

UNIVERSITAT DE BARCELONA
Facultat de Pedagogia
Departament de Teoria i Història de l'Educació
Programa de Doctorat: Història de l'Educació Social Contemporània (1991-1993)

TESI DOCTORAL

*EDUCACIÓ, ALIMENTACIÓ, TELEVISIÓ i PUBLICITAT:
anàlisi de dades i interpretació de resultats (1999-2003)*

M. Teresa Mariano Codo

Director Dr. Conrad Vilanou Torrano

Juliol 2009

/

El programa “Saber vivir” que s’emet per la Primera de TVE, no ha pogut subministrar-nos totes les dades que li vam demanar dels programes que van ser emesos entre el 01-01-1999 fins el 31-12-2003; només ens van donar informació de 193, la majoria referits a alimentació (131), la resta (62) eren d’altres temes. Al Web del programa tampoc tenen les dades ordenades en els anys que ens interessaven. El motiu, que ens van donar, és que és complicat de fer-ho per problemes de temps.

Davant d’aquesta situació vàrem optar per consultar l’hemeroteca de “La Vanguardia”, dia a dia; així vam constatar que s’havien fet 918 programes, es va construir l’estructura de les 725 fitxes que faltaven; en les que en el diari hi havia títol, s’ha posat i les que no hi havia res, s’ha indicat com “No consta”, encara que si que hi ha hagut programa, i com a tal si que compta.

Malgrat tot, ens mancava el temps dedicat a l’alimentació dels programes no proporcionats per TVE.

Ho hem resolt fent dos llistats:

-Del llistat “Informació programes “Saber vivir” proporcionada per TVE referits a alimentació” hem extret el “percentatge mig” de temps dedicat als 131 **temes** que ens parlen d’**alimentació** = **70,81%**.

-Del llistat “Informació programes “Saber vivir” proporcionada per TVE no referits a alimentació” hem deduït:

.El percentatge de **temps (x)** on hi ha consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació idònia a totes les edats; i a vegades una demostració a plató d’un menú elaborat seguint criteris nutricionals = **4,14 %**.

.El percentatge de **temps (xx)** inclou consells i recomanacions d'acord amb el tema central de "La Consulta" en cada una de les emissions i alguns comentaris "molt puntuals" relacionats amb l'alimentació = **11,42%**.

El programa ha passat per tres etapes:

1. S'emet, per primera vegada, des del 8 de gener del 1997 fins el 28 de juny del 2002 en solitari.

2. Passa a formar part del programa "Por la mañana", com una secció més, des del 5 de setembre del 2002 fins el 22 de novembre del mateix any.

3. El 25 de novembre del 2002 comença una nova etapa com a programa independent.

Durant el temps que el programa ha estat inclòs en el contenidor de "Por la Mañana", no tenim informació sobre els temes tractats, no obstant, fonts consultades del programa, ens indiquen que van seguir els mateixos criteris de sempre.

Tots aquests percentatges els hem aplicat a les fitxes marcades amb *, que són les que TVE no ens ha proporcionat les dades.

/

Informació programes SABER VIVIR proporcionada per TVE referits a ALIMENTACIÓ

Temps (x) s'inclouen consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació perfecta a totes les edats ; i moltes vegades una demostració a platò d'un menú elaborat seguint criteris nutricionals.

Temps (xx) s'inclouen consells i recomanacions d'acord amb el tema central de "La Consulta" en cada una de les emissions sigui quin sigui el contingut tractat.

Nº	Programa	Data	Dia	Temps programa		Temps tema		Temps (x)		Temps (xx)	
				(hrs.min.sec)	seg.	(hrs.min.sec)	seg.	(hrs.min.sec)	seg.	(hrs.min.sec)	seg.
1	23.4	14.01.1999	dijous	01.25.00=	5.100	00.56.30=	3.390	00.02.31=	151		
2	23.9	21.01.1999	dijous	01.25.00=	5.100	00.31.38=	1.898	00.00.50=	50		
3	23.14	28.01.1999	dijous	01.25.00=	5.100	00.53.03=	3.183	00.01.27=	87		
4	23.19	04.02.1999	dijous	01.25.00=	5.100	01.07.52=	4.072	00.00.56=	56		
5	23.24	11.02.1999	dijous	01.30.00=	5.400	01.04.30=	3.870	00.01.02=	62		
6	23.29	18.02.1999	dijous	01.30.00=	5.400	00.52.09=	3.129	00.00.52=	52		
7	23.34	25.02.1999	dijous	01.30.00=	5.400	01.06.27=	3.987	00.01.02=	62		
8	23.39	04.03.1999	dijous	01.30.00=	5.400	01.13.06=	4.386	00.01.52=	112		
9	23.40	05.03.1999	divendres	01.30.00=	5.400	01.13.31=	4.411	00.00.42=	42		
10	23.44	11.03.1999	dijous	01.30.00=	5.400	01.15.01=	4.501	00.00.53=	53		
11	23.45	12.03.1999	divendres	01.30.00=	5.400	01.07.56=	4.076	00.00.56=	56		
12	23.49	18.03.1999	dijous	01.30.00=	5.400	01.17.43=	4.663	00.00.28=	28		
13	23.50	19.03.1999	divendres	01.30.00=	5.400	01.20.15=	4.815	00.01.12=	72		
14	23.54	25.03.1999	dijous	01.30.00=	5.400	00.43.15=	2.595	00.01.30=	90		
15	23.55	26.03.1999	divendres	01.30.00=	5.400	00.45.40=	2.740	00.00.56=	56		
16	23.58	08.04.1999	dijous	01.30.00=	5.400	01.05.22=	3.922	00.01.13=	73		
17	23.59	09.04.1999	divendres	01.30.00=	5.400	01.14.15=	4.455	00.00.50=	50		
18	23.63	15.04.1999	dijous	01.30.00=	5.400	01.19.53=	4.793	00.01.03=	63		
19	23.68	22.04.1999	dijous	01.30.00=	5.400	01.10.28=	4.228	00.00.30=	30		
20	23.73	29.04.1999	dijous	01.30.00=	5.400	01.02.24=	3.744	00.00.35=	35		
21	23.78	06.05.1999	dijous	01.30.00=	5.400	01.16.00=	4.560	00.00.58=	58		
22	23.79	07.05.1999	dijous	01.30.00=	5.400	01.11.19=	4.279	00.01.43=	103		
23	23.83	13.05.1999	dijous	01.30.00=	5.400	01.13.19=	4.399	00.00.20=	20		

Informació programes SABER VIVIR proporcionada per TVE referits a ALIMENTACIÓ

Nº	Programa	Data	Dia	Temps programa		Temps tema		Temps (x)		Temps (xx)	
				(hrs.min.sec)	seg.	(hrs.min.sec)	seg.	(hrs.min.sec)	seg.	(hrs.min.sec)	seg.
24	23.88	20.05.1999	dijous	01.30.00=	5.400	01.10.03=	4.203	00.01.20=	80		
25	23.93	27.05.1999	dijous	01.30.00=	5.400	01.06.53=	4.013	00.00.53=	53		
26	23.98	03.06.1999	dijous	01.20.00=	4.800	00.38.16=	2.296	00.00.24=	24		
27	23.99	04.06.1999	divendres	01.20.00=	4.800	00.19.51=	1.191	00.00.23=	23		
28	23.103	10.06.1999	dijous	01.20.00=	4.800	00.33.28=	2.008	00.00.48=	48		
29	23.110	15.09.1999	dimecres	01.30.00=	5.400	00.33.09=	1.989	00.03.22=	202		
30	23.116	23.09.1999	dijous	01.30.00=	5.400	01.12.17=	4.337	00.03.20=	200		
31	23.121	30.09.1999	dijous	01.30.00=	5.400	01.06.24=	3.984	00.06.20=	380		
32	23.122	01.10.1999	divendres	01.30.00=	5.400	00.39.24=	2.364	00.03.30=	210		
33	23.126	07.10.1999	dijous	01.30.00=	5.400	01.10.55=	4.255	00.06.22=	382		
34	23.130	14.10.1999	dijous	01.30.00=	5.400	01.11.23=	4.283	00.04.40=	280		
35	23.135	21.10.1999	dijous	01.25.00=	5.100	01.09.42=	4.182	00.05.00=	300		
36	23.140	28.10.1999	dijous	01.25.00=	5.100	01.13.32=	4.412	00.05.30=	330		
37	23.141	29.10.1999	divendres	01.30.00=	5.400	01.04.58=	3.898	00.04.05=	245		
38	23.144	04.11.1999	dijous	01.25.00=	5.100	01.08.16=	4.096	00.04.14=	254		
39	23.149	11.11.1999	dijous	01.30.00=	5.400	01.09.20=	4.160	00.06.38=	398		
40	23.154	18.11.1999	dijous	01.25.00=	5.100	01.09.14=	4.154	00.04.50=	290		
41	23.159	25.11.1999	dijous	01.25.00=	5.100	01.13.40=	4.420	00.05.00=	300		
42	23.164	02.12.1999	dijous	01.27.00=	5.220	01.03.40=	3.820	00.05.00=	300		
43	23.166	09.12.1999	dijous	01.30.00=	5.400	01.09.50=	4.190	00.08.00=	480		
44	23.170	15.12.1999	dimecres	01.26.00=	5.160	00.58.47=	3.527	00.03.14=	194		
45	23.171	16.12.1999	dijous	01.24.00=	5.040	00.49.10=	2.950	00.03.40=	220		
46	23.172	17.12.1999	divendres	01.26.00=	5.160	00.53.58=	3.238	00.04.42=	282		
47	23.182	20.01.2000	dijous	01.26.00=	5.160	00.49.40=	2.980	00.03.20=	200		
48	23.187	27.01.2000	dijous	01.25.00=	5.100	00.46.05=	2.765	00.03.25=	205		
49	23.192	03.02.2000	dijous	01.25.00=	5.100	00.35.09=	2.109	00.00.47=	47		
50	23.197	10.02.2000	dijous	01.20.00=	4.800	00.50.00=	3.000	00.02.00=	120		
51	23.202	17.02.2000	dijous	01.20.00=	4.800	00.54.48=	3.288	00.03.22=	202		
52	23.207	24.02.2000	dijous	01.20.00=	4.800	00.47.00=	2.820	00.03.22=	202		

53 23.212 02.03.2000 dijous 01.20.00= 4.800 00.53.08= 3.188 00.02.50= 170

Informació programes SABER VIVIR proporcionada per TVE referits a ALIMENTACIÓ

Nº	Programa	Data	Dia	Temps programa		Temps tema		Temps (x)		Temps (xx)	
				(hrs.min.sec)	seg.	(hrs.min.sec)	seg.	(hrs.min.sec)	seg.	(hrs.min.sec)	seg.
54	23.216	08.03.2000	dimecres	01.20.00=	4.800	00.51.50=	3.110	00.03.10=	190		
55	23.217	09.03.2000	dijous	01.20.00=	4.800	00.51.19=	3.079	00.02.20=	140		
56	23.222	16.03.2000	dijous	01.20.00=	4.800	00.48.09=	2.889	00.05.11=	311		
57	23.223	17.03.2000	divendres	01.20.00=	4.800	00.41.31=	2.491	00.03.20=	200		
58	23.227	23.03.2000	dijous	00.37.10=	2.230	00.31.10=	1.870	00.02.50=	170		
59	23.232	30.03.2000	dijous	01.20.00=	4.800	01.09.09=	4.149	00.00.33=	33		
60	23.233	31.03.2000	divendres	01.20.00=	4.800	01.12.10=	4.330	00.02.00=	120		
61	23.237	06.04.2000	dijous	01.20.00=	4.800	01.14.50=	4.490	00.01.17=	77		
62	23.242	13.04.2000	dijous	01.20.00=	4.800	01.01.13=	3.673	00.02.22=	142		
63	23.243	14.04.2000	divendres	01.20.00=	4.800	00.43.56=	2.636	00.06.30=	390		
64	23.245	27.04.2000	dijous	01.20.00=	4.800	01.02.14=	3.734	00.02.20=	140		
65	23.248	04.05.2000	dijous	01.20.00=	4.800	00.49.44=	2.984	00.00.53=	53		
66	23.253	11.05.2000	dijous	01.20.00=	4.800	01.03.40=	3.820	00.00.24=	24		
67	23.258	18.05.2000	dijous	01.20.00=	4.800	00.45.55=	2.755	00.02.10=	130		
68	23.263	25.05.2000	dijous	01.10.00=	4.200	00.49.07=	2.947	00.02.31=	151		
69	23.268	01.06.2000	dijous	01.20.00=	4.800	00.58.51=	3.531	00.02.20=	140		
70	23.273	08.06.2000	dijous	01.20.00=	4.800	00.53.00=	3.180	00.01.56=	116		
71	23.274	09.06.2000	divendres	01.20.00=	4.800	00.36.00=	2.160	00.01.32=	92		
72	23.279	16.06.2000	divendres	01.20.00=	4.800	00.50.09=	3.009	00.02.01=	121		
73	23.283	22.06.2000	dijous	01.20.00=	4.800	00.52.46=	3.166	00.02.30=	150		
74	23.309	26.10.2000	dijous	01.15.00=	4.500	00.50.31=	3.031	00.01.59=	119		
75	23.313	02.11.2000	dijous	01.25.00=	5.100	00.50.22=	3.022	00.01.15=	75		
76	23.314	03.11.2000	divendres	01.25.00=	5.100	01.01.11=	3.671	00.00.59=	59		
77	23.318	09.11.2000	dijous	01.25.00=	5.100	00.41.30=	2.490	00.01.10=	70		
78	23.323	16.11.2000	dijous	01.25.00=	5.100	00.42.11=	2.531	00.02.00=	120		
79	23.327	23.11.2000	dijous	01.25.00=	5.100	01.01.22=	3.682	00.01.13=	73		
80	23.331	30.11.2000	dijous	01.25.00=	5.100	00.50.58=	3.058	00.00.59=	59		
81	23.334	05.12.2000	dimarts	01.25.00=	5.100	00.49.01=	2.941	00.01.59=	119		

82	23.338	14.12.2000	dijous	00.55.00=	3.300	00.38.20=	2.300	00.02.30=	150
83	23.343	21.12.2000	dijous	01.25.00=	5.100	00.54.46=	3.286	00.01.50=	110

Informació programes SABER VIVIR proporcionada per TVE referits a ALIMENTACIÓ

Nº	Programa	Data	Dia	Temps programa		Temps tema		Temps (x)		Temps (xx)	
				(hrs.min.sec)	seg.	(hrs.min.sec)	seg.	(hrs.min.sec)	seg.	(hrs.min.sec)	seg.
84	23.346	10.01.2001	dimecres	00.55.00=	3.300	00.38.20=	2.300	00.01.05=		65	
85	23.352	18.01.2001	dijous	01.15.00=	4.500	00.59.25=	3.565	00.00.50=		50	
86	23.357	25.01.2001	dijous	01.15.00=	4.500	00.56.00=	3.360	00.00.20=		20	
87	23.362	01.02.2001	dijous	01.15.00=	4.500	00.55.20=	3.320	00.01.50=		110	
88	23.367	08.02.2001	dijous	01.15.00=	4.500	00.46.29=	2.789	00.00.25=		25	
89	23.377	22.02.2001	dijous	00.50.00=	3.000	00.38.00=	2.280	00.01.20=		80	
90	23.382	01.03.2001	dijous	01.15.00=	4.500	00.57.13=	3.433	00.00.30=		30	
91	23.387	08.03.2001	dijous	01.15.00=	4.500	00.54.03=	3.243	00.00.30=		30	
92	23.391	14.03.2001	dimecres	01.15.00=	4.500	00.58.29=	3.509	00.01.20=		80	
93	23.392	15.03.2001	dijous	01.15.00=	4.500	00.55.50=	3.350	00.01.20=		80	
94	23.402	29.03.2001	dijous	01.15.10=	4.510	01.05.32=	3.932	00.01.10=		70	
95	23.411	19.04.2001	dijous	01.17.00=	4.620	01.02.15=	3.735	00.01.10=		70	
96	23.415	25.04.2001	dimecres	01.00.00=	3.600	00.43.38=	2.618	00.02.00=		120	
97	23.430	17.05.2001	dijous	01.00.00=	3.600	00.48.20=	2.900	00.02.40=		160	
98	23.435	24.05.2001	dijous	01.00.00=	3.600	00.49.46=	2.986	00.04.44=		284	
99	23.445	07.06.2001	dijous	01.00.00=	3.600	00.47.12=	2.832	00.10.25=		625	
100	23.449	13.06.2001	dimecres	01.00.00=	3.600	00.51.30=	3.090	00.02.30=		150	
101	23.454	20.06.2001	dimecres	00.59.00=	3.540	00.49.13=	2.953	00.02.45=		165	
102	23.455	21.06.2001	dijous	01.00.00=	3.600	00.55.10=	3.310	0		0	
103	23.470	27.09.2001	dijous	01.08.00=	4.080	00.48.10=	2.890	00.09.02=		542	
104	23.480	11.10.2001	dijous	01.15.00=	4.500	00.59.21=	3.561	00.02.10=		130	
105	23.494	02.11.2001	divendres	01.09.000	4.140	00.53.20=	3.200	00.09.10=		550	
106	23.498	08.11.2001	dijous	01.01.30=	3.690	00.54.55=	3.295	00.02.01=		121	
107	23.500	12.11.2001	dilluns	01.08.00=	4.080	00.56.22=	2.282	00.05.10=		310	
108	23.513	29.11.2001	dijous	01.08.00=	4.080	00.58.48=	3.528	00.04.12=		252	
109	23.594	11.04.2002	dijous	01.11.00=	4.260	00.56.12=	3.372	00.06.20=		380	
110	23.605	26.04.2002	divendres	00.45.00=	2.700	00.35.02=	2.102	00.05.50=		350	

111	23.613	09.05.2002	dijous	01.03.00=	3.780	00.48.52=	2.932	00.04.50=	290
112	23.621	21.05.2002	dimarts	01.00.00=	3.600	00.50.29=	3.029	00.04.50=	290
113	23.623	23.05.2002	dijous	01.00.00=	3.600	00.46.23=	2.783	00.05.50=	350

Informació programes SABER VIVIR proporcionada per TVE referits a ALIMENTACIÓ

Nº	Programa	Data	Dia	Temps programa		Temps tema		Temps (x)		Temps (xx)	
				(hrs.min.sec)	seg.	(hrs.min.sec)	seg.	(hrs.min.sec)	seg.	(hrs.min.sec)	seg.
114	23.626	28.05.2002	dimarts	00.59.00=	3.540	00.41.22=	2.482	00.06.15=	375		
115	23.648	27.06.2002	dijous	01.00.00=	3.600	00.52.30=	3.150	00.01.43=	103		
116	23.651	26.11.2002	dimarts	00.33.00=	1.980	00.23.43=	1.423	00.02.10=	130		
117	23.652	27.11.2002	dimecres	00.30.00=	1.800	00.21.34=	1.294	00.04.10=	250		
118	23.653	28.11.2002	dijous	00.35.00=	2.100	00.23.21=	1.401	00.03.43=	223		
119	23.723	14.03.2003	divendres	00.39.50=	2.390	00.30.50=	1.850	00.02.50=	170		
120	23.747	17.04.2003	dijous	00.36.06=	2.166	00.29.00=	1.740	00.02.23=	143		
121	23.755	30.04.2003	dimecres	00.40.31=	2.431	00.34.20=	2.060	00.01.20=	80		
122	23.764	14.05.2003	dimecres	00.37.29=	2.249	00.27.45=	1.665	00.04.11=	251		
123	23.768	20.05.2003	dimarts	00.35.50=	2.150	00.28.50=	1.730	00.01.40=	100		
124	23.772	26.05.2003	dilluns	00.34.28=	2.068	00.30.10=	1.810	00.01.20=	80		
125	23.774	28.05.2003	dimecres	00.33.40=	2.020	00.26.38=	1.598	00.02.00=	120		
126	23.775	29.05.2003	dijous	00.35.06=	2.106	00.30.04=	1.804	00.03.10=	190		
127	23.776	30.05.2003	divendres	00.35.00=	2.100	00.25.10=	1.510	00.01.50=	110		
128	23.781	06.06.2003	divendres	00.36.10=	2.170	00.27.10=	1.630	00.02.00=	120		
129	23.789	18.06.2003	dimecres	00.32.13=	1.933	00.23.43=	1.423	00.03.50=	230		
130	23.790	19.06.2003	dijous	00.36.11=	2.171	00.18.01=	1.081	00.01.20=	80		
131	23.800	25.09.2003	dijous	00.34.17=	2.057	00.27.40=	1.660	00.01.43=	103		
				Temps programes	578.981	Temps tema	410.021				

Percentatge de temps dedicat als temes d'alimentació = $410021 \times 100 : 578981 = 70,81$ per cent

Informació programes SABER VIVIR proporcionada per TVE no referits a alimentació

Temps (x) s'inclouen consells dietètics i recomanacions pràctiques per aconseguir una alimentació perfecta a totes les edats ; i moltes vegades una demostració a platò d'un menú elaborat seguint criteris nutricionals.

Temps (xx) s'inclouen consells i recomanacions d'acord amb el tema central de "La Consulta" en cada una de les emissions sigui quin sigui el contingut tractat.

Nº	Programa	Data	Dia	Temps programa		Temps tema		Temps (x)		Temps (xx)	
				(hrs.min.sec)	seg.	(hrs.min.sec)	seg.	(hrs.min.sec)	seg.	(hrs.min.sec)	seg.
1	23.161	29.11.1999	dilluns	01.25.00=	5.100	0	0	00.03.40=	220	00.09.43=	583
2	23.168	13.12.1999	dilluns	01.24.00=	5.040	0	0	00.04.50=	290	00.06.44=	404
3	23.169	14.12.1999	dimarts	01.25.00=	5.100	0	0	00.02.20=	140	00.04.00=	240
4	23.174	21.12.1999	dimarts	01.28.00=	5.280	0	0	00.05.55=	355	00.06.40=	400
5	23.180	18.01.2000	dimarts	01.25.00=	5.100	0	0	00.04.55=	295	00.05.15=	315
6	23.198	11.02.2000	divendres	01.20.00=	4.800	0	0	00.02.00=	120	00.05.50=	350
7	23.203	18.02.2000	divendres	01.20.00=	4.800	0	0	00.02.25=	145	00.06.00=	360
8	23.213	03.03.2000	divendres	01.20.00=	4.800	0	0	00.08.32=	512	00.04.12=	252
9	23.228	24.03.2000	divendres	01.05.00=	3.900	0	0	00.03.40=	220	00.15.22=	922
10	23.262	24.05.2000	dimecres	01.20.00=	4.800	0	0	00.00.51=	51	00.18.00=	1.080
11	23.366	07.02.2001	dimecres	01.15.00=	4.500	0	0	00.01.10=	70	00.04.56=	296
12	23.388	09.03.2001	divendres	01.15.00=	4.500	0	0	00.02.10=	130	00.09.56=	596
13	23.393	16.03.2001	divendres	01.05.00=	3.900	0	0	00.01.55=	115	00.18.30=	1.110
14	23.396	21.03.2001	dimecres	01.14.00=	4.440	0	0	00.00.59=	59	00.06.20=	380
15	23.420	03.05.2001	dijous	01.01.00=	3.660	0	0	00.03.18=	198	00.16.22=	982
16	23.428	15.05.2001	dimarts	01.00.00=	3.600	0	0	00.01.35=	95	00.02.30=	150
17	23.431	18.05.2001	divendres	01.00.00=	3.600	0	0	00.02.50=	170	00.23.13=	1.393
18	23.441	01.06.2001	dijous	01.03.00=	3.780	0	0	00.01.40=	100	00.05.40=	340
19	23.443	05.06.2001	dimarts	01.01.00=	3.660	0	0	00.01.22=	82	00.05.10=	310
20	23.448	12.06.2001	dimarts	00.58.00=	3.480	0	0	00.02.10=	130	00.04.45=	285

Programes alimentació TVE

21	23.452	18.06.2001	dilluns	01.00.00=	3.600	0	0	00.02.50=	170	00.05.30=	330
22	23.453	19.06.2001	dimarts	01.00.00=	3.600	0	0	00.02.20=	140	00.02.02=	122
23	23.457	10.09.2001	dilluns	01.15.00=	4.500	0	0	00.04.50=	290	00.12.12=	732

Informació programes SABER VIVIR proporcionada per TVE no referits a ALIMENTACIÓ

Nº	Programa	Data	Dia	Temps programa		Temps tema		Temps (x)		Temps (xx)	
				(hrs.min.sec)	seg.	(hrs.min.sec)	seg.	(hrs.min.sec)	seg.	(hrs.min.sec)	seg.
24	23.464	19.09.2001	dimecres	01.15.00=	4.500	0	0	00.08.10=	490	00.04.40=	280
25	23.471	28.09.2001	divendres	01.15.00=	4.500	0	0	00.02.50=	170	00.06.50=	410
26	23.502	14.11.2001	dimecres	01.09.00=	4.140	0	0	00.06.30=	390	00.04.30=	270
27	23.504	16.11.2001	divendres	01.18.00=	4.680	0	0	00.03.50=	230	00.04.56=	296
28	23.510	26.11.2001	dilluns	01.11.00=	4.260	0	0	00.03.50=	230	00.10.40=	640
29	23.514	30.11.2001	divendres	01.09.00=	4.140	0	0	00.05.00=	300	00.03.10=	190
30	23.516	04.12.2001	dimarts	01.15.00=	4.500	0	0	00.05.00=	300	00.02.00=	120
31	23.588	03.04.2002	dimecres	01.10.00=	4.200	0	0	00.06.20=	380	00.02.30=	150
32	23.601	22.04.2002	dilluns	00.45.00	2.700	0	0	00.03.50=	230	00.03.50=	230
33	23.610	06.05.2002	dilluns	00.41.00=	2.460	0	0	00.07.10=	430	00.03.40=	220
34	23.634	07.06.2002	divendres	00.44.00=	2.640	0	0	00.03.10=	190	00.03.10=	190
35	23.640	17.06.2002	dilluns	00.56.00=	3.360	0	0	00.03.50=	230	00.01.50=	110
36	23.641	18.08.2002	dimarts	01.01.00=	3.660	0	0	00.04.31=	271	00.06.09=	369
37	23.646	25.06.2002	dimarts	01.00.00=	3.600	0	0	00.02.44=	164	00.02.50=	170
38	23.649	28.06.2002	divendres	00.59.00=	3.540	0	0	00.03.11=	191	00.05.45=	345
39	23.658	05.12.2002	dijous	00.30.00=	1.800	0	0	00.02.50=	170	00.02.50=	170
40	23.659	09.12.2002	dilluns	00.33.00=	1.980	0	0	00.02.30=	150	00.02.11=	131
41	23.660	10.12.2002	dimarts	00.31.00=	1.860	0	0	00.03.45=	225	00.03.00=	180
42	23.666	18.12.2002	dimecres	00.31.36=	1.896	0	0	00.03.00=	180	00.02.44=	164
43	23.672	30.12.2002	dilluns	00.50.21=	3.021	0	0	00.05.22=	322	00.10.45=	645
44	23.674	03.01.2003	divendres	00.51.21=	3.081	0	0	00.02.00=	120	00.13.14=	794
45	23.699	10.02.2003	dilluns	00.34.09=	2.409	0	0	00.02.44=	164	00.04.00=	240
46	23.701	12.02.2003	dimecres	00.34.09=	2.049	0	0	00.02.10=	130	00.07.02=	422
47	23.708	21.02.2003	divendres	00.35.55=	2.155	0	0	00.01.50=	110	00.03.50=	230
48	23.718	07.03.2003	divendres	00.49.13=	2.953	0	0	00.03.45=	225	00.02.30=	150
49	23.720	11.03.2003	dimarts	00.46.08=	2.768	0	0	00.02.11=	131	00.02.33=	153

Programes alimentació TVE

50	23.734	31.03.2003	dilluns	00.31.55=	1.915	0	0	00.02.50=	170	00.07.50=	470
51	23.735	01.04.2003	dimarts	00.34.28=	2.068	0	0	00.02.55=	175	00.02.50=	170
52	23.739	07.04.2003	dilluns	00.31.37=	1.897	0	0	00.02.54=	174	00.09.00=	540
53	23.742	10.04.2003	dijous	00.36.10=	2.170	0	0	00.02.11=	131	00.02.55=	175

Informació programes SABER VIVIR proporcionada per TVE no referits a ALIMENTACIÓ

Nº	Programa	Data	Dia	Temps programa		Temps tema		Temps (x)		Temps (xx)			
				(hrs.min.sec)	seg.	(hrs.min.sec)	seg.	(hrs.min.sec)	seg.	(hrs.min.sec)	seg.		
54	23.744	14.04.2003	dilluns	00.36.00=	2.160	0	0	00.02.44=	164	00.05.11=	311		
55	23.757	05.05.2003	dilluns	00.32.53=	1.973	0	0	00.02.41=	161	00.03.56=	236		
56	23.763	13.05.2003	dilluns	00.35.12=	2.112	0	0	00.01.55=	115	00.04.40=	280		
57	23.782	09.06.2003	dilluns	00.36.45=	2.205	0	0	00.01.22=	82	00.02.59=	179		
58	23.784	11.06.2003	dimecres	00.40.31=	2.431	0	0	00.02.11=	131	00.05.45=	345		
59	23.785	12.06.2003	dijous	00.35.26=	2.126	0	0	00.01.28=	88	00.08.42=	522		
60	23.793	16.09.2003	dimarts	01.15.42=	4.542	0	0	00.03.23=	203	00.18.21=	1.101		
61	23.799	24.09.2003	dimecres	00.36.57=	2.217	0	0	00.03.40=	220	00.04.50=	290		
62	23.803	30.09.2003	dimarts	00.34.13=	2.053	0	0	00.02.44=	164	00.07.05=	425		
Temps programes no alimentació-----				<u>212.261</u>				Temps (x)		<u>32.761</u>		Temps (xx)	<u>24245</u>
Temps programes alimentació-----				<u>578.891</u>									
Total temps programes -----				<u>791.152</u>									

Percentatge de temps (x) dedicat als temes d'alimentació = $32761 \times 100 : 791.152 = 4,14$ per cent

Percentatge de temps (xx) dedicat als temes d'alimentació = $24245 \times 100 : 212261 = 11,42$ per cent

/

En el moment d'enquadrar els continguts de les fitxes dels programes (tema del dia) en àrees temàtiques ens trobem, novament, en que en el programa "Saber vivir" de TVE hi ha fitxes que no tenim constància del tema -veure Aclariments (1)- .

Hem resolt la situació de la següent manera:

- 1. Fem un llistat del programa "Saber vivir" on queda reflectida l'àrea temàtica de cada un dels continguts del programa.

- 2. Fem un altre llistat (provisional) on els continguts (el tema del dia) estan agrupats per àrees temàtiques; al final d'aquest llistat podem constatar que hi han:

* Dietes i malalties	349 ítems
* Dietes per aprimar-se	19 "
* Fam	1 "
* Fast food	3 "
* Gastronomia	3 "
* Hàbits alimentaris	286 "
* Informació sobre diferents tipus d'aliments	27 "
* Nous aliments	1 "
* Seguretat alimentaria	6 "
* Trastorns alimentaris	15 "
* Tema "No consta"	208 "
<u>TOTAL918 ÍTEMS</u>	

- 3. Cerquem la proporcionalitat entre els ítems en que el tema "No consta" en relació amb les altres àrees temàtiques on si tenim constància del tema:

- *Diètes i malalties ($710 \times 349 / 208 = \underline{102,24}$ vegades en que s'ha d'incrementar aquest ítem).
- *Diètes per aprimar-se ($710 \times 19 / 208 = \underline{5,56}$ ídem).
- *Fam ($710 \times 1 / 208 = \underline{0,29}$ ídem).
- *Fast food ($710 \times 3 / 208 = \underline{0,88}$ ídem).
- *Gastronomia ($710 \times 3 / 208 = \underline{0,88}$ ídem).
- *Hàbits alimentaris ($710 \times 286 / 208 = \underline{83,79}$ ídem).
- *Informació sobre diferents tipus d'aliments ($710 \times 27 / 208 = \underline{7,91}$ ídem,).
- *Nous aliments ($710 \times 1 / 208 = \underline{0,29}$ ídem).
- *Seguretat alimentària ($710 \times 6 / 208 = \underline{1,76}$ ídem).
- *Trastorns alimentaris ($710 \times 15 / 208 = \underline{4,40}$ ídem).

- 4. Fem un llistat definitiu del programa "Saber viuir" per àrees temàtiques on queden inclosos els temes que abans no en teníem constància, ja que hem incrementat cada un dels ítems amb la proporcionalitat que els corresponia, queden d'aquesta manera:

* Diètes i malalties	451 ítems
* Diètes per aprimar-se	25 "
* Fam	1 "
* Fast food	4 "
* Gastronomia	4 "
* Hàbits alimentaris	370 "
* Informació sobre diferents tipus d'aliments	35 "
* Nous aliments	1 "
* Seguretat alimentària	8 "
* Trastorns alimentaris	19 "
<u>TOTAL918 ÍTEMS</u>	

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
2.6. Saber vivir (primera etapa)	11.01.99	dilluns	2.6.1	Les malalties reumàtiques a l'hivern. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	12.01.99	dimarts	2.6.2	Càncer digestiu. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	13.01.99	dimecres	2.6.3	Enemics del nostre cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	14.01.99	dijous	2.6.4	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	15.01.99	divendres	2.6.5	Aprimar-se. Consells sobre com millorar els hàbits alimentaris	Dietes per aprimar-se
	18.01.99	dilluns	2.6.6	Mareigs i vertigens. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	19.01.99	dimarts	2.6.7	Empastaments, implants i dentadures postisses. Consells sobre h.a.	Dietes i malalties
	20.01.99	dimecres	2.6.8	Problemes de gola. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	21.01.99	dijous	2.6.9	Dietes per aprimar-se. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes per aprimar-se
	22.01.99	divendres	2.6.10	Osteoporosis i menopausa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	25.01.99	dilluns	2.6.11	Úlceres gàstriques. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	26.01.99	dimarts	2.6.12	Falta d'irrigació sanguínia. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	27.01.99	dimecres	2.6.13	La pell a l'hivern. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	28.01.99	dijous	2.6.14	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	29.01.99	divendres	2.6.15	Risc en l'embaràs. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	01.02.99	dilluns	2.6.16	La bufeta i la pròstata. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	02.02.99	dimarts	2.6.17	Anestèsia i reanimació. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	03.02.99	dimecres	2.6.18	Ossos i articulacions. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	04.02.99	dijous	2.6.19	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	05.02.99	divendres	2.6.20	El sucre a debat. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	08.02.99	dilluns	2.6.21	El pit a exàmen. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	09.02.99	dimarts	2.6.22	Els ulls. Consells sobre com millorar les h.a.	Dietes i malalties
	10.02.99	dimecres	2.6.23	Cremades a la pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	11.02.99	dijous	2.6.24	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	12.02.99	divendres	2.6.25	Medecines contra l'envelliment. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	15.02.99	dilluns	2.6.26	Relacions sexuals a l'adolescència. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../..	16.02.99	dimarts	2.6.27	Relacions sexual a la maduresa. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	17.02.99	dimecres	2.6.28	Problemes en els estudis. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	18.02.99	dijous	2.6.29	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	19.02.99	divendres	2.6.30	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	22.02.99	dilluns	2.6.31	Les glàndules del cos. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	23.02.99	dimarts	2.6.32	Depressió i desànim. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	24.02.99	dimecres	2.6.33	Embaràs i part. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	25.02.99	dijous	2.6.34	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	26.02.99	divendres	2.6.35	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	01.03.99	dilluns	2.6.36	Problemes cervicals i falta d'irrigació. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	02.03.99	dimarts	2.6.37	Medicina natural. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	03.03.99	dimecres	2.6.38	Càncer de mama. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	04.03.99	dijous	2.6.39	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	05.03.99	divendres	2.6.40	Fatiga, cansament i astènia primaveral. Consells sobre com millorar els h.a.	Trastorns alimentaris
	08.03.99	dilluns	2.6.41	Adéu a la calvície. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	09.03.99	dimarts	2.6.42	Memòria i relaxació. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	10.03.99	dimecres	2.6.43	Al·lèrgies a la primavera. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	11.03.99	dijous	2.6.44	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	12.03.99	divendres	2.6.45	La química dels aliments	Informació sobre diferents tipus d'aliments
	15.03.99	dilluns	2.6.46	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	16.03.99	dimarts	2.6.47	Problemes per dormir. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	17.03.99	dimecres	2.6.48	Fisioteràpia. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	18.03.99	dijous	2.6.49	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	19.03.99	divendres	2.6.50	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	22.03.99	dilluns	2.6.51	El dolor a totes les edats. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	23.03.99	dimarts	2.6.52	Com influeix la meteorologia en la salut. Consells per millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	24.03.99	dimecres	2.6.53	El cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	25.03.99	dijous	2.6.54	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../..	26.03.99	divendres	2.6.55	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	06.04.99	dimarts	2.6.56	El roncar i el dormir. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	07.04.99	dimecres	2.6.57	Revisió mèdica per mantenir-se jove. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	08.04.99	dijous	2.6.58	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	09.04.99	divendres	2.6.59	Formes i maneres de cuinar els aliments	Gastronomia
	12.04.99	dilluns	2.6.60	Peus i calor. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	13.04.99	dimarts	2.6.61	Els més grans. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	14.04.99	dimecres	2.6.62	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	15.04.99	dijous	2.6.63	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	16.04.99	divendres	2.6.64	Importància del calci per la salut. Consells sobre com millorar els h.a.	Informació sobre diferents tipus d'aliments
	19.04.99	dilluns	2.6.65	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	20.04.99	dimarts	2.6.66	Viure en una casa sana. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	21.04.99	dimecres	2.6.67	És vostè diabètic? Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	22.04.99	dijous	2.6.68	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	23.04.99	divendres	2.6.69	Anorèxia. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Trastorns alimentaris
	26.04.99	dilluns	2.6.70	Insatisfacció sexual. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	27.04.99	dimarts	2.6.71	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	28.04.99	dimecres	2.6.72	Cada temporada té la seva malaltia. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	29.04.99	dijous	2.6.73	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	30.04.99	divendres	2.6.74	Llet i derivats. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
	03.05.99	dilluns	2.6.75	Problemes de pròstata i bufeta. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	04.05.99	dimarts	2.6.76	Remeis de la fisioteràpia. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	05.05.99	dimecres	2.6.77	Quan el cos s'ataca a sí mateix. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	06.05.99	dijous	2.6.78	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	07.05.99	divendres	2.6.79	Anorèxia. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Trastorns alimentaris
	10.05.99	dilluns	2.6.80	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	11.05.99	dimarts	2.6.81	Nous descobriments sobre la mama. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	12.05.99	dimecres	2.6.82	Treure imperfeccions de cara a l'estiu. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../..	13.05.99	dijous	2.6.83	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	14.05.99	divendres	2.6.84	La meva família. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	17.05.99	dilluns	2.6.85	Tot per aconseguir un bon descans. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	18.05.99	dimarts	2.6.86	La consulta del pediatre. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	19.05.99	dimecres	2.6.87	Remeis contra l'artrosi. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	20.05.99	dijous	2.6.88	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	21.05.99	divendres	2.6.89	Les trampes de l'alcohol. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	24.05.99	dilluns	2.6.90	Contra la calvície i l'excés de pel. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	25.05.99	dimarts	2.6.91	Acomplexats per alguna cosa. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	26.05.99	dimecres	2.6.92	Compte amb les pastilles. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	27.05.99	dijous	2.6.93	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	28.05.99	divendres	2.6.94	Menjars preparats. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Fast food
	31.05.99	dilluns	2.6.95	Dia mundial sense tabac. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	01.06.99	dimarts	2.6.96	L'infart i el vessament cerebral. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	02.06.99	dimecres	2.6.97	Viure amb energia. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	03.06.99	dijous	2.6.98	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	04.06.99	divendres	2.6.99	Anorèxia i bulímia. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Trastorns alimentaris
	07.06.99	dilluns	2.6.100	Com combatre la migranya. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	08.06.99	dimarts	2.6.101	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	09.06.99	dimecres	2.6.102	Malalties poc freqüents. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	10.06.99	dijous	2.6.103	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	11.06.99	divendres	2.6.104	La oïda dels més grans. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	14.06.99	dilluns	2.6.105	On s'embussa la circulació sanguínia. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	15.06.99	dimarts	2.6.106	Els peus i la calor. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	16.06.99	dimecres	2.6.107	Els problemes del tacte, el gust, l'olfat i la veu. Consells per millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	17.06.99	dijous	2.6.108	Nutrició a l'estiu. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	18.06.99	divendres	2.6.109	Consells de salut per l'estiu.Recomanacions per millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	15.09.99	dimecres	2.6.110	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../..	16.09.99	dijous	2.6.111	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	17.09.99	divendres	2.6.112	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	20.09.99	dilluns	2.6.113	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	21.09.99	dimarts	2.6.114	Nervis a casa. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	22.09.99	dimecres	2.6.115	Nous avenços contra el càncer. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	23.09.99	dijous	2.6.116	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	24.09.99	divendres	2.6.117	Sexe a totes les edats. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	27.09.99	dilluns	2.6.118	El cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	28.09.99	dimarts	2.6.119	Vencer la timidesa. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	29.09.99	dimecres	2.6.120	Aigües termals. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	30.09.99	dijous	2.6.121	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	01.10.99	divendres	2.6.122	Colesterol, hipertensió i alimentació. Es respon a les preguntes dels tel.	Dietes i malalties
	04.10.99	dilluns	2.6.123	Mal de queixal i llagues a la boca. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	05.10.99	dimarts	2.6.124	Incontinència i problemes d'orina. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	06.10.99	dimecres	2.6.125	Infeccions desconegudes. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	07.10.99	dijous	2.6.126	Dietes per aprimar-se i les causes per les que fracasen	Dietes per aprimar-se
	08.10.99	divendres	26.127	Les males digestions. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	11.10.99	dilluns	2.6.128	Dormir. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	13.10.99	dimecres	2.6.129	Diabetis. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	14.10.99	dijous	2.6.130	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	15.10.99	divendres	2.6.131	Obesitat. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Trastorns alimentaris
	18.10.99	dilluns	2.6.132	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	19.10.99	dimarts	2.6.133	El cor minat pels nervis. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	20.10.99	dimecres	2.6.134	Malalties infeccioses. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	21.10.99	dijous	2.6.135	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	22.10.99	divendres	2.6.136	Fisioteràpia i rehabilitació. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	25.10.99	dilluns	2.6.137	La migranya. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	26.10.99	dimarts	2.6.138	Malalties i revisions dels ulls. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../.	27.10.99	dimecres	2.6.139	Prob. ginecològics i impotència masculina. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
	28.10.99	dijous	2.6.140	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	29.10.99	divendres	2.6.141	Intoleràncies alimentàries. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
	02.11.99	dimarts	2.6.142	Cor, depressió i càncer. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	03.11.99	dimecres	2.6.143	Migranya. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	04.11.99	dijous	2.6.144	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	05.11.99	divendres	2.6.145	Defensors del menor. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	08.11.99	dilluns	2.6.146	Quan el cervell es queda sense irrigació. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	09.11.99	dimarts	2.6.147	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	10.11.99	dimecres	2.6.148	Tiroides i pàncreas. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	11.11.99	dijous	2.6.149	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	12.11.99	divendres	2.6.150	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	15.11.99	dilluns	2.6.151	Causes de la picor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	16.11.99	dimarts	2.6.152	Prob. d'impotència mas., de bufeta i de pròstata. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
	17.11.99	dimecres	2.6.153	Els fàrmacs antiartrèmatics. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	18.11.99	dijous	2.6.154	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	19.11.99	divendres	2.6.155	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	22.11.99	dilluns	2.6.156	Dormir bé. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	23.11.99	dimarts	2.6.157	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	24.11.99	dimecres	2.6.158	Fitoteràpia: el poder curatiu de les plantes. Consells per millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	25.11.99	dijous	2.6.159	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	26.11.99	divendres	2.6.160	Malalties que perjudiquen el ronyó. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	29.11.99	dilluns	2.6.161	Síndrome de la mestressa de casa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	30.11.99	dimarts	2.6.162	Prob. d'impotència sexual. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	01.12.99	dimecres	2.6.163	Cirrosi hepàtica i alimentació per malats de sida	Dietes i malalties
	02.12.99	dijous	2.6.164	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	03.12.99	divendres	2.6.165	Tècniques de rehabilitació. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	09.12.99	dijous	2.6.166	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../..	10.12.99	divendres	2.6.167	Trastorns del colon rectal. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	13.12.99	dilluns	2.6.168	Emergències. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	14.12.99	dimarts	2.6.169	Tabac i alcohol. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	15.12.99	dimecres	2.6.170	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	16.12.99	dijous	2.6.171	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	17.12.99	divendres	2.6.172	Alimentació nadalenca. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	20.12.99	dilluns	2.6.173	Solidaritat amb els més desfavorits. Consells sobre com millorar els h.a.	Fam
	21.12.99	dimarts	2.6.174	La intel.ligència i els sentiments.Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	10.01.00	dilluns	2.6.175	Hipertensió, colesterol i sobrepés. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	11.01.00	dimarts	2.6.176	Depressió, ansietat i autoestima. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	12.01.00	dimecres	2.6.177	Les hormones en la dona. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	14.01.00	dijous	2.6.178	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	17.01.00	dilluns	2.6.179	La curació del càncer. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	18.01.00	dimarts	2.6.180	Fòbies, manies, complexes i obsessions. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	19.01.00	dimecres	2.6.181	La pell a l'hivern. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	20.01.00	dijous	2.6.182	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	21.01.00	divendres	2.6.183	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	24.01.00	dilluns	2.6.184	Com millorar el mal d'esquena. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	25.01.00	dimarts	2.6.185	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	26.01.00	dimecres	2.6.186	Dolor abdominal. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	27.01.00	dijous	2.6.187	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	28.01.00	divendres	2.6.188	Perquè s'inflen les cames. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	31.01.00	dilluns	2.6.189	Proves de diagnòstic clínic. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	01.02.00	dimarts	2.6.190	Efectes beneficiosos de plorar i riure. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	02.02.00	dimecres	2.6.191	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	03.02.00	dijous	2.6.192	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	04.02.00	divendres	2.6.193	Quan falla la memòria. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	07.02.00	dilluns	2.6.194	Genolls i espatlles. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../..	08.02.00	dimarts	2.6.195	Bonyes al cos. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	09.02.00	dimecres	2.6.196	La visita a l'otorrino. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	10.02.00	dijous	2.6.197	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	11.02.00	divendres	2.6.198	L'alimentació dels malalts de càncer	Dietes i malalties
	14.02.00	dilluns	2.6.199	Punts dèbils de la mestressa de casa (I). Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	15.02.00	dimarts	2.6.200	Curar amb la relaxació. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	16.02.00	dimecres	2.6.201	Trastorns del metabolisme. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	17.02.00	dijous	2.6.202	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	18.02.00	divendres	2.6.203	Alimentació persones grans. Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris
	21.02.00	dilluns	2.6.204	Els punts dèbils de la mestressa de casa (II). Consells per millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	22.02.00	dimarts	2.6.205	Trastorns de la son. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	23.02.00	dimecres	2.6.206	Problemes circulatoris en les dones. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	24.02.00	dijous	2.6.207	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	25.02.00	divendres	2.6.208	La frontera dels 50. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	28.02.00	dilluns	2.6.209	Es pot curar el reuma? Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	29.02.00	dimarts	2.6.210	Nens hiperactius i nens desganats. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	01.03.00	dimecres	2.6.211	Malalties que ens fan tremolar. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	02.03.00	dijous	2.6.212	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	03.03.00	divendres	2.6.213	Els medicaments. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	06.03.00	dilluns	2.6.214	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	07.03.00	dimarts	2.6.215	El medi ambient. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	08.03.00	dimecres	2.6.216	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	09.03.00	dijous	2.6.217	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	10.03.00	divendres	2.6.218	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	13.03.00	dilluns	2.6.219	Mal d'esquena. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	14.03.00	dimarts	2.6.220	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	15.03.00	dimecres	2.6.221	Problemes de cap. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	16.03.00	dijous	2.6.222	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../..	17.03.00	divendres	2.6.223	Menjar precuinat. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Fast food
	20.03.00	dilluns	2.6.224	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	21.03.00	dimarts	2.6.225	Malalts a casa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	22.03.00	dimecres	2.6.226	Noves adiccions. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	23.03.00	dijous	2.6.227	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	24.03.00	divendres	2.6.228	Educació sanitària-alimentaria per diabètics	Dietes i malalties
	27.03.00	dilluns	2.6.229	El cabell a la primavera. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	28.03.00	dimarts	2.6.230	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	29.03.00	dimecres	2.6.231	Protecció gàstrica. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	30.03.00	dijous	2.6.232	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	31.03.00	divendres	2.6.233	Consells dietètics i orientacions pràctiques per una alimentació adequada	Hàbits alimentaris
	03.04.00	dilluns	2.6.234	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	04.04.00	dimarts	2.6.235	Tractaments hormonals per la dona. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	05.04.00	dimecres	2.6.236	Guerra al colesterol. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	06.04.00	dijous	2.6.237	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	07.04.00	divendres	2.6.238	Problemes de la sang. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	10.04.00	dilluns	2.6.239	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	11.04.00	dimarts	2.6.240	Desànim i astènia primaveral. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	12.04.00	dimecres	2.6.241	Mantenir a ratlla la tensió arterial. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	13.04.00	dijous	2.6.242	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	14.04.00	divendres	2.6.243	Alimentació i Setmana Santa. Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris
	26.04.00	dimecres	2.6.244	L'orina i la fibrosis quística. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	27.04.00	dijous	2.6.245	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	28.04.00	divendres	2.6.246	Cirurgia major ambulatoria. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	02.05.00	dimarts	2.6.247	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	04.05.00	dijous	2.6.248	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	05.05.00	divendres	2.6.249	L'aparell digestiu. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	08.05.00	dilluns	2.6.250	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../..	09.05.00	dimarts	2.6.251	Campanya contra el càncer. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	10.05.00	dimecres	2.6.252	Tiroides, la glàndula de l'energia. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	11.05.00	dijous	2.6.253	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	12.05.00	divendres	2.6.254	Els dolors més freqüents en la dona. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	15.05.00	dilluns	2.6.255	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	16.05.00	dimarts	2.6.256	Ajudes per aprimar-se. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes per aprimar-se
	17.05.00	dimecres	2.6.257	Menopausa i andropausa. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	18.05.00	dijous	2.6.258	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	19.05.00	divendres	2.6.259	La pell a la primavera. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes i malalties
	22.05.00	dilluns	2.6.260	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	23.05.00	dimarts	2.6.261	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	24.05.00	dimecres	2.6.262	Hipertensió arterial i alimentació	Dietes i malalties
	25.05.00	dijous	2.6.263	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	26.05.00	divendres	2.6.264	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	29.05.00	dilluns	2.6.265	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	30.05.00	dimarts	2.6.266	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	31.05.00	dimecres	2.6.267	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	01.06.00	dijous	2.6.268	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	02.06.00	divendres	2.6.269	Com no perdre la vista. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	05.06.00	dilluns	2.6.270	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	06.06.00	dimarts	2.6.271	La pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	07.06.00	dimecres	2.6.272	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	08.06.00	dijous	2.6.273	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	09.06.00	divendres	2.6.274	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	12.06.00	dilluns	2.6.275	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	13.06.00	dimarts	2.6.276	La depressió i altres trastorns de l'afectivitat. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
	14.06.00	dimecres	2.6.277	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	15.06.00	dijous	2.6.278	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../..	16.06.00	divendres	2.6.279	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	19.06.00	dilluns	2.6.280	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	20.06.00	dimarts	2.6.281	Dormir sense descansar. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	21.06.00	dimecres	2.6.282	Malalties de la sang. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	22.06.00	dijous	2.6.283	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	23.06.00	divendres	2.6.284	3 assignatures de la salut (cor, càncer, tràfic). Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
	18.09.00	dilluns	2.6.285	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	19.09.00	dimarts	2.6.286	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	21.09.00	dijous	2.6.287	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	22.09.99	divendres	2.6.288	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	25.09.00	dilluns	2.6.289	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	27.09.00	dimecres	2.6.290	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	28.09.00	dijous	2.6.291	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	02.10.00	dilluns	2.6.292	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	03.10.00	dimarts	2.6.293	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	04.10.00	dimecres	2.6.294	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	05.10.00	dijous	2.6.295	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	06.10.00	divendres	2.6.296	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	09.10.00	dilluns	2.6.297	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	10.10.00	dimarts	2.6.298	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	11.10.00	dimecres	2.6.299	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	13.10.00	divendres	2.6.300	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	16.10.00	dilluns	2.6.301	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	17.10.00	dimarts	2.6.302	Posar les piles al cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	18.10.00	dimecres	2.6.303	Amb la mà al pit. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	19.10.00	dijous	2.6.304	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	20.10.00	divendres	2.6.305	L'osteoporosi, la carcinoma dels ossos. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	23.10.00	dilluns	2.6.306	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../..	24.10.00	dimarts	2.6.307	Amb l'ànim per terra. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	25.10.00	dimecres	2.6.308	Goterres en el desguàs. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	26.10.00	dijous	2.6.309	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	27.10.00	divendres	2.6.310	La farmàcia contra el dolor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	30.10.00	dilluns	2.6.311	Canviar la pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	31.10.00	dimarts	2.6.312	Trastorns psicològics i socials de la vida actual. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
	02.11.00	dijous	2.6.313	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	03.11.00	divendres	2.6.314	Obesitat i sobrepes. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes d'aprimament
	06.11.00	dilluns	2.6.315	Sang, el líquid vital. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	07.11.00	dimarts	2.6.316	Sense il·lusió per la vida. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	08.11.00	dimecres	2.6.317	Viatge a través de l'intestí. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	09.11.00	dijous	2.6.318	Mal de les vaques boges. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Seguretat alimentària
	10.11.00	divendres	2.6.319	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	13.11.00	dilluns	2.6.320	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	14.11.00	dimarts	2.6.321	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	15.11.00	dimecres	2.6.322	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	16.11.00	dijous	2.6.323	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	17.11.00	divendres	2.6.324	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	20.11.00	dilluns	2.6.325	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	21.11.00	dimarts	2.6.326	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	23.11.00	dijous	2.6.327	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	24.11.00	divendres	2.6.328	Ronyó, filtre de la salut. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	27.11.00	dilluns	2.6.329	Augment de les xifres de colesterol. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	29.11.00	dimecres	2.6.330	Tumors en el trànsit intestinal. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	30.11.00	dijous	2.6.331	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	01.12.00	divendres	2.6.332	Sa a totes les edats. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	04.12.00	dilluns	2.6.333	Adéu a l'insomni. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	05.12.00	dimarts	2.6.334	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../..	11.12.00	dilluns	2.6.335	Les bondats de l'aigua. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	12.12.00	dimarts	2.6.336	Nervis a casa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	13.12.00	dimecres	2.6.337	Cames que fallen. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	14.12.00	dijous	2.6.338	Mal de les vaques boges	Seguretat alimentària
	15.12.00	divendres	2.6.339	Drogues no. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	18.12.00	dilluns	2.6.340	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	19.12.00	dimarts	2.6.341	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	20.12.00	dimecres	2.6.342	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	21.12.00	dijous	2.6.343	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	08.01.01	dilluns	2.6.344	Una dieta per després del Nadal. Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris
	09.01.01	dimarts	2.6.345	Aprimar-se, fora mites. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes per aprimar-se
	10.01.01	dimecres	2.6.346	El càncer. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
	11.01.01	dijous	2.6.347	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	12.01.01	divendres	2.6.348	Quilos que fan mal a la pell. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Trastorns alimentaris
	15.01.01	dilluns	2.6.349	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	16.01.01	dimarts	2.6.350	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	17.01.01	dimecres	2.6.351	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	18.01.01	dijous	2.6.352	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	19.01.01	divendres	2.6.353	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	22.01.01	dilluns	2.6.354	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	23.01.01	dimarts	2.6.355	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	24.01.01	dimecres	2.6.356	Aliments segurs. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Seguretat alimentària
	25.01.01	dijous	2.6.357	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	26.01.01	divendres	2.6.358	Uns peus per a tota la vida. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	29.01.01	dilluns	2.6.359	Protecció gàstrica. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	30.01.01	dimarts	2.6.360	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	31.01.01	dimecres	2.6.361	Remeis casolans amb fonament. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	01.02.01	dijous	2.6.362	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../..	02.02.01	divendres	2.6.363	Les personalitats de la "mama". Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	05.02.01	dilluns	2.6.364	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	06.02.01	dimarts	2.6.365	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	07.02.01	dimecres	2.6.366	Las migranyes. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	08.02.01	dijous	2.6.367	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	09.02.01	divendres	2.6.368	El cos dona senyals. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	12.02.01	dilluns	2.6.369	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	13.02.01	dimarts	2.6.370	Quan es trenca l'amor. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	14.02.01	dimecres	2.6.371	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	15.02.01	dijous	2.6.372	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	16.02.01	divendres	2.6.373	Causes de la ceguesa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	19.02.01	dilluns	2.6.374	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	20.02.01	dimarts	2.6.375	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	21.02.01	dimecres	2.6.376	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	22.02.01	dijous	2.6.377	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	23.02.01	divendres	2.6.378	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	26.02.01	dilluns	2.6.379	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	27.02.01	dimarts	2.6.380	El riure que cura. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	28.02.01	dimecres	2.6.381	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	01.03.01	dijous	2.6.382	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	02.03.01	divendres	2.6.383	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	05.03.01	dilluns	2.6.384	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	06.03.01	dimarts	2.6.385	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	07.03.01	dimecres	2.6.386	Perill, "alta tensió". Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	08.03.01	dijous	2.6.387	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	09.03.01	divendres	2.6.388	Consells d'alimentació pels avis	Hàbits alimentaris
	12.03.01	dilluns	2.6.389	Problemes i trastorns de les cames. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	13.03.01	dimarts	2.6.390	La digestió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../..	14.03.01	dimecres	2.6.391	El pernil serrà. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
	15.03.01	dijous	2.6.392	La febre aftosa al món	Seguretat alimentària
	16.03.01	divendres	2.6.393	Influència de l'alimentació en les articulacions	Dietes i malalties
	19.03.01	dilluns	2.6.394	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	20.03.01	dimarts	2.6.395	Els anys a flor de pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	21.03.01	dimecres	2.6.396	Astènia primaveral.	Dietes i malalties
	22.02.01	dijous	2.6.397	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	23.02.01	divendres	2.6.398	Tabac i alcohol en femení. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	26.03.01	dilluns	2.6.399	Mims als peus. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	27.03.01	dimarts	2.6.400	Pastilles d'exercici. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	28.03.01	dimecres	2.6.401	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	29.03.01	dijous	2.6.402	Pastilles per aprimar. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes per aprimar-se
	30.03.01	divendres	2.6.403	Crispats per l'esquena. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	02.04.01	dilluns	2.6.404	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	03.04.01	dimarts	2.6.405	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	04.04.01	dimecres	2.6.406	Cor, ronyó i fetge. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	05.04.01	dijous	2.6.407	Un mar d'aliments. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
	06.04.01	divendres	2.6.408	Sense cap més filtre que la pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	17.04.01	dimarts	2.6.409	Prevenició i curació de les patologies òssees. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
	18.04.01	dimecres	2.6.410	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	19.04.01	dijous	2.6.411	Dieta mediterrània. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	20.04.01	divendres	2.6.412	Visita a l'otorrino. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	23.04.01	dilluns	2.6.413	Massatges. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	24.04.01	dimarts	2.6.414	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	25.04.01	dimecres	2.6.415	L'envelliment. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	26.04.01	dijous	2.6.416	Greixos dolents i greixos bons. Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris
	27.04.01	divendres	2.6.417	Salut a la feina. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	30.04.01	dilluns	2.6.418	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../..	02.05.01	dimecres	2.6.419	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	03.05.01	dijous	2.6.420	Alimentació de nens i adolescents	Hàbits alimentaris
	04.05.01	divendres	2.6.421	Retina de risc, perill de ceguesa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	07.05.01	dilluns	2.6.422	Entrevista a la ministra de Sanitat i Consum. Consells per millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	08.05.01	dimarts	2.6.423	Massatges a l'esquena (I). Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	09.05.01	dimecres	2.6.424	Tractaments contra el càncer. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	10.05.01	dijous	2.6.425	L'energia dels cereals. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
	11.05.01	divendres	2.6.426	Massatges a l'esquena (II). Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	14.05.01	dilluns	2.6.427	Conservar la memòria. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	15.05.01	dimarts	2.6.428	Dedicat a la gent gran. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	16.05.01	dimecres	2.6.429	Problemes dels òrgans del ventre. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	17.05.01	dijous	2.6.430	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	18.05.01	divendres	2.6.431	Aliments sans per les artèries i rics en calci	Dietes i malalties
	21.05.01	dilluns	2.6.432	Cirurgia estètica. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	22.05.01	dimarts	2.6.433	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	23.05.01	dimecres	2.6.434	Perdre panxa. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	24.05.01	dijous	2.6.435	Ous i llegums components fonamentals d'una bona alimentació	Informació sobre diferents tipus d'aliments
	25.05.01	divendres	2.6.436	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	28.05.01	dilluns	2.6.437	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	29.05.01	dimarts	2.6.438	Problemes del cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	30.05.01	dimecres	2.6.439	Perdre quilos sense perdre salut. Es respon a les preguntes dels tps	Dietes d'aprimament
	31.05.01	dijous	2.6.440	Plats d'estiu. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	01.06.01	divendres	2.6.441	Alimentació beneficiosa per les glàndules tiroides	Dietes i malalties
	04.06.01	dilluns	2.6.442	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	05.06.01	dimarts	2.6.443	Alimentació saludable per a prevenir el càncer de mama.	Dietes i malalties
	06.06.0	dimecres	2.6.444	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	07.06.01	dijous	2.6.445	Alimentació a l'estiu. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	08.06.01	divendres	2.6.446	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../..	11.06.01	dilluns	2.6.447	Urgències d'estiu. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	12.06.01	dimarts	2.6.448	Alimentació més adequada en una operació quirúrgica	Dietes i malalties
	13.06.01	dimecres	2.6.449	Alimentació més adequada per combatre diferents patologies	Dietes i malalties
	14.06.01	dijous	2.6.450	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	15.06.01	divendres	2.6.451	Malalties rares. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	18.06.01	dilluns	2.6.452	Mesures alimentàries per combatre la suor excessiva	Hàbits alimentaris
	19.06.01	dimarts	2.6.453	L'alimentació per combatre la caiguda del cabell i per les ungles	Hàbits alimentaris
	20.06.01	dimecres	2.6.454	Trastorns alimentaris que es produeixen a l'estiu	Trastorns alimentaris
	21.06.01	dijous	2.6.455	Menjar ràpid. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Fast food
	22.06.01	divendres	2.6.456	Seguretat al volant. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	10.09.01	dilluns	2.6.457	Pautes d'alimentació per a controlar el colesterol	Dietes i malalties
	11.09.01	dimarts	2.6.458	La tiroides a punt. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	12.09.01	dimecres	2.6.459	El fitre del ronyó. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Dietes i malalties
	13.09.01	dijous	2.6.460	Quilos de més. Consells sobre com millorar els h.a.	Trastorns alimentaris
	14.09.01	divendres	2.6.461	Fora restrenyiment. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Dietes i malalties
	17.09.01	dilluns	2.6.462	El filtre del ronyó i la seguretat al volant. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	18.09.01	dimarts	2.6.463	Reuma, articulacions oxidades. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	19.09.01	dimecres	2.6.464	Alimentació adequada per a un diabètic	Dietes i malalties
	20.09.01	dijous	2.6.465	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	21.09.01	divendres	2.6.466	Fora restrenyiment. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Dietes i malalties
	24.09.01	dilluns	2.6.467	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	25.09.01	dimarts	2.6.468	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	26.09.01	dimecres	2.6.469	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	27.09.01	dijous	2.6.470	Qualitat del pernil serrà i la carabassa. Es respon a les preguntes dels tps	Informació sobre diferents tipus d'aliments
	28.09.01	divendres	2.6.471	El cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	01.10.01	dilluns	2.6.472	L'anèmia. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	02.10.01	dimarts	2.6.473	Com fer front a l'insomni. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	03.10.01	dimecres	2.6.474	Trastorns del pulmó. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../..	04.10.01	dijous	2.6.475	El pa. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
	05.10.01	divendres	2.6.476	L'osteoporosi. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	08.10.01	dilluns	2.6.477	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	09.10.01	dimarts	2.6.478	Mal de gola. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	10.10.01	dimecres	2.6.479	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	11.10.01	dijous	2.6.480	Qualitats alimentàries de l'arròs. Es respon a les preguntes dels tps	Informació sobre diferents tipus d'aliments
	15.10.01	dilluns	2.6.481	La lluita contra la hipertensió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	16.10.01	dimarts	2.6.482	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	17.10.01	dimecres	2.6.483	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	18.10.01	dijous	2.6.484	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	19.10.01	divendres	2.6.485	"La mama". Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	22.10.01	dilluns	2.6.486	Incontinència urinària i cistitis. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	23.10.01	dimarts	2.6.487	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	24.10.01	dimecres	2.6.488	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	25.10.01	dijous	2.6.489	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	26.10.01	divendres	2.6.490	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	29.10.01	dilluns	2.6.491	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	30.10.01	dimarts	2.6.492	Psoriasi i èczemes a la pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	31.10.01	dimecres	2.6.493	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	02.11.01	divendres	2.6.494	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	05.11.01	dilluns	2.6.495	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	06.11.01	dimarts	2.6.496	Otitis i sinusitis. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	07.11.01	dimecres	2.6.497	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	08.11.01	dijous	2.6.498	El peix. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
	09.11.01	divendres	2.6.499	Dolor en el pit. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	12.11.01	dilluns	2.6.500	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	13.11.01	dimarts	2.6.501	Curar amb fred i amb calor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	14.11.01	dimecres	2.6.502	Alimentació més recomanable pels diabètics	Dietes i malalties

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../..	15.11.01	dijous	2.6.503	El formatge. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
	16.11.01	divendres	2.6.504	Alimentació per a persones amb els triglicèrids i colesterol alts	Dietes i malalties
	19.11.01	dilluns	2.6.505	Dietes a debat. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Dietes per aprimar-se
	20.11.01	dimarts	2.6.506	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	21.11.01	dimecres	2.6.507	Autoestima contra la depressió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	22.11.01	dijous	2.6.508	La pasta. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
	23.11.01	divendres	2.6.509	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	26.11.01	dilluns	2.6.510	Consultes de ginecologia. Recomanacions alimentàries per la dona	Hàbits alimentaris
	27.11.01	dimarts	2.6.511	El fetge. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	28.11.01	dimecres	2.6.512	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	29.11.01	dijous	2.6.513	Els dolços i el seus efectes. Es respon a les preguntes dels tps	Hàbits alimentaris
	30.11.01	divendres	2.6.514	Abusos en l'alimentació durant el Nadal	Hàbits alimentaris
	03.12.01	dilluns	2.6.515	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	04.12.01	dimarts	2.6.516	Operar-se dels ulls. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	05.12.01	dimecres	2.6.517	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	07.12.01	divendres	2.6.518	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	10.12.01	dilluns	2.6.519	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	11.12.01	dimarts	2.6.520	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	12.12.01	dimecres	2.6.521	Hi ha aliments que curen. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	13.12.01	dijous	2.6.522	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	14.12.01	divendres	2.6.523	L'insomni. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	17.12.01	dilluns	2.6.524	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	18.12.01	dimarts	2.6.525	La boca. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	19.12.01	dimecres	2.6.526	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	20.12.01	dijous	2.6.527	Torró i cava. Consells sobre com millorar els h.a.	Informació sobre diferents tipus d'aliments
	21.12.01	divendres	2.6.528	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	08.01.02	dimarts	2.6.529	Senyals d'alarma de l'organisme. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	09.01.02	dimecres	2.6.530	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../..	10.01.02	dijous	2.6.531	Les virtuds de l'arròs. Consells sobre com millorar els h.a.	Informació sobre diferents tipus d'aliments
	11.01.02	divendres	2.6.532	Regenerar la pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	14.01.02	dilluns	2.6.533	Ginecologia de la dona adulta. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	15.01.02	dimarts	2.6.534	Dieta mediterrània. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	16.01.02	dimecres	2.6.535	Defenses baixes. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	17.01.02	dijous	2.6.536	Nutrició: els embotits. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
	18.01.02	divendres	2.6.537	Fer exercici per no posar-se malalt. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	21.01.02	dilluns	2.6.538	Seguretat al volant. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	22.01.02	dimarts	2.6.539	Artèries sanes. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	23.01.02	dimecres	2.6.540	Problemes d'orina. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	24.01.02	dijous	2.6.541	Els productes de l'horta. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
	25.01.02	divendres	2.6.542	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	28.01.02	dilluns	2.6.543	La salut del cicle mensual. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	29.01.02	dimarts	2.6.544	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	30.01.02	dimecres	2.6.545	Revisar la salut. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	31.01.02	dijous	2.6.546	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	01.02.02	divendres	2.6.547	On s'amaguen el sucre i la sal? Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	04.02.02	dilluns	2.6.548	Bonyes sospitosos. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	05.02.02	dimarts	2.6.549	Cirurgia contra el greix. Consells sobre com millorar els h.a.	Trastorns alimentaris
	06.02.02	dimecres	2.6.550	Cirurgia ocular. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	07.02.02	dijous	2.6.551	Plats típics de carnaval. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Gastronomia
	08.02.02	divendres	2.6.552	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	11.02.02	dilluns	2.6.553	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	12.02.02	dimarts	2.6.554	Relacions de parella. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	13.02.02	dimecres	2.6.555	Tot contra l'artrosi. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	14.02.02	dijous	2.6.556	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	15.02.02	divendres	2.6.557	Frenar la hipertensió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	18.02.02	dilluns	2.6.558	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../..	19.02.02	dimarts	2.6.559	Menopausa (control osteoporosi i obesitat). Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
	20.02.02	dimecres	2.6.560	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	21.02.02	dijous	2.6.561	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	22.02.02	divendres	2.6.562	Tenir cura dels peus. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	25.02.02	dilluns	2.6.563	Enemics del ronyó. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	26.02.02	dimarts	2.6.564	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	27.02.02	dimecres	2.6.565	Descobrir la diabetis. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	28.02.02	dijous	2.6.566	Dietes. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes d'aprimament
	01.03.02	divendres	2.6.567	Enemics de la digestió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	04.03.02	dilluns	2.6.568	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	05.03.02	dimarts	2.6.569	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	06.03.02	dimecres	2.6.570	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	07.03.02	dijous	2.6.571	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	08.03.02	divendres	2.6.572	Malalties que més ataquen a les dones. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	11.03.02	dilluns	2.6.573	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	12.03.02	dimarts	2.6.574	Les articulacions que més pateixen. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	13.03.02	dimecres	2.6.575	El cor: les arritmies. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	14.03.02	dijous	2.6.576	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	15.03.02	divendres	2.6.577	Els nervis i l'estrès. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	18.03.02	dilluns	2.6.578	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	19.03.02	dimarts	2.6.579	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	20.03.02	dimecres	2.6.580	Preus dels tractaments odontològics. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	21.03.02	dijous	2.6.581	Fer anys sense engrèixar-se. Es respon a les preguntes dels tps	Hàbits alimentaris
	22.03.02	divendres	2.6.582	Alimentació dels joves. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	25.03.02	dilluns	2.6.583	"L'Espanya del botellón". Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	26.03.02	dimarts	2.6.584	Malalties de la comunicació. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	27.03.02	dimecres	2.6.585	Tenir cura d'un malalt. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	01.04.02	dilluns	2.6.586	La salut a partir dels 60. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../..	02.04.02	dimarts	2.6.587	Trastorns de primavera. Consells sobre com millorar els h.a.	Trastorns alimentaris
	03.04.02	dimecres	2.6.588	El càncer. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	04.04.02	dijous	2.6.589	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	05.04.02	divendres	2.6.590	Dia mundial de la salut. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	08.04.02	dilluns	2.6.591	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	09.04.02	dimarts	2.6.592	Tenir cura de la gola. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	10.04.02	dimecres	2.6.593	La salut a casa. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	11.04.02	dijous	2.6.594	Aliments enriquits. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Nous aliments
	12.04.02	divendres	2.6.595	Productes per aprimar-se. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes per aprimar-se
	15.04.02	dilluns	2.6.596	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	16.04.02	dimarts	2.6.597	Cor trasplantat. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	17.04.02	dimecres	2.6.598	Diabètics sense fronteres. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	18.04.02	dijous	2.6.599	Nutrició: fiambres. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Informació dels diferents tipus d'aliments
	19.04.02	divendres	2.6.600	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	22.04.02	dilluns	2.6.601	Enllitat: cor, respiració i aparell digestiu. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	23.03.02	dimarts	2.6.602	Cardiopaties. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	24.04.02	dimecres	2.6.603	Sang malalta. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	25.04.02	dijous	2.6.604	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	26.06.02	divendres	2.6.605	Trastorns alimentaris. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Trastorns alimentaris
	29.04.02	dilluns	2.6.606	Pell i cel.lulitis. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	30.04.02	dimarts	2.6.607	Taller d'esquena. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	02.05.02	dijous	2.6.608	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	03.05.02	divendres	2.6.609	Cuina saludable. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Gastronomia
	06.05.02	dilluns	2.6.610	Prob. digestius relacionats amb la vesícula. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
	07.05.02	dimarts	2.6.611	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	08.05.02	dimecres	2.6.612	El genoll a exàmen. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	09.05.02	dijous	2.6.613	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	10.05.02	divendres	2.6.614	Problemes per aprimar-se. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Dietes per aprimar-se

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../..	13.05.02	dilluns	2.6.615	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	14.05.02	dimarts	2.6.616	Tumors de mama, úter i ovaris. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	15.05.02	dimecres	2.6.617	Fibromialgia. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	16.05.02	dijous	2.6.618	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	17.05.02	divendres	2.6.619	Operar-se dels ulls. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	20.05.02	dilluns	2.6.620	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	21.05.02	dimarts	2.6.621	El colesterol. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Dietes i malalties
	22.05.02	dimecres	2.6.622	Els òrgans diana de la hipertensió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	23.05.02	dijous	2.6.623	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	24.05.02	divendres	2.6.624	La visita al neuròleg. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	27.05.02	dilluns	2.6.625	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	28.05.02	dimarts	2.6.626	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	29.05.02	dimecres	2.6.627	Diabetis. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	30.05.02	dijous	2.6.628	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	31.05.02	divendres	2.6.629	"Tenir tots els números per l'infart". Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	03.06.02	dilluns	2.6.630	Problemes d'ossos. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	04.06.02	dimarts	2.6.631	La digestió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	05.06.02	dimecres	2.6.632	Peus renovats. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	06.06.02	dijous	2.6.633	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	07.06.02	divendres	2.6.634	L'envelliment. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	10.06.02	dilluns	2.6.635	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	11.06.02	dimarts	2.6.636	Falta d'irrigació sanguínia. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	12.06.02	dimecres	2.6.637	Tipus de sangrat. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	13.06.02	dijous	2.6.638	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	14.06.02	divendres	2.6.639	Fetge i pàncrees. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	17.06.02	dilluns	2.6.640	El cabell. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	18.06.02	dimarts	2.6.641	Intoxicació per salmonel·la	Seguretat alimentària
	19.06.02	dimecres	2.6.642	Dubtes ginecològics. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica	
../..	20.06.02	dijous	2.6.643	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris	
	21.06.02	divendres	2.6.644	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.		
	24.06.02	dilluns	2.6.645	Programa número 1000. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris	
	25.06.02	dimarts	2.6.646	Riscs de pujades de colesterol a l'estiu per canvi de costums	Dietes i malalties	
	26.06.02	dimecres	2.6.647	Cirurgia ambulatoria. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties	
	27.06.02	dijous	2.6.648	L'alimentació a l'estiu. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris	
	28.06.02	divendres	2.6.649	Consells per evitar intoxicacions alimentàries	Hàbits alimentaris	
	2.21.2.1 Saber vivir (segona etapa)	05.09.02	dijous	2.21.2.1	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
		06.09.02	divendres	2.21.2.2	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
09.09.02		dilluns	2.21.2.3	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.		
10.09.02		dimarts	2.21.2.4	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.		
11.09.02		dimecres	2.21.2.5	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.		
12.09.02		dijous	2.21.2.6	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris	
13.09.02		divendres	2.21.2.7	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.		
16.09.02		dilluns	2.21.2.8	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.		
17.09.02		dimarts	2.21.2.9	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.		
18.09.02		dimecres	2.21.2.10	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.		
19.09.02		dijous	2.21.2.11	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris	
20.09.02		divendres	2.21.2.12	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.		
23.09.02		dilluns	2.21.2.13	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.		
24.09.02		dimarts	2.21.2.14	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.		
25.09.02		dimecres	2.21.2.15	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.		
26.09.02		dijous	2.21.2.16	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris	
27.09.02		divendres	2.21.2.17	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.		
30.09.02		dilluns	2.21.2.18	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.		
01.10.02	dimarts	2.21.2.19	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.			
02.10.02	dimecres	2.21.2.20	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.			
03.10.02	dijous	2.21.2.21	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris		

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../..	04.10.02	divendres	2.21.2.22	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	07.10.02	dilluns	2.21.2.23	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	08.10.02	dimarts	2.21.2.24	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	09.10.02	dimecres	2.21.2.25	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	10.10.02	dijous	2.21.2.26	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	11.10.02	divendres	2.21.2.27	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	14.10.02	dilluns	2.21.2.28	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	15.10.02	dimarts	2.21.2.29	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	16.10.02	dimecres	2.21.2.30	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	17.10.02	dijous	2.21.2.31	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	18.10.02	divendres	2.21.2.32	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	21.10.02	dilluns	2.21.2.33	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	22.10.02	dimarts	2.21.2.34	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	23.10.02	dimecres	2.21.2.35	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	24.10.02	dijous	2.21.2.36	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	25.10.02	divendres	2.21.2.37	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	28.10.02	dilluns	2.21.2.38	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	29.10.02	dimarts	2.21.2.39	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	30.10.02	dimecres	2.21.2.40	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	31.10.02	dijous	2.21.2.41	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	04.11.02	dilluns	2.21.2.42	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	05.11.02	dimarts	2.21.2.43	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	06.11.02	dimecres	2.21.2.44	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	07.11.02	dijous	2.21.2.45	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	08.11.02	divendres	2.21.2.46	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	11.11.02	dilluns	2.21.2.47	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	12.11.02	dimarts	2.21.2.48	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	13.11.02	dimecres	2.21.2.49	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../.	14.11.02	dijous	2.21.2.50	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	15.11.02	divendres	2.21.2.51	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	18.11.02	dilluns	2.21.2.52	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	19.11.02	dimarts	2.21.2.53	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	20.11.02	dimecres	2.21.2.54	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	21.11.02	dijous	2.21.2.55	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	22.11.02	divendres	2.21.2.56	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
2.6 Saber vivir (tercera etapa)	25.11.02	dilluns	2.6.650	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	26.11.02	dimarts	2.6.651	Trastorns del metabolisme i sobrepes. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes i malalties
	27.11.02	dimecres	2.6.652	Malalties reumàtiques i sobrepes. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes i malalties
	28.11.02	dijous	2.6.653	Problemes de l'aparell digestiu. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes i malalties
	29.11.02	divendres	2.6.654	Dormir malament pels quilos de més. Consells sobre com millorar els h.a.	Trastorns alimentaris
	02.12.02	dilluns	2.6.655	Revisions del cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	03.12.02	dimarts	2.6.656	Quan l'orina s'escapa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	04.12.02	dimecres	2.6.657	Protegeix els pulmons contra el fred. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	05.12.02	dijous	2.6.658	Malalties renals. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	09.12.02	dilluns	2.6.659	Malalties de la pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	10.12.02	dimarts	2.6.660	Esquena sana. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	11.12.02	dimecres	2.6.661	Adéu a la depressió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	12.12.02	dijous	2.6.662	Com prevenir el càncer ginecològic. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	13.12.02	divendres	2.6.663	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	16.12.02	dilluns	2.6.664	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	17.12.02	dimarts	2.6.665	Recanvi de peces dentals. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	18.12.02	dimecres	2.6.666	Problemes de gola. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	19.12.02	dijous	2.6.667	Tractaments contra el dolor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
20.12.02	divendres	2.6.668	Operar sense obrir. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties	
23.12.02	dilluns	2.6.669	Cuida la diabetis per Nadal. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Dietes i malalties	
26.12.02	dijous	2.6.670	Cuida el teu fetge per Nadal. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Dietes i malalties	

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../..	27.12.02	divendres	2.6.671	Cor sa per Nadal. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
	30.12.02	dilluns	2.6.672	Consells sobre alimentació més adequada per evitar els marejos	Dietes i malalties
	02.01.03	dijous	2.6.673	Començar l'any amb mal cos. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	03.01.03	divendres	2.6.674	Cansament crònic. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
	07.01.03	dimarts	2.6.675	Greixos fora després de festes. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes per aprimar-se
	08.01.03	dimecres	2.6.676	Beure amb salut. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	09.01.03	dijous	2.6.677	Exercici per a viure més i millor. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	10.01.03	divendres	2.6.678	Dormir d'una tirada. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	13.01.03	dilluns	2.6.679	Protegeix les oïdes del fred. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	14.01.03	dimarts	2.6.680	Així es cura la depressió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	15.01.03	dimecres	2.6.681	lode i àcid fòlic en la dieta. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació dels diferents tipus d'aliments
	16.01.03	dijous	2.6.682	Sexe saludable. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	17.01.03	divendres	2.6.683	Tenir cura amb els antibiòtics. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	20.01.03	dilluns	2.6.684	Solucions a la tos. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	21.01.03	dimarts	2.6.685	Com afecten els nervis al cos. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	22.01.03	dimecres	2.6.686	Pa i ous. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació dels diferents tipus d'aliments
	23.01.03	dijous	2.6.687	Trastorns de la boca. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	24.01.03	divendres	2.6.688	Cops i esquingos. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	27.01.03	dilluns	2.6.689	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	28.01.03	dimarts	2.6.690	Perquè tremolem? Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	29.01.03	dimecres	2.6.691	Calci i magnesi. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació dels diferents tipus d'aliments
	30.01.03	dijous	2.6.692	Cuida el pàncrees. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	31.01.03	divendres	2.6.693	Problemes de veu en nens i adults. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	03.02.03	dilluns	2.6.694	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	04.02.03	dimarts	2.6.695	Enfadar-se és dolent per la salut. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	05.02.03	dimecres	2.6.696	Cirurgia estètica, tota la veritat. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	06.02.03	dijous	2.6.697	Cita amb el ginecòleg: tumors de la dona. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
	07.02.03	divendres	2.6.698	Solucions al dolor lumbar. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../..	10.02.03	dilluns	2.6.699	Dieta correcta per evitar l'envelliment de les artèries	Dietes i malalties
	11.02.03	dimarts	2.6.700	Prevenió restrenyiment i càncer digestiu. Es respon a les preguntes dels tps	Dietes i malalties
	12.02.03	dimecres	2.6.701	Importància del calci en l'alimentació de les dones lactants	Informació dels diferents tipus d'aliments
	13.03.03	dijous	2.6.702	Revisions ginecològiques i de l'aparell urinari. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
	14.03.03	divendres	2.6.703	Cervell en forma: prevenció de l'Azheimer. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
	17.02.03	dilluns	2.6.704	Com prevenir la ceguesa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	18.02.03	dimarts	2.6.705	Urgències i accidents a la llar. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	19.02.03	dimecres	2.6.706	Problemes de la sang. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	20.02.03	dijous	2.6.707	Pastilles, injeccions i inhaladors. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	21.02.03	divendres	2.6.708	Cansament i dolor muscular. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	24.02.03	dilluns	2.6.709	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	25.02.03	dimarts	2.6.710	La salut per la relaxació. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	26.02.03	dimecres	2.6.711	Enemics del fetge. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	27.02.03	dijous	2.6.712	Problemes a la pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	28.02.03	divendres	2.6.713	Cervicals. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	03.03.03	dilluns	2.6.714	Solucions a les al.lèrgies. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	04.03.03	dimarts	2.6.715	Protegeix els teus pulmons. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	05.03.03	dimecres	2.6.716	Pastilles per aprimar-se. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes per aprimar-se
	06.03.03	dijous	2.6.717	Cor dèbil. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	07.03.03	divendres	2.6.718	Trastorns de la mestressa de casa. Controlar l'ansietat des de l'alimentació	Dietes i malalties
	10.03.03	dilluns	2.6.719	La diabetis té cura. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	11.03.03	dimarts	2.6.720	Trastorns sexuals. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	12.03.03	dimecres	2.6.721	Trastorns del genoll. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	13.03.03	dijous	2.6.722	Quan falla l'intestí. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	14.03.03	divendres	2.6.723	Menjars de primavera. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	17.03.03	dilluns	2.6.724	L'osteoporosi es pot prevenir. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	18.03.03	dimarts	2.6.725	Aprèn a tenir cura dels teus peus. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	19.03.03	dimecres	2.6.726	Pares i fills com millorar la comunicació. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../..	20.03.03	dijous	2.6.727	Mareigs i vertigens. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	21.03.03	divendres	2.6.728	Remeis per eliminar el greix. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes per aprimar-se
	24.03.03	dilluns	2.6.729	Aprendre a dormir bé. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	25.03.03	dimarts	2.6.730	Adéu al restrenyiment. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
	26.03.03	dimecres	2.6.731	El càncer es pot curar. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	27.03.03	dijous	2.6.732	Solució a les migranyes. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	28.03.03	divendres	2.6.733	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	31.03.03	dilluns	2.6.734	Dieta que ha de portar un diabètic	Dietes i malalties
	01.04.03	dimarts	2.6.735	La depressió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	02.04.03	dimecres	2.6.736	Prevenir les infeccions a la primavera. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	03.04.03	dijous	2.6.737	L'últim per a veure millor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	04.04.03	divendres	2.6.738	Malalties de la boca. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	07.04.03	dilluns	2.6.739	Control de la dieta per a combatre el colesterol	Dietes i malalties
	08.04.03	dimarts	2.6.740	Cremes a exàmen. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	09.04.03	dimecres	2.6.741	Ronyó i sobrepès. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
	10.04.03	dijous	2.6.742	La diabetis. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	11.04.03	divendres	2.6.743	Alzheimer i Parkinson. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	14.04.03	dilluns	2.6.744	La sang. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	15.04.03	dimarts	2.6.745	Les hèrnies: discal, inguinal i de hiat. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	16.04.03	dimecres	2.6.746	Exercici físic, solució a moltes malalties. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	17.04.03	dijous	2.6.747	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	21.04.03	dilluns	2.6.748	Menjar bé sense engrèixar-se ni un quilo. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes d'aprimament
	22.04.03	dimarts	2.6.749	Cita amb el ginecòleg. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	23.04.03	dimecres	2.6.750	Mals de panxa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	24.04.03	dijous	2.6.751	Falta d'irrigació: cor, cervell i cames. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	25.04.03	divendres	2.6.752	Trastorns del nas i l'oïda. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	28.04.03	dilluns	2.6.753	Pal.lidesa, taques a la pell i ungles trencades. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
	29.04.03	dimarts	2.6.754	Protegeix-te dels virus. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../.	30.04.03	dimecres	2.6.755	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	02.05.03	divendres	2.6.756	Com afecta la droga als joves. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	05.05.03	dilluns	2.6.757	Malucs. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	06.05.03	dimarts	2.6.758	Dents fortes i sanes per a tota la vida. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	07.05.03	dimecres	2.6.759	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	08.05.03	dijous	2.6.760	Sobrepès i depressió. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Trastorns alimentaris
	09.05.03	divendres	2.6.761	Últims avenços per tractar la hipertensió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	12.05.03	dilluns	2.6.762	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	13.05.03	dimarts	2.6.763	Productes "Meritene"	Dietes i malalties
	14.05.03	dimecres	2.6.764	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	15.05.03	dijous	2.6.765	Aconsegueix un cabell sa i fort. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	16.05.03	divendres	2.6.766	Solució a la incontinència urinària. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	19.05.03	dilluns	2.6.767	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
	20.05.03	dimarts	2.6.768	Aliments contra el càncer. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Dietes i malalties
	21.05.03	dimecres	2.6.769	Variats i altres trastorns de la circulació. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	22.05.03	dijous	2.6.770	Com recuperar la il·lusió per la vida. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	23.05.03	divendres	2.6.771	Bronzejat sense risc. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	26.05.03	dilluns	2.6.772	Aliments pel cor. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Dietes i malalties
	27.05.03	dimarts	2.6.773	Menjar per a persones amb diabetis. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes i malalties
	28.05.03	dimecres	2.6.774	Dia Mundial de la Nutrició. Menjar bé per a viure millor	Hàbits alimentaris
	29.05.03	dijous	2.6.775	Seguretat alimentària. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Seguretat alimentària
	30.05.03	divendres	2.6.776	Aliments moderns/ Menjar per millor salut. Es respon a les preguntes dels tps	Hàbits alimentaris
	02.06.03	dilluns	2.6.777	Com tenir una bona digestió. Es respon a les preguntes dels tps	Dietes i malalties
	03.06.03	dimarts	2.6.778	Problemes amb els ulls. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	04.06.03	dimecres	2.6.779	Em porto malament amb la meua parella. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	05.06.03	dijous	2.6.780	Consulta de ginecologia. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	06.06.03	divendres	2.6.781	Aliments d'estiu. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
	09.06.03	dilluns	2.6.782	Càncer en la dona. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../.	10.06.03	dimarts	2.6.783	Objectiu: frenar l'envelliment. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	11.06.03	dimecres	2.6.784	Plat de kiwi	Informació dels diferents tipus d'aliments
	12.06.03	dijous	2.6.785	Cel.lulitis i greix corporal. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	13.06.03	divendres	2.6.786	Últims tractaments contra el reuma. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	16.06.03	dilluns	2.6.787	Dia de l'euromelanoma. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	17.06.03	dimarts	2.6.788	Entrevista amb la ministra de Sanitat. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	18.06.03	dimecres	2.6.789	Alimentació d'estiu. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	19.06.03	dijous	2.6.790	Sucre en sang. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
	20.06.03	divendres	2.6.791	Drogues a l'estiu. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	15.09.03	dilluns	2.6.792	Amb sobrepès ens posem malalts. Es respon a les preguntes dels tps.	Trastorns alimentaris
	16.09.03	dimarts	2.6.793	Tensió arterial. Augmentar el potassi en l'alimentació	Dietes i malalties
	17.09.03	dimecres	2.6.794	Osteoporosi. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	18.09.03	dijous	2.6.795	Soluciona les teves molesties digestives. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes i malalties
	19.09.03	divendres	2.6.796	Com dormir sense roncar. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	22.09.03	dilluns	2.6.797	Aliments bons pel cervell i el cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	23.09.03	dimarts	2.6.798	La depressió millora en 6 setmanes. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	24.09.03	dimecres	2.6.799	Prevenir l'infart. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	25.09.03	dijous	2.6.800	Aliments que ajuden. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació dels diferents tipus d'aliments
	26.09.03	divendres	2.6.801	Cada dolor té un tractament. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	29.09.03	dilluns	2.6.802	Cirurgia contra l'obesitat. Consells sobre com millorar els h.a.	Trastorns alimentaris
	30.09.03	dimarts	2.6.803	Els beneficis de la dieta mediterrània	Hàbits alimentaris
	01.10.03	dimecres	2.6.804	Vacunat contra la grip. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	02.10.03	dijous	2.6.805	Ginecòleg a totes les edats. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	03.10.03	divendres	2.6.806	S'han acabat les dietes. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes d'aprimament
	06.10.03	dilluns	2.6.807	Cor de dona: aprèn a tenir-ne cura. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	07.10.03	dimarts	2.6.808	Diabetis no controlada. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	08.10.03	dimecres	2.6.809	Acaba amb el restrenyiment. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
	09.10.03	dijous	2.6.810	Saber menjar. Ferro i calci pel teu organisme. Consells per millorar els h.a.	Informació dels diferents tipus d'aliments

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../..	10.10.03	divendres	2.6.811	La caiguda del cabell té solució. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	13.10.03	dilluns	2.6.812	Tu pots deixar de fumar. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	14.10.03	dimarts	2.6.813	Fetge: totes les hepatitis. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	15.10.03	dimecres	2.6.814	Cura de la boca a totes les edats. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	16.10.03	dijous	2.6.815	Ous i iode. Dia Mundial de l'alimentació. Es respon a les preguntes dels tps.	Informació dels diferents tipus d'aliments
	17.10.03	divendres	2.6.816	Acaba amb el mal d'esquena. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	20.10.03	dilluns	2.6.817	Revisions de mama. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	21.10.03	dimarts	2.6.818	Protegeix les teves oïdes a la tardor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	22.10.03	dimecres	2.6.819	Cirurgia estètica, no corris cap risc. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	23.10.03	dijous	2.6.820	Alimentació per nens i gent gran. . Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	24.10.03	divendres	2.6.821	La incontinència urinària té solució. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	27.10.03	dilluns	2.6.822	Remeis per les migranyes. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	28.10.03	dimarts	2.6.823	Alivia el teu reuma a la tardor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	29.10.03	dimecres	2.6.824	Curar sense obrir, artèries del cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	30.10.03	dijous	2.6.825	Aliments per a no envellir. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	03.11.03	dilluns	2.6.826	Pretegeix la pell del mal temps. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	05.11.03	dimecres	2.6.827	Al comprar tria el que menys engreixi. Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris
	06.11.03	dijous	2.6.828	Saber menjar. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	07.11.03	divendres	2.6.829	Solucions contra la tos i l'ofec. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	10.11.03	dilluns	2.6.830	Infeccions per tenir les defenses baixes. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
	11.11.03	dimarts	2.6.831	Dolor i fractures de maluc. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	12.11.03	dimecres	2.6.832	Exercicis per a cremar calories. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes per aprimar-se
	13.11.03	dijous	2.6.833	Saber menjar. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
	14.11.03	divendres	2.6.834	Tenir la diabetis sota control. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	17.11.03	dilluns	2.6.835	Tenir cura dels peus amb el fred. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	18.11.03	dimarts	2.6.836	Nervis i disgustos com controlar-los. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	19.11.03	dimecres	2.6.837	Exercicis. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	20.11.03	dijous	2.6.838	Saber menjar. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - ÀREA TEMÀTICA

Programa	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
../.	21.11.03	divendres	2.6.839	Malalties de la sang i el seu tractament. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	24.11.03	dilluns	2.6.840	La s.metabòlica:obesitat, hipertensió i colesterol.Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
	25.11.03	dimarts	2.6.841	Mal d'esquena. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	26.11.03	dimecres	2.6.842	Viure bé amb el reuma. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	27.11.03	dijous	2.6.843	Les abelles com a font de salut. Consells sobre com millorar els h.a.	Informació sobre diferents tipus d'aliments
	28.11.03	divendres	2.6.844	Com aturar l'envelliment. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	01.12.03	dilluns	2.6.845	Enemics del teu cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	02.12.03	dimarts	2.6.846	Solucions als problemes sexuals. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	03.12.03	dimecres	2.6.847	Gimnàstica fàcil per malucs, cames i esquena. Consells per millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	04.12.03	dijous	2.6.848	Alimentació i artèries netes. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Dietes i malalties
	05.12.03	divendres	2.6.849	Aprèn a relaxar-te. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	09.12.03	dimarts	2.6.850	Engreixar-se i aprimar-se de sobte. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes per aprimar-se
	10.12.03	dimecres	2.6.851	Febre, tos i cansament general. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	11.12.03	dijous	2.6.852	Saber menjar. Les compres de Nadal. Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris
	12.12.03	divendres	2.6.853	Sol d'hivern, beneficis i risc. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	15.12.03	dilluns	2.6.854	Adéu al dolor: analgèsics i anestèsia. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
	16.12.03	dimarts	2.6.855	Exercicis: coll, braços i cames(I). Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	17.12.03	dimecres	2.6.856	Exercicis: coll, braços i cames(II). Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	18.12.03	dijous	2.6.857	Saber menjar: plats típics de Nadal. Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris
	19.12.03	divendres	2.6.858	La salut el millor regal de Nadal. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
	23.12.03	dimarts	2.6.859	Menú nadalenc de "Saber vivir". Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris
	26.12.03	divendres	2.6.860	Begudes saludables per Nadal. Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris
	29.12.03	dilluns	2.6.861	Fetge, vesícula i pancrees per Nadal. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes i malalties
	30.12.03	dimarts	2.6.862	No estiguis trist per Nadal. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties

"Saber vivir" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
1	11.01.99	dilluns	2.6.1	Les malalties reumàtiques a l'hivern. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
2	12.01.99	dimarts	2.6.2	Càncer digestiu. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
3	13.01.99	dimecres	2.6.3	Enemics del nostre cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
4	18.01.99	dilluns	2.6.6	Mareigs i vertigens. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
5	19.01.99	dimarts	2.6.7	Empastaments, implants i dentadures postisses. Consells sobre h.a.	Dietes i malalties
6	20.01.99	dimecres	2.6.8	Problemes de gola. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
7	22.01.99	divendres	2.6.10	Osteoporosis i menopausa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
8	25.01.99	dilluns	2.6.11	Úlceres gàstriques. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
9	26.01.99	dimarts	2.6.12	Falta d'irrigació sanguínia. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
10	27.01.99	dimecres	2.6.13	La pell a l'hivern. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
11	01.02.99	dilluns	2.6.16	La bufeta i la pròstata. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
12	02.02.99	dimarts	2.6.17	Anestèsia i reanimació. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
13	03.02.99	dimecres	2.6.18	Ossos i articulacions. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
14	05.02.99	divendres	2.6.20	El sucre a debat. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
15	08.02.99	dilluns	2.6.21	El pit a exàmen. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
16	09.02.99	dimarts	2.6.22	Els ulls. Consells sobre com millorar les h.a.	Dietes i malalties
17	10.02.99	dimecres	2.6.23	Cremades a la pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
18	22.02.99	dilluns	2.6.31	Les glàndules del cos. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
19	23.02.99	dimarts	2.6.32	Depressió i desànim. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
20	01.03.99	dilluns	2.6.36	Problemes cervicals i falta d'irrigació. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
21	03.03.99	dimecres	2.6.38	Càncer de mama. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
22	08.03.99	dilluns	2.6.41	Adéu a la calvicie. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
23	10.03.99	dimecres	2.6.43	Al.lèrgies a la primavera. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
24	22.03.99	dilluns	2.6.51	El dolor a totes les edats. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
25	24.03.99	dimecres	2.6.53	El cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
26	21.04.99	dimecres	2.6.67	És vostè diabètic? Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
27	28.04.99	dimecres	2.6.72	Cada temporada té la seva malaltia. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
28	03.05.99	dilluns	2.6.75	Problemes de pròstata i bufeta. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
29	05.05.99	dimecres	2.6.77	Quan el cos s'ataca a sí mateix. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
30	11.05.99	dimarts	2.6.81	Nous descobriments sobre la mama. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
31	19.05.99	dimecres	2.6.87	Remeis contra l'artrosi. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
32	24.05.99	dilluns	2.6.90	Contra la calvicie i l'excés de pel. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
33	01.06.99	dimarts	2.6.96	L'infart i el vessament cerebral. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
34	07.06.99	dilluns	2.6.100	Com combatre la migranya. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
35	09.06.99	dimecres	2.6.102	Malalties poc freqüents. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
36	11.06.99	divendres	2.6.104	La oïda dels més grans. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
37	14.06.99	dilluns	2.6.105	On s'embussa la circulació sanguínia. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
38	22.09.99	dimecres	2.6.115	Nous avenços contra el càncer. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
39	27.09.99	dilluns	2.6.118	El cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
40	01.10.99	divendres	2.6.122	Colesterol, hipertensió i alimentació. Es respon a les preguntes dels tel.	Dietes i malalties
41	04.10.99	dilluns	2.6.123	Mal de queixal i llagues a la boca. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
42	05.10.99	dimarts	2.6.124	Incontinència i problemes d'orina. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
43	06.10.99	dimecres	2.6.125	Infecions desconegudes. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
44	08.10.99	divendres	26.127	Les males digestions. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
45	13.10.99	dimecres	2.6.129	Diabetis. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
46	19.10.99	dimarts	2.6.133	El cor minat pels nervis. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
47	20.10.99	dimecres	2.6.134	Malalties infeccioses. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
48	22.10.99	divendres	2.6.136	Fisioteràpia i rehabilitació. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
49	25.10.99	dilluns	2.6.137	La migranya. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
50	26.10.99	dimarts	2.6.138	Malalties i revisions dels ulls. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
51	27.10.99	dimecres	2.6.139	Prob. ginecològics i impotència masculina. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
52	29.10.99	divendres	2.6.141	Intoleràncies alimentàries. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
53	02.11.99	dimarts	2.6.142	Cor, depressió i càncer. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
54	03.11.99	dimecres	2.6.143	Migranya. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
55	08.11.99	dilluns	2.6.146	Quan el cervell es queda sense irrigació. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
56	10.11.99	dimecres	2.6.148	Tiroides i pàncreas. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
57	15.11.99	dilluns	2.6.151	Causes de la picor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
58	16.11.99	dimarts	2.6.152	Prob. d'impotència mas., de bufeta i de pròstata. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
59	17.11.99	dimecres	2.6.153	Els fàrmacs antirreumàtics. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
60	26.11.99	divendres	2.6.160	Malalties que perjudiquen el ronyó. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
61	29.11.99	dilluns	2.6.161	Síndrome de la mestressa de casa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
62	30.11.99	dimarts	2.6.162	Prob. d'impotència sexual. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
63	01.12.99	dimecres	2.6.163	Cirrosi hepàtica i alimentació per malats de sida	Dietes i malalties
64	03.12.99	divendres	2.6.165	Tècniques de rehabilitació. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
65	10.12.99	divendres	2.6.167	Trastorns del colon rectal. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
66	10.01.00	dilluns	2.6.175	Hipertensió, colesterol i sobrepès. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
67	11.01.00	dimarts	2.6.176	Depressió, ansietat i autoestima. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
68	12.01.00	dimecres	2.6.177	Les hormones en la dona. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
69	17.01.00	dilluns	2.6.179	La curació del càncer. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
70	18.01.00	dimarts	2.6.180	Fòbies, manies, complexes i obsessions. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
71	19.01.00	dimecres	2.6.181	La pell a l'hivern. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
72	24.01.00	dilluns	2.6.184	Com millorar el mal d'esquena. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
73	26.01.00	dimecres	2.6.186	Dolor abdominal. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
74	28.01.00	divendres	2.6.188	Perquè s'inflen les cames. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
75	31.01.00	dilluns	2.6.189	Proves de diagnòstic clínic. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
76	04.02.00	divendres	2.6.193	Quan falla la memòria. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
77	07.02.00	dilluns	2.6.194	Genolls i espatlles. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
78	08.02.00	dimarts	2.6.195	Bonys al cos. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
79	09.02.00	dimecres	2.6.196	La visita a l'otorrino. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
80	11.02.00	divendres	2.6.198	L'alimentació dels malats de càncer	Dietes i malalties
81	15.02.00	dimarts	2.6.200	Curar amb la relaxació. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
82	16.02.00	dimecres	2.6.201	Trastorns del metabolisme. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
83	22.02.00	dimarts	2.6.205	Trastorns de la son. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
84	23.02.00	dimecres	2.6.206	Problemes circulatoris en les dones. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
85	28.02.00	dilluns	2.6.209	Es pot curar el reuma? Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
86	29.02.00	dimarts	2.6.210	Nens hiperactius i nens desganats. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
87	01.03.00	dimecres	2.6.211	Malalties que ens fan tremolar. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
88	03.03.00	divendres	2.6.213	Els medicaments. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
89	13.03.00	dilluns	2.6.219	Mal d'esquena. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
90	15.03.00	dimecres	2.6.221	Problemes de cap. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
91	21.03.00	dimarts	2.6.225	Malalts a casa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
92	24.03.00	divendres	2.6.228	Educació sanitària-alimentària per diabètics	Dietes i malalties
93	29.03.00	dimecres	2.6.231	Protecció gàstrica. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
94	04.04.00	dimarts	2.6.235	Tractaments hormonals per la dona. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
95	05.04.00	dimecres	2.6.236	Guerra al colesterol. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
96	07.04.00	divendres	2.6.238	Problemes de la sang. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
97	11.04.00	dimarts	2.6.240	Desànim i astènia primaveral. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
98	12.04.00	dimecres	2.6.241	Mantenir a ratlla la tensió arterial. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
99	26.04.00	dimecres	2.6.244	L'orina i la fibrosis quística. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
100	28.04.00	divendres	2.6.246	Cirurgia major ambulatoria. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
101	05.05.00	divendres	2.6.249	L'aparell digestiu. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
102	09.05.00	dimarts	2.6.251	Campanya contra el càncer. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
103	10.05.00	dimecres	2.6.252	Tiroides, la glàndula de l'energia. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
104	12.05.00	divendres	2.6.254	Els dolors més freqüents en la dona. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
105	19.05.00	divendres	2.6.259	La pell a la primavera. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes i malalties
106	24.05.00	dimecres	2.6.262	Hipertensió arterial i alimentació	Dietes i malalties
107	02.06.00	divendres	2.6.269	Com no perdre la vista. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
108	06.06.00	dimarts	2.6.271	La pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
109	13.06.00	dimarts	2.6.276	La depressió i altres trastorns de l'afectivitat. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
110	20.06.00	dimarts	2.6.281	Dormir sense descansar. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
111	21.06.00	dimecres	2.6.282	Malalties de la sang. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
112	23.06.00	divendres	2.6.284	3 assignatures de la salut (cor, càncer, tràfic). Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
113	17.10.00	dimarts	2.6.302	Posar les piles al cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
114	18.10.00	dimecres	2.6.303	Amb la mà al pit. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
115	20.10.00	divendres	2.6.305	L'osteoporosi, la carcoma dels ossos. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
116	24.10.00	dimarts	2.6.307	Amb l'ànim per terra. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
117	25.10.00	dimecres	2.6.308	Goteres en el desguàs. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
118	27.10.00	divendres	2.6.310	La farmàcia contra el dolor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
119	30.10.00	dilluns	2.6.311	Canviar la pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
120	31.10.00	dimarts	2.6.312	Trastorns psicològics i socials de la vida actual. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
121	06.11.00	dilluns	2.6.315	Sang, el líquid vital. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
122	07.11.00	dimarts	2.6.316	Sense il·lusió per la vida. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
123	08.11.00	dimecres	2.6.317	Viatge a través de l'intestí. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
124	24.11.00	divendres	2.6.328	Ronyó, filtre de la salut. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
125	27.11.00	dilluns	2.6.329	Augment de les xifres de colesterol. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
126	29.11.00	dimecres	2.6.330	Tumors en el trànsit intestinal. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
127	04.12.00	dilluns	2.6.333	Adéu a l'insomni. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
128	12.12.00	dimarts	2.6.336	Nervis a casa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
129	13.12.00	dimecres	2.6.337	Cames que fallen. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
130	10.01.01	dimecres	2.6.346	El càncer. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Dietes i malalties
131	29.01.01	dilluns	2.6.359	Protecció gàstrica. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
132	31.01.01	dimecres	2.6.361	Remeis casolans amb fonament. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
133	02.02.01	divendres	2.6.363	Les personalitats de la "mama". Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
134	07.02.01	dimecres	2.6.366	Las migranyes. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
135	09.02.01	divendres	2.6.368	El cos dona senyals. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
136	16.02.01	divendres	2.6.373	Causas de la ceguesa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
137	07.03.01	dimecres	2.6.386	Perill, "alta tensió". Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
138	12.03.01	dilluns	2.6.389	Problemes i trastorns de les cames. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
139	13.03.01	dimarts	2.6.390	La digestió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
140	16.03.01	divendres	2.6.393	Influència de l'alimentació en les articulacions	Dietes i malalties
141	21.03.01	dimecres	2.6.396	Astènia primaveral.	Dietes i malalties
142	30.03.01	divendres	2.6.403	Crispats per l'esquena. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
143	04.04.01	dimecres	2.6.406	Cor, ronyó i fetge. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
144	17.04.01	dimarts	2.6.409	Prevenió i curació de les patologies òsseees. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
145	20.04.01	divendres	2.6.412	Visita a l'otorrino. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
146	04.05.01	divendres	2.6.421	Retina de risc, perill de ceguesa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
147	09.05.01	dimecres	2.6.424	Tractaments contra el càncer. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
148	16.05.01	dimecres	2.6.429	Problemes dels òrgans del ventre. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
149	18.05.01	divendres	2.6.431	Aliments sans per les artèries i rics en calci	Dietes i malalties
150	29.05.01	dimarts	2.6.438	Problemes del cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
151	01.06.01	divendres	2.6.441	Alimentació beneficiosa per les glàndules tiroides	Dietes i malalties
152	05.06.01	dimarts	2.6.443	Alimentació saludable per a prevenir el càncer de mama.	Dietes i malalties
153	11.06.01	dilluns	2.6.447	Urgències d'estiu. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
154	12.06.01	dimarts	2.6.448	Alimentació més adequada en una operació quirúrgica	Dietes i malalties
155	13.06.01	dimecres	2.6.449	Alimentació més adequada per combatre diferents patologies	Dietes i malalties
156	15.06.01	divendres	2.6.451	Malalties rares. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
157	10.09.01	dilluns	2.6.457	Pautes d'alimentació per a controlar el colesterol	Dietes i malalties
158	11.09.01	dimarts	2.6.458	La tiroides a punt. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
159	12.09.01	dimecres	2.6.459	El filtre del ronyó. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
160	14.09.01	divendres	2.6.461	Fora restrenyiment. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
161	17.09.01	dilluns	2.6.462	El filtre del ronyó i la seguretat al volant. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
162	18.09.01	dimarts	2.6.463	Reuma, articulacions oxidades. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
163	19.09.01	dimecres	2.6.464	Alimentació adequada per a un diabètic	Dietes i malalties
164	21.09.01	divendres	2.6.466	Fora restrenyiment. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
165	28.09.01	divendres	2.6.471	El cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
166	01.10.01	dilluns	2.6.472	L'anèmia. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
167	02.10.01	dimarts	2.6.473	Com fer front a l'insomni. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
168	03.10.01	dimecres	2.6.474	Trastorns del pulmó. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
169	05.10.01	divendres	2.6.476	L'osteoporosi. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
170	09.10.01	dimarts	2.6.478	Mal de gola. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
171	15.10.01	dilluns	2.6.481	La lluita contra la hipertensió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
172	19.10.01	divendres	2.6.485	"La mama". Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
173	22.10.01	dilluns	2.6.486	Incontinència urinària i cistitis. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
174	30.10.01	dimarts	2.6.492	Psoriasis i èczemes a la pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
175	06.11.01	dimarts	2.6.496	Otitis i sinusitis. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
176	09.11.01	divendres	2.6.499	Dolor en el pit. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
177	13.11.01	dimarts	2.6.501	Curar amb fred i amb calor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
178	14.11.01	dimecres	2.6.502	Alimentació més recomanable pels diabètics	Dietes i malalties
179	16.11.01	divendres	2.6.504	Alimentació per a persones amb els triglicèrids i colesterol alts	Dietes i malalties
180	21.11.01	dimecres	2.6.507	Autoestima contra la depressió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
181	27.11.01	dimarts	2.6.511	El fetge. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
182	04.12.01	dimarts	2.6.516	Operar-se dels ulls. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
183	12.12.01	dimecres	2.6.521	Hi ha aliments que curen. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
184	14.12.01	divendres	2.6.523	L'insomni. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
185	08.01.02	dimarts	2.6.529	Senyals d'alarma de l'organisme. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
186	16.01.02	dimecres	2.6.535	Defenses baixes. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
187	22.01.02	dimarts	2.6.539	Artèries sanes. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
188	23.01.02	dimecres	2.6.540	Problemes d'orina. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
189	30.01.02	dimecres	2.6.545	Revisar la salut. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
190	01.02.02	divendres	2.6.547	On s'amaguen el sucre i la sal? Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
191	04.02.02	dilluns	2.6.548	Bonyes sospitosos. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
192	06.02.02	dimecres	2.6.550	Cirurgia ocular. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
193	13.02.02	dimecres	2.6.555	Tot contra l'artrosi. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
194	15.02.02	divendres	2.6.557	Frenar la hipertensió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
195	19.02.02	dimarts	2.6.559	Menopausa (control osteoporosi i obesitat). Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
196	25.02.02	dilluns	2.6.563	Enemics del ronyó. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
197	27.02.02	dimecres	2.6.565	Descobrir la diabetis. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
198	01.03.02	divendres	2.6.567	Enemics de la digestió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
199	08.03.02	divendres	2.6.572	Malalties que més ataquen a les dones. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
200	12.03.02	dimarts	2.6.574	Les articulacions que més pateixen. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
201	13.03.02	dimecres	2.6.575	El cor: les arritmies. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
202	15.03.02	divendres	2.6.577	Els nervis i l'estrès. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
203	20.03.02	dimecres	2.6.580	Preus dels tractaments odontològics. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
204	26.03.02	dimarts	2.6.584	Malalties de la comunicació. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
205	03.04.02	dimecres	2.6.588	El càncer. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
206	09.04.02	dimarts	2.6.592	Tenir cura de la gola. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
207	16.04.02	dimarts	2.6.597	Cor trasplantat. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
208	17.04.02	dimecres	2.6.598	Diabètics sense fronteres. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
209	22.04.02	dilluns	2.6.601	Enlлитat: cor, respiració i aparell digestiu. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
210	23.03.02	dimarts	2.6.602	Cardiopaties. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
211	24.04.02	dimecres	2.6.603	Sang malalta. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
212	06.05.02	dilluns	2.6.610	Prob. digestius relacionats amb la vesícula. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
213	08.05.02	dimecres	2.6.612	El genoll a exàmen. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
214	14.05.02	dimarts	2.6.616	Tumors de mama, úter i ovaris. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
215	15.05.02	dimecres	2.6.617	Fibromialgia. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
216	17.05.02	divendres	2.6.619	Operar-se dels ulls. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
217	21.05.02	dimarts	2.6.621	El colesterol. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
218	22.05.02	dimecres	2.6.622	Els òrgans diana de la hipertensió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
219	24.05.02	divendres	2.6.624	La visita al neuròleg. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
220	29.05.02	dimecres	2.6.627	Diabetis. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
221	31.05.02	divendres	2.6.629	"Tenir tots el números per l'infart". Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
222	03.06.02	dilluns	2.6.630	Problemes d'ossos. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
223	04.06.02	dimarts	2.6.631	La digestió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
224	11.06.02	dimarts	2.6.636	Falta d'irrigació sanguínia. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
225	12.06.02	dimecres	2.6.637	Tipus de sangrat. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
226	14.06.02	divendres	2.6.639	Fetge i pàncrees. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
227	25.06.02	dimarts	2.6.646	Riscs de pujades de colesterol a l'estiu per canvi de costums	Dietes i malalties
228	26.06.02	dimecres	2.6.647	Cirurgia ambulatoria. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
229	26.11.02	dimarts	2.6.651	Trastorns del metabolisme i sobrepes. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes i malalties
230	27.11.02	dimecres	2.6.652	Malalties reumàtiques i sobrepes. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes i malalties
231	28.11.02	dijous	2.6.653	Problemes de l'aparell digestiu. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes i malalties
232	02.12.02	dilluns	2.6.655	Revisions del cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
233	03.12.02	dimarts	2.6.656	Quan l'orina s'escapa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
234	04.12.02	dimecres	2.6.657	Protegeix els pulmons contra el fred. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
235	05.12.02	dijous	2.6.658	Malalties renals. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
236	09.12.02	dilluns	2.6.659	Malalties de la pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
237	11.12.02	dimecres	2.6.661	Adéu a la depressió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
238	12.12.02	dijous	2.6.662	Com prevenir el càncer ginecològic. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
239	17.12.02	dimarts	2.6.665	Recanvi de peces dentals. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
240	18.12.02	dimecres	2.6.666	Problemes de gola. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
241	19.12.02	dijous	2.6.667	Tractaments contra el dolor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
242	20.12.02	divendres	2.6.668	Operar sense obrir. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
243	23.12.02	dilluns	2.6.669	Diabètics per Nadal. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Dietes i malalties
244	26.12.02	dijous	2.6.670	Cuida el teu fetge per Nadal. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Dietes i malalties
245	27.12.02	divendres	2.6.671	Cor sa per Nadal. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Dietes i malalties
246	30.12.02	dilluns	2.6.672	Consells sobre alimentació més adequada per evitar els marejats	Dietes i malalties
247	03.01.03	divendres	2.6.674	Cansament crònic. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Dietes i malalties
248	14.01.03	dimarts	2.6.680	Així es cura la depressió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
249	17.01.03	divendres	2.6.683	Tenir cura amb els antibiòtics. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
250	20.01.03	dilluns	2.6.684	Solucions a la tos. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
251	21.01.03	dimarts	2.6.685	Com afecten els nervis al cos. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
252	23.01.03	dijous	2.6.687	Trastorns de la boca. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
253	24.01.03	divendres	2.6.688	Cops i esquinços. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
254	28.01.03	dimarts	2.6.690	Perquè tremolem? Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
255	30.01.03	dijous	2.6.692	Cuida el pàncrees. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
256	31.01.03	divendres	2.6.693	Problemes de veu en nens i adults. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
257	06.02.03	dijous	2.6.697	Cita amb el ginecòleg: tumors de la dona. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
258	07.02.03	divendres	2.6.698	Solucions al dolor lumbar. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
259	10.02.03	dilluns	2.6.699	Dieta correcta per evitar l'envelliment de les artèries	Dietes i malalties
260	11.02.03	dimarts	2.6.700	Prevenió restrenyiment i càncer digestiu. Es respon a les preguntes dels tps	Dietes i malalties
261	13.03.03	dijous	2.6.702	Revisions ginecològiques i de l'aparell urinari. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
262	14.03.03	divendres	2.6.703	Cervell en forma: prevenció de l'Azheimer. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
263	17.02.03	dilluns	2.6.704	Com prevenir la ceguesa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
263	19.02.03	dimecres	2.6.706	Problemes de la sang. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
265	20.02.03	dijous	2.6.707	Pastilles, injeccions i inhaladors. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
266	21.02.03	divendres	2.6.708	Cansament i dolor muscular. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
267	26.02.03	dimecres	2.6.711	Enemics del fetge. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
268	27.02.03	dijous	2.6.712	Problemes a la pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
269	28.02.03	divendres	2.6.713	Cervicals. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
270	03.03.03	dilluns	2.6.714	Solucions a les al·lèrgies. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
271	04.03.03	dimarts	2.6.715	Protegeix els teus pulmons. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
272	06.03.03	dijous	2.6.717	Cor dèbil. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
273	07.03.03	divendres	2.6.718	Trastorns de la mestressa de casa. Controlar l'ansietat des de l'alimentació	Dietes i malalties
274	10.03.03	dilluns	2.6.719	La diabetis té cura. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
275	11.03.03	dimarts	2.6.720	Trastorns sexuals. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
276	12.03.03	dimecres	2.6.721	Trastorns del genoll. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
277	13.03.03	dijous	2.6.722	Quan falla l'intestí. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
278	17.03.03	dilluns	2.6.724	L'osteoporosi es pot prevenir. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
279	20.03.03	dijous	2.6.727	Mareigs i vertígens. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
280	25.03.03	dimarts	2.6.730	Adéu al restrenyiment. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
281	26.03.03	dimecres	2.6.731	El càncer es pot curar. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
282	27.03.03	dijous	2.6.732	Solució a les migranyes. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
283	31.03.03	dilluns	2.6.734	Dieta que ha de portar un diabètic	Dietes i malalties
284	01.04.03	dimarts	2.6.735	La depressió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
285	02.04.03	dimecres	2.6.736	Prevenir les infeccions a la primavera. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
286	03.04.03	dijous	2.6.737	Últim per a veure millor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
287	04.04.03	divendres	2.6.738	Malalties de la boca. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
288	07.04.03	dilluns	2.6.739	Control de la dieta per a combatre el colesterol	Dietes i malalties
289	09.04.03	dimecres	2.6.741	Ronyó i sobrepès. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
290	10.04.03	dijous	2.6.742	La diabetis. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
291	11.04.03	divendres	2.6.743	Alzheimer i Parkinson. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
292	14.04.03	dilluns	2.6.744	La sang. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
293	15.04.03	dimarts	2.6.745	Les hèrnies: discal, inguinal i de hiat. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
294	16.04.03	dimecres	2.6.746	Exercici físic, solució a moltes malalties. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
295	23.04.03	dimecres	2.6.750	Mals de panxa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
296	24.04.03	dijous	2.6.751	Falta d'irrigació: cor, cervell i cames. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
297	25.04.03	divendres	2.6.752	Trastorns del nas i l'oïda. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
298	28.04.03	dilluns	2.6.753	Pal.lidesa, taques a la pell i ungles trencades. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
299	29.04.03	dimarts	2.6.754	Protegeix-te dels virus. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
300	09.05.03	divendres	2.6.761	Últims avenços per tractar la hipertensió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
301	13.05.03	dimarts	2.6.763	Productes "Meritene"	Dietes i malalties
302	16.05.03	divendres	2.6.766	Solució a la incontinència urinària. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
303	20.05.03	dimarts	2.6.768	Aliments contra el càncer. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
304	21.05.03	dimecres	2.6.769	Varius i altres trastorns de la circulació. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
305	22.05.03	dijous	2.6.770	Com recuperar la il.lusió per la vida. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
306	26.05.03	dilluns	2.6.772	Aliments pel cor. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
307	27.05.03	dimarts	2.6.773	Menjar per a persones amb diabetis. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes i malalties
308	02.06.03	dilluns	2.6.777	Com tenir una bona digestió. Es respon a les preguntes dels tps	Dietes i malalties
309	03.06.03	dimarts	2.6.778	Problemes amb els ulls. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
310	09.06.03	dilluns	2.6.782	Càncer en la dona. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
311	13.06.03	divendres	2.6.786	Últims tractaments contra el reuma. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
312	16.06.03	dilluns	2.6.787	Dia de l'euromelanoma. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
313	19.06.03	dijous	2.6.790	Sucre en sang. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
314	16.09.03	dimarts	2.6.793	Tensió arterial. Augmentar el potassi en l'alimentació	Dietes i malalties
315	17.09.03	dimecres	2.6.794	Osteoporosi. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
316	18.09.03	dijous	2.6.795	Soluciona les teves molesties digestives. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes i malalties
317	22.09.03	dilluns	2.6.797	Aliments bons pel cervell i el cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
318	23.09.03	dimarts	2.6.798	La depressió millora en 6 setmanes. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
319	24.09.03	dimecres	2.6.799	Prevenir l'infart. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
320	26.09.03	divendres	2.6.801	Cada dolor té un tractament. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
321	01.10.03	dimecres	2.6.804	Vacunat contra la grip. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
322	06.10.03	dilluns	2.6.807	Cor de dona: aprèn a tenir-ne cura. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
323	07.10.03	dimarts	2.6.808	Diabetis no controlada. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
324	08.10.03	dimecres	2.6.809	Acaba amb el restrenyiment. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
325	14.10.03	dimarts	2.6.813	Fetge: totes les hepatitis. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
326	17.10.03	divendres	2.6.816	Acaba amb el mal d'esquena. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
327	20.10.03	dilluns	2.6.817	Revisions de mama. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
328	21.10.03	dimarts	2.6.818	Protegeix les teves oïdes a la tardor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
329	24.10.03	divendres	2.6.821	La incontinència urinària té solució. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
330	27.10.03	dilluns	2.6.822	Remeis per les migranyes. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
331	28.10.03	dimarts	2.6.823	Alivia el teu reuma a la tardor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
332	29.10.03	dimecres	2.6.824	Curar sense obrir, artèries del cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
333	07.11.03	divendres	2.6.829	Solucions contra la tos i l'ofec. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
334	10.11.03	dilluns	2.6.830	Infeccions per tenir les defenses baixes. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
335	11.11.03	dimarts	2.6.831	Dolor i fractures de maluc. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
336	14.11.03	divendres	2.6.834	Tenir la diabetis sota control. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
337	17.11.03	dilluns	2.6.835	Tenir cura dels peus amb el fred. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
338	18.11.03	dimarts	2.6.836	Nervis i disgustos com controlar-los. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
339	21.11.03	divendres	2.6.839	Malalties de la sang i el seu tractament. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
340	24.11.03	dilluns	2.6.840	La s.metabòlica:obesitat, hipertensió i colesterol.Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
341	25.11.03	dimarts	2.6.841	Mal d'esquena. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
342	26.11.03	dimecres	2.6.842	Viure bé amb el reuma. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
343	01.12.03	dilluns	2.6.845	Enemics del teu cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
344	02.12.03	dimarts	2.6.846	Solucions als problemes sexuals. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
345	04.12.03	dijous	2.6.848	Alimentació i artèries netes. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Dietes i malalties
346	10.12.03	dimecres	2.6.851	Febre, tos i cansament general. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
347	15.12.03	dilluns	2.6.854	Adéu al dolor: analgèsics i anestèsia. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
348	29.12.03	dilluns	2.6.861	Fetge, vesícula i pancrees per Nadal. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes i malalties
349	30.12.03	dimarts	2.6.862	No estiguis trist per Nadal. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
1	15.01.99	divendres	2.6.5	Aprimar-se. Consells sobre com millorar els hàbits alimentaris	Dietes per aprimar-se
2	21.01.99	dijous	2.6.9	Dietes per aprimar-se. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes per aprimar-se
3	07.10.99	dijous	2.6.126	Dietes per aprimar-se i les causes per les que fracasen	Dietes per aprimar-se
4	16.05.00	dimarts	2.6.256	Ajudes per aprimar-se. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Dietes per aprimar-se
5	03.11.00	divendres	2.6.314	Obesitat i sobrepes. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Dietes per aprimar-se
6	09.01.01	dimarts	2.6.345	Aprimar-se, fora mites. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Dietes per aprimar-se
7	29.03.01	dijous	2.6.402	Pastilles per aprimar. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Dietes per aprimar-se
8	30.05.01	dimecres	2.6.439	Perdre quilos sense perdre salut. Es respon a les preguntes dels tps	Dietes per aprimar-se
9	19.11.01	dilluns	2.6.505	Dietes a debat. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Dietes per aprimar-se
10	28.02.02	dijous	2.6.566	Dietes. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Dietes per aprimar-se
11	12.04.02	divendres	2.6.595	Productes per aprimar-se. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes per aprimar-se
12	10.05.02	divendres	2.6.614	Problemes per aprimar-se.Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Dietes per aprimar-se

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
13	07.01.03	dimarts	2.6.675	Grasses fora després de festes. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes per aprimar-se
14	05.03.03	dimecres	2.6.716	Pastilles per aprimar-se. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes per aprimar-se
15	21.03.03	divendres	2.6.728	Remeis per eliminar la grassa. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes per aprimar-se
16	21.04.03	dilluns	2.6.748	Menjar bé sense engreixar-se ni un quilo. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes per aprimar-se
17	03.10.03	divendres	2.6.806	S'han acabat les dietes. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes per aprimar-se
18	12.11.03	dimecres	2.6.832	Exercicis per a cremar calories. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes per aprimar-se
19	09.12.03	dimarts	2.6.850	Engreixar-se i aprimar-se de sobte. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes per aprimar-se
1	20.12.99	dilluns	2.6.173	Solidaritat amb els més desfavorits. Consells sobre com millorar els h.a.	Fam
1	28.05.99	divendres	2.6.94	Menjars preparats. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Fast food
2	17.03.00	divendres	2.6.223	Menjar precuinat. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Fast food
3	21.06.01	dijous	2.6.455	Menjar ràpid. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Fast food
1	09.04.99	divendres	2.6.59	Formes i maneres de cuinar els aliments	Gastronomia
2	07.02.02	dijous	2.6.551	Plats típics de carnaval. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Gastronomia
3	03.05.02	divendres	2.6.609	Cuina saludable. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Gastronomia
1	14.01.99	dijous	2.6.4	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
2	28.01.99	dijous	2.6.14	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
3	29.01.99	divendres	2.6.15	Risc en l'embaràs. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
4	04.02.99	dijous	2.6.19	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
5	11.02.99	dijous	2.6.24	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
6	12.02.99	divendres	2.6.25	Medecines contra l'envelliment. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
7	15.02.99	dilluns	2.6.26	Relacions sexuals a l'adolescència. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
8	16.02.99	dimarts	2.6.27	Relacions sexual a la maduresa. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
9	17.02.99	dimecres	2.6.28	Problemes amb els estudis. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
10	18.02.99	dijous	2.6.29	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
11	24.02.99	dimecres	2.6.33	Embaràs i part. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
12	25.02.99	dijous	2.6.34	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
13	02.03.99	dimarts	2.6.37	Medecina natural. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
14	04.03.99	dijous	2.6.39	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
15	09.03.99	dimarts	2.6.42	Memòria i relaxació. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
16	11.03.99	dijous	2.6.44	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
17	16.03.99	dimarts	2.6.47	Problemes per dormir. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
18	17.03.99	dimecres	2.6.48	Fisioteràpia. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
19	18.03.99	dijous	2.6.49	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
20	19.03.99	divendres	2.6.50	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
21	23.03.99	dimarts	2.6.52	Com influeix la metereologia en la salut. Consells per millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
22	25.03.99	dijous	2.6.54	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
23	26.03.99	divendres	2.6.55	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
24	06.04.99	dimarts	2.6.56	El roncar i el dormir. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
25	07.04.99	dimecres	2.6.57	Revisió mèdica per mantenir-se jove. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
26	08.04.99	dijous	2.6.58	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
27	12.04.99	dilluns	2.6.60	Peus i calor. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
28	13.04.99	dimarts	2.6.61	Els més grans. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
29	15.04.99	dijous	2.6.63	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
30	20.04.99	dimarts	2.6.66	Viure en una casa sana. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
31	22.04.99	dijous	2.6.68	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
32	26.04.99	dilluns	2.6.70	Insatisfacció sexual. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
33	29.04.99	dijous	2.6.73	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
34	04.05.99	dimarts	2.6.76	Remeis de la fisioteràpia. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
35	06.05.99	dijous	2.6.78	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
36	12.05.99	dimecres	2.6.82	Treure imperfeccions de cara a l'estiu. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
37	13.05.99	dijous	2.6.83	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
38	14.05.99	divendres	2.6.84	La meva família. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
44	26.05.99	dimecres	2.6.92	Compte amb les pastilles. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
45	27.05.99	dijous	2.6.93	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
46	31.05.99	dilluns	2.6.95	Dia mundial sense tabac. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
47	02.06.99	dimecres	2.6.97	Viure amb energia. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
48	03.06.99	dijous	2.6.98	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
49	10.06.99	dijous	2.6.103	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
50	15.06.99	dimarts	2.6.106	Els peus i la calor. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
51	16.06.99	dimecres	2.6.107	Els problemes del tacte, el gust, l'olfat i la veu. Consells per millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
52	17.06.99	dijous	2.6.108	Nutrició a l'estiu. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
53	18.06.99	divendres	2.6.109	Consells de salut per l'estiu.Recomanacions per millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
54	15.09.99	dimecres	2.6.110	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
55	21.09.99	dimarts	2.6.114	Nervis a casa. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
56	23.09.99	dijous	2.6.116	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
57	24.09.99	divendres	2.6.117	Sexe a totes les edats. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
58	28.09.99	dimarts	2.6.119	Vencer la timidesa. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
59	29.09.99	dimecres	2.6.120	Aigües termals. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
60	30.09.99	dijous	2.6.121	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
61	11.10.99	dilluns	2.6.128	Dormir. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
62	14.10.99	dijous	2.6.130	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
63	21.10.99	dijous	2.6.135	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
64	28.10.99	dijous	2.6.140	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
65	04.11.99	dijous	2.6.144	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
66	05.11.99	divendres	2.6.145	Defensors del menor. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
67	11.11.99	dijous	2.6.149	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
68	18.11.99	dijous	2.6.154	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
69	22.11.99	dilluns	2.6.156	Dormir bé. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
70	24.11.99	dimecres	2.6.158	Fitoterapia: el poder curatiu de les plantes.Consells per millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
71	25.11.99	dijous	2.6.159	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
72	02.12.99	dijous	2.6.164	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
73	09.12.99	dijous	2.6.166	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
74	13.12.99	dilluns	2.6.168	Emergències. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
75	14.12.99	dimarts	2.6.169	Tabac i alcohol. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
76	15.12.99	dimecres	2.6.170	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
77	16.12.99	dijous	2.6.171	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
78	17.12.99	divendres	2.6.172	Alimentació nadalenca. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
79	21.12.99	dimarts	2.6.174	La intel·ligència i els sentiments. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
80	14.01.00	dijous	2.6.178	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
81	20.01.00	dijous	2.6.182	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
82	27.01.00	dijous	2.6.187	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
83	01.02.00	dimarts	2.6.190	Efectes beneficiosos de plorar i riure. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
84	03.02.00	dijous	2.6.192	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
85	10.02.00	dijous	2.6.197	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
86	14.02.00	dilluns	2.6.199	Punts dèbils de la mestressa de casa (I). Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
87	17.02.00	dijous	2.6.202	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
88	18.02.00	divendres	2.6.203	Alimentació persones grans. Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris
89	21.02.00	dilluns	2.6.204	Els punts dèbils de la mestressa de casa (II). Consells per millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
90	24.02.00	dijous	2.6.207	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
91	25.02.00	divendres	2.6.208	La frontera dels 50. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
92	02.03.00	dijous	2.6.212	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
93	07.03.00	dimarts	2.6.215	El medi ambient. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
94	08.03.00	dimecres	2.6.216	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
95	09.03.00	dijous	2.6.217	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
96	16.03.00	dijous	2.6.222	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
97	22.03.00	dimecres	2.6.226	Noves adiccions. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
98	23.03.00	dijous	2.6.227	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
99	27.03.00	dilluns	2.6.229	El cabell a la primavera. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
100	30.03.00	dijous	2.6.232	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
101	31.03.00	divendres	2.6.233	Consells dietètics i orientacions pràctiques per una alimentació adequada	Hàbits alimentaris
102	06.04.00	dijous	2.6.237	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
103	13.04.00	dijous	2.6.242	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
104	14.04.00	divendres	2.6.243	Alimentació i Setmana Santa. Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris
105	27.04.00	dijous	2.6.245	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
106	04.05.00	dijous	2.6.248	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
107	11.05.00	dijous	2.6.253	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
108	17.05.00	dimecres	2.6.257	Menopausa i andropausa. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
109	18.05.00	dijous	2.6.258	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
110	25.05.00	dijous	2.6.263	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
111	01.06.00	dijous	2.6.268	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
112	08.06.00	dijous	2.6.273	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
113	09.06.00	divendres	2.6.274	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
114	16.06.00	divendres	2.6.279	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
115	22.06.00	dijous	2.6.283	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
116	05.10.00	dijous	2.6.295	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
117	26.10.00	dijous	2.6.309	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
118	02.11.00	dijous	2.6.313	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
119	16.11.00	dijous	2.6.323	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
120	23.11.00	dijous	2.6.327	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
121	30.11.00	dijous	2.6.331	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
122	01.12.00	divendres	2.6.332	Sa a totes les edats. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
123	05.12.00	dimecres	2.6.334	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
124	11.12.00	dilluns	2.6.335	Les bondats de l'aigua. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
125	15.12.00	divendres	2.6.339	Drogues no. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
126	21.12.00	dijous	2.6.343	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
127	08.01.01	dilluns	2.6.344	Una dieta per després del Nadal. Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
128	11.01.01	dijous	2.6.347	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
129	18.01.01	dijous	2.6.352	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
130	25.01.01	dijous	2.6.357	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
131	26.01.01	divendres	2.6.358	Uns peus per a tota la vida. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
132	01.02.01	dijous	2.6.362	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
133	08.02.01	dijous	2.6.367	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
134	13.02.01	dimarts	2.6.370	Quan es trenca l'amor. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
135	15.02.01	dijous	2.6.372	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
136	22.02.01	dijous	2.6.377	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
137	27.02.01	dimarts	2.6.380	El riure que cura. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
138	01.03.01	dijous	2.6.382	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
139	08.03.01	dijous	2.6.387	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
140	09.03.01	divendres	2.6.388	Consells d'alimentació pels avis	Hàbits alimentaris
141	20.03.01	dimarts	2.6.395	Els anys a flor de pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
142	23.02.01	divendres	2.6.398	Tabac i alcohol en femení. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
143	26.03.01	dilluns	2.6.399	Acaronar els peus. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
144	27.03.01	dimarts	2.6.400	Pastilles d'exercici. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
145	06.04.01	divendres	2.6.408	Sense cap més filtre que la pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
146	19.04.01	dijous	2.6.411	Dieta mediterrània. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
147	23.04.01	dilluns	2.6.413	Massatges. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
148	25.04.01	dimecres	2.6.415	L'envelliment. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
149	26.04.01	dijous	2.6.416	Greixos dolents i greixos bons. Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris
150	27.04.01	divendres	2.6.417	Salut a la feina. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
151	03.05.01	dijous	2.6.420	Alimentació de nens i adolescents	Hàbits alimentaris
152	07.05.01	dilluns	2.6.422	Entrevista a la ministra de Sanitat i Consum. Consells per millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
153	08.05.01	dimarts	2.6.423	Massatges a l'esquena (I). Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
154	11.05.01	divendres	2.6.426	Massatges a l'esquena (II). Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
155	14.05.01	dilluns	2.6.427	Conservar la memòria. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
156	15.05.01	dimarts	2.6.428	Dedicat a la gent gran. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
157	17.05.01	dijous	2.6.430	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
158	21.05.01	dilluns	2.6.432	Cirurgia estètica. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
159	23.05.01	dimecres	2.6.434	Perdre panxa. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
160	31.05.01	dijous	2.6.440	Plats d'estiu. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
161	07.06.01	dijous	2.6.445	Alimentació a l'estiu. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
162	18.06.01	dilluns	2.6.452	Mesures alimentàries per combatre la suor excessiva	Hàbits alimentaris
163	19.06.01	dimarts	2.6.453	L'alimentació per combatre la caiguda del cabell i per les ungles	Hàbits alimentaris
164	22.06.01	divendres	2.6.456	Seguretat al volant. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
165	20.09.01	dijous	2.6.465	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
166	18.10.01	dijous	2.6.484	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
167	25.10.01	dijous	2.6.489	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
168	02.11.01	divendres	2.6.494	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
169	07.11.01	dimecres	2.6.497	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
170	12.11.01	dilluns	2.6.500	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
171	26.11.01	dilluns	2.6.510	Consultes de ginecologia. Recomanacions alimentàries per la dona	Hàbits alimentaris
172	29.11.01	dijous	2.6.513	Els dolços i el seus efectes. Es respon a les preguntes dels tps	Hàbits alimentaris
173	30.11.01	divendres	2.6.514	Abusos en l'alimentació durant el Nadal	Hàbits alimentaris
174	07.12.01	divendres	2.6.518	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
175	18.12.01	dimarts	2.6.525	La boca. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
176	11.01.02	divendres	2.6.532	Regenerar la pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
177	14.01.02	dilluns	2.6.533	Ginecologia de la dona adulta. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
178	15.01.02	dimarts	2.6.534	Dieta mediterrània. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
179	18.01.02	divendres	2.6.537	Fer exercici per no posar-se malalt. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
180	21.01.02	dilluns	2.6.538	Seguretat al volant. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
181	28.01.02	dilluns	2.6.543	La salut del cicle mensual. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
182	31.01.02	dijous	2.6.546	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
183	12.02.02	dimarts	2.6.554	Relacions de parella. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
184	21.02.02	dijous	2.6.561	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
185	22.02.02	divendres	2.6.562	Tenir cura dels peus. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
186	07.03.02	dijous	2.6.571	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
187	21.03.02	dijous	2.6.581	Fer anys sense engreixar-se. Es respon a les preguntes dels tps	Hàbits alimentaris
188	22.03.02	divendres	2.6.582	Alimentació dels joves. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
189	25.03.02	dilluns	2.6.583	L'Espanya del botellón. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
190	27.03.02	dimecres	2.6.585	Tenir cura d'un malalt. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
191	01.04.02	dilluns	2.6.586	La salut a partir dels 60. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
192	04.04.02	dijous	2.6.589	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
193	05.04.02	divendres	2.6.590	Dia mundial de la salut. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
194	10.04.02	dimecres	2.6.593	La salut a casa. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
195	25.04.02	dijous	2.6.604	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
196	29.04.02	dilluns	2.6.606	Pell i cel.lulitis. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
197	30.04.02	dimarts	2.6.607	Taller d'esquena. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
198	02.05.02	dijous	2.6.608	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
199	09.05.02	dijous	2.6.613	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
200	16.05.02	dijous	2.6.618	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
201	23.05.02	dijous	2.6.623	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
202	28.05.02	dimarts	2.6.626	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
203	30.05.02	dijous	2.6.628	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
204	05.06.02	dimecres	2.6.632	Peus renovats. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
205	06.06.02	dijous	2.6.633	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
206	07.06.02	divendres	2.6.634	L'envelliment. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
207	13.06.02	dijous	2.6.638	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
208	17.06.02	dilluns	2.6.640	El cabell. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
209	19.06.02	dimecres	2.6.642	Dubtes ginecològics. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
210	20.06.02	dijous	2.6.643	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
211	24.06.02	dilluns	2.6.645	Programa número 1000. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
212	27.06.02	dijous	2.6.648	L'alimentació a l'estiu. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
213	28.06.02	divendres	2.6.649	Consells per evitar intoxicacions alimentàries	Hàbits alimentaris
214	05.09.02	dijous	2.21.2.1	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
215	12.09.02	dijous	2.21.2.6	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
216	19.09.02	dijous	2.21.2.11	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
217	26.09.02	dijous	2.21.2.16	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
218	03.10.02	dijous	2.21.2.21	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
219	10.10.02	dijous	2.21.2.26	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
220	17.10.02	dijous	2.21.2.31	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
221	24.10.02	dijous	2.21.2.36	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
222	31.10.02	dijous	2.21.2.41	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
223	07.11.02	dijous	2.21.2.45	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
224	14.11.02	dijous	2.21.2.50	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
225	21.11.02	dijous	2.21.2.55	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
226	10.12.02	dimarts	2.6.660	Esquena sana. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
227	02.01.03	dijous	2.6.673	Començar l'any amb mal cos. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
228	08.01.03	dimecres	2.6.676	Beure amb salut. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
229	09.01.03	dijous	2.6.677	Exercici per a viure més i millor. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
230	10.01.03	divendres	2.6.678	Dormir d'una tirada. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
231	13.01.03	dilluns	2.6.679	Protegeix les oïdes del fred. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
232	16.01.03	dijous	2.6.682	Sexe saludable. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
233	04.02.03	dimarts	2.6.695	Enfadar-se és dolent per la salut. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
234	05.02.03	dimecres	2.6.696	Cirurgia estètica, tota la veritat. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
235	18.02.03	dimarts	2.6.705	Urgències i accidents a la llar. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
236	25.02.03	dimarts	2.6.710	La salut per la relaxació. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
237	14.03.03	divendres	2.6.723	Menjars de primavera. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
238	18.03.03	dimarts	2.6.725	Aprèn a tenir cura dels teus peus. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
239	19.03.03	dimecres	2.6.726	Pares i fills com millorar la comunicació. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
240	24.03.03	dilluns	2.6.729	Aprendre a dormir bé. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
241	08.04.03	dimarts	2.6.740	Cremes a exàmen. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
242	17.04.03	dijous	2.6.747	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
243	22.04.03	dimarts	2.6.749	Cita amb el ginecòleg. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
244	30.04.03	dimecres	2.6.755	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
245	02.05.03	divendres	2.6.756	Com afecta la droga als joves. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
246	05.05.03	dilluns	2.6.757	Malucs. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
247	06.05.03	dimarts	2.6.758	Dents fortes i sanes per a tota la vida. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
248	14.05.03	dimecres	2.6.764	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
249	15.05.03	dijous	2.6.765	Aconsegueix un cabell maco i fort. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
250	23.05.03	divendres	2.6.771	Bronzejat sense risc. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
251	28.05.03	dimecres	2.6.774	Dia Mundial de la Nutrició. Menjar bé per a viure millor	Hàbits alimentaris
252	30.05.03	divendres	2.6.776	Aliments moderns/ Menjar per millor salut. Es respon a les preguntes dels tps	Hàbits alimentaris
253	04.06.03	dimecres	2.6.779	Em porto malament amb la meva parella. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
254	05.06.03	dijous	2.6.780	Consulta de ginecologia. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
255	06.06.03	divendres	2.6.781	Aliments d'estiu. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
256	10.06.03	dimarts	2.6.783	Objectiu: frenar l'envelliment. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
257	12.06.03	dijous	2.6.785	Cel.lulitis i grassa corporal. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
258	17.06.03	dimarts	2.6.788	Entrevista amb la ministra de Sanitat. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
259	18.06.03	dimecres	2.6.789	Alimentació d'estiu. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
260	20.06.03	divendres	2.6.791	Drogues a l'estiu. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
261	19.09.03	divendres	2.6.796	Com dormir sense roncar. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
262	30.09.03	dimarts	2.6.803	Els beneficis de la dieta mediterrània	Hàbits alimentaris
263	02.10.03	dijous	2.6.805	Ginecòleg a totes les edats. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
263	10.10.03	divendres	2.6.811	La caiguda del cabell té solució. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
265	13.10.03	dilluns	2.6.812	Tu pots deixar de fumar. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
266	15.10.03	dimecres	2.6.814	Cura de la boca a totes les edats. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
267	22.10.03	dimecres	2.6.819	Cirurgia estètica, no corris cap risc. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
268	23.10.03	dijous	2.6.820	Alimentació per nens i gent gran. . Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
269	30.10.03	dijous	2.6.825	Aliments per a no envellir. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
270	03.11.03	dilluns	2.6.826	Pretegeix la pell del mal temps. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
271	05.11.03	dimecres	2.6.827	Al comprar tria el que menys engreixi. Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris
272	06.11.03	dijous	2.6.828	Saber menjar. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
273	13.11.03	dijous	2.6.833	Saber menjar. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
274	19.11.03	dimecres	2.6.837	Exercicis. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
275	20.11.03	dijous	2.6.838	Saber menjar. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
276	28.11.03	divendres	2.6.844	Com aturar l'envelliment. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
277	03.12.03	dimecres	2.6.847	Gimnàstica fàcil per malucs, cames i esquena. Consells per millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
278	05.12.03	divendres	2.6.849	Aprèn a relaxar-te. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
279	11.12.03	dijous	2.6.852	Saber menjar. Les compres de Nadal. Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris
280	12.12.03	divendres	2.6.853	Sol d'hivern, beneficis i risc. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
281	16.12.03	dimarts	2.6.855	Exercicis: coll, braços i cames(I). Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
282	17.12.03	dimecres	2.6.856	Exercicis: coll, braços i cames(II). Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
283	18.12.03	dijous	2.6.857	Saber menjar: plats típics de Nadal. Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris
284	19.12.03	divendres	2.6.858	La salut el millor regal de Nadal. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
285	23.12.03	dimarts	2.6.859	Menú nadalenc de "Saber viuir". Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris
286	26.12.03	divendres	2.6.860	Begudes saludables per Nadal. Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris
1	12.03.99	divendres	2.6.45	La química dels aliments	Informació sobre diferents tipus d'aliments
2	16.04.99	divendres	2.6.64	Importància del calci per la salut. Consells sobre com millorar els h.a.	Informació sobre diferents tipus d'aliments
3	30.04.99	divendres	2.6.74	Llet i derivats. Es repon a les preguntes dels teleespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
4	14.03.01	dimecres	2.6.391	El pernil serrà. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
5	05.04.01	dijous	2.6.407	Un mar d'aliments. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
6	10.05.01	dijous	2.6.425	L'energia dels cereals. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
7	24.05.01	dijous	2.6.435	Ous i llegums components fonamentals d'una bona alimentació	Informació sobre diferents tipus d'aliments
8	27.09.01	dijous	2.6.470	Qualitat del pernil serrà i la carabassa. Es respon a les preguntes dels tps	Informació sobre diferents tipus d'aliments

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
9	04.10.01	dijous	2.6.475	El pa. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
10	11.10.01	dijous	2.6.480	Qualitats alimentàries de l'arròs. Es respon a les preguntes dels tps	Informació sobre diferents tipus d'aliments
11	08.11.01	dijous	2.6.498	El peix. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
12	15.11.01	dijous	2.6.503	El formatge. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
13	22.11.01	dijous	2.6.508	La pasta. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
14	20.12.01	dijous	2.6.527	Torró i cava. Consells sobre com millorar els h.a.	Informació sobre diferents tipus d'aliments
15	10.01.02	dijous	2.6.531	Les virtuds de l'arròs. Consells sobre com millorar els h.a.	Informació sobre diferents tipus d'aliments
16	17.01.02	dijous	2.6.536	Nutrició: els embotits. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
17	24.01.02	dijous	2.6.541	Els productes de l'horta. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
18	18.04.02	dijous	2.6.599	Nutrició: fiambres. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
19	15.01.03	dimecres	2.6.681	Iode i àcid fòlic en la dieta. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
20	22.01.03	dimecres	2.6.686	Pa i ous. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
21	29.01.03	dimecres	2.6.691	Calci i magnesi. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
22	12.02.03	dimecres	2.6.701	Importància del calci en l'alimentació de les dones lactants	Informació sobre diferents tipus d'aliments
23	11.06.03	dimecres	2.6.784	Plat de kiwi	Informació sobre diferents tipus d'aliments
24	25.09.03	dijous	2.6.800	Aliments que ajuden. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
25	09.10.03	dijous	2.6.810	Saber menjar. Ferro i calci pel teu organisme. Consells per millorar els h.a.	Informació sobre diferents tipus d'aliments
26	16.10.03	dijous	2.6.815	Ous i iode. Dia Mundial de l'alimentació. Es respon a les preguntes dels tps.	Informació sobre diferents tipus d'aliments
27	27.11.03	dijous	2.6.843	Les abelles com a font de salut. Consells sobre com millorar els h.a.	Informació sobre diferents tipus d'aliments
1	11.04.02	dijous	2.6.594	Aliments enriquits. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Nous aliments
1	09.11.00	dijous	2.6.318	Mal de les vaques boges. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Seguretat alimentària
2	14.12.00	dijous	2.6.338	Mal de les vaques boges	Seguretat alimentària
3	24.01.01	dimecres	2.6.356	Aliments segurs. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Seguretat alimentària
4	15.03.01	dijous	2.6.392	La febre aftosa al món	Seguretat alimentària
5	18.06.02	dimarts	2.6.641	Intoxicació per salmonel·la	Seguretat alimentària
6	29.05.03	dijous	2.6.775	Seguretat alimentària. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Seguretat alimentària

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
1	05.03.99	divendres	2.6.40	Fatiga, cansament i astènia primaveral. Consells sobre com millorar els h.a.	Trastorns alimentaris
2	23.04.99	divendres	2.6.69	Anorèxia. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Trastorns alimentaris
3	07.05.99	divendres	2.6.79	Anorèxia. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Trastorns alimentaris
4	04.06.99	divendres	2.6.99	Anorèxia i bulímia. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Trastorns alimentaris
5	15.10.99	divendres	2.6.131	Obesitat. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Trastorns alimentaris
6	12.01.01	divendres	2.6.348	Quilos que fan mal a la pell. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Trastorns alimentaris
7	20.06.01	dimecres	2.6.454	Trastorns alimentaris que es produeixen a l'estiu	Trastorns alimentaris
8	13.09.01	dijous	2.6.460	Quilos de més. Consells sobre com millorar els h.a.	Trastorns alimentaris
9	05.02.02	dimarts	2.6.549	Cirurgia contra la grassa. Consells sobre com millorar els h.a.	Trastorns alimentaris
10	02.04.02	dimarts	2.6.587	Trastorns de primavera. Consells sobre com millorar els h.a.	Trastorns alimentaris
11	26.06.02	divendres	2.6.605	Trastorns alimentaris. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Trastorns alimentaris
12	29.11.02	divendres	2.6.654	Dormir malament pels quilos de més. Consells sobre com millorar els h.a.	Trastorns alimentaris
13	08.05.03	dijous	2.6.760	Sobrepes i depressió. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Trastorns alimentaris
14	15.09.03	dilluns	2.6.792	Amb sobrepes ens posem malalts. Es respon a les preguntes dels tps.	Trastorns alimentaris
15	29.09.03	dilluns	2.6.802	Cirurgia contra l'obesitat. Consells sobre com millorar els h.a.	Trastorns alimentaris
1	19.02.99	divendres	2.6.30	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
2	26.02.99	divendres	2.6.35	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
3	15.03.99	dilluns	2.6.46	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
4	14.04.99	dimecres	2.6.62	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
5	19.04.99	dilluns	2.6.65	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
6	27.04.99	dimarts	2.6.71	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
7	10.05.99	dilluns	2.6.80	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
8	08.06.99	dimarts	2.6.101	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
9	16.09.99	dijous	2.6.111	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
10	17.09.99	divendres	2.6.112	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
11	20.09.99	dilluns	2.6.113	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
12	18.10.99	dilluns	2.6.132	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
13	09.11.99	dimarts	2.6.147	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
14	12.11.99	divendres	2.6.150	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
15	19.11.99	divendres	2.6.155	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
16	23.11.99	dimarts	2.6.157	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
17	21.01.00	divendres	2.6.183	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
18	25.01.00	dimarts	26.185	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
19	02.02.00	dimecres	2.6.191	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
20	06.03.00	dilluns	2.6.214	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
21	10.03.00	divendres	2.6.218	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
22	14.03.00	dimarts	2.6.220	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
23	20.03.00	dilluns	2.6.224	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
24	28.03.00	dimarts	2.6.230	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
25	03.04.00	dilluns	2.6.234	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
26	10.04.00	dilluns	2.6.239	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
27	02.05.00	dimarts	2.6.247	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
27	08.05.00	dilluns	2.6.250	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
28	15.05.00	dilluns	2.6.255	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
30	22.05.00	dilluns	2.6.260	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
31	23.05.00	dimarts	2.6.261	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
32	26.05.00	divendres	2.6.264	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
33	29.05.00	dilluns	2.6.265	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
34	30.05.00	dimarts	2.6.266	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
35	31.05.00	dimecres	2.6.267	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
36	05.06.00	dilluns	2.6.270	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
37	07.06.00	dimecres	2.6.272	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
38	12.06.00	dilluns	2.6.275	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
39	14.06.00	dimecres	2.6.277	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
40	15.06.00	dijous	2.6.278	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
41	19.06.00	dilluns	2.6.280	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
42	18.09.00	dilluns	2.6.285	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
43	19.09.00	dimarts	2.6.286	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
44	21.09.00	dijous	2.6.287	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
45	22.09.99	divendres	2.6.288	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
46	25.09.00	dilluns	2.6.289	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
47	27.09.00	dimecres	2.6.290	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
48	28.09.00	dijous	2.6.291	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
49	02.10.00	dilluns	2.6.292	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
50	03.10.00	dimarts	2.6.293	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
51	04.10.00	dimecres	2.6.294	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
52	06.10.00	divendres	2.6.296	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
53	09.10.00	dilluns	2.6.297	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
54	10.10.00	dimarts	2.6.298	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
55	11.10.00	dimecres	2.6.299	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
56	13.10.00	divendres	2.6.300	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
57	16.10.00	dilluns	2.6.301	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
58	19.10.00	dijous	2.6.304	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
59	23.10.00	dilluns	2.6.306	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
60	10.11.00	divendres	2.6.319	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
61	13.11.00	dilluns	2.6.320	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
62	14.11.00	dimarts	2.6.321	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
63	15.11.00	dimecres	2.6.322	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
64	17.11.00	divendres	2.6.324	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
65	20.11.00	dilluns	2.6.325	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
66	21.11.00	dimarts	2.6.326	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
67	18.12.00	dilluns	2.6.340	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
68	19.12.00	dimarts	2.6.341	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
69	20.12.00	dimecres	2.6.342	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
70	15.01.01	dilluns	2.6.349	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
71	16.01.01	dimarts	2.6.350	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
72	17.01.01	dimecres	2.6.351	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
73	19.01.01	divendres	2.6.353	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
74	22.01.01	dilluns	2.6.354	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
75	23.01.01	dimarts	2.6.355	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
76	30.01.01	dimarts	2.6.360	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
77	05.02.01	dilluns	2.6.364	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
78	06.02.01	dimarts	2.6.365	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
79	12.02.01	dilluns	2.6.369	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
80	14.02.01	dimecres	2.6.371	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
81	19.02.01	dilluns	2.6.374	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
82	20.02.01	dimarts	2.6.375	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
83	21.02.01	dimecres	2.6.376	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
84	23.02.01	divendres	2.6.378	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
85	26.02.01	dilluns	2.6.379	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
86	28.02.01	dimecres	2.6.381	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
87	02.03.01	divendres	2.6.383	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
88	05.03.01	dilluns	2.6.384	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
89	06.03.01	dimarts	2.6.385	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
90	19.03.01	dilluns	2.6.394	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
91	22.02.01	dijous	2.6.397	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
92	28.03.01	dimecres	2.6.401	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
93	02.04.01	dilluns	2.6.404	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
94	03.04.01	dimarts	2.6.405	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
95	18.04.01	dimecres	2.6.410	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
96	24.04.01	dimarts	2.6.414	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
97	30.04.01	dilluns	2.6.418	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
98	02.05.01	dimecres	2.6.419	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
99	22.05.01	dimarts	2.6.433	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
100	25.05.01	divendres	2.6.436	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
101	28.05.01	dilluns	2.6.437	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
102	04.06.01	dilluns	2.6.442	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
103	06.06.0	dimecres	2.6.444	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
104	08.06.01	divendres	2.6.446	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
105	14.06.01	dijous	2.6.450	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
105	24.09.01	dilluns	2.6.467	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
107	25.09.01	dimarts	2.6.468	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
108	26.09.01	dimecres	2.6.469	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
109	08.10.01	dilluns	2.6.477	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
110	10.10.01	dimecres	2.6.479	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
111	16.10.01	dimarts	2.6.482	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
112	17.10.01	dimecres	2.6.483	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
113	23.10.01	dimarts	2.6.487	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
114	24.10.01	dimecres	2.6.488	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
115	26.10.01	divendres	2.6.490	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
116	29.10.01	dilluns	2.6.491	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
117	31.10.01	dimecres	2.6.493	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
118	05.11.01	dilluns	2.6.495	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
119	20.11.01	dimarts	2.6.506	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
120	23.11.01	divendres	2.6.509	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
121	28.11.01	dimecres	2.6.512	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
122	03.12.01	dilluns	2.6.515	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
123	05.12.01	dimecres	2.6.517	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
124	10.12.01	dilluns	2.6.519	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
125	11.12.01	dimarts	2.6.520	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
126	13.12.01	dijous	2.6.522	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
127	17.12.01	dilluns	2.6.524	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
128	19.12.01	dimecres	2.6.526	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
129	21.12.01	divendres	2.6.528	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
130	09.01.02	dimecres	2.6.530	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
131	25.01.02	divendres	2.6.542	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
132	29.01.02	dimarts	2.6.544	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
133	08.02.02	divendres	2.6.552	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
134	11.02.02	dilluns	2.6.553	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
135	14.02.02	dijous	2.6.556	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
136	18.02.02	dilluns	2.6.558	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
137	20.02.02	dimecres	2.6.560	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
138	26.02.02	dimarts	2.6.564	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
139	04.03.02	dilluns	2.6.568	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
140	05.03.02	dimarts	2.6.569	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
141	06.03.02	dimecres	2.6.570	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
142	11.03.02	dilluns	2.6.573	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
143	14.03.02	dijous	2.6.576	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
144	18.03.02	dilluns	2.6.578	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
145	19.03.02	dimarts	2.6.579	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
146	08.04.02	dilluns	2.6.591	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
147	15.04.02	dilluns	2.6.596	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
148	19.04.02	divendres	2.6.600	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
149	07.05.02	dimarts	2.6.611	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
150	13.05.02	dilluns	2.6.615	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
151	20.05.02	dilluns	2.6.620	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
152	27.05.02	dilluns	2.6.625	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
153	10.06.02	dilluns	2.6.635	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
154	21.06.02	divendres	2.6.644	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
155	06.09.02	divendres	2.21.2.2	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
156	09.09.02	dilluns	2.21.2.3	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
157	10.09.02	dimarts	2.21.2.4	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
158	11.09.02	dimecres	2.21.2.5	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
159	13.09.02	divendres	2.21.2.7	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
160	16.09.02	dilluns	2.21.2.8	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
161	17.09.02	dimarts	2.21.2.9	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
162	18.09.02	dimecres	2.21.2.10	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
163	20.09.02	divendres	2.21.2.12	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
164	23.09.02	dilluns	2.21.2.13	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
165	24.09.02	dimarts	2.21.2.14	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
166	25.09.02	dimecres	2.21.2.15	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
167	27.09.02	divendres	2.21.2.17	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
168	30.09.02	dilluns	2.21.2.18	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
169	01.10.02	dimarts	2.21.2.19	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
170	02.10.02	dimecres	2.21.2.20	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
171	04.10.02	divendres	2.21.2.22	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
172	07.10.02	dilluns	2.21.2.23	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
173	08.10.02	dimarts	2.21.2.24	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
174	09.10.02	dimecres	2.21.2.25	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
175	11.10.02	divendres	2.21.2.27	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
176	14.10.02	dilluns	2.21.2.28	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
177	15.10.02	dimarts	2.21.2.29	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
178	16.10.02	dimecres	2.21.2.30	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
179	18.10.02	divendres	2.21.2.32	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
180	21.10.02	dilluns	2.21.2.33	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
181	22.10.02	dimarts	2.21.2.34	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
182	23.10.02	dimecres	2.21.2.35	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
183	25.10.02	divendres	2.21.2.37	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
184	28.10.02	dilluns	2.21.2.38	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
185	29.10.02	dimarts	2.21.2.39	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
186	30.10.02	dimecres	2.21.2.40	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
187	04.11.02	dilluns	2.21.2.42	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
188	05.11.02	dimarts	2.21.2.43	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
189	06.11.02	dimecres	2.21.2.44	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
190	08.11.02	divendres	2.21.2.46	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
191	11.11.02	dilluns	2.21.2.47	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
192	12.11.02	dimarts	2.21.2.48	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
193	13.11.02	dimecres	2.21.2.49	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
194	15.11.02	divendres	2.21.2.51	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
195	18.11.02	dilluns	2.21.2.52	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
196	19.11.02	dimarts	2.21.2.53	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
197	20.11.02	dimecres	2.21.2.54	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
198	22.11.02	divendres	2.21.2.56	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
199	25.11.02	dilluns	2.6.650	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
200	13.12.02	divendres	2.6.663	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
201	16.12.02	dilluns	2.6.664	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
202	27.01.03	dilluns	2.6.689	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
203	03.02.03	dilluns	2.6.694	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
204	24.02.03	dilluns	2.6.709	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
205	28.03.03	divendres	2.6.733	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
206	07.05.03	dimecres	2.6.759	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
207	12.05.03	dilluns	2.6.762	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
208	19.05.03	dilluns	2.6.767	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	
<u>RESUM:</u>					
				Dietes i malalties	349
				Dietes per aprimar-se	19
				Fam	1
				Fast food	3
				Gastronomia	3
				Hàbits alimentaris	286
				Informació sobre diferents tipus d'aliments	27
				Nous aliments	1
				Seguretat alimentaria	6
				Trastorns alimentaris	15
				Tema "No consta"	208
				TOTAL	918

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques

PROPORCIONALITAT EN RELACIÓ AMB ELS PROGRAMES QUE "No consta" EL TEMA.

Dietes i malalties (710x349/208 = 102,24 vegades en que s'ha d'incrementar aquest ítem)	102
Dietes per aprimar-se (710x19/208 = 5,56 ídem. anterior)	6
Fam (710x1/208 = 0,29 ídem anterior)	0
Fast food (710x3/208 = 0,88 ídem anterior)	1
Gastronomia (710x3/208 = 0,88 ídem anterior)	1
Hàbits alimentaris (710x286/208 = 83,79 ídem anterior)	84
Informació sobre diferents tipus d'aliments (710x27/208 = 7,91 ídem anterior)	8
Nous aliments (710x1/208 = 0,29 ídem anterior)	0
Seguretat alimentaria (710x6/208 = 1,76 ídem anterior)	2
Trastorns alimentaris (710x15/208 = 4,40 ídem anterior)	4
	TOTAL 208 temes "No consta"

Els temes restaran repartits de la següent manera:

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
1	11.01.99	dilluns	2.6.1	Les malalties reumàtiques a l'hivern. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
2	12.01.99	dimarts	2.6.2	Càncer digestiu. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
3	13.01.99	dimecres	2.6.3	Enemics del nostre cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
4	18.01.99	dilluns	2.6.6	Mareigs i vertigens. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
5	19.01.99	dimarts	2.6.7	Empastaments, implants i dentadures postisses. Consells sobre h.a.	Dietes i malalties
6	20.01.99	dimecres	2.6.8	Problemes de gola. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
7	22.01.99	divendres	2.6.10	Osteoporosis i menopausa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
8	25.01.99	dilluns	2.6.11	Úlceres gàstriques. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
9	26.01.99	dimarts	2.6.12	Falta d'irrigació sanguínia. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
10	27.01.99	dimecres	2.6.13	La pell a l'hivern. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
11	01.02.99	dilluns	2.6.16	La bufeta i la pròstata. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
12	02.02.99	dimarts	2.6.17	Anestèsia i reanimació. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
13	03.02.99	dimecres	2.6.18	Ossos i articulacions. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
14	05.02.99	divendres	2.6.20	El sucre a debat. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
15	08.02.99	dilluns	2.6.21	El pit a exàmen. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
16	09.02.99	dimarts	2.6.22	Els ulls. Consells sobre com millorar les h.a.	Dietes i malalties
17	10.02.99	dimecres	2.6.23	Cremades a la pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
18	19.02.99	divendres	2.6.30	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
19	22.02.99	dilluns	2.6.31	Les glàndules del cos. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
20	23.02.99	dimarts	2.6.32	Depressió i desànim. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
21	26.02.99	divendres	2.6.35	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
22	01.03.99	dilluns	2.6.36	Problemes cervicals i falta d'irrigació. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
23	03.03.99	dimecres	2.6.38	Càncer de mama. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
24	08.03.99	dilluns	2.6.41	Adéu a la calvicie. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
25	10.03.99	dimecres	2.6.43	Al·lèrgies a la primavera. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
26	15.03.99	dilluns	2.6.46	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
27	22.03.99	dilluns	2.6.51	El dolor a totes les edats. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
28	24.03.99	dimecres	2.6.53	El cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
29	14.04.99	dimecres	2.6.62	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
30	19.04.99	dilluns	2.6.65	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
31	21.04.99	dimecres	2.6.67	És vostè diabètic? Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
32	27.04.99	dimarts	2.6.71	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
33	28.04.99	dimecres	2.6.72	Cada temporada té la seva malaltia. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
34	03.05.99	dilluns	2.6.75	Problemes de pròstata i bufeta. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
35	05.05.99	dimecres	2.6.77	Quan el cos s'ataca a sí mateix. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
36	10.05.99	dilluns	2.6.80	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
37	11.05.99	dimarts	2.6.81	Nous descobriments sobre la mama. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
38	19.05.99	dimecres	2.6.87	Remeis contra l'artrosi. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
39	24.05.99	dilluns	2.6.90	Contra la calvicie i l'excés de pel. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
40	01.06.99	dimarts	2.6.96	L'infart i el vessament cerebral. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
41	07.06.99	dilluns	2.6.100	Com combatre la migranya. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
42	08.06.99	dimarts	2.6.101	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
43	09.06.99	dimecres	2.6.102	Malalties poc freqüents. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
44	11.06.99	divendres	2.6.104	La oïda dels més grans. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
45	14.06.99	dilluns	2.6.105	On s'embussa la circulació sanguínia. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
46	16.09.99	dijous	2.6.111	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
47	17.09.99	divendres	2.6.112	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
48	20.09.99	dilluns	2.6.113	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
49	22.09.99	dimecres	2.6.115	Nous avenços contra el càncer. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
50	27.09.99	dilluns	2.6.118	El cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
51	01.10.99	divendres	2.6.122	Colesterol, hipertensió i alimentació. Es respon a les preguntes dels tel.	Dietses i malalties
52	04.10.99	dilluns	2.6.123	Mal de queixal i llagues a la boca. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
53	05.10.99	dimarts	2.6.124	Incontinència i problemes d'orina. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

NºOrdre	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
54	06.10.99	dimecres	2.6.125	Infeccions desconegudes. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
55	08.10.99	divendres	26.127	Les males digestions. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
56	13.10.99	dimecres	2.6.129	Diabetis. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
57	18.10.99	dilluns	2.6.132	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
58	19.10.99	dimarts	2.6.133	El cor minat pels nervis. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
59	20.10.99	dimecres	2.6.134	Malalties infeccioses. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
60	22.10.99	divendres	2.6.136	Fisioteràpia i rehabilitació. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
61	25.10.99	dilluns	2.6.137	La migranya. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
62	26.10.99	dimarts	2.6.138	Malalties i revisions dels ulls. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
63	27.10.99	dimecres	2.6.139	Prob. ginecològics i impotència masculina. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
64	29.10.99	divendres	2.6.141	Intoleràncies alimentàries.Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
65	02.11.99	dimarts	2.6.142	Cor, depressió i càncer. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
66	03.11.99	dimecres	2.6.143	Migranya. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
67	08.11.99	dilluns	2.6.146	Quan el cervell es queda sense irrigació. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
68	09.11.99	dimarts	2.6.147	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
69	10.11.99	dimecres	2.6.148	Tiroides i pàncreas. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
70	12.11.99	divendres	2.6.150	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
71	15.11.99	dilluns	2.6.151	Causes de la picor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
72	16.11.99	dimarts	2.6.152	Prob. d'impotència mas., de bufeta i de pròstata.Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
73	17.11.99	dimecres	2.6.153	Els fàrmacs antirreumàtics. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
74	19.11.99	divendres	2.6.155	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
75	23.11.99	dimarts	2.6.157	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
76	26.11.99	divendres	2.6.160	Malalties que perjudiquen el ronyó. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
77	29.11.99	dilluns	2.6.161	Síndrome de la mestressa de casa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
78	30.11.99	dimarts	2.6.162	Prob. d'impotència sexual. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
79	01.12.99	dimecres	2.6.163	Cirrosis hepàtica i alimentació per malats de sida	Dietes i malalties
80	03.12.99	divendres	2.6.165	Tècniques de rehabilitació. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
81	10.12.99	divendres	2.6.167	Trastorns del colon rectal. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
82	10.01.00	dilluns	2.6.175	Hipertensió, colesterol i sobrepès. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
83	11.01.00	dimarts	2.6.176	Depressió, ansietat i autoestima. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
84	12.01.00	dimecres	2.6.177	Les hormones en la dona. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
85	17.01.00	dilluns	2.6.179	La curació del càncer. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
86	18.01.00	dimarts	2.6.180	Fòbies, manies, complexes i obsessions. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
87	19.01.00	dimecres	2.6.181	La pell a l'hivern. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
88	21.01.00	divendres	2.6.183	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
90	24.01.00	dilluns	2.6.184	Com millorar el mal d'esquena. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
91	25.01.00	dimarts	26.185	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
92	26.01.00	dimecres	2.6.186	Dolor abdominal. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
93	28.01.00	divendres	2.6.188	Perquè s'inflen les cames. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
94	31.01.00	dilluns	2.6.189	Proves de diagnòstic clínic. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
95	02.02.00	dimecres	2.6.191	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
96	04.02.00	divendres	2.6.193	Quan falla la memòria. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
97	07.02.00	dilluns	2.6.194	Genolls i espatlles. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
98	08.02.00	dimarts	2.6.195	Bonys al cos. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
99	09.02.00	dimecres	2.6.196	La visita a l'otorrino. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
100	11.02.00	divendres	2.6.198	L'alimentació dels malalts de càncer	Dietes i malalties
101	15.02.00	dimarts	2.6.200	Curar amb la relaxació. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
102	16.02.00	dimecres	2.6.201	Trastorns del metabolisme. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
103	22.02.00	dimarts	2.6.205	Trastorns de la son. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
104	23.02.00	dimecres	2.6.206	Problemes circulatoris en les dones. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
105	28.02.00	dilluns	2.6.209	Es pot curar el reuma? Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
106	29.02.00	dimarts	2.6.210	Nens hiperactius i nens desganats. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
107	01.03.00	dimecres	2.6.211	Malalties que ens fan tremolar. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
108	03.03.00	divendres	2.6.213	Els medicaments. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
109	06.03.00	dilluns	2.6.214	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
110	10.03.00	divendres	2.6.218	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
111	13.03.00	dilluns	2.6.219	Mal d'esquena. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
112	14.03.00	dimarts	2.6.220	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
113	15.03.00	dimecres	2.6.221	Problemes de cap. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
114	20.03.00	dilluns	2.6.224	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
115	21.03.00	dimarts	2.6.225	Malalts a casa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
116	24.03.00	divendres	2.6.228	Educació sanitària-alimentaria per diabètics	Dietes i malalties
117	28.03.00	dimarts	2.6.230	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
118	29.03.00	dimecres	2.6.231	Protecció gàstrica. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
119	03.04.00	dilluns	2.6.234	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
120	04.04.00	dimarts	2.6.235	Tractaments hormonals per la dona. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
121	05.04.00	dimecres	2.6.236	Guerra al colesterol. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
122	07.04.00	divendres	2.6.238	Problemes de la sang. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
123	10.04.00	dilluns	2.6.239	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
124	11.04.00	dimarts	2.6.240	Desànim i astènia primaveral. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
125	12.04.00	dimecres	2.6.241	Mantenir a ratlla la tensió arterial. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
126	26.04.00	dimecres	2.6.244	L'orina i la fibrosis quística. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
127	28.04.00	divendres	2.6.246	Cirurgia major ambulatoria. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
128	02.05.00	dimarts	2.6.247	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
129	05.05.00	divendres	2.6.249	L'aparell digestiu. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
130	08.05.00	dilluns	2.6.250	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
131	09.05.00	dimarts	2.6.251	Campanya contra el càncer. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
132	10.05.00	dimecres	2.6.252	Tiroides, la glàndula de l'energia. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
133	12.05.00	divendres	2.6.254	Els dolors més freqüents en la dona. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
134	15.05.00	dilluns	2.6.255	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
135	19.05.00	divendres	2.6.259	La pell a la primavera. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes i malalties
1365	22.05.00	dilluns	2.6.260	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
137	23.05.00	dimarts	2.6.261	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
138	24.05.00	dimecres	2.6.262	Hipertensió arterial i alimentació	Dietes i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
139	26.05.00	divendres	2.6.264	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
140	29.05.00	dilluns	2.6.265	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
141	30.05.00	dimarts	2.6.266	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
142	31.05.00	dimecres	2.6.267	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
143	02.06.00	divendres	2.6.269	Com no perdre la vista. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
144	05.06.00	dilluns	2.6.270	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
145	06.06.00	dimarts	2.6.271	La pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
146	07.06.00	dimecres	2.6.272	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
147	12.06.00	dilluns	2.6.275	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
148	13.06.00	dimarts	2.6.276	La depressió i altres trastorns de l'afectivitat. Consells per millorar els h.a.	Dietses i malalties
149	14.06.00	dimecres	2.6.277	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
150	15.06.00	dijous	2.6.278	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
151	19.06.00	dilluns	2.6.280	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
152	20.06.00	dimarts	2.6.281	Dormir sense descansar. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
153	21.06.00	dimecres	2.6.282	Malalties de la sang. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
154	23.06.00	divendres	2.6.284	3 assignatures de la salut (cor, càncer, tràfic). Consells per millorar els h.a.	Dietses i malalties
155	18.09.00	dilluns	2.6.285	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
156	19.09.00	dimarts	2.6.286	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
157	21.09.00	dijous	2.6.287	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
158	22.09.00	divendres	2.6.288	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
159	25.09.00	dilluns	2.6.289	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
160	27.09.00	dimecres	2.6.290	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
161	28.09.00	dijous	2.6.291	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
162	02.10.00	dilluns	2.6.292	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
163	03.10.00	dimarts	2.6.293	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
164	04.10.00	dimecres	2.6.294	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
165	06.10.00	divendres	2.6.296	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
166	09.10.00	dilluns	2.6.297	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
167	10.10.00	dimarts	2.6.298	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
168	11.10.00	dimecres	2.6.299	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
169	13.10.00	divendres	2.6.300	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
170	16.10.00	dilluns	2.6.301	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
171	17.10.00	dimarts	2.6.302	Posar les piles al cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
172	18.10.00	dimecres	2.6.303	Amb la mà al pit. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
173	19.10.00	dijous	2.6.304	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
174	20.10.00	divendres	2.6.305	L'osteoporosi, la carcoma dels ossos. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
175	23.10.00	dilluns	2.6.306	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
176	24.10.00	dimarts	2.6.307	Amb l'ànim per terra. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
177	25.10.00	dimecres	2.6.308	Goteres en el desguàs. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
178	27.10.00	divendres	2.6.310	La farmàcia contra el dolor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
179	30.10.00	dilluns	2.6.311	Canviar la pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
180	31.10.00	dimarts	2.6.312	Trastorns psicològics i socials de la vida actual. Consells per millorar els h.a.	Dietses i malalties
181	06.11.00	dilluns	2.6.315	Sang, el líquid vital. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
182	07.11.00	dimarts	2.6.316	Sense il·lusió per la vida. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
183	08.11.00	dimecres	2.6.317	Viatge a través de l'intestí. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
89	10.11.00	divendres	2.6.319	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
184	13.11.00	dilluns	2.6.320	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
185	14.11.00	dimarts	2.6.321	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
186	15.11.00	dimecres	2.6.322	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
187	17.11.00	divendres	2.6.324	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
188	20.11.00	dilluns	2.6.325	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
189	21.11.00	dimarts	2.6.326	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
190	24.11.00	divendres	2.6.328	Ronyó, filtre a la salut. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
191	27.11.00	dilluns	2.6.329	Augment de les xifres de colesterol. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
192	29.11.00	dimecres	2.6.330	Tumors en el trànsit intestinal. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
193	04.12.00	dilluns	2.6.333	Adéu a l'insomni. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
194	12.12.00	dimarts	2.6.336	Nervis a casa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
195	13.12.00	dimecres	2.6.337	Cames que fallen. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
196	18.12.00	dilluns	2.6.340	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
197	19.12.00	dimarts	2.6.341	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
198	20.12.00	dimecres	2.6.342	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
199	10.01.01	dimecres	2.6.346	El càncer. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
200	15.01.01	dilluns	2.6.349	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
201	16.01.01	dimarts	2.6.350	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
202	17.01.01	dimecres	2.6.351	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
203	19.01.01	divendres	2.6.353	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
204	22.01.01	dilluns	2.6.354	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
205	23.01.01	dimarts	2.6.355	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
206	29.01.01	dilluns	2.6.359	Protecció gàstrica. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
207	30.01.01	dimarts	2.6.360	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
208	31.01.01	dimecres	2.6.361	Remeis casolans amb fonament. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
209	02.02.01	divendres	2.6.363	Les personalitats de la "mama". Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
210	05.02.01	dilluns	2.6.364	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
211	06.02.01	dimarts	2.6.365	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
212	07.02.01	dimecres	2.6.366	Las migranyes. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
213	09.02.01	divendres	2.6.368	El cos dona senyals. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
214	12.02.01	dilluns	2.6.369	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
215	14.02.01	dimecres	2.6.371	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
216	16.02.01	divendres	2.6.373	Causes de la ceguesa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
217	19.02.01	dilluns	2.6.374	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
218	20.02.01	dimarts	2.6.375	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
219	21.02.01	dimecres	2.6.376	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
220	23.02.01	divendres	2.6.378	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties
221	26.02.01	dilluns	2.6.379	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes i malalties)	Dietes i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
222	28.02.01	dimecres	2.6.381	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
223	02.03.01	divendres	2.6.383	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
224	05.03.01	dilluns	2.6.384	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
225	06.03.01	dimarts	2.6.385	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
226	07.03.01	dimecres	2.6.386	Perill, "alta tensió". Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
227	12.03.01	dilluns	2.6.389	Problemes i trastorns de les cames. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
228	13.03.01	dimarts	2.6.390	La digestió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
229	16.03.01	divendres	2.6.393	Influència de l'alimentació en les articulacions	Dietses i malalties
230	19.03.01	dilluns	2.6.394	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
231	21.03.01	dimecres	2.6.396	Astènia primaveral.	Dietses i malalties
232	22.03.01	dijous	2.6.397	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
233	28.03.01	dimecres	2.6.401	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
234	30.03.01	divendres	2.6.403	Crispats per l'esquena. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
235	02.04.01	dilluns	2.6.404	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
236	03.04.01	dimarts	2.6.405	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
237	04.04.01	dimecres	2.6.406	Cor, ronyó i fetge. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
238	17.04.01	dimarts	2.6.409	Prevenió i curació de les patologies òsseees. Consells per millorar els h.a.	Dietses i malalties
239	18.04.01	dimecres	2.6.410	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
240	20.04.01	divendres	2.6.412	Visita a l'otorrino. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
241	24.04.01	dimarts	2.6.414	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
242	30.04.01	dilluns	2.6.418	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
243	02.05.01	dimecres	2.6.419	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
244	04.05.01	divendres	2.6.421	Retina de risc, perill de ceguesa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
245	09.05.01	dimecres	2.6.424	Tractaments contra el càncer. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
246	16.05.01	dimecres	2.6.429	Problemes dels òrgans del ventre. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
247	18.05.01	divendres	2.6.431	Aliments sans per les artèries i rics en calci	Dietses i malalties
248	22.05.01	dimarts	2.6.433	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
249	25.05.01	divendres	2.6.436	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
250	28.05.01	dilluns	2.6.437	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
251	29.05.01	dimarts	2.6.438	Problemes del cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
252	01.06.01	divendres	2.6.441	Alimentació beneficiosa per les glàndules tiroides	Dietses i malalties
253	04.06.01	dilluns	2.6.442	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietses i malalties)	Dietses i malalties
254	05.06.01	dimarts	2.6.443	Alimentació saludable per a prevenir el càncer de mama.	Dietses i malalties
255	11.06.01	dilluns	2.6.447	Urgències d'estiu. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
256	12.06.01	dimarts	2.6.448	Alimentació més adequada en una operació quirúrgica	Dietses i malalties
257	13.06.01	dimecres	2.6.449	Alimentació més adequada per combatre diferents patologies	Dietses i malalties
258	15.06.01	divendres	2.6.451	Malalties rares. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
259	10.09.01	dilluns	2.6.457	Pautes d'alimentació per a controlar el colesterol	Dietses i malalties
260	11.09.01	dimarts	2.6.458	La tiroides a punt. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
261	12.09.01	dimecres	2.6.459	El fitre del ronyó. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietses i malalties
262	14.09.01	divendres	2.6.461	Fora restrenyiment. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietses i malalties
263	17.09.01	dilluns	2.6.462	El filtre del ronyó i la seguretat al volant. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
264	18.09.01	dimarts	2.6.463	Reuma, articulacions oxidades. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
265	19.09.01	dimecres	2.6.464	Alimentació adequada per a un diabètic	Dietses i malalties
266	21.09.01	divendres	2.6.466	Fora restrenyiment. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietses i malalties
267	28.09.01	divendres	2.6.471	El cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
268	01.10.01	dilluns	2.6.472	L'anèmia. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
269	02.10.01	dimarts	2.6.473	Com fer front a l'insomni. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
270	03.10.01	dimecres	2.6.474	Trastorns del pulmó. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
271	05.10.01	divendres	2.6.476	L'osteoporosi. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
272	09.10.01	dimarts	2.6.478	Mal de gola. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
273	15.10.01	dilluns	2.6.481	La lluita contra la hipertensió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
274	19.10.01	divendres	2.6.485	"La mama". Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
275	22.10.01	dilluns	2.6.486	Incontinència urinària i cistitis. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
276	30.10.01	dimarts	2.6.492	Psoriasis i èczemes a la pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties
277	06.11.01	dimarts	2.6.496	Otitis i sinusitis. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietses i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
278	09.11.01	divendres	2.6.499	Dolor en el pit. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
279	13.11.01	dimarts	2.6.501	Curar amb fred i amb calor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
280	14.11.01	dimecres	2.6.502	Alimentació més recomanable pels diabètics	Dietes i malalties
281	16.11.01	divendres	2.6.504	Alimentació per a persones amb els triglicèrids i colesterol alts	Dietes i malalties
282	21.11.01	dimecres	2.6.507	Autoestima contra la depressió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
283	27.11.01	dimarts	2.6.511	El fetge. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
284	04.12.01	dimarts	2.6.516	Operar-se dels ulls. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
285	12.12.01	dimecres	2.6.521	Hi ha aliments que curen. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
286	14.12.01	divendres	2.6.523	L'insomni. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
287	08.01.02	dimarts	2.6.529	Senyals d'alarma de l'organisme. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
288	16.01.02	dimecres	2.6.535	Defenses baixes. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
289	22.01.02	dimarts	2.6.539	Artèries sanes. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
290	23.01.02	dimecres	2.6.540	Problemes d'orina. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
291	30.01.02	dimecres	2.6.545	Revisar la salut. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
292	01.02.02	divendres	2.6.547	On s'amaguen el sucre i la sal? Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
293	04.02.02	dilluns	2.6.548	Bonyes sospitosos. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
294	06.02.02	dimecres	2.6.550	Cirurgia ocular. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
295	13.02.02	dimecres	2.6.555	Tot contra l'artrosi. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
296	15.02.02	divendres	2.6.557	Frenar la hipertensió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
297	19.02.02	dimarts	2.6.559	Menopausa (control osteoporosi i obesitat). Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
298	25.02.02	dilluns	2.6.563	Enemics del ronyó. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
299	27.02.02	dimecres	2.6.565	Descobrir la diabetis. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
300	01.03.02	divendres	2.6.567	Enemics de la digestió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
301	08.03.02	divendres	2.6.572	Malalties que més ataquen a les dones. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
302	12.03.02	dimarts	2.6.574	Les articulacions que més pateixen. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
303	13.03.02	dimecres	2.6.575	El cor: les arritmies. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
304	15.03.02	divendres	2.6.577	Els nervis i l'estrès. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
305	20.03.02	dimecres	2.6.580	Preus dels tractaments odontològics. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
306	26.03.02	dimarts	2.6.584	Malalties de la comunicació. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
307	03.04.02	dimecres	2.6.588	El càncer. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
308	09.04.02	dimarts	2.6.592	Tenir cura de la gola. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
309	16.04.02	dimarts	2.6.597	Cor trasplantat. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
310	17.04.02	dimecres	2.6.598	Diabètics sense fronteres. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
311	22.04.02	dilluns	2.6.601	Enlilitat: cor, respiració i aparell digestiu. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
312	23.03.02	dimarts	2.6.602	Cardiopaties. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
313	24.04.02	dimecres	2.6.603	Sang malalta. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
314	06.05.02	dilluns	2.6.610	Prob. digestius relacionats amb la vesícula. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
315	08.05.02	dimecres	2.6.612	El genoll a exàmen. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
316	14.05.02	dimarts	2.6.616	Tumors de mama, úter i ovaris. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
317	15.05.02	dimecres	2.6.617	Fibromialgia. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
318	17.05.02	divendres	2.6.619	Operar-se dels ulls. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
319	21.05.02	dimarts	2.6.621	El colesterol. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
320	22.05.02	dimecres	2.6.622	Els òrgans diana de la hipertensió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
321	24.05.02	divendres	2.6.624	La visita al neuròleg. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
322	29.05.02	dimecres	2.6.627	Diabetis. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
323	31.05.02	divendres	2.6.629	"Tenir tots els números per l'infart". Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
324	03.06.02	dilluns	2.6.630	Problemes d'ossos. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
325	04.06.02	dimarts	2.6.631	La digestió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
326	11.06.02	dimarts	2.6.636	Falta d'irrigació sanguínia. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
327	12.06.02	dimecres	2.6.637	Tipus de sangrat. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
328	14.06.02	divendres	2.6.639	Fetge i pàncrees. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
329	25.06.02	dimarts	2.6.646	Riscs de pujades de colesterol a l'estiu per canvi de costums	Dietes i malalties
330	26.06.02	dimecres	2.6.647	Cirurgia ambulatoria. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
331	26.11.02	dimarts	2.6.651	Trastorns del metabolisme i sobrepes. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes i malalties
332	27.11.02	dimecres	2.6.652	Malalties reumàtiques i sobrepes. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes i malalties
333	28.11.02	dijous	2.6.653	Problemes de l'aparell digestiu. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
334	02.12.02	dilluns	2.6.655	Revisions del cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
335	03.12.02	dimarts	2.6.656	Quan l'orina s'escapa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
336	04.12.02	dimecres	2.6.657	Protegeix els pulmons contra el fred. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
337	05.12.02	dijous	2.6.658	Malalties renals. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
338	09.12.02	dilluns	2.6.659	Malalties de la pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
339	11.12.02	dimecres	2.6.661	Adéu a la depressió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
340	12.12.02	dijous	2.6.662	Com prevenir el càncer ginecològic. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
341	17.12.02	dimarts	2.6.665	Recanvi de peces dentals. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
342	18.12.02	dimecres	2.6.666	Problemes de gola. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
343	19.12.02	dijous	2.6.667	Tractaments contra el dolor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
344	20.12.02	divendres	2.6.668	Operar sense obrir. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
345	23.12.02	dilluns	2.6.669	Cuida la teva diabetis per Nadal. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
346	26.12.02	dijous	2.6.670	Cuida el teu fetge per Nadal. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
347	27.12.02	divendres	2.6.671	Cor sa per Nadal. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
348	30.12.02	dilluns	2.6.672	Consells sobre alimentació més adequada per evitar els maretxos	Dietes i malalties
349	03.01.03	divendres	2.6.674	Cansament crònic. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
350	14.01.03	dimarts	2.6.680	Així es cura la depressió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
351	17.01.03	divendres	2.6.683	Tenir cura amb els antibiòtics. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
352	20.01.03	dilluns	2.6.684	Solucions a la tos. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
353	21.01.03	dimarts	2.6.685	Com afecten els nervis al cos. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
354	23.01.03	dijous	2.6.687	Trastorns de la boca. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
355	24.01.03	divendres	2.6.688	Cops i esquinqs. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
356	28.01.03	dimarts	2.6.690	Perquè tremolem? Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
357	30.01.03	dijous	2.6.692	Cuida el pàncrees. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
358	31.01.03	divendres	2.6.693	Problemes de veu en nens i adults. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
359	06.02.03	dijous	2.6.697	Cita amb el ginecòleg: tumors de la dona. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
360	07.02.03	divendres	2.6.698	Solucions al dolor lumbar. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
361	10.02.03	dilluns	2.6.699	Dieta correcta per evitar l'envelliment de les artèries	Dietes i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
362	11.02.03	dimarts	2.6.700	Prevenió restrenyiment i càncer digestiu. Es respon a les preguntes dels tps	Dietes i malalties
363	13.03.03	dijous	2.6.702	Revisions ginecològiques i de l'aparell urinari. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
364	14.03.03	divendres	2.6.703	Cervell en forma: prevenció de l'Azheimer. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
365	17.02.03	dilluns	2.6.704	Com prevenir la ceguesa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
366	19.02.03	dimecres	2.6.706	Problemes de la sang. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
367	20.02.03	dijous	2.6.707	Pastilles, injeccions i inhaladors. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
378	21.02.03	divendres	2.6.708	Cansament i dolor muscular. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
369	26.02.03	dimecres	2.6.711	Enemics del fetge. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
370	27.02.03	dijous	2.6.712	Problemes a la pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
371	28.02.03	divendres	2.6.713	Cervicals. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
372	03.03.03	dilluns	2.6.714	Solucions a les al.lèrgies. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
373	04.03.03	dimarts	2.6.715	Protegeix els teus pulmons. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
374	06.03.03	dijous	2.6.717	Cor dèbil. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
375	07.03.03	divendres	2.6.718	Trastorns de la mestressa de casa. Controlar l'ansietat des de l'alimentació	Dietes i malalties
376	10.03.03	dilluns	2.6.719	La diabetis té cura. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
377	11.03.03	dimarts	2.6.720	Trastorns sexuals. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
378	12.03.03	dimecres	2.6.721	Trastorns del genoll. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
379	13.03.03	dijous	2.6.722	Quan falla l'intestí. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
380	17.03.03	dilluns	2.6.724	L'osteoporosi es pot prevenir. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
381	20.03.03	dijous	2.6.727	Mareigs i vertígens. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
382	25.03.03	dimarts	2.6.730	Adéu al restrenyiment. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Dietes i malalties
383	26.03.03	dimecres	2.6.731	El càncer es pot curar. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
384	27.03.03	dijous	2.6.732	Solució a les migranyes. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
385	31.03.03	dilluns	2.6.734	Dieta que ha de portar un diabètic	Dietes i malalties
386	01.04.03	dimarts	2.6.735	La depressió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
387	02.04.03	dimecres	2.6.736	Prevenir les infeccions a la primavera. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
388	03.04.03	dijous	2.6.737	Últim per a veure millor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
389	04.04.03	divendres	2.6.738	Malalties de la boca. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
390	07.04.03	dilluns	2.6.739	Control de la dieta per a combatre el colesterol	Dietes i malalties
391	09.04.03	dimecres	2.6.741	Ronyó i sobrepes. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
392	10.04.03	dijous	2.6.742	La diabetis. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
393	11.04.03	divendres	2.6.743	Alzheimer i Parkinson. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
394	14.04.03	dilluns	2.6.744	La sang. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
395	15.04.03	dimarts	2.6.745	Les hèrnies: discal, inguinal i de hiat. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
396	16.04.03	dimecres	2.6.746	Exercici físic, solució a moltes malalties. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
397	23.04.03	dimecres	2.6.750	Mals de panxa. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
398	24.04.03	dijous	2.6.751	Falta d'irrigació: cor, cervell i cames. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
399	25.04.03	divendres	2.6.752	Trastorns del nas i l'oïda. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
400	28.04.03	dilluns	2.6.753	Pal.lidesa, taques a la pell i ungles trencades. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
401	29.04.03	dimarts	2.6.754	Protegeix-te dels virus. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
402	09.05.03	divendres	2.6.761	Últims avenços per tractar la hipertensió. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
403	13.05.03	dimarts	2.6.763	Productes "Meritene"	Dietes i malalties
404	16.05.03	divendres	2.6.766	Solució a la incontinència urinària. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
405	20.05.03	dimarts	2.6.768	Aliments contra el càncer. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
406	21.05.03	dimecres	2.6.769	Varius i altres trastorns de la circulació. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
407	22.05.03	dijous	2.6.770	Com recuperar la il.lusió per la vida. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
408	26.05.03	dilluns	2.6.772	Aliments pel cor. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
409	27.05.03	dimarts	2.6.773	Menjar per a persones amb diabetis. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes i malalties
410	02.06.03	dilluns	2.6.777	Com tenir una bona digestió. Es respon a les preguntes dels tps	Dietes i malalties
411	03.06.03	dimarts	2.6.778	Problemes amb els ulls. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
412	09.06.03	dilluns	2.6.782	Càncer en la dona. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
413	13.06.03	divendres	2.6.786	Últims tractaments contra el reuma. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
414	16.06.03	dilluns	2.6.787	Dia de l'eumelanoma. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
415	19.06.03	dijous	2.6.790	Sucre en sang. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
416	16.09.03	dimarts	2.6.793	Tensió arterial. Augmentar el potassi en l'alimentació	Dietes i malalties
417	17.09.03	dimecres	2.6.794	Osteoporosi. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

NºOrdre	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
418	18.09.03	dijous	2.6.795	Soluciona les teves molesties digestives. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes i malalties
419	22.09.03	dilluns	2.6.797	Aliments bons pel cervell i el cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
420	23.09.03	dimarts	2.6.798	La depressió millora en 6 setmanes. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
421	24.09.03	dimecres	2.6.799	Prevenir l'infart. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
422	26.09.03	divendres	2.6.801	Cada dolor té un tractament. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
423	01.10.03	dimecres	2.6.804	Vacunat contra la grip. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
424	06.10.03	dilluns	2.6.807	Cor de dona: aprèn a tenir-ne cura. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
425	07.10.03	dimarts	2.6.808	Diabetis no controlada. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
426	08.10.03	dimecres	2.6.809	Acaba amb el restrenyiment. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
427	14.10.03	dimarts	2.6.813	Fetge: totes les hepatitis. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
428	17.10.03	divendres	2.6.816	Acaba amb el mal d'esquena. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
429	20.10.03	dilluns	2.6.817	Revisions de mama. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
430	21.10.03	dimarts	2.6.818	Protegeix les teves oïdes a la tardor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
431	24.10.03	divendres	2.6.821	La incontenència urinària té solució. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
432	27.10.03	dilluns	2.6.822	Remeis per les migranyes. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
433	28.10.03	dimarts	2.6.823	Alivia el teu reuma a la tardor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
434	29.10.03	dimecres	2.6.824	Curar sense obrir, artèries del cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
435	07.11.03	divendres	2.6.829	Solucions contra la tos i l'ofec. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
436	10.11.03	dilluns	2.6.830	Infeccions per tenir les defenses baixes. Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
437	11.11.03	dimarts	2.6.831	Dolor i fractures de maluc. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
438	14.11.03	divendres	2.6.834	Tenir la diabetis sota control. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
439	17.11.03	dilluns	2.6.835	Tenir cura dels peus amb el fred. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
440	18.11.03	dimarts	2.6.836	Nervis i disgustos com controlar-los. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
441	21.11.03	divendres	2.6.839	Malalties de la sang i el seu tractament. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
442	24.11.03	dilluns	2.6.840	La s.metabòlica:obesitat, hipertensió i colesterol.Consells per millorar els h.a.	Dietes i malalties
443	25.11.03	dimarts	2.6.841	Mal d'esquena. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
444	26.11.03	dimecres	2.6.842	Viure bé amb el reuma. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
445	01.12.03	dilluns	2.6.845	Enemics del teu cor. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
446	02.12.03	dimarts	2.6.846	Solucions als problemes sexuals. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
447	04.12.03	dijous	2.6.848	Alimentació i artèries netes. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes i malalties
448	10.12.03	dimecres	2.6.851	Febre, tos i cansament general. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
449	15.12.03	dilluns	2.6.854	Adéu al dolor: analgèsics i anestèsia. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
450	29.12.03	dilluns	2.6.861	Fetge, vesícula i pancrees per Nadal. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes i malalties
451	30.12.03	dimarts	2.6.862	No estiguis trist per Nadal. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes i malalties
1	15.01.99	divendres	2.6.5	Aprimar-se. Consells sobre com millorar els hàbits alimentaris	Dietes per aprimar-se
2	21.01.99	dijous	2.6.9	Dietes per aprimar-se. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes per aprimar-se
3	07.10.99	dijous	2.6.126	Dietes per aprimar-se i les causes per les que fracasen	Dietes per aprimar-se
4	16.05.00	dimarts	2.6.256	Ajudes per aprimar-se. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes per aprimar-se
5	03.11.00	divendres	2.6.314	Obesitat i sobrepes. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes per aprimar-se
6	09.01.01	dimarts	2.6.345	Aprimar-se, fora mites. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes per aprimar-se
7	29.03.01	dijous	2.6.402	Pastilles per aprimar. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes per aprimar-se
8	30.05.01	dimecres	2.6.439	Perdre quilos sense perdre salut. Es respon a les preguntes dels tps	Dietes per aprimar-se
9	06.06.01	dimecres	2.6.444	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes per aprimar-se)	Dietes per aprimar-se
10	08.06.01	divendres	2.6.446	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes per aprimar-se)	Dietes per aprimar-se
11	14.06.01	dijous	2.6.450	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes per aprimar-se)	Dietes per aprimar-se
12	24.09.01	dilluns	2.6.467	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes per aprimar-se)	Dietes per aprimar-se
13	25.09.01	dimarts	2.6.468	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes per aprimar-se)	Dietes per aprimar-se
14	26.09.01	dimecres	2.6.469	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Dietes per aprimar-se)	Dietes per aprimar-se
15	19.11.01	dilluns	2.6.505	Dietes a debat. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes per aprimar-se
16	28.02.02	dijous	2.6.566	Dietes. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes per aprimar-se
17	12.04.02	divendres	2.6.595	Productes per aprimar-se. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes per aprimar-se
18	10.05.02	divendres	2.6.614	Problemes per aprimar-se.Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes per aprimar-se
19	07.01.03	dimarts	2.6.675	Grasses fora després de festes. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes per aprimar-se
20	05.03.03	dimecres	2.6.716	Pastilles per aprimar-se. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Dietes per aprimar-se
21	21.03.03	divendres	2.6.728	Remeis per eliminar el greix. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes per aprimar-se

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

NºOrdre	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
22	21.04.03	dilluns	2.6.748	Menjar bé sense engreixar-se ni un quilo. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes per aprimar-se
23	03.10.03	divendres	2.6.806	S'han acabat les dietes. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Dietes per aprimar-se
24	12.11.03	dimecres	2.6.832	Exercicis per a cremar caloríes. Consells sobre com millorar els h.a.	Dietes per aprimar-se
25	09.12.03	dimarts	2.6.850	Engreixar-se i aprimar-se de sobte. Es respon a les preguntes dels tps.	Dietes per aprimar-se
1	20.12.99	dilluns	2.6.173	Solidaritat amb els més desfavorits. Consells sobre com millorar els h.a.	Fam
1	28.05.99	divendres	2.6.94	Menjars preparats. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Fast food
2	17.03.00	divendres	2.6.223	Menjar precuinat. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Fast food
3	21.06.01	dijous	2.6.455	Menjar ràpid. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Fast food
4	08.10.01	dilluns	2.6.477	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Fast food)	Fast food
1	09.04.99	divendres	2.6.59	Formes i maneres de cuinar els aliments	Gastronomia
2	10.10.01	dimecres	2.6.479	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Gastronomia)	Gastronomia
3	07.02.02	dijous	2.6.551	Plats típics de carnaval. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Gastronomia
4	03.05.02	divendres	2.6.609	Cuina saludable. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Gastronomia
1	14.01.99	dijous	2.6.4	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
2	28.01.99	dijous	2.6.14	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
3	29.01.99	divendres	2.6.15	Risc en l'embaràs. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
4	04.02.99	dijous	2.6.19	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
5	11.02.99	dijous	2.6.24	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
6	12.02.99	divendres	2.6.25	Medecines contra l'envelliment. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
7	15.02.99	dilluns	2.6.26	Relacions sexuals a l'adolescència. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
8	16.02.99	dimarts	2.6.27	Relacions sexual a la maduresa. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
9	17.02.99	dimecres	2.6.28	Problemes amb els estudis. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
10	18.02.99	dijous	2.6.29	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
11	24.02.99	dimecres	2.6.33	Embaràs i part. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
12	25.02.99	dijous	2.6.34	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
13	02.03.99	dimarts	2.6.37	Medecina natural. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
14	04.03.99	dijous	2.6.39	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
15	09.03.99	dimarts	2.6.42	Memòria i relaxació. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
16	11.03.99	dijous	2.6.44	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
17	16.03.99	dimarts	2.6.47	Problemes per dormir. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
18	17.03.99	dimecres	2.6.48	Fisioteràpia. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
19	18.03.99	dijous	2.6.49	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
20	19.03.99	divendres	2.6.50	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
21	23.03.99	dimarts	2.6.52	Com influeix la metereologia en la salut. Consells per millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
22	25.03.99	dijous	2.6.54	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
23	26.03.99	divendres	2.6.55	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
24	06.04.99	dimarts	2.6.56	El roncar i el dormir. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
25	07.04.99	dimecres	2.6.57	Revisió mèdica per mantenir-se jove. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
26	08.04.99	dijous	2.6.58	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
27	12.04.99	dilluns	2.6.60	Peus i calor. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
28	13.04.99	dimarts	2.6.61	Els més grans. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
29	15.04.99	dijous	2.6.63	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
30	20.04.99	dimarts	2.6.66	Viure en una casa sana. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
31	22.04.99	dijous	2.6.68	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
32	26.04.99	dilluns	2.6.70	Insatisfacció sexual. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
33	29.04.99	dijous	2.6.73	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
34	04.05.99	dimarts	2.6.76	Remeis de la fisioteràpia. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
35	06.05.99	dijous	2.6.78	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
36	12.05.99	dimecres	2.6.82	Treure imperfeccions de cara a l'estiu. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
37	13.05.99	dijous	2.6.83	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
38	14.05.99	divendres	2.6.84	La meva família. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
39	17.05.99	dilluns	2.6.85	Tot per aconseguir un bon descans. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
40	18.05.99	dimarts	2.6.86	La consulta del pediatre. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
41	20.05.99	dijous	2.6.88	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
42	21.05.99	divendres	2.6.89	Les trampes de l'alcohol. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
43	25.05.99	dimarts	2.6.91	Acomplexats per alguna cosa. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
44	26.05.99	dimecres	2.6.92	Compte amb les pastilles. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
45	27.05.99	dijous	2.6.93	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
46	31.05.99	dilluns	2.6.95	Dia mundial sense tabac. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
47	02.06.99	dimecres	2.6.97	Viure amb energia. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
48	03.06.99	dijous	2.6.98	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
49	10.06.99	dijous	2.6.103	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
50	15.06.99	dimarts	2.6.106	Els peus i la calor. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
51	16.06.99	dimecres	2.6.107	Els problemes del tacte, el gust, l'olfat i la veu. Consells per millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
52	17.06.99	dijous	2.6.108	Nutrició a l'estiu. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
53	18.06.99	divendres	2.6.109	Consells de salut per l'estiu.Recomanacions per millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
54	15.09.99	dimecres	2.6.110	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
55	21.09.99	dimarts	2.6.114	Nervis a casa. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
56	23.09.99	dijous	2.6.116	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
57	24.09.99	divendres	2.6.117	Sexe a totes les edats. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
58	28.09.99	dimarts	2.6.119	Vencer la timidesa. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
59	29.09.99	dimecres	2.6.120	Aigües termals. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
60	30.09.99	dijous	2.6.121	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
61	11.10.99	dilluns	2.6.128	Dormir. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
62	14.10.99	dijous	2.6.130	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
63	21.10.99	dijous	2.6.135	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
64	28.10.99	dijous	2.6.140	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
65	04.11.99	dijous	2.6.144	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
66	05.11.99	divendres	2.6.145	Defensors del menor. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
67	11.11.99	dijous	2.6.149	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
68	18.11.99	dijous	2.6.154	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
69	22.11.99	dilluns	2.6.156	Dormir bé. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
70	24.11.99	dimecres	2.6.158	Fitoterapia: el poder curatiu de les plantes.Consells per millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
71	25.11.99	dijous	2.6.159	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
72	02.12.99	dijous	2.6.164	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
73	09.12.99	dijous	2.6.166	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
74	13.12.99	dilluns	2.6.168	Emergències. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
75	14.12.99	dimarts	2.6.169	Tabac i alcohol. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
76	15.12.99	dimecres	2.6.170	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
77	16.12.99	dijous	2.6.171	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
78	17.12.99	divendres	2.6.172	Alimentació nadalenca. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
79	21.12.99	dimarts	2.6.174	La intel.ligència i els sentiments.Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
80	14.01.00	dijous	2.6.178	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
81	20.01.00	dijous	2.6.182	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
82	27.01.00	dijous	2.6.187	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
83	01.02.00	dimarts	2.6.190	Efectes beneficiosos de plorar i riure. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
84	03.02.00	dijous	2.6.192	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
85	10.02.00	dijous	2.6.197	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
86	14.02.00	dilluns	2.6.199	Punts dèbils de la mestressa de casa (I). Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
87	17.02.00	dijous	2.6.202	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
88	18.02.00	divendres	2.6.203	Alimentació persones grans. Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris
89	21.02.00	dilluns	2.6.204	Els punts dèbils de la mestressa de casa (II). Consells per millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
90	24.02.00	dijous	2.6.207	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
91	25.02.00	divendres	2.6.208	La frontera dels 50. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
92	02.03.00	dijous	2.6.212	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
93	07.03.00	dimarts	2.6.215	El medi ambient. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
94	08.03.00	dimecres	2.6.216	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
95	09.03.00	dijous	2.6.217	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
96	16.03.00	dijous	2.6.222	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
97	22.03.00	dimecres	2.6.226	Noves adiccions. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
98	23.03.00	dijous	2.6.227	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
99	27.03.00	dilluns	2.6.229	El cabell a la primavera. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
100	30.03.00	dijous	2.6.232	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
101	31.03.00	divendres	2.6.233	Consells dietètics i orientacions pràctiques per una alimentació adequada	Hàbits alimentaris
102	06.04.00	dijous	2.6.237	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
103	13.04.00	dijous	2.6.242	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
104	14.04.00	divendres	2.6.243	Alimentació i Setmana Santa. Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris
105	27.04.00	dijous	2.6.245	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
106	04.05.00	dijous	2.6.248	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
107	11.05.00	dijous	2.6.253	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
108	17.05.00	dimecres	2.6.257	Menopausa i andropausa. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
109	18.05.00	dijous	2.6.258	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
110	25.05.00	dijous	2.6.263	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
111	01.06.00	dijous	2.6.268	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
112	08.06.00	dijous	2.6.273	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
113	09.06.00	divendres	2.6.274	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
114	16.06.00	divendres	2.6.279	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
115	22.06.00	dijous	2.6.283	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
116	05.10.00	dijous	2.6.295	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
117	26.10.00	dijous	2.6.309	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
118	02.11.00	dijous	2.6.313	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
119	16.11.00	dijous	2.6.323	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
120	23.11.00	dijous	2.6.327	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
121	30.11.00	dijous	2.6.331	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
122	01.12.00	divendres	2.6.332	Sa a totes les edats. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
123	05.12.00	dimarts	2.6.334	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
124	11.12.00	dilluns	2.6.335	Les bondats de l'aigua. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
125	15.12.00	divendres	2.6.339	Drogues no. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
126	21.12.00	dijous	2.6.343	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
127	08.01.01	dilluns	2.6.344	Una dieta per després del Nadal. Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris
128	11.01.01	dijous	2.6.347	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
129	18.01.01	dijous	2.6.352	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
130	25.01.01	dijous	2.6.357	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
131	26.01.01	divendres	2.6.358	Uns peus per a tota la vida. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
132	01.02.01	dijous	2.6.362	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
133	08.02.01	dijous	2.6.367	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
134	13.02.01	dimarts	2.6.370	Quan es trenca l'amor. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
135	15.02.01	dijous	2.6.372	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
136	22.02.01	dijous	2.6.377	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
137	27.02.01	dimarts	2.6.380	El riure que cura. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
138	01.03.01	dijous	2.6.382	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
139	08.03.01	dijous	2.6.387	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
140	09.03.01	divendres	2.6.388	Consells d'alimentació pels avis	Hàbits alimentaris
141	20.03.01	dimarts	2.6.395	Els anys a flor de pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
142	23.02.01	divendres	2.6.398	Tabac i alcohol en femení. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
143	26.03.01	dilluns	2.6.399	Acaronar els peus. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
144	27.03.01	dimarts	2.6.400	Pastilles d'exercici. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
145	06.04.01	divendres	2.6.408	Sense cap més filtre que la pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
146	19.04.01	dijous	2.6.411	Dieta mediterrània. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
147	23.04.01	dilluns	2.6.413	Massatges. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
148	25.04.01	dimecres	2.6.415	L'envelliment. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
149	26.04.01	dijous	2.6.416	Greixos dolents i greixos bons. Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris
150	27.04.01	divendres	2.6.417	Salut a la feina. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
151	03.05.01	dijous	2.6.420	Alimentació de nens i adolescents	Hàbits alimentaris

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

NºOrdre	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
152	07.05.01	dilluns	2.6.422	Entrevista a la ministra de Sanitat i Consum. Consells per millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
153	08.05.01	dimarts	2.6.423	Massatges a l'esquena (I). Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
154	11.05.01	divendres	2.6.426	Massatges a l'esquena (II). Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
155	14.05.01	dilluns	2.6.427	Conservar la memòria. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
156	15.05.01	dimarts	2.6.428	Dedicat a la gent gran. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
157	17.05.01	dijous	2.6.430	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
158	21.05.01	dilluns	2.6.432	Cirurgia estètica. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
159	23.05.01	dimecres	2.6.434	Perdre panxa. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
160	31.05.01	dijous	2.6.440	Plats d'estiu. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
161	07.06.01	dijous	2.6.445	Alimentació a l'estiu. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
162	18.06.01	dilluns	2.6.452	Mesures alimentàries per combatre la suor excessiva	Hàbits alimentaris
163	19.06.01	dimarts	2.6.453	L'alimentació per combatre la caiguda del cabell i per les ungles	Hàbits alimentaris
164	22.06.01	divendres	2.6.456	Seguretat al volant. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
165	20.09.01	dijous	2.6.465	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
166	16.10.01	dimarts	2.6.482	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
167	17.10.01	dimecres	2.6.483	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
168	18.10.01	dijous	2.6.484	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
169	23.10.01	dimarts	2.6.487	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
170	24.10.01	dimecres	2.6.488	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
171	25.10.01	dijous	2.6.489	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
172	26.10.01	divendres	2.6.490	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
173	29.10.01	dilluns	2.6.491	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
174	31.10.01	dimecres	2.6.493	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
175	02.11.01	divendres	2.6.494	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
176	05.11.01	dilluns	2.6.495	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
177	07.11.01	dimecres	2.6.497	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
178	12.11.01	dilluns	2.6.500	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
179	20.11.01	dimarts	2.6.506	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

NºOrdre	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
180	23.11.01	divendres	2.6.509	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
181	26.11.01	dilluns	2.6.510	Consultes de ginecologia. Recomanacions alimentàries per la dona	Hàbits alimentaris
182	28.11.01	dimecres	2.6.512	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
183	29.11.01	dijous	2.6.513	Els dolços i el seus efectes. Es respon a les preguntes dels tps	Hàbits alimentaris
184	30.11.01	divendres	2.6.514	Abusos en l'alimentació durant el Nadal	Hàbits alimentaris
185	03.12.01	dilluns	2.6.515	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
186	05.12.01	dimecres	2.6.517	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
187	07.12.01	divendres	2.6.518	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
188	10.12.01	dilluns	2.6.519	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
189	11.12.01	dimarts	2.6.520	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
190	13.12.01	dijous	2.6.522	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
191	17.12.01	dilluns	2.6.524	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
192	18.12.01	dimarts	2.6.525	La boca. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
193	19.12.01	dimecres	2.6.526	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
194	21.12.01	divendres	2.6.528	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
195	09.01.02	dimecres	2.6.530	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
196	11.01.02	divendres	2.6.532	Regenerar la pell. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
197	14.01.02	dilluns	2.6.533	Ginecologia de la dona adulta. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
198	15.01.02	dimarts	2.6.534	Dieta mediterrània. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
199	18.01.02	divendres	2.6.537	Fer exercici per no posar-se malalt. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
200	21.01.02	dilluns	2.6.538	Seguretat al volant. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
201	25.01.02	divendres	2.6.542	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
202	28.01.02	dilluns	2.6.543	La salut del cicle mensual. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
203	29.01.02	dimarts	2.6.544	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
204	31.01.02	dijous	2.6.546	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
205	08.02.02	divendres	2.6.552	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
206	11.02.02	dilluns	2.6.553	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
207	12.02.02	dimarts	2.6.554	Relacions de parella. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
208	14.02.02	dijous	2.6.556	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
209	18.02.02	dilluns	2.6.558	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
210	20.02.02	dimecres	2.6.560	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
211	21.02.02	dijous	2.6.561	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
212	22.02.02	divendres	2.6.562	Tenir cura dels peus. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
213	26.02.02	dimarts	2.6.564	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
214	04.03.02	dilluns	2.6.568	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
215	05.03.02	dimarts	2.6.569	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
216	06.03.02	dimecres	2.6.570	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
217	07.03.02	dijous	2.6.571	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
218	11.03.02	dilluns	2.6.573	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
219	14.03.02	dijous	2.6.576	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
220	18.03.02	dilluns	2.6.578	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
221	19.03.02	dimarts	2.6.579	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
222	21.03.02	dijous	2.6.581	Fer anys sense engreixar-se. Es respon a les preguntes dels tps	Hàbits alimentaris
223	22.03.02	divendres	2.6.582	Alimentació dels joves. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
224	25.03.02	dilluns	2.6.583	L'Espanya del botellón. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
225	27.03.02	dimecres	2.6.585	Tenir cura d'un malalt. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
226	01.04.02	dilluns	2.6.586	La salut a partir dels 60. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
227	04.04.02	dijous	2.6.589	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
228	05.04.02	divendres	2.6.590	Dia mundial de la salut. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
229	08.04.02	dilluns	2.6.591	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
230	10.04.02	dimecres	2.6.593	La salut a casa. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
231	15.04.02	dilluns	2.6.596	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
232	19.04.02	divendres	2.6.600	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
233	25.04.02	dijous	2.6.604	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
234	29.04.02	dilluns	2.6.606	Pell i cel.lulitis. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
235	30.04.02	dimarts	2.6.607	Taller d'esquena. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
236	02.05.02	dijous	2.6.608	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
237	07.05.02	dimarts	2.6.611	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
238	09.05.02	dijous	2.6.613	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
239	13.05.02	dilluns	2.6.615	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
240	16.05.02	dijous	2.6.618	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
241	20.05.02	dilluns	2.6.620	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
242	23.05.02	dijous	2.6.623	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
243	27.05.02	dilluns	2.6.625	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
244	28.05.02	dimarts	2.6.626	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
245	30.05.02	dijous	2.6.628	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
246	05.06.02	dimecres	2.6.632	Peus renovats. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
247	06.06.02	dijous	2.6.633	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
248	07.06.02	divendres	2.6.634	L'envelliment. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
249	10.06.02	dilluns	2.6.635	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
250	13.06.02	dijous	2.6.638	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
251	17.06.02	dilluns	2.6.640	El cabell. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
252	19.06.02	dimecres	2.6.642	Dubtes ginecològics. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
253	20.06.02	dijous	2.6.643	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
254	21.06.02	divendres	2.6.644	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
255	24.06.02	dilluns	2.6.645	Programa número 1000. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
256	27.06.02	dijous	2.6.648	L'alimentació a l'estiu. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
257	28.06.02	divendres	2.6.649	Consells per evitar intoxicacions alimentàries	Hàbits alimentaris
258	05.09.02	dijous	2.21.2.1	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
259	06.09.02	divendres	2.21.2.2	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
260	09.09.02	dilluns	2.21.2.3	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
261	10.09.02	dimarts	2.21.2.4	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
262	11.09.02	dimecres	2.21.2.5	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
263	12.09.02	dijous	2.21.2.6	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

NºOrdre	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
264	13.09.02	divendres	2.21.2.7	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
265	16.09.02	dilluns	2.21.2.8	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
266	17.09.02	dimarts	2.21.2.9	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
267	18.09.02	dimecres	2.21.2.10	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
268	19.09.02	dijous	2.21.2.11	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
269	20.09.02	divendres	2.21.2.12	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
270	23.09.02	dilluns	2.21.2.13	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
271	24.09.02	dimarts	2.21.2.14	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
272	25.09.02	dimecres	2.21.2.15	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
273	26.09.02	dijous	2.21.2.16	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
274	27.09.02	divendres	2.21.2.17	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
275	30.09.02	dilluns	2.21.2.18	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
276	01.10.02	dimarts	2.21.2.19	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
277	02.10.02	dimecres	2.21.2.20	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
278	03.10.02	dijous	2.21.2.21	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
279	04.10.02	divendres	2.21.2.22	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
280	07.10.02	dilluns	2.21.2.23	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
281	08.10.02	dimarts	2.21.2.24	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
282	09.10.02	dimecres	2.21.2.25	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
283	10.10.02	dijous	2.21.2.26	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
284	11.10.02	divendres	2.21.2.27	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
285	14.10.02	dilluns	2.21.2.28	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
286	15.10.02	dimarts	2.21.2.29	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
287	16.10.02	dimecres	2.21.2.30	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
288	17.10.02	dijous	2.21.2.31	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
289	18.10.02	divendres	2.21.2.32	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
290	21.10.02	dilluns	2.21.2.33	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
291	22.10.02	dimarts	2.21.2.34	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
292	23.10.02	dimecres	2.21.2.35	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
293	24.10.02	dijous	2.21.2.36	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
294	25.10.02	divendres	2.21.2.37	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
295	28.10.02	dilluns	2.21.2.38	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
296	29.10.02	dimarts	2.21.2.39	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
297	30.10.02	dimecres	2.21.2.40	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
298	31.10.02	dijous	2.21.2.41	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
299	04.11.02	dilluns	2.21.2.42	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
300	05.11.02	dimarts	2.21.2.43	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
301	06.11.02	dimecres	2.21.2.44	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
302	07.11.02	dijous	2.21.2.45	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
303	08.11.02	divendres	2.21.2.46	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
304	11.11.02	dilluns	2.21.2.47	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
305	12.11.02	dimarts	2.21.2.48	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
306	13.11.02	dimecres	2.21.2.49	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
307	14.11.02	dijous	2.21.2.50	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
308	15.11.02	divendres	2.21.2.51	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Hàbits alimentaris)	Hàbits alimentaris
309	21.11.02	dijous	2.21.2.55	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
310	10.12.02	dimarts	2.6.660	Esquena sana. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
311	02.01.03	dijous	2.6.673	Començar l'any amb mal cos. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
312	08.01.03	dimecres	2.6.676	Beure amb salut. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
313	09.01.03	dijous	2.6.677	Exercici per a viure més i millor. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
314	10.01.03	divendres	2.6.678	Dormir d'una tirada. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
315	13.01.03	dilluns	2.6.679	Protegeix les oïdes del fred. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
316	16.01.03	dijous	2.6.682	Sexe saludable. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
317	04.02.03	dimarts	2.6.695	Enfadar-se és dolent per la salut.Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
318	05.02.03	dimecres	2.6.696	Cirurgia estètica, tota la veritat. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
319	18.02.03	dimarts	2.6.705	Urgències i accidents a la llar. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
320	25.02.03	dimarts	2.6.710	La salut per la relaxació. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
321	14.03.03	divendres	2.6.723	Menjars de primavera. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
322	18.03.03	dimarts	2.6.725	Aprèn a tenir cura dels teus peus. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
323	19.03.03	dimecres	2.6.726	Pares i fills com millorar la comunicació. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
324	24.03.03	dilluns	2.6.729	Aprendre a dormir bé. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
325	08.04.03	dimarts	2.6.740	Cremes a exàmen. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
326	17.04.03	dijous	2.6.747	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
327	22.04.03	dimarts	2.6.749	Cita amb el ginecòleg. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
328	30.04.03	dimecres	2.6.755	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
329	02.05.03	divendres	2.6.756	Com afecta la droga als joves. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
330	05.05.03	dilluns	2.6.757	Malucs. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
331	06.05.03	dimarts	2.6.758	Dents fortes i sanes per a tota la vida. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
332	14.05.03	dimecres	2.6.764	Nutrició i alimentació. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
333	15.05.03	dijous	2.6.765	Aconseguir un cabell maco i fort. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
334	23.05.03	divendres	2.6.771	Bronzejat sense risc. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
335	28.05.03	dimecres	2.6.774	Dia Mundial de la Nutrició. Menjar bé per a viure millor	Hàbits alimentaris
336	30.05.03	divendres	2.6.776	Aliments moderns/ Menjar per millor salut. Es respon a les preguntes dels tps	Hàbits alimentaris
337	04.06.03	dimecres	2.6.779	Em porto malament amb la meva parella. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
338	05.06.03	dijous	2.6.780	Consulta de ginecologia. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
339	06.06.03	divendres	2.6.781	Aliments d'estiu. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
340	10.06.03	dimarts	2.6.783	Objectiu: frenar l'envelliment. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
341	12.06.03	dijous	2.6.785	Cel.lulitis i greix corporal. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
342	17.06.03	dimarts	2.6.788	Entrevista amb la ministra de Sanitat. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
343	18.06.03	dimecres	2.6.789	Alimentació d'estiu. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Hàbits alimentaris
344	20.06.03	divendres	2.6.791	Drogues a l'estiu. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
345	19.09.03	divendres	2.6.796	Com dormir sense roncar. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
346	30.09.03	dimarts	2.6.803	Els beneficis de la dieta mediterrània	Hàbits alimentaris
347	02.10.03	dijous	2.6.805	Ginecòleg a totes les edats. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
348	10.10.03	divendres	2.6.811	La caiguda del cabell té solució. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
349	13.10.03	dilluns	2.6.812	Tu pots deixar de fumar. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
350	15.10.03	dimecres	2.6.814	Cura de la boca a totes les edats. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
351	22.10.03	dimecres	2.6.819	Cirurgia estètica, no corris cap risc. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
352	23.10.03	dijous	2.6.820	Alimentació per nens i gent gran. . Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
353	30.10.03	dijous	2.6.825	Aliments per a no envellir. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
354	03.11.03	dilluns	2.6.826	Pretegeix la pell del mal temps. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
355	05.11.03	dimecres	2.6.827	Al comprar tria el que menys engreixi. Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris
356	06.11.03	dijous	2.6.828	Saber menjar. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
357	13.11.03	dijous	2.6.833	Saber menjar. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
358	19.11.03	dimecres	2.6.837	Exercicis. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
359	20.11.03	dijous	2.6.838	Saber menjar. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Hàbits alimentaris
360	28.11.03	divendres	2.6.844	Com aturar l'envelliment. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
361	03.12.03	dimecres	2.6.847	Gimnàstica fàcil per malucs, cames i esquena. Consells per millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
362	05.12.03	divendres	2.6.849	Aprèn a relaxar-te. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
363	11.12.03	dijous	2.6.852	Saber menjar. Les compres de Nadal. Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris
364	12.12.03	divendres	2.6.853	Sol d'hivern, beneficis i risc. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
365	16.12.03	dimarts	2.6.855	Exercicis: coll, braços i cames(I). Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
366	17.12.03	dimecres	2.6.856	Exercicis: coll, braços i cames(II). Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
367	18.12.03	dijous	2.6.857	Saber menjar: plats típics de Nadal. Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris
368	19.12.03	divendres	2.6.858	La salut el millor regal de Nadal. Consells sobre com millorar els h.a.	Hàbits alimentaris
369	23.12.03	dimarts	2.6.859	Menú nadalenc de "Saber vivir". Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris
370	26.12.03	divendres	2.6.860	Begudes saludables per Nadal. Es respon a les preguntes dels tps.	Hàbits alimentaris
1	12.03.99	divendres	2.6.45	La química dels aliments	Informació sobre diferents tipus d'aliments
2	16.04.99	divendres	2.6.64	Importància del calci per la salut. Consells sobre com millorar els h.a.	Informació sobre diferents tipus d'aliments
3	30.04.99	divendres	2.6.74	Llet i derivats. Es repon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
4	14.03.01	dimecres	2.6.391	El pernil serrà. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

NºOrdre	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
5	05.04.01	dijous	2.6.407	Un mar d'aliments. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
6	10.05.01	dijous	2.6.425	L'energia dels cereals. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
7	24.05.01	dijous	2.6.435	Ous i llegums components fonamentals d'una bona alimentació	Informació sobre diferents tipus d'aliments
8	27.09.01	dijous	2.6.470	Qualitat del pernil serrà i la carabassa. Es respon a les preguntes dels tps	Informació sobre diferents tipus d'aliments
9	04.10.01	dijous	2.6.475	El pa. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
10	11.10.01	dijous	2.6.480	Qualitats alimentàries de l'arròs. Es respon a les preguntes dels tps	Informació sobre diferents tipus d'aliments
11	08.11.01	dijous	2.6.498	El peix. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
12	15.11.01	dijous	2.6.503	El formatge. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
13	22.11.01	dijous	2.6.508	La pasta. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
14	20.12.01	dijous	2.6.527	Torró i cava. Consells sobre com millorar els h.a.	Informació sobre diferents tipus d'aliments
15	10.01.02	dijous	2.6.531	Les virtuts de l'arròs. Consells sobre com millorar els h.a.	Informació sobre diferents tipus d'aliments
16	17.01.02	dijous	2.6.536	Nutrició: els embotits. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
17	24.01.02	dijous	2.6.541	Els productes de l'horta. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
18	18.04.02	dijous	2.6.599	Nutrició: fiambres. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
19	18.11.02	dilluns	2.21.2.52	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Inform.s/.dif.tipus d'aliments)	Informació sobre diferents tipus d'aliments
20	19.11.02	dimarts	2.21.2.53	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Inform.s/.dif.tipus d'aliments)	Informació sobre diferents tipus d'aliments
21	20.11.02	dimecres	2.21.2.54	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Inform.s/.dif.tipus d'aliments)	Informació sobre diferents tipus d'aliments
22	22.11.02	divendres	2.21.2.56	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Inform.s/.dif.tipus d'aliments)	Informació sobre diferents tipus d'aliments
23	25.11.02	dilluns	2.6.650	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Inform.s/.dif.tipus d'aliments)	Informació sobre diferents tipus d'aliments
24	13.12.02	divendres	2.6.663	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Inform.s/.dif.tipus d'aliments)	Informació sobre diferents tipus d'aliments
25	16.12.02	dilluns	2.6.664	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Inform.s/.dif.tipus d'aliments)	Informació sobre diferents tipus d'aliments
26	15.01.03	dimecres	2.6.681	lode i àcid fòlic en la dieta. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
27	22.01.03	dimecres	2.6.686	Pa i ous. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
28	27.01.03	dilluns	2.6.689	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Inform.s/.dif.tipus d'aliments)	Informació sobre diferents tipus d'aliments
29	29.01.03	dimecres	2.6.691	Calci i magnesi. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments
30	12.02.03	dimecres	2.6.701	Importància del calci en l'alimentació de les dones lactants	Informació sobre diferents tipus d'aliments
31	11.06.03	dimecres	2.6.784	Plat de kiwi	Informació sobre diferents tipus d'aliments
32	25.09.03	dijous	2.6.800	Aliments que ajuden. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Informació sobre diferents tipus d'aliments

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

NºOrdre	Data	Dia	Referència	Contingut	Àrea temàtica
33	09.10.03	dijous	2.6.810	Saber menjar. Ferro i calci pel teu organisme. Consells per millorar els h.a.	Informació sobre diferents tipus d'aliments
34	16.10.03	dijous	2.6.815	Ous i iode. Dia Mundial de l'alimentació. Es respon a les preguntes dels tps.	Informació sobre diferents tipus d'aliments
35	27.11.03	dijous	2.6.843	Les abelles com a font de salut. Consells sobre com millorar els h.a.	Informació sobre diferents tipus d'aliments
1	11.04.02	dijous	2.6.594	Aliments enriquits. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Nous aliments
1	09.11.00	dijous	2.6.318	Mal de les vaques boges. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Seguretat alimentària
2	14.12.00	dijous	2.6.338	Mal de les vaques boges	Seguretat alimentària
3	24.01.01	dimecres	2.6.356	Aliments segurs. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Seguretat alimentària
4	15.03.01	dijous	2.6.392	La febre aftosa al món	Seguretat alimentària
5	18.06.02	dimarts	2.6.641	Intoxicació per salmonel·la	Seguretat alimentària
6	03.02.03	dilluns	2.6.694	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Seguretat alimentària)	Seguretat alimentària
7	24.02.03	dilluns	2.6.709	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Seguretat alimentària)	Seguretat alimentària
8	29.05.03	dijous	2.6.775	Seguretat alimentària. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Seguretat alimentària
1	05.03.99	divendres	2.6.40	Fatiga, cansament i astènia primaveral. Consells sobre com millorar els h.a.	Trastorns alimentaris
2	23.04.99	divendres	2.6.69	Anorèxia. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Trastorns alimentaris
3	07.05.99	divendres	2.6.79	Anorèxia. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Trastorns alimentaris
4	04.06.99	divendres	2.6.99	Anorèxia i bulímia. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Trastorns alimentaris
5	15.10.99	divendres	2.6.131	Obesitat. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Trastorns alimentaris
6	12.01.01	divendres	2.6.348	Quilos que fan mal a la pell. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Trastorns alimentaris
7	20.06.01	dimecres	2.6.454	Trastorns alimentaris que es produeixen a l'estiu	Trastorns alimentaris
8	13.09.01	dijous	2.6.460	Quilos de més. Consells sobre com millorar els h.a.	Trastorns alimentaris
9	05.02.02	dimarts	2.6.549	Cirurgia contra el greix. Consells sobre com millorar els h.a.	Trastorns alimentaris
10	02.04.02	dimarts	2.6.587	Trastorns de primavera. Consells sobre com millorar els h.a.	Trastorns alimentaris
11	26.06.02	divendres	2.6.605	Trastorns alimentaris. Es respon a les preguntes dels teleespectadors	Trastorns alimentaris
12	29.11.02	divendres	2.6.654	Dormir malament pels kilos de més. Consells sobre com millorar els h.a.	Trastorns alimentaris
13	28.03.03	divendres	2.6.733	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Trastorns alimentaris)	Trastorns alimentaris

"SABER VIVIR" (1999-2003) programa de TVE - TEMA DEL DIA per Àrees temàtiques (provisional)

<u>NºOrdre</u>	<u>Data</u>	<u>Dia</u>	<u>Referència</u>	<u>Contingut</u>	<u>Àrea temàtica</u>
14	07.05.03	dimecres	2.6.759	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Trastorns alimentaris)	Trastorns alimentaris
15	08.05.03	dijous	2.6.760	Sobrepès i depressió. Es respon a les preguntes dels telespectadors	Trastorns alimentaris
16	12.05.03	dilluns	2.6.762	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Trastorns alimentaris)	Trastorns alimentaris
17	19.05.03	dilluns	2.6.767	Tema. "No consta". Consells sobre com millorar els h.a.(Trastorns alimentaris)	Trastorns alimentaris
18	15.09.03	dilluns	2.6.792	Amb sobrepes ens posem malalts. Es respon a les preguntes dels tps.	Trastorns alimentaris
19	29.09.03	dilluns	2.6.802	Cirurgia contra l'obesitat. Consells sobre com millorar els h.a.	Trastorns alimentaris