUIJUELO I DENOMINACIÓ D'ORIGEN</p> <p>Participatiu: NO</p> <p>Resum Contingut:</p> <p><u>00.14.00:</u> Gastronomia. <u>00.14.00.</u> Denominació d'origen Un viatge per la comarca de Guijuelo (Salamanca) per descobrir les claus de la qualitat del pernil de Guijuelo. Selecció de l'alimentació dels porcs, el procés industrial del salaó i secat a les bodegues fins al rigorós control que porten els laboratoris del consell regulador de la denominació d'origen, fan del pernil de Guijuelo un producte gastronòmic únic. Intervenen: Pedro Nieto, Justo Martín Gómez i Quintín Revilla Manzano, que parlen de les claus per aconseguir un pernil de tan alta qualitat. José Luis Coletto (ramader) parla del pes que ha de tenir el porc per fer la seva matança. Jesús Gandara, director tècnic del Consell Regulador del Jamón de Guijuelo parla del tast per apreciar tots els aromes i sabors del pernil; Agustín Sánchez Nieto, president del Consell Regulador del Jamón de Guijuelo, parla dels tres factors que influeixen per aconseguir la qualitat del pernil: raça ibèrica del porc, clima i factor humà; Francisco Sánchez explica com ha de fer-se el tall per poder apreciar tota la qualitat del pernil; Norberto González parla de les característiques en el paladar del pernil.</p>
/

/
<p>2.10.2 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: BOTILLO DEL BIERZO, VINO D.O. BIERZO I CECINA DE LEÓN.</p> <p>Sèrie: A PEDIR DE BOCA</p> <p>Duració: 00.29.15</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000</p> <p>Emissió: SEGONA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 4 DE GENER DE 2001</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Hora d'emissió: 17:27</p> <p>Periodicitat: VARIABLE</p> <p>Tema: "EL BOTILLO", ELS VINS DEL BIERZO I LA "CECINA DE LLEÓ</p> <p>Participatiu: NO</p> <p>Resum Contingut:</p> <p><u>-00.15.15:</u> Gastronomia. <u>-00.14.00:</u> Denominació d'origen. Un viatge per Terres de Lleó per conèixer els seus aliments de qualitat: el "Botillo" i els vins del Bierzo, amb denominació d'origen, així com el procés industrial de la típica "Cecina" de Lleó. La família Monteserín explica la recepta i la forma de preparació del Botillo; José Antonio Balboa, historiador, parla dels orígens històrics del "Botillo", producte de gran tradició al Bierzo; Rubén García Blanco i Rosario Rodríguez (catadors), parlen de les característiques del vi blanc i negre, denominació d'origen del Bierzo; Ángel Luis Fernández explica com ha de fer-se el tall de la "cecina" per poder apreciar tot el seu gust. Un grup de cuiners: Emilio Rodríguez i Antonio Fernández, Restaurant "Racimo de Oro" Amancio Giganito, Restaurant Amancio; Marcos Vidal; Restaurant "Bodega Regia" i Carlos Domínguez, Restaurant "Vivaldi" ens parlen dels plats estrella de la cuina lleonesa: "Botillo i Cecina", acompanyats dels vins de la regió.</p>
/

/

2.11. DADES TÈCNIQUES

Sèrie: CÓDIGO ALFA

Duració: 30 MINUTS

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA

Emissió: SEGONA CADENA

Duració de la sèrie: DES DEL 10-101998 FINS EL 19-04-2001

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 19:00

Periodicitat: SETMANAL

Gènere: INFORMATIU

Nivell Educatiu: EDUCACIÓ NO-FORMAL I EDUCACIÓ INFORMAL

Resum Contingut:

Programa dedicat a les Forces Armades Espanyoles amb l'objectiu d'apropar als telespectadors a través de petits reportatges la imatge de l'exercit espanyol.

Equip: Direcció: Fernando Cubero

Productor: José Luis Argote

Realització: José Manuel Ruiz Moreno

Presentació: Patricia Bertancort

/

/
<p>2.11.1 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: CÓDIGO ALFA</p> <p>Sèrie: CÓDIGO ALFA</p> <p>Duració: 00.28.17</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999</p> <p>Emissió: SEGONA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 24 DE JULIOL DE 1999</p> <p>Dia de la setmana: DISSABTE</p> <p>Hora d'emissió: 19:01</p> <p>Periodicitat: SETMANAL</p> <p>Tema: ALIMENTACIÓ EXERCIT</p> <p>Participatiu: NO</p> <p>Resum Contingut:</p> <ul style="list-style-type: none">- Reportatge sobre l'estibador del aliments i preparació dels menjars en un submarí. El reportatge ens mostra com es fa l'aprovisionament i emmagatzematge dels aliments en el submarí "Marsopa" i el tipus de menjars que es preparen per a la tripulació del vaixell corbeta "Cazadora". El tinent coronel Paredes, cap de la Factoria Cartagena, parla sobre l'objectiu i funció de la factoria de subsistència de Cartagena (Múrcia) que subministra a tots els vaixells i dependències marítimes de la zona.- Reportatge "Cocina de campaña" sobre l'alimentació de l'exercit durant les maniobres, les cuines que utilitzen i en que consisteixen les racions de subsistència de l'exèrcit.- Reportatge "A mesa y mantel" sobre els gustos culinaris i la preocupació de l'exèrcit de proporcionar una dieta equilibrada i tipus de plats que es preparen en l'aquartermament "El Goloso" de Madrid.
/

/
2.11.2 DADES TÈCNIQUES
Títol: CÓDIGO ALFA
Sèrie: CÓDIGO ALFA
Duració: 00.24.00
Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2000
Emissió: SEGONA CADENA
Data d'emissió: 3 DE FEBRER DE 2000
Dia de la setmana: DIJOUS
Hora d'emissió: 17:24
Periodicitat: SETMANAL
Tema: ALIMENTACIÓ EXERCIT A L'ANTÀRTIDA
Participatiu: NO
 Resum Contingut:
<p><u>-00.10.04:</u> Entre d'altres hi ha: Segon programa dedicat a l'Antàrtida on un equip de Código Alfa va viatjar amb el vaixell Hespérides per a conviure amb els militars espanyols i els científics que fan el seu treball tant en el vaixell com, en aquest cas, la base militar Gabriel de Castilla. Intervenent el comandant Acero, cap de la Base Gabriel de Castilla, parlant de la base i sobre l'estudi que fan un grup de veterinària militar per esbrinar l'impacte que crea la presència humana a l'Antàrtida; el geòleg José Peña parla de les ajudes i facilitats que reben els militars per la investigació; el caporal de primera Pérez, especialista en alimentació, parla del tipus d'alimentació que es consumeix; també intervenen els capitans Cabello i Cordon.</p>
/

/

2.12. DADES TÈCNIQUES

Sèrie: MI MUNDO, MI TIERRA, MI CASA (Televisión Educativa)

Duració: 0.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: SEGONA CADENA

Duració de la sèrie: DES DEL 16 DE MARÇ DE 1999 FINS

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 10:00

Periodicitat: SETMANAL

Gènere: CULTURAL

Nivell Educatiu: EDUCACIÓ NO-FORMAL

Resum Contingut:

És un programa que com el seu nom ens diu consta de les seccions: Mi casa. mi tierra, mi mundo i d'un espai de notícies, pertany a la televisió educativa "La aventura del saber".

Equip: Realització: Victoria García

Producció: Manuel Alarcón

Guió i presentació: Joaquín Araujo

/

/

2.12.1 DADES TÈCNIQUES

Títol: MI MUNDO, MI TIERRA, MI CASA

Sèrie: MI MUNDO, MI TIERRA, MI CASA

Duració: 00.16.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 1999

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 8 DE JUNY DE 1999

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 09:53

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: NO

Resum Contingut:

-00.14.21: Temes:

-00.06.36: Una cinquena part de la humanitat no té els aliments necessaris per mantenir la salut, mentre que hi ha éssers humans a qui els sobren els aliments; hi ha una crisi en les reserves alimentàries del planeta; que l'ajuda internacional procura pal·liar en la mesura del possible.

-00.06.21: Joaquín Araujo entrevista a Joaquín Fernández, periodista i escriptor, a l'estudi de Radio Nacional des del que dirigeix i presenta el programa "La reserva natural". La conversa gira entorn de la situació del periodisme radiofònic sobre el medi ambient, els continguts del programa que ell dirigeix, la situació de la fam al món i les possibles solucions.

-00.01.24: "Notícies": Joaquín Araujo fa referència a informacions aparegudes a la revista "Integral" sobre aliments d'origen vegetal.

/

/

2.13. DADES TÈCNIQUES

Sèrie: CATALUNYA AVUI

Duració: 50 MINUTS

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA

Emissió: SEGONA CADENA

Duració de la sèrie: DES DEL 9 D'OCTUBRE DE 1999 FINS EL

Dia de la setmana: DE DILLUNS A DIVENDRES

Hora d'emissió: 19:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Gènere: INFORMATIU

Nivell Educatiu: EDUCACIÓ NO-FORMAL I EDUCACIÓ INFORMAL

Resum Contingut:

Revista informativa sobre temes de proximitat territorial i d'interès proper al ciutadà i que es presenta des de l'estudi on es va donant pas a les connexions en directe o als reportatges des de qualsevol punt de Catalunya.

Equip: Direcció. Núria Garrido

Realització. Jesús Sales

Producció: Javier Sierra

Presentació: Montse Tejera i Raul Díaz

/

/

2.13.1 DADES TÈCNIQUES

Títol: CATALUNYA AVUI

Sèrie: CATALUNYA AVUI

Duració: 00.52.36

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 30 D'OCTUBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 19:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: TELÈFON: 93.582.39.59
WEB: www.rtve.es/tve/b/catalunyavui/
E-MAIL: catalunyavui.b.tve@rtve.es

Resum Contingut:

-00.09.52: Entre d'altres temes hi ha:

-00.03.02: Reportatge sobre la pujada del preu de l'anxova a causa de l'augment de la demanda.

-00.03.30: Reportatge sobre l'aplicació de la normativa d'higiene alimentària.

-00.03.20: Reportatge des del Mercat Torner de Badalona (Barcelonès) on han posat en marxa una campanya que consisteix a lliurar vals de compra a canvi de panellets fets a casa.

/

/

2.13.2 DADES TÈCNIQUES

Títol: CATALUNYA AVUI

Sèrie: CATALUNYA AVUI

Duració: 00.45.12

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 25 DE NOVEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 19:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: INFORMACIÓ SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: TELÈFON: 93.582.39.59
WEB: www.rtve.es/tve/b/catalunyavui/
E-MAIL: catalunyavui.b.tve@rtve.es

Resum Contingut:

-00.06.02: Entre d'altres hi ha:
Reportatge de Brigitte Llagostera sobre l'augment del consum dels aliments ecològics.

/

/

2.13.3 DADES TÈCNIQUES

Títol: CATALUNYA AVUI

Sèrie: CATALUNYA AVUI

Duració: 00.44.29

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 28 DE NOVEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 19:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: INFORMACIÓ SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: TELÈFON: 93.582.39.59
WEB: www.rtve.es/tve/b/catalunyavui/
E-MAIL: catalunyavui.b.tve@rtve.es

Resum Contingut:

-00.04.20: Entre d'altres hi ha:

Reportatge de Brigitte Llagostera sobre els productes convencionals que utilitzen fraudulentament els prefixes "BIO" o "ECO" en les seves marques comercials.

/

/

2.13.4 DADES TÈCNIQUES

Títol: CATALUNYA AVUI

Sèrie: CATALUNYA AVUI

Duració: 00.46.45

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 17 DE DESEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 19:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: TELÈFON: 93.582.39.59
WEB: www.rtve.es/tve/b/catalunyavui/
E-MAIL: catalunyavui.b.tve@rtve.es

Resum Contingut:

-00.05.01: Entre d'altres hi ha:

-00.02.31: Reportatge de Judit Huerta des de Reus (Baix Camp) sobre una empresa que elabora torrons pel consum de diabètics.

-00.02.30: Reportatge de Lourdes Ballarin des de Lleida capital sobre una exposició dirigida als nens que explica la transformació del cacau en xocolata.

/

/

2.13.5 DADES TÈCNIQUES

Títol: CATALUNYA AVUI

Sèrie: CATALUNYA AVUI

Duració: 0.50.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2003

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 08 DE GENER DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 19:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: TELÈFON: 93.582.39.59
WEB: www.rtve.es/tve/b/catalunyavui/
E-MAIL: catalunyavui.b.tve@rtve.es

Resum Contingut:

-00.13.15: Entre d'altres hi ha:

-00.02.40: Preparació de receptes de cuina i rebosteria i de taules de Nadal.

-00.06.00: Entrevista, en directe des de l'estudi, a Gemma Salvador, dietista. L'entrevista s'il·lustra amb els següents reportatges:

-00.01.06: Reportatge de Teresa Borque sobre el consum de fruites i verdures a Espanya.

-00.03.29: Reportatge d'Arantxa Marculeta sobre l'augment de l'índex d'obesitat a causa dels canvis en els hàbits alimentaris.

/

/

2.13.6 DADES TÈCNIQUES

Títol: CATALUNYA AVUI

Sèrie: CATALUNYA AVUI

Duració: 00.46.54

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2003

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 20 DE GENER DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 19:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: INFORMACIÓ SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: TELÈFON: 93.582.39.59
WEB: www.rtve.es/tve/b/catalunyavui/
E-MAIL: catalunyavui.b.tve@rtve.es

Resum Contingut:

-00.03.24: Entre d'altres hi ha:

Reportatge de Marta Ribas sobre el control de Dioxines en els aliments i emanacions aèries que es porta a terme en el Laboratori de l'Institut d'Investigacions Químiques i ambientals del CSIC.

/

/

2.13.7 DADES TÈCNIQUES

Títol: CATALUNYA AVUI

Sèrie: CATALUNYA AVUI

Duració: 00.39.19

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2003

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 3 DE MARÇ DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 19:10

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: INFORMACIÓ SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: TELÈFON: 93.582.39.59
WEB: www.rtve.es/tve/b/catalunyavui/
E-MAIL: catalunyavui.b.tve@rtve.es

Resum Contingut:

-00.03.00: Entre d'altres hi ha:

Reportatge de Marta Ribas des del Mercat de la Boqueria de Barcelona on l'"Aula Gastronòmica" ha organitzat un curs de cuina per nens, amb l'objectiu de que es familiaritzin amb els aliments i el menjar sa.

/

/

2.13.8 DADES TÈCNIQUES

Títol: CATALUNYA AVUI

Sèrie: CATALUNYA AVUI

Duració: 00.42.41

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2003

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 28 DE MAIG DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 19:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: INFORMACIÓ SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: TELÈFON: 93.582.39.59
WEB: www.rtve.es/tve/b/catalunyavui/
E-MAIL: catalunyavui.b.tve@rtve.es

Resum Contingut:

-00.06.00: Entre d'altres hi ha:

Secció Educació infantil. La psicòloga Marta Thio parla de la forma correcta d'educar als nens en qüestions d'alimentació.

/

/
<p>2.13.9 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: CATALUNYA AVUI</p> <p>Sèrie: CATALUNYA AVUI</p> <p>Duració: 00.40.46</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2003</p> <p>Emissió: SEGONA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 9 DE JUNY DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Hora d'emissió: 19:09</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: TELÈFON: 93.582.39.59 WEB: www.rtve.es/tve/b/catalunyavui/ E-MAIL: catalunyavui.b.tve@rtve.es</p> <p>Resum Contingut:</p> <p><u>-00.11.26:</u> Entre d'altres hi ha:</p> <p>-00.03.23: Reportatge de Judit Huerta des de la Serra del Montmell (Baix Penedès) on un alumne d'agricultura ecològica de l'Escola de Capacitació Agrària de Manresa, esta fen les pràctiques amb un pastor de cabres.</p> <p>-00.04.12: Reportatge d'Aura Costa sobre alumnes japonesos d'Hosteleria que venen a Barcelona per aprendre gastronomia de Catalunya.</p> <p>-00.03.51: Reportatge de Teresa Borque sobre les activitats de l'ONG "Banc d'Aliments" que es dedica a recollir excedents d'empreses d'alimentació per repartir menjar entre entitats o particulars que ho necessitin.</p>
/

/

2.13.10 DADES TÈCNIQUES

Títol: CATALUNYA AVUI

Sèrie: CATALUNYA AVUI

Duració: 00.15.19

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2003

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 29 DE SETEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 19:39

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: TELÈFON: 93.582.39.59
WEB: www.rtve.es/tve/b/catalunyavui/
E-MAIL: catalunyavui.b.tve@rtve.es

Resum Contingut:

-00.09.48: El tema d'avui és l'alimentació, amb reportatges dedicats a diferents tipus de dietes.

-00.02.17: Reportatge de Marta Llohis sobre el cas de dos germans, Josep i Jessica d'Expósito, que es dediquen al "Fitness" i segueixen una dieta específica amb cinc menjars al dia.

-00.02.27: Reportatge de Montse Busquets des de Vilafranca del Penedès sobre Josep Varea, una persona que ha escollit un tipus estricte de dieta vegetariana, és crudívor i consumeix els aliments crus.

-00.02.31: Reportatge de Montse Rigalt des de Barcelona sobre Eulàlia Fargas, una dona que es considera una gourmet i tria els millors aliments.

-00.00.43: Lourdes Ballarin informa des de Lleida capital on es celebren les X Jornades Gastronòmiques de la Fruita.

-00.01.50: Connexió en directe amb "Ràdio 4": Berto Romero/humorista, que ens dóna la seva visió particular del Fast Food.

/

/

2.13.11 DADES TÈCNIQUES

Títol: CATALUNYA AVUI

Sèrie: CATALUNYA AVUI

Duració: 00.21.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2003

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 9 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 19:20

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: TELÈFON: 93.582.39.59
WEB: www.rtve.es/tve/b/catalunyavui/
E-MAIL: catalunyavui.b.tve@rtve.es

Resum Contingut:

-00.11.29: Entre d'altres temes hi ha:

La pujada dels preus dels aliments frescos. Connexió en directe amb Marta Sánchez des del Mercat d'Olesa de Montserrat, dona pas a:

-00.04.22: Reportatge de Teresa Borque sobre l'augment de preus dels aliments frescos.

-00.01.30: Reportatge de Marta Martín des de Blanes (La Selva): la mongeta verda ha estat una de les verdures que més ha pujat el preu a causa de el calor d'aquest estiu.

-00.01.36: Reportatge de Lourdes Ballarín des de Bell-lloc d'Urgell (Lleida) sobre l'increment de preu de la carn de conill.

-00.02.39: Secció "El Racó de ...". Arantxa Marculeta entrevista al cuiner Ferran Adrià en el seu restaurant "El Bulli" de Cala Montjoi de Roses (Girona).

-00.00.39: Judit Huerta informa des de la Badia dels Alfacs (Sant Carles de la Ràpita): Els cultivadors de musclos i ostres demanen ajudes a l'Administració per a pal·liar la crisi provocada pel calor extrem d'aquest estiu que ha afectat la producció.

-00.00.43: Reportatge d'Olga Rodríguez des d'un restaurant de Girona. Fernando Rodríguez, cuiner, va trobar un enorme bolet, una "gírgola" de 7 kg. de pes.

/

/

2.14. DADES TÈCNIQUES

Sèrie: ESCUELA DEL DEPORTE

Duració: 50 MINUTS

Producció: TVE en coproducció amb CDP Deportes y Producciones (España) i amb la col·laboració del Consejo Superior de Deportes y la Fundación de Ayuda para la Drogadicción.

Emissió: SEGONA CADENA

Duració de la sèrie: DES DEL 23 D'OCTUBRE DE 1999 FINS

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 12:00

Periodicitat: SETMANAL

Gènere: CULTURAL

Nivell Educatiu: EDUCACIÓ NO-FORMAL

Resum Contingut:

El programa està dirigit al públic infantil i juvenil i l'objectiu principal és aconseguir la revitalització i promoció de l'esport escolar.

Equip: Direcció: Bernardino Lombao
Producció: Luis Miguel González i José Carbajo
Assessor: Francisco Fernández Ochoa
Presentació: Jordi Pons i Esther Palleja

/

/

2.14.1 DADES TÈCNIQUES

Títol: GIMNÀSTICA RÍTMICA. PREPARACIÓN Y ENTRENAMIENTOS

Sèrie: ESCUELA DEL DEPORTE

Duració: 00.53.00

Producció: TVE; 1999 en coproducció amb CDP Deportes y Producciones (España) i amb la col·laboració del Consejo Superior de Deportes i la Fundación de Ayuda para la drogadicción.

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 18 DE DESEMBRE DE 1999

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 12:02

Periodicitat: SETMANAL

Tema: GIMNASTES I ALIMENTACIÓ

Participatiu: NO

Resum Contingut:

-00.07.38: Programa educatiu sobre la gimnàstica rítmica. Bernardino Lombao, director del programa, fa un breu resum d'aquesta modalitat esportiva. Entrevista a Ana Bautista, seleccionadora nacional i exgimnasta rítmica, parla de les qualitats físiques i la preparació de les nenes; Montaña Cámara, responsable de nutrició de les gimnastes, parla de l'alimentació de les nenes i com pretén inculca'ls-hi una bona educació nutricional.

/

/

2.15. DADES TÈCNIQUES

Sèrie: LA AVENTURA DEL SABER (Televisió Educativa)

Duració: 01.00.00

Producció: TVE (en coproducció amb el Ministeri d'Educació, Cultura i Esport)

Emissió: SEGONA CADENA

Duració de la sèrie: DES D'OCTUBRE DE 1990 FINS

Dia de la setmana: DE DILLUNS A DIVENDRES

Hora d'emissió: 10:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Gènere: CULTURAL

Nivell Educatiu: EDUCACIÓ NO-FORMAL

Resum Contingut:

El començament l'espai de la Televisió Educativa oferia una estructura vertical; la programació estava distribuïda en camps específics (Qualitat de vida, Humanitats, Societat, Ciència i Tecnologia i Actualitat), repartits al llarg de la setmana. L'any 1992 va afegir el subtítol de "La Aventura del Saber" al temps que va subscriure amb el Ministerio de Educación i Ciencia un acord de cooperació.

Al curs 1998-99 es va adoptar una nova estructura, que conjuga verticalitat i horitzontalitat en la ubicació dels espais.

A més de proporcionar certa coherència als continguts diaris hi ha un tema/leit-motiv que en cada programa proporciona un interès afegit.

Equip: Direcció: Alejandro Cabrero

Realització: Daniel Herranz

Producció: Longinos J. Lozano

Guió: José Navío i Jesús Alonso

Presentació: María San Juan i Salvador Valdés

/

/

2.15.1 DADES TÈCNIQUES

Títol: LA AVENTURA DEL SABER

Sèrie: LA AVENTURA DEL SABER

Duració: 00.59.00

Producció: TVE; 2000 (en coproducció amb el Ministeri d'Educació cultura i Esport)

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 16 D'OCTUBRE DE 2000

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 10:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: FAM VERSUS SOBREALIMENTACIÓ

Participatiu: WEB: rtve.es/tve/program/avsaber/saber.htm

Resum Contingut:

-00.09.22: Nova lliurament de la Televisió Educativa, que s'emet en el "Dia Mundial de l'Alimentació"; al llarg del programa María San Juan i Salvador Valdés ofereixen dades sobre la fam en el món, que no depèn de la falta d'aliments sinó de la mala distribució; mentre en els països rics els problemes alimentaris es deriven de la sobrealimentació.

/

/

2.15.2 DADES TÈCNIQUES

Títol: LA AVENTURA DEL SABER

Sèrie: LA AVENTURA DEL SABER

Duració: 00.58.00

Producció: TVE; 2001 (en coproducció amb el Ministeri d'Educació cultura i Esport)

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 28 DE MARÇ DE 2001

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:00

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: WEB: rtve.es/tve/program/avsaber/saber.htm

Resum Contingut:

-00.40.11: Temes:

-00.02.16: Es fa referència a l'arribada de la primavera amb un fet que es produeix tots els anys a Espanya per aquestes dates, com és la floració dels cirerers a la Vall de Jerte (Extremadura). El cultiu del cirerer aporta aquesta vall la major oferta de cireres amb denominació d'origen, a més aquest fenomen reuneix visitants de molts llocs del món.

-00.01.09. Els presentadors fan un breu comentari referent a la seguretat en els aliments que consumim.

-00.36.46: Col·loqui moderat per María San Juan, sobre la procedència dels aliments i el comportament dels consumidors arran dels problemes sorgits per la implantació de noves tècniques a l'alimentació animal. Intervenien com a convidats María Rodríguez, sociòloga i presidenta de la Confederación de Consumidores y Usuarios, i Pilar Cano, directora del Instituto del Frío i especialitzada en Ciència i Tecnologia d'Aliments.

/

/

2.16. DADES TÈCNIQUES

Sèrie: LA VIDA ÉS BELLA

Duració: 30 MINUTS

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2000

Emissió: SEGONA CADENA

Duració de la sèrie: DES DEL 07-10-2000 FINS EL 13-01-2001

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 22:30

Periodicitat: SETMANAL

Gènere: CULTURAL

Nivell Educatiu: EDUCACIÓ INFORMAL

Resum Contingut:

El programa repassa els temes que conformen la nostra vida quotidiana. Està presentat per dos personatges ficticis, una sociòloga i un reporter. Utilitzen una màquina del temps per donar un cop d'ull al món actual, al dels nostres avis i el dels nostres fills, per retratar el present. La visió de futur es complementa amb un episodi d'una comèdia de situació "La família Monturull", ambientada en la macro Barcelona del 2094, on la família protagonista viu una situació relacionada amb el tema del programa.

Equip: Direcció i presentació: Raul Díaz

Subdirecció guió dramàtic: Jordi Portals

Realització: Nacho Rodríguez i Núria Barreiro

Producció: Daniel Ríos

Assessors: Jordi Cañisa, Anna Meroño i Xesca Campoy

Presentació-sociòloga: Mercè Comas

/

/

2.16.1 DADES TÈCNIQUES

Títol: ALIMENTACIÓ

Sèrie: LA VIDA ÉS BELLA

Duració: 00.25.39

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2000

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 11 DE NOVEMBRE DE 2000

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 22:31

Periodicitat: SETMANAL

Tema: ALIMENTACIÓ

Participatiu: NO

Resum Contingut:

El capítol 6 d'aquesta sèrie esta dedicat a l'alimentació.

/

/

2.17. DADES TÈCNIQUES

Sèrie: LA BONA TERRA

Duració: 00.30.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA en coproducció amb CESDE M@X' (Espanya)

Emissió: SEGONA CADENA

Duració de la sèrie: DES DEL 13-01 FINS EL 12-05-2001

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 19:30

Periodicitat: SETMANAL

Gènere: CULTURAL

Nivell Educatiu: EDUCACIÓ NO-FORMAL

Resum Contingut:

Sèrie que pretén donar a conèixer la geografia de Catalunya a través de la seva gastronomia. El gastrònom Llorenç Torrado és l'encarregat de guiar al telespectador per les diferents rutes culinàries catalanes.

Equip: Guió i presentació. Llorenç Torrado

Direcció. Àngel Casas

Realització: Emiliano Moro

Producció: José M^a Marco

Assessor: Juan Muñoz Ramos

Redacció: Carota Casas

/

/

2.17.1 DADES TÈCNIQUES

Títol: LA BONA TERRA

Sèrie: LA BONA TERRA

Duració: 00.27.58

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2000 en coproducció amb CESDE M@X' (Espanya)

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 13 DE GENER DE 2001

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 19:29

Periodicitat: SETMANAL

Tema: RUTES CULINÀRIES

Participatiu: NO

Resum Contingut:

Capítol presentació de la sèrie en el que el gastrònom Llorenç Torrado explica el que es veurà en els capítols següents de les diferents rutes culinàries catalanes i la relació amb la geografia de Catalunya.

/

/

2.17.2 DADES TÈCNIQUES

Títol: L'ALT EMPORDÀ. PROP DELS SERRATS I ARRAN DE MAR.

Sèrie: LA BONA TERRA

Duració: 00.28.14

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2000 en coproducció amb CESDE M@X' (Espanya)

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 20 DE GENER DE 2001

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 19:31

Periodicitat: SETMANAL

Tema: RUTA DE L'ALT EMPORDÀ

Participatiu: NO

Resum Contingut:

Capítol dedicat a la gastronomia de la comarca de l'Alt Empordà.

/

/

2.17.3 DADES TÈCNIQUES

Títol: LA GARROTXA, TOTS ELS COLORS DEL VERD

Sèrie: LA BONA TERRA

Duració: 00.25.32

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2000 en coproducció amb CESDE M@X' (Espanya)

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 28 DE GENER DE 2001

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 19:33

Periodicitat: SETMANAL

Tema: RUTA DE LA GARROTXA

Participatiu: NO

Resum Contingut:

Capítol dedicat a la gastronomia de la comarca de la Garrotxa.

/

/

2.17.4 DADES TÈCNIQUES

Títol: LA Cerdanya i l'Alt Urgell: El Camí de Pas.

Sèrie: LA BONA TERRA

Duració: 00.28.41

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2000 en coproducció amb CESDE M@X' (Espanya)

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 3 DE FEBRER DE 2001

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 19:28

Periodicitat: SETMANAL

Tema: RUTES DE LA CERDANYA I L'ALT URGELL

Participatiu: NO

Resum Contingut:

Capítol dedicat a la gastronomia de les comarques de la Cerdanya i l'Alt Urgell.

/

/

2.17.5 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL PALLARS: CONFLUÈNCIA DE CUINES I CULTURES.

Sèrie: LA BONA TERRA

Duració: 00.26.49

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2000 en coproducció amb CESDE M@X' (Espanya)

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 10 DE FEBRER DE 2001

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 19:32

Periodicitat: SETMANAL

Tema: RUTA DEL PALLARS

Participatiu: NO

Resum Contingut:

Capítol dedicat a la gastronomia del Pallars.

/

/

2.17.6 DADES TÈCNIQUES

Títol: LA NOGUERA, EL SEGRIÀ I L'URGELL: ON L'AIGUA TORNA AL DESERT JARDÍ.

Sèrie: LA BONA TERRA

Duració: 00.26.30

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2000 en coproducció amb CESDE M@X' (Espanya)

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 17 DE FEBRER DE 2001

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 19:30

Periodicitat: SETMANAL

Tema: RUTES DE LA NOGUERA, EL SEGRIÀ I L'URGELL

Participatiu: NO

Resum Contingut:

Capítol dedicat a la gastronomia de les comarques de La Noguera, El Segrià i L'Urgell.

/

/

2.17.7 DADES TÈCNIQUES

Títol: LES GARRIGUES I LA TERRA ALTA. EL SUC DE LA TERRA: L'OLI I EL VI.

Sèrie: LA BONA TERRA

Duració: 00.26.37

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2000 en coproducció amb CESDE M@X' (Espanya)

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 24 DE FEBRER DE 2001

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 19:33

Periodicitat: SETMANAL

Tema: RUTES DE LES GARRIGUES I LA TERRA ALTA

Participatiu: NO

Resum Contingut:

Capítol dedicat a la gastronomia de Les Garrigues i la Terra Alta.

/

/

2.17.8 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL PRIORAT: EL VI DE LES PEDRES

Sèrie: LA BONA TERRA

Duració: 00.29.30

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2000 en coproducció amb CESDE M@X' (Espanya)

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 3 DE MARÇ DE 2001

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 19:29

Periodicitat: SETMANAL

Tema: RUTA DEL PRIORAT

Participatiu: NO

Resum Contingut:

Capítol dedicat a la gastronomia del Priorat.

/

/

2.17.9 DADES TÈCNIQUES

Títol: RIBERA D'EBRE, BAIX EBRE I MONTSIÀ: EL RIU D'IBERIA.

Sèrie: LA BONA TERRA

Duració: 00.24.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2000 en coproducció amb CESDE M@X' (Espanya)

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 10 DE MARÇ DE 2001

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 19:30

Periodicitat: SETMANAL

Tema: RUTES DE RIBERA D'EBRE, BAIX EBRE I MONTSIÀ

Participatiu: NO

Resum Contingut:

Capítol dedicat a la gastronomia de Ribera d'Ebre, Baix Ebre i Montsià.

/

/

2.17.10 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL DELTA DE L'EBRE: ON LA TERRA I L'AIGUA S'AJUNTEN.

Sèrie: LA BONA TERRA

Duració: 00.26.09

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2000 en coproducció amb CESDE M@X' (Espanya)

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 17 DE MARÇ DE 2001

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 19:33

Periodicitat: SETMANAL

Tema: RUTA DEL DELTA DE L'EBRE

Participatiu: NO

Resum Contingut:

Capítol dedicat a la gastronomia del Delta de l'Ebre.

/

/

2.17.11 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL CAMP DE TARRAGONA I LA CONCA DE BARBERÀ: LA TERRA DELS ROMESCOS.

Sèrie: LA BONA TERRA

Duració: 00.24.31

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2000 en coproducció amb CESDE M@X' (Espanya)

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 24 DE MARÇ DE 2001

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 19:30

Periodicitat: SETMANAL

Tema: RUTA DEL CAMP DE TARRAGONA

Participatiu: NO

Resum Contingut:

Capítol dedicat al camp de Tarragona, una zona que compren les comarques de l'Alt Camp, el Baix Camp i el Tarragonès; i la Conca de Barberà.

/

/

2.17.12 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL PENEDÈS I EL GARRAF: COLORS I AROMES.

Sèrie: LA BONA TERRA

Duració: 00.28.39

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2000 en coproducció amb CESDE M@X' (Espanya)

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 31 DE MARÇ DE 2001

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 19:30

Periodicitat: SETMANAL

Tema: RUTES DE L'ALT PENEDEÈS, BAIX PENEDEÈS I GARRAF

Participatiu: NO

Resum Contingut:

Capítol dedicat a les comarques de l'Alt Penedès, Baix Penedès i Garraf.

/

/

2.17.13 DADES TÈCNIQUES

Títol: LA SELVA I EL BAIX EMPORDÀ: QUAN EL MAR ES CASA AMB LA MUNTANYA.

Sèrie: LA BONA TERRA

Duració: 00.26.28

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2000 en coproducció amb CESDE M@X' (Espanya)

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 7 D'ABRIL DE 2001

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 19:30

Periodicitat: SETMANAL

Tema: RUTES DE LA SELVA I EL BAIX EMPORDÀ

Participatiu: NO

Resum Contingut:

Capítol dedicat a les comarques de la Selva i el Baix Empordà.

/

/

2.17.14 DADES TÈCNIQUES

Títol: RIPOLLÈS I BERGADA. TERRES DE LLEGENDES, ESPERITS I BRUIXES.

Sèrie: LA BONA TERRA

Duració: 00.25.06

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2000 en coproducció amb CESDE M@X' (Espanya)

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 14 D'ABRIL DE 2001

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 19:29

Periodicitat: SETMANAL

Tema: RUTES DEL BERGADA I EL RIPOLLÈS

Participatiu: NO

Resum Contingut:

Capítol dedicat a les comarques del Bergada i el Ripollès.

/

/

2.17.15 DADES TÈCNIQUES

Títol: OSONA: EL REBOST DE LA GRAN CIUTAT.

Sèrie: LA BONA TERRA

Duració: 00.25.40

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2000 en coproducció amb CESDE M@X' (Espanya)

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 21 D'ABRIL DE 2001

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 19:30

Periodicitat: SETMANAL

Tema: RUTA D'OSONA

Participatiu: NO

Resum Contingut:

Capítol dedicat a la comarca d'Osona.

/

/

2.17.16 DADES TÈCNIQUES

Títol: L'ANOIA I EL BAGES. A CADA COSTAT DE MONTSERRAT.

Sèrie: LA BONA TERRA

Duració: 00.25.31

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2000 en coproducció amb CESDE M@X' (Espanya)

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 28 ABRIL DE 2001

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 19:30

Periodicitat: SETMANAL

Tema: RUTES DE L'ANOIA I EL BAGES

Participatiu: NO

Resum Contingut:

Capítol dedicat a les comarques de l'Anoia i el Bages.

/

/

2.17.17 DADES TÈCNIQUES

Títol: BAIX LLOBREGAT, VALLÉS I MARESME: L'HORTA DE LA GRAN CIUTAT.

Sèrie: LA BONA TERRA

Duració: 00.24.50

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2000 en coproducció amb CESDE M@X' (Espanya)

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 5 DE MAIG DE 2001

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 19:34

Periodicitat: SETMANAL

Tema: RUTES DEL BAIX LLOBREGAT, VALLÉS I MARESME

Participatiu: NO

Resum Contingut:

Capítol dedicat a les comarques del Baix Llobregat, Vallés i Maresme.

/

/

2.17.18 DADES TÈCNIQUES

Títol: BARCELONA: EL "COCKTAIL" METROPOLITÀ,

Sèrie: LA BONA TERRA

Duració: 00.26.29

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2000 en coproducció amb CESDE M@X' (Espanya)

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 12 DE MAIG DE 2001

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 19:31

Periodicitat: SETMANAL

Tema: RUTA DEL BARCELONÈS

Participatiu: NO

Resum Contingut:

Capítol dedicat a la comarca del Barcelonès i, en especial, de Barcelona capital.

/

/

2.18. DADES TÈCNIQUES

Sèrie: SUEÑO OLÍMPICO, ADO 2004

Duració: 00.30.00

Producció: TVE (en col·laboració amb "CDP" i amb els patrocinadors del Plan ADO (Coca-Cola, El Corte Inglés, Loterías y Apuestas del Estado, Grupo Leche Pascual i Telefónica); 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Duració de la sèrie: DES DE 26 D'OCTUBRE DE 2001 FINS

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 17:50

Periodicitat: VARIABLE

Gènere: CULTURAL

Nivell Educatiu: EDUCACIÓ NO-FORMAL

Resum Contingut:

El programa intenta apropar al teleespectador a les diferents disciplines olímpiques explicades mitjançant les experiències dels joves esportistes del Plan ADO (Associació d'Esports Olímpics, formada per TVE, el Consell Superior d'Esports i el Comité Olímpic Espanyol)

Equip: Direcció: Javier Montemayor i Bernardino Lombao
Realització i guió: Angel Pélaez Poyan
Productor executiu: César Gil i Luis Martín del Olmo
Producció: Carlos Mochales
Edició: Salvador Sepúlveda
Música: Julio Mengod
Documentació: Marichu Montes i Pilar Ferrado
Locutor: Richard del Olmo

/

/
<p>2.18.1 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: IVÁN RAÑA. ADO 2004</p> <p>Sèrie: SUEÑO OLÍMPICO, ADO 2004</p> <p>Duració: 00.28.00</p> <p>Producció: TVE (en col·laboració amb "CDP" i amb els patrocinadors del Plan ADO (Coca-Cola, El Corte Inglés, Loterías y Apuestas del Estado, Grupo Leche Pascual i Telefónica);2002</p> <p>Emissió: SEGONA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 17 DE MAIG DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Hora d'emissió: 17:50</p> <p>Periodicitat: VARIABLE</p> <p>Tema: ALIMENTACIÓ DE L'IVAN RAÑA</p> <p>Participatiu: NO</p> <p>Resum Contingut:</p> <p><u>-00.02.43:</u> Trajectòria esportiva i perfil personal de l'atleta de triatló, Iván Raña Fuente (Santiago de Compostela, 1980), esportista que representarà a Espanya en les pròximes Olimpíades d'Atenes 2004. Ivan Raña parla de l'alimentació que segueix mentre prepara uns espaguetis.</p>
/

/

2.19. DADES TÈCNIQUES

Sèrie: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Duració: 00.25.00

Producció: Primera part TVE en coproducció amb El Mundo TV; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Duració de la sèrie: DES DEL 25.01.2002 FINS EL

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 17:30

Periodicitat: SETMANAL

Gènere: MISCELÀNEA

Nivell Educatiu: EDUCACIÓ NO-FORMAL

Resum Contingut:

Programa dirigit a una audiència familiar, fonamentalment a pares, en el que s'ofereixen consells, de forma pedagògica, àgil i divertida per a facilitar el tenir cura dels nens de zero a deu anys. Seccions: "Los más sanotes" on es donaran consells de salut, "Buenos consejos" sobre educació i psicologia infantil, "Rico y nutritivo" amb temes relacionats amb l'alimentació i un cuiner elaborarà un plat que sigui del gust dels nens; "La estrella de la casa" en la que els protagonistes seran els fills de personatges populars, "Me visto yo" amb desfilades de moda infantil amb els nens que assisteixen a l'estudi.

Equip: Direcció: Suso Mourelo

Realització: Enrique León

Productor executiu: Melchor Miralles i Elena Muñoz

Productor: Curro Reynolds

Presentació: Miriam de las Heras

Assessor: Eduardo Junco

/

/

2.19.1 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Sèrie: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Duració: 00.25.29

Producció: TVE EN COPRODUCCIÓ AMB EL MUNDO TV; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 1 DE FEBRER DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 17:27

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI

Resum Contingut:

-00.03.30: La presentadora Miriam de las Heras acompanyada del pediatre Eduardo Junco parlen entre d'altres temes de:

- 00.01.09: Un d'ells és la importància dels cereals en l'alimentació.
- 00.02.21: Secció "Rico y nutritivo" Jesús López Pascual, cuiner, presenta una recepta de "peix camuflat", es segueix el procés d'elaboració i es sobreimpressionen la llista dels ingredients que s'han fet servir.

/

/

2.19.2 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Sèrie: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Duració: 00.25.06

Producció: TVE EN COPRODUCCIÓ AMB EL MUNDO TV; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 8 DE FEBRER DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 17:22

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIÓ SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI

Resum Contingut:

-00.02.21: La presentadora Miriam de las Heras acompanyada del pediatre Eduardo Junco parlen entre d'altres temes de:

- Secció "Rico y nutritivo" Jesús López Pascual, cuiner, presenta una recepta de "verdura disfressada", es segueix el procés d'elaboració i es sobreimpressionen la llista dels ingredients que s'han fet servir.

/

/

2.19.3 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Sèrie: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Duració: 00.25.56

Producció: TVE EN COPRODUCCIÓ AMB EL MUNDO TV; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 15 DE FEBRER DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 17:23

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIÓ SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI

Resum Contingut:

-00.02.21: La presentadora Miriam de las Heras acompanyada del pediatre Eduardo Junco parlen entre d'altres temes de:
Secció "Rico y nutritivo" Jesús López Pascual, cuiner, presenta una recepta de "amanida de pasta", es segueix el procés d'elaboració i es sobreimpressionen la llista dels ingredients que s'han fet servir.

/

/

2.19.4 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Sèrie: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Duració: 00.26.17

Producció: TVE EN COPRODUCCIÓ AMB EL MUNDO TV; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 22 DE FEBRER DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 17:25

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI

Resum Contingut:

-00.03.26: La presentadora Miriam de las Heras acompanyada del pediatre Eduardo Junco parlen entre d'altres temes de:

-00.01.08: Un d'ells és la importància de la verdura en l'alimentació dels nens, les seves avantatges, i quan introduir-les en les dietes del nadons cereals en l'alimentació.

-00.02.18: Secció "Rico y nutritivo" César Ruiz Madroño, cuiner, presenta un plat de "ninots milfulls farcits de verdures", es segueix el procés d'elaboració i es sobreimpressionen la llista dels ingredients utilitzats.

/

/

2.19.5 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Sèrie: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Duració: 00.25.29

Producció: TVE EN COPRODUCCIÓ AMB EL MUNDO TV; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 1 DE MARÇ DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 17:27

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIÓ SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI

Resum Contingut:

-00.02.21: La presentadora Miriam de las Heras acompanyada del pediatre Eduardo Junco parlen entre d'altres temes de:
Secció "Rico y nutritivo" Jesús López Pascual, cuiner, presenta una recepta de "fruta al forn", es segueix el procés d'elaboració i es sobreimpressionen la llista dels ingredients que s'han fet servir.

/

/

2.19.6 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Sèrie: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Duració: 00.25.48

Producció: TVE EN COPRODUCCIÓ AMB EL MUNDO TV; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 8 DE MARÇ DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 18:13

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI

Resum Contingut:

-00.06.03: La presentadora Miriam de las Heras acompanyada del pediatre Eduardo Junco parlen entre d'altres temes de:

-0.001.01: Fan referència a l'obesitat i al sobrepès en els nens, les diferències, consells per combatre'ls i com incrementar l'exercici; en quan a l'alimentació les dificultats que hi ha a l'iniciar l'alimentació amb cullera.

-00.02.27: Secció "Los más sanotes" la Sra. Godoy Tundidor, endocrinòloga, explica quan hi ha que posa a dieta a un nen, com combatre l'obesitat infantil, i que la dieta ha de ser equilibrada amb un seguiment mèdic.

-00.02.35: Secció "Rico y nutritivo" Jesús López Pascual prepara un plat de cullera; un puré de verdures, es segueix el procés d'elaboració i es sobreimpressionen els ingredients que s'han fet servir.

/

/

2.19.7 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Sèrie: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Duració: 00.25.10

Producció: TVE EN COPRODUCCIÓ AMB EL MUNDO TV; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 15 DE MARÇ DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 18:00

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI

Resum Contingut:

-00.03.11: La presentadora Miriam de las Heras acompanyada del pediatre Eduardo Junco parlen entre d'altres temes de:

-00.01.11: D'alimentació, del peix, quan introduir-lo a la dieta, utilització del peix blanc o blau, fresc o congelat.

-00.02.00: A la secció "Rico y nutritivo" Jesús López Pascual prepara un plat de boletes farcides de peix, es segueix el procés d'elaboració i es sobreimpressionen els ingredients que s'han fet servir.

/

/

2.19.8 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Sèrie: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Duració: 00.25.04

Producció: TVE EN COPRODUCCIÓ AMB EL MUNDO TV; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 22 DE MARÇ DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 17:54

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI

Resum Contingut:

-00.03.27: La presentadora Miriam de las Heras acompanyada del pediatre Eduardo Junco parlen entre d'altres temes de:

-00.01.04: Un d'ells és quin tipus de menjar es pot preparar per portar d'excursió segons l'edat dels nens, hi ha que tenir cura amb l'aigua dels manantials i fonts en les excursions, millor aigua embotellada.

-00.02.23: A la secció "Rico y nutritivo" César Ruiz Madroño, cuiner, prepara amb "massa per fer empanades" de pernil i formatge per portar-los d'excursió, es segueix el procés d'elaboració i es sobre impressionen els ingredients que s'han fet servir.

/

/
<p>2.19.9 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: EL PLANETA DE LOS NIÑOS</p> <p>Sèrie: EL PLANETA DE LOS NIÑOS</p> <p>Duració: 00.26.43</p> <p>Producció: TVE EN COPRODUCCIÓ AMB EL MUNDO TV; 2002</p> <p>Emissió: SEGONA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 5 D'ABRIL DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Hora d'emissió: 18:01</p> <p>Periodicitat: SETMANAL</p> <p>Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: PÚBLIC ESTUDI</p> <p>Resum Contingut:</p> <p><u>-00.07.54:</u> La presentadora Miriam de las Heras acompanyada del pediatre Eduardo Junco parlen entre d'altres temes de:</p> <ul style="list-style-type: none">-00.01.01: Les avantatges i la importància de la lactància materna, el procés fisiològic de "la pujada de la llet", l'alimentació de la mare durant la lactància.-00.00.40: Enquesta al carrer en la que es pregunta a les mares si han donat de mamar als seus fills i durant quant de temps.-00.02.15: Secció "Buenos consejos" Begoña Marín explica quina tècnica fa servir per a donar de mamar al seu fill d'un mes.-00.02.10: Secció "Rico y nutritivo" Jesús López Pascual prepara canelons farcits de pollastre, es segueix el procés d'elaboració i es sobreimpressionen els ingredients que s'han fet servir.-00.01.48: Presentació de Miriam de las Heras de productes d'alimentació infantil i consells del pediatre Eduardo Junco sobre les avantatges nutricionals de la llet materna.
/

/

2.19.10 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Sèrie: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Duració: 00.25.21

Producció: TVE EN COPRODUCCIÓ AMB EL MUNDO TV; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 12 D'ABRIL DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 17:23

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI

Resum Contingut:

-00.06.34: La presentadora Miriam de las Heras acompanyada del pediatre Eduardo Junco parlen entre d'altres temes de:

-00.02.21: Secció "Rico y nutritivo" Jesús López Pascual, cuiner, presenta una recepta de "hamburgueses", es segueix el procés d'elaboració i es sobreimpressionen la llista dels ingredients que s'han fet servir.

-00.04.13: Publicitat del patrocinador de l'espai. Presentació de productes d'alimentació infantil Consells sobre la necessitat dels nadons de beure, en quins moments s'ha d'augmentar la ingesta d'aigua, la utilització de sucres en substitució de l'aigua.

/

/

2.19.11 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Sèrie: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Duració: 00.25.00

Producció: TVE EN COPRODUCCIÓ AMB EL MUNDO TV; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 19 D'ABRIL DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 18:13

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI

Resum Contingut:

-00.06.31: La presentadora Miriam de las Heras acompanyada del pediatre Eduardo Junco parlen entre d'altres temes de:

-00.01.51: Secció "Los más sanotes" Beatriz San Roman (infermera i mare) explica quines mesures hi ha que prendre amb els nens quan estan refredats referint-se a l'ambient, el vestit, l'alimentació i la febre i els símptomes habituals dels refredats.

-00.02.55: Secció "Rico y nutritivo", Jesús López Pascual prepara un berenar de iogurt enriquit amb fruits secs i mel, es segueix el procés d'elaboració i es sobreimpressionen els ingredients que s'han fet servir.

-00.01.45: Presentació de productes d'alimentació infantil, també es parla dels "bifidus", que són, com es poden consumir i quines són les seves avantatges.

/

/

2.19.12 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Sèrie: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Duració: 00.25.04

Producció: TVE EN COPRODUCCIÓ AMB EL MUNDO TV; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 3 DE MAIG DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 18:10

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI

Resum Contingut:

-00.05.08: La presentadora Miriam de las Heras acompanyada del pediatre Eduardo Junco parlen entre d'altres temes de:

-00.01.19: Sobre la possibilitat de la lactància materna en nens prematurs.

-00.02.10: A la secció "Rico y nutritivo", Jesús López Pascual prepara macarrons amb carn picada, es segueix el procés d'elaboració i es sobreimpressionen els ingredients que s'han fet servir.

-00.01.39: Espai publicitari en el que es presenten productes d'alimentació infantil. Consells sobre quan i com introduir l'alimentació sòlida a la dieta infantil.

/

/

2.19.13 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Sèrie: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Duració: 00.25.05

Producció: TVE EN COPRODUCCIÓ AMB EL MUNDO TV; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 10 DE MAIG DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 18:07

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI

Resum Contingut:

-00.04.15: La presentadora Miriam de las Heras acompanyada del pediatre Eduardo Junco parlen entre altres temes sobre:

-00.02.17: Secció "Rico y nutritivo" Jesús López Pascual prepara un postre de plàtan farcit amb mermelada de préssec, es segueix el procés d'elaboració i es sobreimpressionen els ingredients que s'han fet servir.

-00.01.58: Espai publicitari en el que es presenten productes d'alimentació infantil. Consells sobre la utilització del sucre en la dieta dels nens, quins tipus de sucres existeixen, els beneficis de la ingestió de sucre, "les laminadures".

/

/

2.19.14 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Sèrie: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Duració: 00.25.39

Producció: TVE EN COPRODUCCIÓ AMB EL MUNDO TV; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 17 DE MAIG DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 18:12

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI

Resum Contingut:

-00.04.29: La presentadora Miriam de las Heras acompanyada del pediatre Eduardo Junco parlen entre d'altres temes de:

-00.02.29: Secció "Rico y nutritivo", Jesús López Pascual prepara una recepta de "mousse" de formatge, es segueix el procés d'elaboració i es sobreimpressionen els ingredients que es fan servir.

-00.02.00: Presentació de productes d'alimentació i consells sobre la introducció dels formatges en l'alimentació infantil, quin tipus de formatges els hem de donar segons l'edat, la utilització de la llet sencera i semidesnatada, la utilització de la mantega i la margarina.

/

/

2.19.15 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Sèrie: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Duració: 00.27.18

Producció: TVE EN COPRODUCCIÓ AMB EL MUNDO TV; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 24 DE MAIG DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 18:50

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI

Resum Contingut:

-00.03.53: La presentadora Miriam de las Heras acompanyada del pediatre Eduardo Junco parlen entre d'altres temes de:

-00.01.32: Sobre quines quantitats han de menjar els nens, que fer quan els nens mengen malament, quins tipus d'aliments se'ls ha d'oferir, quan de temps ha de durar l'àpat, el no menjar és un crit d'atenció en la majoria dels casos.

-00.02.21: A la secció "Rico y nutritivo", César Ruiz Madroño, cuiner, prepara un rel·lom amb puré de patata, es segueix el procés d'elaboració i es sobreimpressionen els ingredients que s'han fet servir.

/

/

2.19.16 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Sèrie: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Duració: 00.27.12

Producció: TVE EN COPRODUCCIÓ AMB EL MUNDO TV; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 31 DE MAIG DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 18:51

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIÓ SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI

Resum Contingut:

-00.02.21: La presentadora Miriam de las Heras acompanyada del pediatre Eduardo Junco parlen entre d'altres temes de:

A la secció "Rico y nutritivo", César Ruiz Madroño, cuiner, prepara un rap amb puré de patata, es segueix el procés d'elaboració i es sobreimpressionen els ingredients que s'han fet servir.

/

/

2.19.17 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Sèrie: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Duració: 00.27.15

Producció: TVE EN COPRODUCCIÓ AMB EL MUNDO TV; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 7 DE JUNY DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 18:49

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIÓ SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI

Resum Contingut:

-00.02.21: La presentadora Miriam de las Heras acompanyada del pediatre Eduardo Junco parlen entre d'altres temes de:

A la secció "Rico y nutritivo", César Ruiz Madroño, cuiner, prepara una macedònia de fruites, es segueix el procés d'elaboració i es sobreimpressionen els ingredients que s'han fet servir.

/

/

2.19.18 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Sèrie: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Duració: 00.27.03

Producció: TVE EN COPRODUCCIÓ AMB EL MUNDO TV; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 14 DE JUNY DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 18:48

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIÓ SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI

Resum Contingut:

-00.02.21: La presentadora Miriam de las Heras acompanyada del pediatre Eduardo Junco parlen entre d'altres temes de:
A la secció "Rico y nutritivo", César Ruiz Madroño, cuiner, prepara uns entrepans variats (pernil, pollastres, ...), es segueix el procés d'elaboració i es sobreimpressionen els ingredients que s'han fet servir.

/

/

2.19.19 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Sèrie: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Duració: 00.27.18

Producció: TVE EN COPRODUCCIÓ AMB EL MUNDO TV; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 21 DE JUNY DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 18:50

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIÓ SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI

Resum Contingut:

-00.02.26: La presentadora Miriam de las Heras acompanyada del pediatre Eduardo Junco parlen entre d'altres temes de:

A la secció "Rico y nutritivo", César Ruiz Madroño, cuiner, prepara un puré de verdures, es segueix el procés d'elaboració i es sobreimpressionen els ingredients que s'han fet servir.

/

/

2.19.20 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Sèrie: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Duració: 00.27.23

Producció: TVE EN COPRODUCCIÓ AMB EL MUNDO TV; 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 28 DE JUNY DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 18:46

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIÓ SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI

Resum Contingut:

-00.02.33: La presentadora Miriam de las Heras acompanyada del pediatre Eduardo Junco parlen entre d'altres temes de:

A la secció "Rico y nutritivo", César Ruiz Madroño, cuiner, prepara unes patates farcides de carn picada, es segueix el procés d'elaboració i es sobreimpressionen els ingredients que s'han fet servir.

/

/

2.19.21 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Sèrie: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

A canviat l'estructura del programa i la presentadora és la Belinda Washington.

Duració: 00.26.34

Producció: TVE EN COPRODUCCIÓ AMB EM3 ENTERTAINMENT; 2003

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 12 DE MAIG DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 17:52

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIÓ SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON
DIRECCIÓ CORREU ELECTRÒNIC

Resum Contingut:

-00.05.59: Belinda Washington és la presentadora. Un dels temes és el del Alejandro, de tres anys i tres mesos, que es nega a menjar a casa, en el vídeo els seus pares expliquen el que passa. Belinda Washington parla a l'estudi amb la Conchi, la mare del Alejandro, dels problemes d'alimentació del seu fill, de la dieta de l'escola on el nen hi menja; la presentadora ofereix dades sobre els consells dels especialistes en el tema de l'alimentació, que es rotulen al mateix temps.

/

/

2.19.22 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Sèrie: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Duració: 00.25.29

Producció: TVE EN COPRODUCCIÓ AMB EM3 ENTERTAINMENT; 2003

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 19 DE MAIG DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 18:40

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON
DIRECCIÓ CORREU ELECTRÒNIC

Resum Contingut:

-00.14.21: Entre altres temes hi ha:

-00.06.09: La presentadora Belinda Washington parla amb la Débora i la Nerea, dos preadolescents, sobre l'acne com reaccionen els nois, les seves relacions socials i com és la seva alimentació.

-00.07.05: Vídeo sobre David, un nen de quatre anys, que està per sobre del seu pes i la seva talla. La mare parla sobre el David, els seus gustos alimentaris, el que opina el pediatre i la talla que fa servir. Belinda Washington a l'estudi amb el David i l'Azucena, una tia del nen, explica el que li agrada menjar, l'Azucena parla sobre els problemes socials en que es pot trobar el David si segueix amb el seu pes.

-00.01.07: La presentadora ofereix dades estadístiques sobre el pes mig en els nens i quan es considera sobrepès.

/

/

2.19.23 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Sèrie: EL PLANETA DE LOS NIÑOS

Duració: 00.25.59

Producció: TVE EN COPRODUCCIÓ AMB EM3 ENTERTAINMENT; 2003

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 7 DE JULIOL DE 2003

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 18:07

Periodicitat: SETMANAL

Tema: INFORMACIÓ SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON
DIRECCIÓ CORREU ELECTRÒNIC

Resum Contingut:

-00.06.42: Belinda Washington presenta el programa; un dels temes és l'alçada i s'exposa el cas de l'Alexis un nen d'onze anys que és el més baix de la classe, en el vídeo una de les coses que es parla és de l'alimentació que li aconsella el pediatre.

/

/

2.20. DADES TÈCNIQUES

Sèrie: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO (SEGONA ETAPA)

Duració: 00.15.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA EN COPRODUCCIÓ AMB BAINET TV (ESPAÑA); 2002

Emissió: SEGONA CADENA

Duració de la sèrie: DES DEL 29 JULIOL FINS EL 4 DE SETEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DE DILLUNS A DIVENDRES

Hora d'emissió: 14:50

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Gènere: CULTURAL

Nivell Educatiu: EDUCACIÓ NO-FORMAL

Resum Contingut:

Karlos Arguiñano, popular cuiner basc, elabora una recepta cada dia, ensenyant des del començament la manera de manipular correctament els aliments. Indica com comprar cada aliment i com diferenciar les diferents espècies i varietats de verdures, peixos, carns,...

Els dijous Eva Arguiñano dona les pautes de una rebosteria per fer a casa de manera fàcil i entenedora.

El divendres Juan Mari Arzak ens mostra productes, exquisiteses, que no es fan servir habitualment.

Equip: Direcció, guió i presentació: Karlos Arguiñano

Realització: Andoni Uricelay

Producció: Eva Breton

Col·laboradors: Juan Mari Arzak

Eva Arguiñano

/

/
<p>2.20.1 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Duració: 00.15.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA EN COPRODUCCIÓ AMB BAINET TV (ESPAÑA); 2002</p> <p>Emissió: SEGONA CADENA</p> <p>Hora d'emissió: 14:50</p> <p>Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>Tema: RECEPTE DE CUINA</p> <p>Participatiu: WEB: www.karlosnet.com E-MAIL: cocinaKA@bainet.tv</p> <p>Resum Contingut:</p> <p>De dilluns a divendres Karlos Arguiñano ens prepara una recepta de cuina cada dia diferent i fàcil de fer; encara que per norma el dijous és la seva germana Eva la que fa unes postres dolces i ell té el paper d'ajudant. El divendres és en Juan Mari Arzak qui dona consells gastronòmics per treure més profit de l'art del bon cuinar.</p>
<p>2.20.1.1 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 29 DE JULIOL DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: ARRÒS AMB BROQUETES DE POLLASTRE I LLOM.</p>
/

/
<p>2.20.1.2 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 30 DE JULIOL DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: COSTELLA DE VEDELLA AL FORN.</p>
<p>2.20.1.3 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 31 DE JULIOL DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: FIDEUÀ MARINERA.</p>
<p>2.20.1.4 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 1 D'AGOST DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: BRAÇ DE GITANO.</p>
/

/
<p>2.20.1.5 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 2 D'AGOST DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: LASANYA DE CARBASSÓ AMB HORTALISSES.</p>
<p>2.20.1.6 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 5 D'AGOST DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: AMANIDA D'ESTIU AMB FUMATS.</p>
<p>2.20.1.7 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 6 D'AGOST DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: LLENTIES AMB PISTO DE FETGES.</p>
/

/
<p>2.20.1.8 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 7 D'AGOST DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: RÈMOL AL SAFRÀ.</p>
<p>2.20.1.9 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 8 D'AGOST DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: MERÓ AL FORN.</p>
<p>2.20.1.10 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 9 D'AGOST DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: MAGRET D'ÀNEC AMB XAMPINYONS.</p>
/

/
<p>2.20.1.11 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 12 D'AGOST DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: SOPA FREDA DE COGOMBRE I SANDÍA.</p>
<p>2.20.1.12 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 13 D'AGOST DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: DAURADA A LA PAELLA.</p>
<p>2.20.1.13 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 14 D'AGOST DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PLAT AMB OUS.</p>
/

/
<p>2.20.1.14 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 15 D' AGOST DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CREMA D'ALBERCOC.</p>
<p>2.20.1.15 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 16 D'AGOST DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: "POCHAS" AMB FOIE.</p>
<p>2.20.1.16 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 19 D'AGOST DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: GUISAT DE VAINA AMB CALAMAR.</p>
/

/
<p>2.20.1.17 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 20 D'AGOST DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: COSTELLETES DE XAI AMB ALBERGÍNIES.</p>
<p>2.20.1.18 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 21 D'AGOST DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: AMANIDA DE PASTA AMB PEBROTS.</p>
<p>2.20.1.19 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 22 D'AGOST DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: GASPATXO DE MELÓ.</p>
/

/
<p>2.20.1.20 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 23 D'AGOST DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: MILFULLS AMB ANXOVES.</p>
<p>2.20.1.21 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 26 D'AGOST DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: ALES DE POLLASTRE AMB BROCOLÍ.</p>
<p>2.20.1.22 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 27 D'AGOST DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CREMA DE MARMITAKO.</p>
/

/
<p>2.20.1.23 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 28 D'AGOST DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: TOMÀQUETS FARCITS D'ARRÒS.</p>
<p>2.20.1.24 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 29 D'AGOST DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: FLAM DE POMA.</p>
<p>2.20.1.25 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 30 D'AGOST DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CALAMAR AMB FIDEUS XINOS.</p>
/

/
<p>2.20.1.26 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 2 DE SETEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: AMANIDA DE MONGETES VERDES.</p>
<p>2.20.1.27 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 3 DE SETEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: MACARRONS GRATINATS.</p>
<p>2.20.1.28 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 4 DE SETEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CUES DE RELLOM DE PORC.</p>
/

/

2.21. DADES TÈCNIQUES

Sèrie: POR LA MAÑANA

Duració: 02.50.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA

Emissió: PRIMERA CADENA

Duració de la sèrie: DES DEL 5 DE SETEMBRE DE 2002 FINS

Dia de la setmana: DE DILLUNS A DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:10

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Gènere: MISCELÀNEA

Nivell Educatiu: EDUCACIÓ NO-FORMAL

Resum Contingut:

El programa és un magazine matinal que combina l'actualitat amb la salut, els successos, i el seguiment d'Operación Triunfo. Inclou dins de la seva emissió **Saber Vivir (2.21.2)** amb Manuel Torreiglesias, Así son las cosas amb Manuel Giménez i **La cocina de Karlos Arguiñano (2.21.1)**.

Equip: Direcció: Alfonso Yunta
Realització: Faustino Rodríguez Gaspar
Producció: Fernando Pérez Paredes
Productor executiu: Juan Mauri
Director adjunt: Juan María Urbano
Subdirector: Alfonso García
Presentació: Inés Ballester i Manuel Giménez

/

/

2.21.1 DADES TÈCNIQUES

Sèrie: POR LA MAÑANA

Secció: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO (SEGUNDA ETAPA)

Duració: 02.50.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA EN COOPRODUCCIÓN AMB BAINET TV (ESPAÑA); 2002

Emissió: PRIMERA CADENA A PARTIR DE 05-09-2002

Duració de la secció: DES DEL 29 JULIOL 2002 FINS

Dia de la setmana: DE DILLUNS A DIVENDRES

Hora d'emissió: 13:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Gènere: CULTURAL

Nivell Educatiu: EDUCACIÓ NO-FORMAL

Resum Contingut:

Karlos Arguiñano, popular cuiner basc, elabora una recepta cada dia, ensenyant des del començament la manera de manipular correctament els aliments. Indica com comprar cada aliment i com diferenciar les diferents espècies i varietats de verdures, peixos, carns,...

Els dijous Eva Arguiñano dona les pautes de una rebosteria per fer a casa de manera fàcil i entenedora.

El divendres Juan Mari Arzak ens ensenya a utilitzar productes que no es fan servir habitualment.

Equip: Direcció, guió i presentació: Karlos Arguiñano

Realització: Andoni Uricelay

Producció: Eva Breton

Col·laboradors: Eva Arguiñano

Juan Mari Arzak

/

/	
2.21.1.1	DADES TÈCNIQUES Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Duració: 00.15.00 Producció: TELEVISIÓ ESPAÑOLA EN COOPRODUCCIÓ AMB BAINET TV (ESPAÑA); 2002 Emissió: PRIMERA CADENA Hora d'emissió: 13:15 Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES Tema: RECEPTE DE CUINA Participatiu: WEB: www.karlosnet.com E-MAIL: cocinaKA@bainet.tv
2.21.1.1.1	DADES TÈCNIQUES Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano Data d'emissió: 5 DE SETEMBRE DE 2002 Dia de la setmana: DIJOURS Resum contingut: Recepta del dia: GRANISSAT DE KIWI.
2.21.1.1.2	DADES TÈCNIQUES Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak Data d'emissió: 6 DE SETEMBRE DE 2002 Dia de la setmana: DIVENDRES Resum contingut: Recepta del dia: SARDINES EN COSTRA DE PA. -

/
<p>2.21.1.1.3 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 9 DE SETEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CREMA DE CARBASSA.</p>
<p>2.21.1.1.4 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 10 DE SETEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: TONYINA AMB CALAMARS.</p>
<p>2.21.1.1.5 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 11 DE SETEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: ROTLLOS DE VERDURA.</p>
/

/	
2.21.1.1.6	DADES TÈCNIQUES
	Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano
	Data d'emissió: 12 DE SETEMBRE DE 2002
	Dia de la setmana: DIJOURS
	Resum contingut:
	Recepta del dia: BROQUETS DE CÍTRICS.
2.21.1.1.7	DADES TÈCNIQUES
	Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak
	Data d'emissió: 13 DE SETEMBRE DE 2002
	Dia de la setmana: DIVENDRES
	Resum contingut:
	Recepta del dia: CARPACCIO DE VEDELLA.
2.21.1.1.8	DADES TÈCNIQUES
	Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO
	Data d'emissió: 16 DE SETEMBRE DE 2002
	Dia de la setmana: DILLUNS
	Resum contingut:
	Recepta del dia: SOPA DE SAFRÀ.
/	

/
<p>2.21.1.1.9 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 17 DE SETEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: POLLASTRE AL FORN A LES FINES HERBES.</p>
<p>2.21.1.1.10 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 18 DE SETEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PENQUES DE BLEDA AMB TOMÀQUET.</p>
<p>2.21.1.1.11 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 19 DE SETEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PASTÍS DE FIGUES.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.12 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 20 DE SETEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PERLON EN SALSA VERDA.</p>
<p>2.21.1.1.13 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 23 DE SETEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PASTA FRESCA FÀCIL.</p>
<p>2.21.1.1.14 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 24 DE SETEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: MANDONGUILLES CASOLANES.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.15 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 25 DE SETEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: TRUITES AMB CEBA.</p>
<p>2.21.1.1.16 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 26 DE SETEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: SEMIFRED DE PINYA.</p>
<p>2.21.1.1.17 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 27 DE SETEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CREPS DE XAMPINYONS AMB FORMATGE.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.18 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 30 DE SETEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: ARRÒS AMB MUSCLOS.</p>
<p>2.21.1.1.19 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 1 D'OCTUBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PEBROTS FARCITS AMB GUATLLES.</p>
<p>2.21.1.1.20 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 2 D'OCTUBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: "PANACHÉ" DE VERDURES.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.21 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 3 D'OCTUBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PERES EN DOLÇ.</p>
<p>2.21.1.1.22 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 4 D'OCTUBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: LLUÇ AL FORN AMB PATATES.</p>
<p>2.21.1.1.23 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 7 D'OCTUBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: AMANIDA DE "MOZARELLA".</p>
/

/
<p>2.21.1.1.24 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 8 D'OCTUBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CIGRONS AMB MENUTS DE XAI.</p>
<p>2.21.1.1.25 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 9 D'OCTUBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PASTÍS DE PEIX AMB ALGUES.</p>
<p>2.21.1.1.26 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 10 D'OCTUBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PASTÍS DE L'ÀVIA.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.27 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 11 D'OCTUBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CONILL AL FORN.</p>
<p>2.21.1.1.28 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 14 D'OCTUBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: ALBERGÍNIES FARCIDES D'ESPINACS.</p>
<p>2.21.1.1.29 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 15 D'OCTUBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: SOPA GRATINADA.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.30 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 16 D'OCTUBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: BACALLÀ AL PIL PIL.</p>
<p>2.21.1.1.31 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 17 D'OCTUBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: MAGDALENES D'OLI D'OLIVA.</p>
<p>2.21.1.1.32 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 18 D'OCTUBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: RODÓ AMB RAÏM.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.33 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 21 D'OCTUBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: MACARRONS AMB ESPINACS I SALSA ROCAFORT.</p>
<p>2.21.1.1.34 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 22 D'OCTUBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: AMANIDA DE MAR I MUNTANYA.</p>
<p>2.21.1.1.35 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 23 D'OCTUBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: SOPA DE LLENTIES.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.36 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 24 D'OCTUBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: TRUFES DE XOCOLATA.</p>
<p>2.21.1.1.37 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 25 D'OCTUBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: VIEIRES GRATINADES AMB PROVENÇAL.</p>
<p>2.21.1.1.38 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 28 D'OCTUBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: ESPÀRRECS ARREBOSSATS AMB SALSA DE PEBROTS.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.39 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 29 D'OCTUBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: MONGETES AMB PEU DE XAI.</p>
<p>2.21.1.1.40 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 30 D'OCTUBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CONGRE A LA CERVESA.</p>
<p>2.21.1.1.41 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 31 D'OCTUBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PASTÍS DE RAÏM.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.42 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 4 DE NOVENBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: MAGRES AMB TOMÀQUET.</p>
<p>2.21.1.1.43 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 5 DE NOVENBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: ARRÒS EN Salsa VERDA.</p>
<p>2.21.1.1.44 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 6 DE NOVENBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: GUISAT DE CONILL AMB RAÏM.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.45 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 7 DE NOVEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: ARRÒS AMB LLET.</p>
<p>2.21.1.1.46 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 8 DE NOVEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: GALL AMB CARGOLS.</p>
<p>2.21.1.1.47 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 11 DE NOVEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CREMA DE CARBASSÓ.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.48 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 12 DE NOVEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: SANT" JACOBS" DE PEBROTS I PERNIL.</p>
<p>2.21.1.1.49 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 13 DE NOVEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PORROS A LA VINAGRETA.</p>
<p>2.21.1.1.50 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 14 DE NOVEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: "MOUSSE" DE RAÏM.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.51 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 15 DE NOVEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: RAP ALLAGOSTINAT.</p>
<p>2.21.1.1.52 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 18 DE NOVEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: ARRÒS AMB CONILL.</p>
<p>2.21.1.1.53 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 19 DE NOVEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CREMA DE CEBA AMB FORMATGE FREGIT.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.54 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 20 DE NOVEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: OUS A LA REINA.</p>
<p>2.21.1.1.55 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 21 DE NOVEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CARÍCIES DE LLIMONA.</p>
<p>2.21.1.1.56 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 22 DE NOVEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: COLOMS A LA CAÇADORA.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.57 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 25 DE NOVEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CANELONS FARCITS DE VERDURES.</p>
<p>2.21.1.1.58 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 26 DE NOVEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: POLLASTRE FARCIT AMB FRUITES.</p>
<p>2.21.1.1.59 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 27 DE NOVEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CROQUETES DE PERNIL SERRÀ.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.60 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 28 DE NOVEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: ROSQUILLES DE LLET.</p>
<p>2.21.1.1.61 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 29 DE NOVEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: LLOBARRO AMB MILFULLS.</p>
<p>2.21.1.1.62 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 2 DE DESEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: GUISAT DE XAI AL PEBRE VERMELL.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.63 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 3 DE DESEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PASTISSET DE BLEDA I PERNIL SERRÀ.</p>
<p>2.21.1.1.64 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 4 DE DESEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CONILL AMB ESCABETX.</p>
<p>2.21.1.1.65 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 5 DE DESEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CANYES DE CREMA.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.66 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 9 DE DESEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: LLOM DE VEDELLA AL FORN.</p>
<p>2.21.1.1.67 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 10 DE DESEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: TRUITES AMB PERNIL.</p>
<p>2.21.1.1.68 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 11 DE DESEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: "QUICHÉ" DE PORROS.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.69 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 12 DE DESEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: LLENGUA DE GAT DOS GUSTOS.</p>
<p>2.21.1.1.70 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 13 DE DESEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: SALMÓ AMB SALSÀ TÀRTARA.</p>
<p>2.21.1.1.71 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 16 DE DESEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CREMA DE COL AMB BOTIFARRÓ.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.72 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 17 DE DESEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CONILL AMB CARXOFES.</p>
<p>2.21.1.1.73 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 18 DE DESEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: TAPES DE PERNIL AMB FORMATGE.</p>
<p>2.21.1.1.74 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 19 DE DESEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: BESCUIT DE PANSES.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.75 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 20 DE DESEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: RAP SALTEJAT A L'AROMA DE SOJA.</p>
<p>2.21.1.1.76 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 23 DE DESEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: VERDURES AMB SALMÓ FUMAT.</p>
<p>2.21.1.1.77 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 24 DE DESEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: OSTRES GRATINADES AMB SALSÀ HOLANDESA.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.78 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 26 DE DESEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: POSTRES DE NADAL.</p>
<p>2.21.1.1.79 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 27 DE DESEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CLOÏSSES FARCIDES.</p>
<p>2.21.1.1.80 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 30 DE DESEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PORCELL AL FORN.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.81 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 31 DE DESEMBRE DE 2002</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: SOPA D'ALL.</p>
<p>2.21.1.1.82 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 2 DE GENER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: LLET FREGIDA.</p>
<p>2.21.1.1.83 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 3 DE GENER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CONILL "VILLEROI".</p>
/

/
<p>2.21.1.1.84 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 7 DE GENER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CIGRONS AMB XORIÇO.</p>
<p>2.21.1.1.85 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 8 DE GENER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CARD AMB NOUS.</p>
<p>2.21.1.1.86 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 9 DE GENER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: TULIPES CON MACEDÒNIA D'HIVERN.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.87 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 10 DE GENER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: BACALLÀ FREGIT AMB CEBES CONFITADES.</p>
<p>2.21.1.1.88 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 13 DE GENER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: AMANIDA DE BACALLÀ AMB TARONGES.</p>
<p>2.21.1.1.89 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 14 DE GENER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CONILL A LA MOSTASSA.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.90 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 15 DE GENER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: OUS FREGITS "ADRIA".</p>
<p>2.21.1.1.91 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 16 DE GENER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: "ULLERES"</p>
<p>2.21.1.1.92 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 17 DE GENER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: MUSCLOS A LA MARINERA .</p>
/

/
<p>2.21.1.1.93 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 20 DE GENER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: MONGETES BLANQUES AMB PEBROTS.</p>
<p>2.21.1.1.94 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 21 DE GENER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: OSSOS DESCARNATS A LA JARDINERA.</p>
<p>2.21.1.1.95 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 22 DE GENER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: MACARRONS AL "PESTO".</p>
/

/
<p>2.21.1.1.96 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 23 DE GENER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: GELAT DE MEL.</p>
<p>2.21.1.1.97 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 24 DE GENER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PASTÍS DE PEIX I VERDURES.</p>
<p>2.21.1.1.98 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 27 DE GENER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: COL-I-FLOR AMB NOUS.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.99 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 28 DE GENER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: POP AMB LA SEVA TINTA.</p>
<p>2.21.1.1.100 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 29 DE GENER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CONILL AMB LLENTIES.</p>
<p>2.21.1.1.101 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 30 DE GENER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CREPS "SUZETTE".</p>
/

/
<p>2.21.1.1.102 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 31 DE GENER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: MILFULLS DE VERDURES.</p>
<p>2.21.1.1.103 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 3 DE FEBRER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PASTA AMB XAMPINYONS I OUS.</p>
<p>2.21.1.1.104 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 4 DE FEBRER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: "POPIETES" DE GALL AL SAFRÀ.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.105 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 5 DE FEBRER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CARXOFES FARCIDES DE GAMBES.</p>
<p>2.21.1.1.106 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 6 DE FEBRER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: DOLÇOS FREGITS</p>
<p>2.21.1.1.107 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 7 DE FEBRER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: LLOM DE PORC AMB XAMPINYONS.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.108 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 10 DE FEBRER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CARBASSONS FARCITS EN "PAPILOTE".</p>
<p>2.21.1.1.109 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 11 DE FEBRER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CONILL A LA CERVESA.</p>
<p>2.21.1.1.110 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 12 DE FEBRER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: ARRÒS AMB XAMPINYONS.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.111 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 13 DE FEBRER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: "INTXAURSALSA".</p>
<p>2.21.1.1.112 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 14 DE FEBRER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: LLAGOSTINS AMB SALSA DE "TABASCO".</p>
<p>2.21.1.1.113 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 17 DE FEBRER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CREMA DE PORROS AMB BACALLÀ FUMAT.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.114 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 18 DE FEBRER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PASTISSETS DE RAJADA AL PEBRE ROSA.</p>
<p>2.21.1.1.115 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 19 DE FEBRER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: AMANIDA DE XAMPINYONS.</p>
<p>2.21.1.1.116 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 20 DE FEBRER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PINYA AL FORN.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.117 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 22 DE FEBRER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CUIXA DE POLLASTRE AMB PATATES I POMA.</p>
<p>2.21.1.1.118 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 24 DE FEBRER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: BROQUETA DE CONILL I PLÀTAN.</p>
<p>2.21.1.1.119 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 25 DE FEBRER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CREMA DE XAMPINYONS AMB FETGES DE POLLASTRE.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.120 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 26 DE FEBRER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: SALMÓ AMB VERDURES.</p>
<p>2.21.1.1.121 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 27 DE FEBRER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: XURROS.</p>
<p>2.21.1.1.122 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 28 DE FEBRER DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: OUS AL GRATEN AMB PEDRERS D'ÀNEC.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.123 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 3 DE MARÇ DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: VERDURES EN "PAPILLOTE".</p>
<p>2.21.1.1.124 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 4 DE MARÇ DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: GUATLLES GUISADES EN CALDERETA.</p>
<p>2.21.1.1.125 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 5 DE MARÇ DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: RAP EN SALSA DE NOUS.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.126 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 6 DE MARÇ DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CREMA AMB AVELLANES.</p>
<p>2.21.1.1.127 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 7 DE MARÇ DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PEUS DE PORC AMB SUC.</p>
<p>2.21.1.1.128 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 10 DE MARÇ DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CANELONS DE VERDURES.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.129 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 11 DE MARÇ DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: GUISAT DE PORC AMB PRUNES I NOUS.</p>
<p>2.21.1.1.130 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 12 DE MARÇ DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CIGRONS AMB CLOÏSSES</p>
<p>2.21.1.1.131 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 13 DE MARÇ DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: ROTLLOS DE POMA I PLÀTAN.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.132 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 14 DE MARÇ DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: DAURADA AL FORN.</p>
<p>2.21.1.1.133 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 17 DE MARÇ DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: SOPA DE ESPINACS I CIBADA.</p>
<p>2.21.1.1.134 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 18 DE MARÇ DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: VERDURES AL FORN.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.135 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 19 DE MARÇ DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: ARRÒS A LA CUBANA.</p>
<p>2.21.1.1.136 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 21 DE MARÇ DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: GUISAT DE BACALLÀ AMB PATATES.</p>
<p>2.21.1.1.137 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 24 DE MARÇ DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: AMANIDA RUSSA.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.138 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 25 DE MARÇ DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: "TXITXARRO" EN ESCABETX.</p>
<p>2.21.1.1.139 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 26 DE MARÇ DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: FIDEUS DE ARRÒS AMB VERDURES I SALSA DE SOJA.</p>
<p>2.21.1.1.140 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 27 DE MARÇ DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: FLAM DE PLÀTAN FAMILIAR.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.141 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 28 DE MARÇ DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FREGIDES.</p>
<p>2.21.1.1.142 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 31 DE MARÇ DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CONILL A LA NAPOLITANA.</p>
<p>2.21.1.1.143 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 1 D'ABRIL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: AMANIDA D'ARRÒS AMB PLÀTAN.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.144 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 2 D'ABRIL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: TRUITES FARCIDES DE FORMATGE I NOUS.</p>
<p>2.21.1.1.145 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 3 D'ABRIL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PASTÍS DE NOUS I CACAU.</p>
<p>2.21.1.1.146 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 4 D'ABRIL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: TRUITA DE PATATES.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.147 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 7 D'ABRIL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: HAMBURGUESES ESPECIALS.</p>
<p>2.21.1.1.148 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 8 D'ABRIL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: OUS AMB CEBA I TOMÀQUETS.</p>
<p>2.21.1.1.149 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 9 D'ABRIL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: NERO AL GUSTO DE "PATXI".</p>
/

/
<p>2.21.1.1.150 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 10 D'ABRIL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: SOPA DE COCO.</p>
<p>2.21.1.1.151 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 11 D'ABRIL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CREPS DE FAVES.</p>
<p>2.21.1.1.152 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 14 D'ABRIL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: SOPA DE VERDURES AMB ROVELL I SAFRÀ.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.153 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 15 D'ABRIL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: "OSSOBUCO".</p>
<p>2.21.1.1.154 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 16 D'ABRIL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PEBROTS FARCITS DE CALAMAR.</p>
<p>2.21.1.1.155 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 17 D'ABRIL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PASTÍS DE MADUIXES I NOUS.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.156 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 21 D'ABRIL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: AMANIDA DE MONGETES BLANQUES AMB SÀLVIA.</p>
<p>2.21.1.1.157 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 22 D'ABRIL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CONILL AL CURRY.</p>
<p>2.21.1.1.158 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 23 D'ABRIL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: "RISSOTO" AMB PÈSOLS I FAVES.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.159 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 24 D'ABRIL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CAPRITX "MARIJO".</p>
<p>2.21.1.1.160 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 25 D'ABRIL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: ANXOVES MARINADES AMB LLIMA.</p>
<p>2.21.1.1.161 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 28 D'ABRIL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: BRIC DE BOTIFARRÒ AMB XISTORRA.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.162 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 29 D'ABRIL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: LASANYA FARCIDA DE XAMPINYONS.</p>
<p>2.21.1.1.163 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 30 D'ABRIL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: ALETA FARCIDA.</p>
<p>2.21.1.1.164 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 2 DE MAIG DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: "TXANGURRO" A LA DONOSTIARRA.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.165 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 5 DE MAIG DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: AMANIDA D'ALLS I ESPÀRRECS.</p>
<p>2.21.1.1.166 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 6 DE MAIG DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: BACALLÀ AMB MUSCLOS.</p>
<p>2.21.1.1.167 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 7 DE MAIG DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: REMANAT D'ALLS TENDRES, FAVETES I OUS.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.168 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 8 DE MAIG DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PASTÍS DE QUALLADA.</p>
<p>2.21.1.1.169 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 9 DE MAIG DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: GUATLLES AL FORN.</p>
<p>2.21.1.1.170 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 12 DE MAIG DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PIT DE GALL DINDI A L'OPORTO.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.171 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 13 DE MAIG DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: SALMÓ AMB CEBA I VINAGRETA DE ALFÀBREGA.</p>
<p>2.21.1.1.172 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 14 DE MAIG DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: SORPRESA DE BLEDA.</p>
<p>2.21.1.1.173 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 15 DE MAIG DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: TRUFA AMB GEL DE MENTA.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.174 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 16 DE MAIG DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: TALLARINES AMB ORELLA DE PORC.</p>
<p>2.21.1.1.175 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 19 DE MAIG DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CREMA DE PÈSOLS.</p>
<p>2.21.1.1.176 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 20 DE MAIG DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: "POPIETES" DE VERAT AL FORN.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.177 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 21 DE MAIG DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: MINESTRA DE XAI.</p>
<p>2.21.1.1.178 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 22 DE MAIG DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: GALETES.</p>
<p>2.21.1.1.179 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 23 DE MAIG DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PASTÍS FARCIT DE PEDRERS D'ÀNEC.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.180 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 26 DE MAIG DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: AMANIDA TÈBIA DE BOLETS I GAMBES.</p>
<p>2.21.1.1.181 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 27 DE MAIG DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CONILL A LA BARBACOA.</p>
<p>2.21.1.1.182 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 28 DE MAIG DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: LLENGUA EN SALSA I FAVES.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.183 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 29 DE MAIG DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CREMA DE TARONJA.</p>
<p>2.21.1.1.184 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 30 DE MAIG DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: ANXOVES ARREBOSSADES AMB PEBROTS.</p>
<p>2.21.1.1.185 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 2 DE JUNY DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: SOPA D'ARRÒS I VERDURES.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.186 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 3 DE JUNY DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PASTÍS DE CARN PICADA.</p>
<p>2.21.1.1.187 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 4 DE JUNY DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CIGRONS EN GELATINA AMB FOIE.</p>
<p>2.21.1.1.188 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 5 DE JUNY DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PASTÍS DE CARBASSA.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.189 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 6 DE JUNY DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: MUSCLOS AMB PEBRE VERD.</p>
<p>2.21.1.1.190 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 9 DE JUNY DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: APERITIU DE POLENTA, PERNIL I FORMATGE.</p>
<p>2.21.1.1.191 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 10 DE JUNY DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: "PERLON" CUIT.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.192 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 11 DE JUNY DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PORC AMB MEL.</p>
<p>2.21.1.1.193 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 12 DE JUNY DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: TIMBAL DE PERES.</p>
<p>2.21.1.1.194 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 13 DE JUNY DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: FLAM D'ESPINACS I GAMBES.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.195 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 16 DE JUNY DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: AMANIDA D'ALVOCATS I MUSCLOS.</p>
<p>2.21.1.1.196 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 17 DE JUNY DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CANELONS FARCITS DE CONILL.</p>
<p>2.21.1.1.197 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 18 DE JUNY DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CASSOLA DE FIDEUS NEGRES.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.198 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 19 DE JUNY DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CREMA DE TARONJA AMB FULLS DE XOCOLATA.</p>
<p>2.21.1.1.199 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 20 DE JUNY DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PATATES FARCIDES DE XAMPINYONS.</p>
<p>2.21.1.1.200 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 23 DE JUNY DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: SOPA FREDA DE REMOLATXA.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.201 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 24 DE JUNY DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: JARRETS DE XAI.</p>
<p>2.21.1.1.202 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 25 DE JUNY DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: MORROS DE VEDELLA EN SALSA.</p>
<p>2.21.1.1.203 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 26 DE JUNY DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PASTÍS BASC.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.204 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 27 DE JUNY DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CRESTES DE GALL AMB TOMÀQUET.</p>
<p>2.21.1.1.205 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 30 DE JUNY DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PICANTONS AMB ORELLANES.</p>
<p>2.21.1.1.206 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 1 DE JULIOL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: BROQUETA DE TONYINA, TOMÀQUET I COGOMBRE.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.207 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 2 DE JULIOL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES.</p>
<p>2.21.1.1.208 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 3 DE JULIOL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CREPS DE POMA I NATA.</p>
<p>2.21.1.1.209 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 4 DE JULIOL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CARBASSONS FARCITS DE GAMBES.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.210 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 7 DE JULIOL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CUA DE VEDELLA "SAN FERMÍN".</p>
<p>2.21.1.1.211 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 8 DE JULIOL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PASTÍS DE MILL.</p>
<p>2.21.1.1.212 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 9 DE JULIOL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: LLUCET A LA ROMANA AMB TOMÀQUETS DE ZARAUZ.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.213 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 10 DE JULIOL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: GELAT DE IOGURT AMB SOPA DE MADUIXES.</p>
<p>2.21.1.1.214 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 11 DE JULIOL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: TALLARINES A LA BOLOÑESA.</p>
<p>2.21.1.1.215 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 14 DE JULIOL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: AMANIDA "KIRKILLA".</p>
/

/
<p>2.21.1.1.216 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 15 DE JULIOL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CALAMARS A LA PLANXA.</p>
<p>2.21.1.1.217 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 16 DE JULIOL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: "POCHES" A LA NAVARRA.</p>
<p>2.21.1.1.218 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 17 DE JULIOL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CIGNES D'ESTIU.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.219 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 18 DE JULIOL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: BRAÓ AL FORN AMB PURÉ DE POMA.</p>
<p>2.21.1.1.220 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 21 DE JULIOL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: "PORRA ANTEQUERA".</p>
<p>2.21.1.1.221 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 22 DE JULIOL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: ESCALOPA AMB SALSA DE TOMÀQUET.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.222 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 23 DE JULIOL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: ARRÒS AMB MARISC.</p>
<p>2.21.1.1.223 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 24 DE JULIOL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: FLAM DE FRUITES VERMELLES.</p>
<p>2.21.1.1.224 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 25 DE JULIOL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: SORPRESES DE TRUITA.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.225 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 28 DE JULIOL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CREMA FREDA DE PORROS.</p>
<p>2.21.1.1.226 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 29 DE JULIOL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CONILL A LA BISCAÏNA.</p>
<p>2.21.1.1.227 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 30 DE JULIOL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: TALLARINES AMB OU I FORMATGE.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.228 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 31 DE JULIOL DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: GELATINA DE MELÓ AMB SOPA DE SÍNDRIA.</p>
<p>2.21.1.1.229 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 1 D'AGOST DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: RÈMOL EN SALSA VERDA.</p>
<p>2.21.1.1.230 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 4 D'AGOST DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CREMA DE MONGETES VERDES.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.231 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 5 D'AGOST DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: TROSSETS DE POLLASTRE AMB PISTO.</p>
<p>2.21.1.1.232 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 6 D'AGOST DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: "TABULE".</p>
<p>2.21.1.1.233 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 7 D'AGOST DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: SOPA DE XUFLES AMB GELAT DE PISTATXO.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.234 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 8 D'AGOST DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CUA DE SALMÓ AMB FONOLL.</p>
<p>2.21.1.1.235 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 15 DE SETEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: ALBERGÍNIES FARCIDES.</p>
<p>2.21.1.1.236 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 16 DE SETEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: TRUITES A LA PAISANA.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.237 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 17 DE SETEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: SANT JACOBS DE GALTES DE VEDELLA.</p>
<p>2.21.1.1.238 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 18 DE SETEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: TROSSETS DE RAÏM.</p>
<p>2.21.1.1.239 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 19 DE SETEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PASTA AMB PEDRERS D'ÀNEC.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.240 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 22 DE SETEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: AMANIDA TÈBIA DE TONYINA.</p>
<p>2.21.1.1.241 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 23 DE SETEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: ENTRECOT AMB PEBROTS.</p>
<p>2.21.1.1.242 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 24 DE SETEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: SOPA DE TARDOR.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.243 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 25 DE SETEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PRÉSSECS "MELBA".</p>
<p>2.21.1.1.244 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 26 DE SETEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: "POPIETES" DE GALL EN "PAPILLOTE".</p>
<p>2.21.1.1.245 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 29 DE SETEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CROQUETES DE BACALLÀ.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.246 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 30 DE SETEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: SOPES FREGIDES AMB PEDRERS.</p>
<p>2.21.1.1.247 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 1 D'OCTUBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: ROTLLOS DE PENQUES DE BLEDA FARCIDES.</p>
<p>2.21.1.1.248 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 2 D'OCTUBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: FLAM DE FORMATGE.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.249 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 3 D'OCTUBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: RELLOM DE PORC AMB RAÏM.</p>
<p>2.21.1.1.250 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 6 D'OCTUBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: OUS A LA FLORENTINA.</p>
<p>2.21.1.1.251 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 7 D'OCTUBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CASSOLA DE PORROS AMB TOMÀQUET I PERNIL.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.252 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 8 OCTUBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: TRUITA AL PEBRE VERD AMB VODKA.</p>
<p>2.21.1.1.253 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 9 D'OCTUBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CREMA BAVAROISE AMB PRÉSSECS.</p>
<p>2.21.1.1.254 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 10 D'OCTUBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: MANDONGUILLES DE POLLASTRE.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.255 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 13 D'OCTUBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: FAVES AMB CLOÏSSES.</p>
<p>2.21.1.1.256 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 14 D'OCTUBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: LLENGUADO AMB RAÏM.</p>
<p>2.21.1.1.257 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 15 D'OCTUBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: LLOM EN SALSA D' AMETLLES I PRÉSSEC.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.258 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 16 D'OCTUBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PASTÍS DE COMPOTA.</p>
<p>2.21.1.1.259 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 17 D'OCTUBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: MENUTS MELOSOS.</p>
<p>2.21.1.1.260 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 20 D'OCTUBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: RODÓ ENTATXONAT AMB PORC.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.261 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 21 D'OCTUBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CIGRONS AMB ARRÒS.</p>
<p>2.21.1.1.262 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 22 D'OCTUBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: SALPICO DE ENDÍVIES, GALLINA I FORMATGE.</p>
<p>2.21.1.1.263 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 23 D'OCTUBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: BUNYOLS AMB PANSES.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.264 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 24 D'OCTUBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CARN MAGRA D'ÀNEC AMB MONIATO I SALSA D'OPORTO.</p>
<p>2.21.1.1.265 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 27 D'OCTUBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: VERDURES A LA PLANXA.</p>
<p>2.21.1.1.266 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 28 D'OCTUBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CERVELL DE VEDELLA AMB SALSA D'ESPINACS.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.267 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 29 D'OCTUBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: SOPA CASTELLANA.</p>
<p>2.21.1.1.268 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 30 D'OCTUBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PUDIN DE FORMATGE I NOUS.</p>
<p>2.21.1.1.269 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 31 D'OCTUBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: TRUITA ARREBOSSADA.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.270 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 3 DE NOVEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: SOPA DE FORMATGE.</p>
<p>2.21.1.1.271 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 4 DE NOVEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: LLUCET FARCIT.</p>
<p>2.21.1.1.272 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 5 DE NOVEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: LLENTIES AMB ORELLA.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.273 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 6 DE NOVEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: ARRÒS AMB LLET AMB LLENGÜES DE GAT.</p>
<p>2.21.1.1.274 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 7 DE NOVEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: LASANYA DE CONILL.</p>
<p>2.21.1.1.275 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 10 DE NOVEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CREMA DE BLEDES.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.276 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 11 DE NOVEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CONGRE ESTIL ZARAUTZ.</p>
<p>2.21.1.1.277 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 12 DE NOVEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: BROQUETA DE FETGE AMB PORC.</p>
<p>2.21.1.1.278 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 13 DE NOVEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PUDIN DE MANDARINES.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.279 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 14 DE NOVEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: SALTEJAT DE PASTA AMB BOLETS I BROCOLÍ.</p>
<p>2.21.1.1.280 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 17 DE NOVEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PATATES, PEBROT I PERNIL.</p>
<p>2.21.1.1.281 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 18 DE NOVEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: TRUITES AMB SALSÀ HOLANDESA.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.282 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 19 DE NOVEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: MONGETES AMB SUC.</p>
<p>2.21.1.1.283 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 20 DE NOVEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: ROTLLOS AMB SIDRA.</p>
<p>2.21.1.1.284 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 21 DE NOVEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: GALL DINDI AMB SALSA DE RAÏM.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.285 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 24 DE NOVEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: POTES DE XAI EN SALSA DE TOMÀQUET.</p>
<p>2.21.1.1.286 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 25 DE NOVEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: BROQUETA DE COL-I-FLOR AMB TABASCO.</p>
<p>2.21.1.1.287 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 26 DE NOVEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CUIXA DE POLLASTRE FARCIDA DE PERNIL I FORMATGE.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.288 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 27 DE NOVEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PERES AL VI NEGRE AMB GELATINA.</p>
<p>2.21.1.1.289 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 28 DE NOVEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: FIDEUA DE RAP.</p>
<p>2.21.1.1.290 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 1 DE DESEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CEBES FARCIDES.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.291 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 2 DE DESEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: GALTA DE PORC FARCIDA AMB PANSES.</p>
<p>2.21.1.1.292 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 3 DE DESEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: FILETS DE SANT PERE AL CAVA.</p>
<p>2.21.1.1.293 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 4 DE DESEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOUS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CREPS DE RAÏM.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.294 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 5 DE DESEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: SOPA DE CARN D'OLLA AMB TAPIOCA.</p>
<p>2.21.1.1.295 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 8 DE DESEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: COLS DE BRUSSEL·LES AMB MUSCLOS.</p>
<p>2.21.1.1.296 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 9 DE DESEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PIZZA MANXEGA.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.297 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 10 DE DESEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PASTA SALTEJADA AMB FRUITS SECS.</p>
<p>2.21.1.1.298 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 11 DE DESEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PASTÍS DE PRUNES AMB CREMA I PANSES.</p>
<p>2.21.1.1.299 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 12 DE DESEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PATE CASSOLÀ AL PEBRE VERD.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.300 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 15 DE DESEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: AMANIDA DE MONGETES I PERNIL D'ÀNEC.</p>
<p>2.21.1.1.301 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 16 DE DESEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PASTÍS DE LLUCET I ESPINACS.</p>
<p>2.21.1.1.302 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 17 DE DESEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: APERITIU DE TRUITA FUMADA.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.303 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Eva Arguiñano</p> <p>Data d'emissió: 18 DE DESEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIJOURS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: TROSSETS DE GERDS I FORMATGE.</p>
<p>2.21.1.1.304 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 19 DE DESEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CALAMARS AMB CIGALES.</p>
<p>2.21.1.1.305 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 22 DE DESEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CARDS AMB LLOM DE PORC.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.306 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 23 DE DESEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: SALMÓ A LA MOSTASSA.</p>
<p>2.21.1.1.307 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 24 DE DESEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PASTÍS FARCIT D'ALL.</p>
<p>2.21.1.1.308 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO Col·labora Juan Mari Arzak</p> <p>Data d'emissió: 26 DE DESEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIVENDRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: RELLOM AMB BOLETS I FRUITS SECS.</p>
/

/
<p>2.21.1.1.309 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 29 DE DESEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DILLUNS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: PASTISSETS DE FORMATGE, ESPINACS I OU.</p>
<p>2.21.1.1.310 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 30 DE DESEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: CAPÓ EN ESCABETX.</p>
<p>2.21.1.1.311 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: LA COCINA DE KARLOS ARGUIÑANO</p> <p>Data d'emissió: 31 DE DESEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMECRES</p> <p>Resum contingut:</p> <p>Recepta del dia: BESUC AL FORN.</p>
/

/

2.21.2 DADES TÈCNIQUES

Sèrie: POR LA MAÑANA

Secció: SABER VIVIR (segona etapa)

Duració: 02.50.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA

Emissió: PRIMERA CADENA

Duració de la secció: DES DE 05-09-2002 FINS EL 22-11-2002

Dia de la setmana: DE DILLUNS A DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Gènere: CULTURAL

Nivell Educatiu: EDUCACIÓ NO-FORMAL

Resum Contingut:

"Saber vivir" és una aposta de La Primera de TVE per la salut i la qualitat de vida. Aquest programa té com a finalitat primordial no només la informació rigorosa, sinó també, l'educació per a viure millor.

La nutrició adequada, la prevenció de les malalties, les pautes de vida saludable, la cuina del plaer i el benestar, són alguns dels plantejaments d'aquesta revista diària.

Equip: Direcció: Manuel Torreiglesias (director)

Alfons García (sots-director)

Presentadors: Manuel Torreiglesias i Begoña Vázquez

Especialistes: M^a José Rosselló, Luis Gutiérrez, Fernando Onega i Sergio Fernández

Investigació: Julia Noriega, Isabel Otero, Julia Sánchez, Antonia Alamillos, Marta Serrano, Cristina Gavilán, M^a Angeles Sarabia, Helena Alvaro, Raquel Falcón i Paula Fuertes

Secr. Direcció: Luisa Pascual

Comunicació i relacions externes: Teresa Migoya

Treballadora social: Begoña Rodríguez

Públic: Lucía Uruñuela i Pilar Mateos

Editor: Antonio López del Moral

Nota: Les fitxes amb * les dades no han estat proporcionades per TVE.

/

/

2.21.2.1 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 DE SETEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIJOURS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema proposat.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.21.2.2 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 6 DE SETEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.3 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 DE SETEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.4 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 DE SETEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.5 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE SETEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta", es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.6 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE SETEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.21.2.7 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 DE SETEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.21.2.8 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 DE SETEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.9 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 DE SETEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.21.2.10 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE SETEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

2.21.2.11 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE SETEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52.: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels telespectadors sobre el tema proposat .

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

2.21.2.12 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE SETEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.21.2.13 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 DE SETEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.14 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 DE SETEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.15 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 DE SETEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.16 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 26 DE SETEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.21.2.17 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 27 DE SETEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.21.2.18 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 30 DE SETEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.19 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 1 D'OCTUBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.20 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 2 D'OCTUBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.21 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 3 D'OCTUBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat (alimentació).

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.21.2.22 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 D'OCTUBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.23 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 D'OCTUBRE DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.24 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 D'OCTUBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.25 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 9 D'OCTUBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.21.2.26 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 10 D'OCTUBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.21.2.27 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 D'OCTUBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.21.2.28 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 D'OCTUBRE DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.29 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 D'OCTUBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.30 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 16 D'OCTUBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.21.2.31 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 17 D'OCTUBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.21.2.32 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 D'OCTUBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.21.2.33 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 D'OCTUBRE DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.21.2.34 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 D'OCTUBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.35 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 23 D'OCTUBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.36 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 24 D'OCTUBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.21.2.37 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 25 D'OCTUBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.38 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 28 D'OCTUBRE DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

2.21.2.39 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 29 D'OCTUBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

2.21.2.40 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 30 D'OCTUBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.41 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 31 D'OCTUBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.21.2.42 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 4 DE NOVENBRE DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.43 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 5 DE NOVENBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.44 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 6 DE NOVENBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.21.2.45 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 7 DE NOVENBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.21.2.46 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 8 DE NOVENBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.47 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 11 DE NOVEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.21.2.48 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 12 DE NOVENBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta", es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.49 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 13 DE NOVENBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.50 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 14 DE NOVEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.21.2.51 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 15 DE NOVENBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.52 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 18 DE NOVENBRE DE 2002

Dia de la setmana: DILLUNS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.53 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 19 DE NOVENBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.54 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 20 DE NOVEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.21.2.55 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 21 DE NOVEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIJOUS

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.34.52: Entre altres hi ha:

-00.32.26: Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.02.26: Secció "Cuina sana" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.
Menú del dia.

/

/

2.21.2.56 DADES TÈCNIQUES

Títol: * SABER VIVIR

Duració: 00.45.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2002

Emissió: PRIMERA CADENA

Data d'emissió: 22 DE NOVEMBRE DE 2002

Dia de la setmana: DIVENDRES

Hora d'emissió: 11:15

Periodicitat: DE DILLUNS A DIVENDRES

Tema: SALUT I ALIMENTACIÓ

Participatiu: PÚBLIC ESTUDI
TELÈFON 905.115.121 / Internacional 34.913.463.331
WEB: www.sabervivir.es
FAX: 91.346.30.60
PÀGINES TELETEXT. 390-391
APARTAT DE CORREUS: 4413 – 28080 Madrid

Resum Contingut:

-00.07.39: Entre altres hi ha:

Tema: "No consta"; es responen a preguntes dels teleespectadors sobre el tema proposat.

-00.05.13: Secció "Saber menjar" amb consells i recomanacions d'acord amb la qüestió del dia.

-00.02.26: Secció "Menjar sa" amb consells dietètics i orientacions pràctiques per aconseguir una alimentació adequada a totes les edats.

Menú del dia.

/

/

2.22. DADES TÈCNIQUES

Sèrie: LA LLUNA, LA PRUNA

Duració: 00.30.00

Producció: Produït per a TVE per "Agram producciones SCCL" i en col·laboració amb la Generalitat de Catalunya i l'Institut Català de les Indústries Culturals.

Emissió: SEGONA CADENA

Duració de la sèrie: DES DEL 22 DE MARÇ DE 2003 FINS

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 22:30

Periodicitat: SETMANAL

Gènere: CULTURAL

Nivell Educatiu: EDUCACIÓ NO-FORMAL

Resum Contingut:

Programa que tracta manifestacions de caràcter tradicional com la gastronomia, les costums i les tradicions catalanes.

Equip: Direcció, realització: Manel Esteban

Producció: Sílvia Lovosevic

Guió i documentació: Jan Grau

Veu off: Núria Días

Fotografia. Manel Esteban i Catalina Ribalta

De TVE: Salvador Fabregat

/

/

2.22.1 DADES TÈCNIQUES

Títol: LA CUINA

Sèrie: LA LLUNA, LA PRUNA

Duració: 00.25.24

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2003

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 29 DE MARÇ DE 2003

Dia de la setmana: DISSABTE

Hora d'emissió: 22:30

Periodicitat: SETMANAL

Tema: ELS MENJARS DE CATALUNYA

Participatiu: NO

Resum Contingut:

Documental sobre la gastronomia de Catalunya. Els aliments fruit de la terra i del mar i la forma que tenim de preparar-los.

/

/

2.23. DADES TÈCNIQUES

Sèrie: AL TEU SERVEI

Duració: VARIABLE

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA

Emissió: SEGONA CADENA

Duració de la sèrie: DES DEL 16 DE SETEMBRE DE 2003 FINS

Dia de la setmana: VARIABLE

Hora d'emissió: VARIABLE

Periodicitat: VARIABLE

Gènere: MISCELÀNEA

Nivell Educatiu: INFORMAL

Resum Contingut:

El programa és una revista de societat i consum que és presentada en directe des de l'estudi.

Equip: Realització: Sergi Castelar.

Producció: Maria Guiteras

Edició: Alicia Gómez

Redactors: Laura Folguera, Isabel Luna i Carme Nicolás

Presentació: Virtu Morón

/

/

2.23.1 DADES TÈCNIQUES

Títol: AL TEU SERVEI

Sèrie: AL TEU SERVEI

Duració: 00.19.24

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2003

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 16 DE SETEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMARTS

Hora d'emissió: 19:26

Periodicitat: VARIABLE

Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ

Participatiu: WEB: www.rtve.es/tve/b/alteuservei/
E-MAIL: alteuservei@rtve.es

Resum Contingut:

-00.19.24: Aquest programa és el primer de la sèrie.

-00.13.24: El tema d'avui són les al·lèrgies alimentàries en els nens. El programa compta amb la presència de Noemí Santiveri, vice-presidenta de l'Associació "INMUNITAS VERA", i Anna Maria Plaza, cap Departament Al.lergiologia Infantil de l'Hospital de Sant Joan de Deu. Es comenta el reportatge sobre un nen de 5 anys multial.lèrgic.

-00.06.00: Taller de cuina per a nens amb Ada Parellada, cuinera, que prepara una amanida.

/

/
<p>2.23.2 DADES TÈCNIQUES</p> <p>Títol: AL TEU SERVEI</p> <p>Sèrie: AL TEU SERVEI</p> <p>Duració: 00.19.00</p> <p>Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA BARCELONA; 2003</p> <p>Emissió: SEGONA CADENA</p> <p>Data d'emissió: 18 DE NOVEMBRE DE 2003</p> <p>Dia de la setmana: DIMARTS</p> <p>Hora d'emissió: 19:21</p> <p>Periodicitat: VARIABLE</p> <p>Tema: INFORMACIONS SOBRE ALIMENTACIÓ</p> <p>Participatiu: WEB: www.rtve.es/tve/b/alteuservei/ E-MAIL: alteuservei@rtve.es</p> <p>Resum Contingut:</p> <p><u>-00.19.00:</u> Revista de consum presentada en directe des de l'estudi per Virtu Morón.</p> <p>-00.07.40: Col·loqui sobre aliments que porten incorporat algun element que, en teoria, afavoreix la salut com són la fibra, el calci, vitamines, soja, ...; aliments que s'anomenen "Alicaments". Es planteja si aquests tipus d'aliments són beneficiosos o suposen simplement una nova estratègia comercial, el col·loqui s'il·lustra amb els següents reportatges:</p> <p>-00.02.16: Núria Riba, Federació de Consumidors, ensenya en un supermercat diferents productes alimentaris que porten incorporats additius com els referits abans. La Núria compara un envàs de beguda de soja i un altre de llet, molt semblants entre sí.</p> <p>-00.03.04: Josep Maria Cobo, marketing "Danone", comenta el procés de control de qualitat que es fa en el laboratori d'aquesta marca de productes lactis.</p> <p>-00.06.00: Finalment, la secció Taller de Cuina per nens amb Ada Parellada preparen hamburgueses.</p>
/

/

2.24. DADES TÈCNIQUES

Sèrie: LA VIDA SOBRE LA MESA (Televisió Educativa)

Duració: 00.20.00

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: SEGONA CADENA

Duració de la sèrie: DES DE 17-09 FINS EL 19-11-2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:00

Periodicitat: SETMANAL

Gènere: CULTURAL

Nivell Educatiu: EDUCACIÓ NO-FORMAL

Resum Contingut:

Sèrie documental que tracta la història de l'alimentació humana des de l'obtenció de l'aliment primari fins les diferents formes de cuinar-lo, i tota la cultura sorgida al voltant del menjar, des de la prehistòria fins a finals del segle XV.

Equip: Realitzador: Rafael Martín

Guió: Rafael Ferrer

Producció: Manuel Gómez, Vicente Merino i Lurdes Martín

Documentació: Beatriz Tremiño

Música: Yann Díez

Locutor: Manolo Jiménez

/

/

2.24.1 DADES TÈCNIQUES

Títol: ORDENANDO EL CAOS

Sèrie: LA VIDA SOBRE LA MESA

Duració: 00.22.42

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 17 DE SETEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:00

Periodicitat: SETMANAL

Tema: HISTÒRIA ALIMENTACIÓ

Participatiu: NO

Resum Contingut:

El descobriment del foc i el pas de la vida nòmada a la vida agrícola i ramadera en el període Neolític modifica l'alimentació humana.

Rafael Ferrer, periodista, fa la introducció del capítol, també intervien Camilo José Cela Conde, historiador; Manuel Martín Ferrand, periodista, que parla dels inicis de l'art culinari; així com Mariano Baselga, periodista, que comenta el pas de l'home del Neolític de ser nòmada a ser ramader i agricultor; finalment Lucio Blázquez, cuiner, parla de les diferents maneres de menjar els aliments.

/

/

2.24.2 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL ALIMENTO DE LOS DIOS

Sèrie: LA VIDA SOBRE LA MESA

Duració: 00.20.08

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA: 2003

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 24 DE SETEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:00

Periodicitat: SETMANAL

Tema: HISTÒRIA ALIMENTACIÓ

Participatiu: NO

Resum Contingut:

Al llarg de la història de la humanitat els aliments han estat relacionats amb la religió i alguns han estat prohibits per considerar-los impurs, com és el cas de les religions jueva i musulmana. Així mateix l'ofrena d'aliments als déus, és un fet comú a totes les religions i respon al fet de mantenir una bona relació amb el "Diví".

Rafael Ferrer, periodista, introdueix el tema; Sebastià Trias Mercant, antropòleg, parla sobre els principis de l'alimentació i els ritus religiosos relacionats amb el fet de menjar; Camilo José Cela Conde, historiador, comenta sobre el tabú de determinats aliments en la religió jueva i musulmana; finalment Mariano Baselga, periodista, es refereix a l'alimentació del poble jueu i la seva relació amb la religió.

/

/

2.24.3 DADES TÈCNIQUES

Títol: LA MESA GRIEGA

Sèrie: LA VIDA SOBRE LA MESA

Duració: 00.17.40

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA; 2003

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 10 D'OCTUBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:00

Periodicitat: SETMANAL

Tema: HISTÒRIA ALIMENTACIÓ

Participatiu: NO

Resum Contingut:

A l'antiga Grècia l'alimentació i el fet d'alimentar-se deixa de ser una necessitat i passa a convertir-se en un acte social, cultural i un signe de civilització avançada.

Rafael Ferrer, periodista, introdueix el tema del programa; Manuel Martín Ferrand, periodista, es refereix a la nutrició i l'alimentació a la Grècia Clàssica i per últim Camilo José Cela Conde, historiador, ens parla sobre Pitàgores i l'alimentació.

/

/

2.24.4 DADES TÈCNIQUES

Títol: EL ACEITE DE NOÉ

Sèrie: LA VIDA SOBRE LA MESA

Duració: 00.17.28

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA: 2003

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 5 DE NOVEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:00

Periodicitat: SETMANAL

Tema: HISTÒRIA ALIMENTACIÓ

Participatiu: NO

Resum Contingut:

L'oli d'oliva és un altre dels aliments bàsics per l'home i és acceptat per les religions jueva, cristiana i musulmana.

Rafael Ferrer, periodista, introdueix el capítol; Camilo José Cela Conde, historiador, parla de la utilització de l'oli d'oliva en els països mediterranis, a diferència dels països d'Europa del Nord i Central que utilitzaven més les grasses d'origen animal; Sebastià Trias Mercant, antropòleg, comenta el significat de la simbologia de l'oli d'oliva en les diferents cultures i la seva importància com el element bàsic de l'alimentació de l'home; Manuel Martín Ferrand, periodista, parla de l'oli d'oliva a la cultura mediterrània.

/

/

2.24.5 DADES TÈCNIQUES

Títol: LA COCINA DEL NUEVO MUNDO

Sèrie: LA VIDA SOBRE LA MESA

Duració: 00.21.52

Producció: TELEVISIÓN ESPAÑOLA: 2003

Emissió: SEGONA CADENA

Data d'emissió: 19 DE NOVEMBRE DE 2003

Dia de la setmana: DIMECRES

Hora d'emissió: 10:00

Periodicitat: SETMANAL

Tema: HISTÒRIA ALIMENTACIÓ

Participatiu: NO

Resum Contingut:

Els espanyols en el segle XV amb el descobriment del Nou Món van fer aportacions a la cultura, i una d'elles va ser a la gastronomia. Van conèixer en el Nou Món aliments fins aleshores desconeguts i que van entrar a forma part de l'alimentació espanyola, com són les patates, els pebrots, els tomàquets i el cacau.

Rafael Ferrer, periodista, introdueix el programa; Manuel Martín Ferrand, periodista, comenta el coneixement de nous aliments a Europa i Espanya amb el descobriment d'Amèrica; finalment Sebastià Trias Mercant antropòleg, parla del procés d'acceptació i adaptació dels nous aliments del Nou Món en la gastronomia d'Europa.

/