

Anexo No. 5

Listado de REMEDIOS CASEROS, proporcionados por las comadronas durante el trabajo de campo.

ABORTO:

Para sanar un aborto:

"vino y le dio, mandó hacer cerveza con chocolate y le dio a la señora y lo batió, dicen que con eso se le curó." (Grupo Focal No.2)

"Una señora entonces compraba chocolate, canela, lo calenté y le dí y se le quitó el dolor, pero hay que calentar, hay que sobar, tal era aborto." (Grupo Focal No.2)

AIRES:

"La espina del puercoespín, el bigote del chompipe, el poropox y los corales. La espina y el bigote se tomen a tostar y se muelen. El poropox y los corales raspados y tomado en agua todo junto." (Entrevista No. 35)

"entonces se pone el agua a hervir y se hecha la ruda, hoja de naranja, se despedaza bien, bien lavada y se echa en el traste, tortilla dorada, canela, se le echa el agua hirviendo y se tapa, cuando ya está el agua se cuele y que se la tome." (Entrevista NO.45)

ALBOROTO DE LOMBRICES:

"yo tenía en la casa ajo, agarré 3 ajos los quemé, y 3 cogollitos de hierba buena, 3 de apazote y 3 de flor de muerto, no muy grandes, pequeñitos, lavé la piedra, bien lavada con agua hervida, no caliente, y molí todo eso y le dí la horchatía coladita y dandole, algo picaba, pero ese fue su remedio, amaneció durmiendo y después ya no se me enfermó." (Grupo Focal NO.2)

"...el apazote cure, pero hay que moler y hay que hacer horachata con una clara de huevo y hay que poner en un trapo entonces se le pone aquí y se le pone aquí, para que se le junten las lombrices allí se salen y si usted ya no, ya no, si se reventó eso mejor que lo lleven al centro de salud o sea en el hospital." (Entrevista No.14)

"Como están alborotadas entonces hacen buya y uno se siente molesto, uno come bien y todo molesto, no está tranquilo y al rato un su panito con café hacen ruido y como que ya quiere ir otra vez en el baño, por eso yo les coso hierva buena, ajo , apazote, le doy ese remedio, tapa de una vez y con eso ya estuvo." (Entrevista No.16)

"cocí un poco de agua de canela, manzanilla, un poco de monte que le dicen quiebrajunta y se lo dí." (Entrevista No.26)

**AMAMANTAR:**

Para bajar la leche:

"Yo vine al pueblo y compré pericón al llegar a la casa lo eché al fuego cuando se coció le dí un vaso, después lo sobé, al siguiente día se bajó la leche" Grupo Focal No.3)

"De primero hacen el chocolate en una jarilla y después va a hervir en la estufa, se compra el chocolate, le echa un poquito de agua para hervir y cuando ya empieza a hervir el chocolate y cuando ya está hirviendo el chocolate entonces se le echa la mitad de la cerveza, entonces uno no se lo toma uno, sino que en dos tiempos, así lo hacen. Se enfría un poquito y se toma tibio." (Entrevista No.40)

**AMENAZA DE ABORTO:**

Remedio para lograr detener una hemorragia en una mujer embarazada:

"Aquí lo que le damos esos panalitos que hay en la pared así de barro y un puño de pelo de maíz, y un poco de raíz de miltomate lo llamamos nosotros aquí, entonces son 7 granitos. Primero se ponen las raíces de tomatito, entonces le echa un poquito de pelo de maíz, después se le echan las casitas de avispa y como si tiene dolor hay que echarle 3 ramitas de manzanilla para el dolor y 7 granitos de maíz, eso es lo que se le da unas 3 tomas nada más, se le da temprano a medio día y en la tarde, si no mejora entonces se refiere al centro de salud o con la seño la enfermera, la auxiliar, eso es lo que hacemos aquí, pero no siempre cae bien, porque los cuerpos no son iguales." (Entrevista No.15)

Remedio para detener la hemorragia en mujeres embarazadas:  
"...así me dice mi mamá, se cocó un poco de frijol negro cuando hay seña de hemorragia y se le echa cebolla roja, se le da un poco del agua a la señora y con eso se le quita la hemorragia." (Entrevista No.18)

Para detener la hemorragia de las mujeres embarazadas:

"...eso le hice yo un su yema con café y con canela, hice punche, bien batido el huevo, bien batido, entonces bien le herví el café, le eche y con eso le hice su punche, entonces se lo tomo, hice yo dos veces, al otro día, le dije que tenía que reposar para que sane, para que llegue su día para nacer su muchachito, con eso se le quito y llegó su día y nació su muchachito que es un varón." (Entrevista No.20)

**CAÍDA DE LA MATRIZ:**

"La tomada se toma un manojito de pericón y traer 8 tabletas de chocolate para el dolor de su corazón, entonces hay que echar en el fuego un poquito de ese pericón y un su chocolate, se le puede dar a esa señora, cuando está caída la matriz. Yo le digo que compre un octavo anisado y compre un manojito de ese pericón, hay que cocer y hay que dar un poquito el guarito de anís, eso no más." (Entrevista No.14)

CALAMBRES:

"Porque como tenía calambres y tenía asientos y tenía vómitos, no le paraba nada, entonces yo solo fui a traer un octavo de anís, y bien quemado, bien quemado, y le sobé su canilla, le calenté un trapo y le envolví sus patas, porque le daba calambres en todo el cuerpo y en el estómago." (Entrevista No.26)

CALENTURA:

"La mejorana para bajar la fiebre, cosida y tomada" (Entrevista No.36)

"Yo lo hago sola, porque si hay una calentura qué hace uno, aunque sea una mi jarilla en el fuego con un poco de agua y le destripé unos limones grandes y le eché un poco de sal, le eche un poco de café en polvo, un poco de bicarbonato y lo tome y con eso se me quitó, al otro día ya no tuve necesidad porque se me quitó" (Entrevista No.39)

" la pura cáscara de palo, cáscara de palo esa está buena para unos que tienen fiebre, si un grande tiene fiebre, la cáscara de quina que es pura amarga, pero hay que machucar, machucar y hay que moler, hay que tomar un trago así, caliente, con agua caliente y hay que bañar, con eso si luego se va a ir, si tiene fiebre o está enfiembrada, aunque sea grande o aunque sea chiquito, eso es bueno y lo que lo voy a comprar yo esa es." (Entrevista No.44)

DIARREA:

"para los asientos les damos uno que se llama anís, pero puro olor de anís, eso que es buenísimo. Ya después si con eso no tiene entonces si ya se le da de químico." (Entrevista No.15)

Asientos en personas mayores:

"...yo le cocí monte para que le pare el asiento así como el apazote, hierba buena, ajo y voy a comprar a la farmacia estolmagina, estomalito, yodoclorina un pedacito de cada cosa así mezclada y lo doy tomado con dos veces ya estuvo." (Entrevista No.16)

"Entonces lo que coso yo es tres hojas de hierva buena, y una rajita de canela y este una ramita de apazote y un diente de ajo, lo coso yo y lo voy a colar, y al colar ya

esta preparado el remedio yodoclorina, furaltamicina y santamicina así mezclado lo pongo, entonces solo le doy por cucharadita cada hora o cada dos horas no le doy mucho porque eso también le puede salir, entonces le doy, si tiene bastante diarrea, entonces eso le doy y ya en la tarde ya no tiene asientos. Eso hago yo." (Entrevista No.21)

Para los asientos:

"Para los asientos es bueno flor de muerto apagado con yodoclorina, de una vez se le quita." (Entrevista NO.23)

Para la diarrea de los niños:

"Yo con un poco de cogollo de siquinay y un poco de cogollo de guayaba cocido y un poco de canela y un poco de manzanilla eso lo cocí. Pero yo también les doy horchata de yuquía bien batido, y bien frío." (Entrevista No.26)

"Yo lo curé con hierva buena y un poco de alka seltzer se echa también nauseol, mejoralito porque el nauseol es un gran remedio, también se echa agromicina para la diarrea."

(Entrevista No.29)

Usar el aceite como purgante:

"Un grande también puede tomar aceite, toma el aceite temprano y en la noche, hay que sobar para que lo lave su estómago y siempre le hace asiento y los lava de las lombrices" (Entrevista No.29)

"Conozco uno que sirve para la diarrea, y el más eficaz es pericón y la hoja de guayaba, canela, la hoja de mango, llantén, banano maduro, es para guardar el mango porque chupa agua por dentro de los asientos, cuando se esta bien mala y está perdiendo mucho líquido con ese cocimiento de todos esos montes que lo mencioné, son 3 ramitas por cada vaso de agua, se hace eso, se prepara, se le da a la paciente o al paciente, si es niño, si es adulto, es muy bueno y excelente para esa enfermedad" (Entrevista No.42)

DOLOR DE CUERPO Y CABEZA:

"Le dí tomar un poco de quina con pericón y manzanilla, se le calmó el dolor" (Entrevista No.26)

DOLORES RELACIONADOS CON LA MENSTRUACIÓN:

Remedio para dolor de cintura cuando hay menstruación y flujo anormal:

"O sea cuando les duele la cintura y siempre les viene su hemorragia ya no normal, siempre les hacemos una sobada y les damos montecitos, para que este caliente otra vez su cuerpo. Yo les doy pericón con hoja de granada." (Entrevista NO. 17)

"Con esa flor de muerto para la menstruación, para que baje solo y a mi mismo me toco, se lava la flor de muerto y se cosen apagadas, pero que fresco sentí todo el cuerpo, pasé 4 días y solo me bajaba, me bajaba y sin ninguna molestia."  
(Entrevista no. 23)

" lo que le concían eran altamiza, ha según el color de la hemorragia verdad, la altamiza, suquinay, ciguatape, y unas 7 pimientías de esa, unos le dicen pimienta gorda, otras le dicen ....de canela y un poco de esencia, o sea que le daban unas gotitas y la deban su vasito y la dejaban cubridas y ya de unos 8 - 15 días, ya no sentían ellas nada, ya sanaban, engordaban ese es mi forma mía."  
(Entrevista No.45)

ESTÓMAGO (DOLOR, HINCHAZÓN Y OTROS):

Hinchazón de estómago y dolor:

"Cuando cortamos el nixtamal, de donde pela el maicito, entonces nosotros sacamos un vasito y le echamos el jugo de dos limones y le damos unos granitos de sal y se lo toma, eso es santo remedio, eso les quita la hinchazón de estómago y como a veces les agarra asientos" (Entrevista No.15)

"Le dí pericón y altamiza con un puño de café y un pedazo de canela lo cocí bien hervido. Solo eso le dí."  
(Entrevista No.20)

"Y la esencia del monte, allí está la esencia del monte, ya solo un poquito tengo, esa mire que es como blanquita, es la esencia del monte. Entonces la pericón, de manzanilla, un poco de esencia del monte y un poco de hierva buena, y el siquinay, un siquinay grande y un siquinay chiquito, son como 5 clases; porque son el pericón, la manzanilla, la esencia del monte, la hierva buena y el siquinay grande y el siquinay chiquito. Son 6 clases. Esos van cocidos y son para el dolor estómago" (Entrevista No.40)

"Esencia del monte, eso es bueno también, si hay un dolor de estómago por las lombrices, se tiene que cocer un diente de ajo, con un poquito de mango, eso, así como un vasito."  
(Entrevista No.43)

Para el aire en el estómago:

"...entonces coci un poco de pericón y altamis se lo tomó y con eso se alivio y me dijo que es aire lo que yo tengo."  
Grupo Focal No.3)

"La orina cura o sea el dolor de estómago, alguna persona que tiene un dolor de estómago que no se le quita pedir la orina, pero que se lo tomen bien caliente, si muchos médicos dicen que es algo que es cosa desechable, que ya no

tiene ninguna función, pero si es bueno." (Entrevista No.30)

"La albahaca y la escobilla y la sábila, la cola de caballo que es monte también y que sirve para la infección, pero ese sirve para tomar" (Entrevista No.42)

#### EMPACHO:

"Se purgan con el monte de suquinay que se encuentra en las orillas de los ríos, es lo mejor para el empacho, cocido, en una sola toma, se soba a la persona con aceite francés de primero." (entrevista No.32)

"La leche materna con aceite de oliva, 3 veces al día y sobado, por dos días, dependiendo la edad es la cantidad que se da." (entrevista No.35)

"Entonces yo antes lo que hacía, era que iba a buscar unos cojoyitos que se llama el anono, por aquí, allí está mire, ese palito es anono. Esos cojoyitos tiernitos, esas hojitas que relumbran, se cortan 7 cojoyitos, 7 hojitas y eso se pone en un vasito en un posillo y allí se le echa unos granitos de sal y unas gotitas de limón, antes de echarle esas cositas, ya está hirviendo un poco de agua, hervida, entonces ya cuando ya se cortaron esos montes, se le pone al vaso allí, al posillo y allí se le pone la sal, un poco de bicarbonato y unas gotas de limón y después se sacan unas brazas del fuego, pero mejor si es roble. Entonces se le echa apagado entre las hojas y se le vacía el agua caliente a la hoja, entre el posillo, se le vacea un tanto así, y se pone el monte allí que se remoje entre el agua hirviendo apagado, y hierve aquello pues, con la braza encima viene la agua pues borbojea, allí es donde se cuece el monte, no se va cocer entre el jarro, sino que solamente apagadito con el hervor de las brazas y el agua hervida un tanto, allí se cuece, apagado y allí se tapa. Y ya está bueno para que se lo tome ese niño." (Entrevista No.31)

"Con aceite, con limón y con otros sobrecitos, lo primero le hago un su masaje bien duro, le hago su masaje, su masaje y después lo amarro y de allí le doy su remedio, pongamos que viene a tomar a las 6 de la mañana, a las 8 y la 1, depende de como sigue el niño." (Entrevista NO.34)

#### HAMBRE:

"hay otro que como usted dice que se muele, la canela, el anís, la alucema, esos son de aquellas matas, esas se muele la canela, el anís, la alucena, hay que moler. ¿Para qué es ese remedio? Ese es para que le llame el hambre, cuando uno ya no tiene hambre, se le agarra un poco se le echa al

café, o con sea con el agua hervida, se le hecha, eso sí.”  
(Entrevista No.41)

#### HEMORRAGIA NASAL:

“Bien, el azúcar con la teja, así hay que echarla en el fuego, bien colorada se va a poner, se echa agua encima y después se echa el azúcar, y se va humo encima para que se suba, eso han hecho mis padres antes. Yo sí todo eso lo vi con mi madre.” (Entrevista No.43)

#### HERIDAS PEQUEÑAS:

“Cocer el apazote y con el agua se lava 3 veces al día, cuando no son heridas muy grandes, también el ollín se muele muy finamente y después del lavado se espolvorea encima de la herida, también el vaho de apazote es para evitar la inflamación y evitar el cáncer” (Entrevista No.53)

#### HINCHAZONES:

“Se pone apagada con siquinay y con punta de guayaba, apagada y se baña en eso, el que está hinchado.”  
(Entrevista No.39)

#### LOMBRICES:

“Esa sobada de aceite francés o aceite, tenemos un aceite para las lombrices, que con ese siempre las sobamos, es especialmente para las lombrices y les damos hierva buena con la raíz del apazote y les damos, y a veces les hacemos parche.” (Entrevista NO.17)

#### Parche de apazote para lombrices:

“Nosotros parche le decimos cuando arreglamos, molemos la raíz del apazote, la hierba buena, flor de muerto, lo molemos y le echamos aceite y lo ponemos en un trapito bien caliente y lo ponemos en el estómago”

“eso se cura con apazote, se machaca con la mano y se hace un masaje con aceite francés en el estómago, se puede así combinando y se puede solo con apazote y con eso se cura”.  
(Entrevista No. 18)

“Hice una tortilla con apazote haciendo como tamalito envuelto en hoja, lo metí en el fuego estando medio cocido lo saqué y lo hicimos parche ene l ombligo se le hecha un poco de aceite francés con la tortilla para que se ponga suave.” (Entrevista NO.19)

“Le doy pero solo agua de ruda, apagadita, pongamos está hirviendo el agua y se tiran las 3 ramitas de ruda y se le da de tomar, agua de ruda para las lombrices.”(Entrevista No.24)

"Hay que cocer la punta de macuy bien picado y se hecha hierva buena." (Entrevista No.29)

"Yo curo con apazote, los hago sobar con apazote y ajo para que se caliente y toma hierva buena con alka seltzer y con eso se cura." Grupo Focal No.3

#### MAL DE OJO

"Alka seltzer sí, bebetina sí, y este mejoralito ese también, hay que echar un poquito de agua en el fuego un pedacito de cada cosa, pero hay que ver la enfermedad del chiquito, hay que ver, que enfermedad tiene, hay que darle, o sea que si tiene mucho calor, mucho calor, el estómago está caliente entonces hay que dar un sal andrens o sea un sal de uvas, sí, ese porque es fresco." (Entrevista No.14)

Remedio cuando el ojo es recurrente:

"Yo sé otro remedio también, cuando se ojea a cada rato, hago otro tipo de remedio eso si comprado con los mercedieros, siete machos, ajos, puro, cigarros, cigarros de esos chiquitos un montón, bastante voy a comprar, por frasco, se va alcohol, se va bastante ruda, se va ajo, y se va un cuarto de ese guaro puro de cantina. Es con mercediero, el monte solo la ruda nada más, solo con los mercedieros, yo preparo y con eso se cura, cuando se baña se echa en la cara todo frasco todo, todo es un remedio, pero arrecho. Solo nada más como loción, ya le eche en todo su cara."

remedio para el ojo seco:

"entonces lo que nosotros hacemos es comprar la linaza, la pomada de linaza hacemos una sobada bien sobado y cocemos un poco de hierva buena y le damos con aceite francés con la mitad de hiedromicina y santamicina en polvo" (Entrevista No.17)

#### MAL DE ORÍN:

"El mal de orín hay que curar con 4 limones, y 4 tomates y dos cucharadas de azúcar y media cucharada de sal y un granito de cal con eso se quita. Le da a cualquiera." (Entrevista No.12)

#### OMBLIGO:

Para el ombligo hinchado.

"...llevé dos leños de ixcanal y al llegar a la casa lo metí en el fuego cuando la leña se ardió se le salió como saliva es pura espuma, entonces yo agarré la espuma con mi dedo y lo eché en el ombligo del niño y lo amarré con un pañuelo, lo hice 3 veces al día porque el niño es aire el que afectó su ombligo". Grupo Focal No.3.

PURGANTES:

"YO tengo 3 clases de purgante, ese purgante que le dije ahorita, de allí también acostumbro para los niños para más fino, la rosa purgante, es una rosa blanca, pongo a hervirla, entonces cuando ya está hervida la cuelo y le deshago una purga de sal de uvas picot y se las doy, con eso hago un purgante muy lindo y suave y sanan los angelitos." (Entrevista No.45)

PUJIDO:

"Con montes y espina de puercoespín bien tostado y molido y con el agua de los montes se les da a tomar." (Entrevista No.35)

RETORCIJONES:

Para los retorcijones y dolor de estómago:

"Esto que se llama madrepuerto es bueno para los retorcijones, se lava y se pone a cocer y cuando les duele mucho el estómago esto se les da." (Entrevista No.15)

RONQUERA:

"Y al otro rato ya estaba malo, ya se iba a morir, va la arrojadera, entonces se toma un poco de flor de altamiza, voy a traer 3, pero la pura flor, voy a machucarlos, y se lo llevé, y al rato se le quitó, ese es muy buen remedio, solo mascando se le quitó, ya estuvo, ya no hay más remedio." (Entrevista No.40)

TOS:

"se cocer un poco de eucalipto con té de limón y un poco de florecita de lo que está en las monjas (bogambilia), se le hecha un poco dulce y se le da al niño y se cura". (Entrevista No.18)

"entonces la tos que esta algo ronco así, que como aire le pegó, entonces le maduro la tos, medio octavo para remedio con canela, bien cocido con su café, su canela y un poquito de ese monte oresucio, le dicen, pero es montecito, pero como huele como chicle, ese es muy bueno, orosus. Eso es lo que yo cocí y se tomó un poquito de guaro, pero guaro." (Entrevista no.20)

"Ahora ya con tos, para eso yo hago un remedio también, eso si solo monte, eso que le dicen té de limón, un remedio así como sacate así, dos ramas de eso, entonces eso se agarra unas 3 ramitas y dos ramitas de eso enele noj que tengo por allí y eso de naranja y de jocote, pero no mucho solo un poquito de jocote nada más y un poco de canela y un poco de ruda y eso es bastante clase de remedio, de limón y de naranja y de esos que le digo que parece monte, de enele noj, le echo eso, entonces al cocer eso es para tos y he

echo con mis hijos, se lo toman y poco a poco se corta un poco la tos, eso si solo plantas pues." (Entrevista No.21)

"Coso la manzanilla, canela, té de limón, rosa de jamaica y rosa de castilla, ciruela, flor de sabuco. Tomado 3 veces diarias, mata el microbio y la picazón de la garganta y cuando se les tapa la nariz se les frota un poquito de cebo caliente". (Entrevista No.36)

"si un niño tiene mucha tos, si un niño va de toser y tiene tos, cada día se toma un su soda frescante, cada día se lo toma, soda frescante, con un tirarosa se le da, ya se quita, se quita la tos, pero poquito se le va a dar si el niño es chiquito el niño, no de un solo, sino por poquitos, cucharada por cucharada, después le dan otro y así se quita." (Entrevista No.40)

"La tos, hay que cortar un poco de este, este... Rosa jamaica, rosa de castilla, el sabuco, porque ese es pa la tos. Ese va cocido, porque la rosa de jamaica es dura, por la cáscara, es un fruta que tiene pepitas adentro, dicen que como que es ojo, entonces se corta ese, se coce también, si le echa un poco de sabuco, igual también la manzanilla. Y el cebo porque el cebo se le unta aquí, se le unta este, aquí en los pechos así, cebo de los animales." (Entrevista No.41)

#### VOMITIVOS:

"El enele noj (hineldo) cocido con puro para sacar la flema o sea vomitar." (Entrevista No.36)

#### GENERALIDADES SOBRE LOS REMEDIOS:

Importancia de lo frío caliente en los remedios:

"... el vapor que le sale siempre le echamos un poco y le damos al niño cuando ya está frío, se enfría solo que no le de el aire y eso se le da al niño y se le quitó". (Entrevista No.26)

Características de los remedios:

"...tomó un vaso y me dijo mamá es muy amargo lo que me dio, si es cierto y ¿qué quieres voz? El remedio de por sí es amargo para que cure, si es dulce no cura". Grupo Focal NO.3

Una pariente lo sabe hacer:

"Sí, pero ese dice que es de la brea del pino, entonces lo hacen canoita, pero yo no lo he hecho eso, mi tía si lo ha hecho, porque ella lo hace con unas tapas sí, entonces se pega en la cintura, cuando ya se sale se pone tieso allí, eso jala la enfermedad que es aire dicen, pues yo si no

aprendí hacer eso porque ellas si lo hacen, pero ella ya se murió" (Entrevista NO.41)

Debido a la importancia del uso de las plantas medicinales en la elaboración de los remedios caseros, una de las preguntas que se les hacía a las comadronas eran para ubicarlas en su casa y se les interrogaba sobre las plantas medicinales cultivadas en el patio de su casa. Esa información se utilizó para realizar el cuadro No. 1, también se les preguntó a las comadronas cuáles eran las plantas medicinales que eran silvestres y que no se podían cultivar, con esa información se elaboró el cuadro No.2. Y finalmente se les preguntó a las comadronas cuáles eran las plantas medicinales que no podían conseguir en su casa y alrededores, con las respuestas se elaboró el cuadro No. 3.

A continuación se presentan los cuadros. En la tercera columna de los cuadros se menciona la región originaria de las plantas, para demostrar que el uso, se introduce a partir de la conquista española.

Cuadro No. 53

Plantas medicinales sembradas en casas de las parteras<sup>1</sup>

Nombre dado por comadrona	Nombre científico	Región de origen
albahaca morada y blanca	<i>Ocimum basilicum</i>	Asia
altamiza	<i>Chrysanthemum parthenium</i>	Europa
apacín	<i>Petiveria alliacea</i>	América
apazote	<i>Teloxis ambrosioides</i>	América
campana	?	?
chilca	<i>Eupatorium chilca</i>	?
chinta	<i>Sechium edule</i>	?
esencia del monte	?	?
hierva buena	<i>Mentha citrata</i>	Europa
hinojo	<i>Foeniculum vulgare</i>	Europa
monte morado	?	?
piedra junta	?	?
rosas	?	?
ruda	<i>Ruta chalepensis</i>	Asia
sábila	<i>Aloe vera</i>	Mediterráneo
salvia sija	<i>Lippia alba</i>	Centro América
tinta	?	?
verbena	<i>Verbena litoralis</i>	América
violimento	?	?

<sup>1</sup>El signo de interrogación explica que ese tipo de información no fue factible recolectar.

Cuadro No.54

Plantas medicinales silvestres utilizadas por comadronas

Nombre dado por	Nombre científico	Región de
apacín	<i>Petiveria alliacea</i>	América
apazote	<i>Teloxis ambrosioides</i>	América
flor de muerto	<i>Caléndula officinalis</i>	Egipto
guayaba (hoja)	Myrtaceae	América
hierva del toro	<i>Tridax procumbens</i>	Mesoamérica
izote	<i>Yucca australis</i>	América
jocote (hoja)	<i>Spondias purpurea</i>	México-
lima (hoja)	<i>Citrus limeta</i>	?
limón (hoja)	<i>Citrus aurantifolia</i>	Indonesia
mango (hoja)	<i>Mangífera indica</i>	India
monte morado	?	?
naranja (hoja)	<i>Citrus aurantium</i>	China
siquinay	?	?
verbena	<i>Verbena litoralis</i>	América

Cuadro No.55

Plantas medicinales compradas en los mercados

Nombre dado por	Nombre científico	Región de
altamiza	<i>Chrysanthemum parthenium</i>	Europa
borraja	<i>Borago officinalis</i>	Mediterráneo
canela	<i>cinnamomum zeylanicum</i>	Indonesia
chilca	<i>Eupatorium chilca</i>	?
flor de saúco	<i>Sambucus canadensis</i>	Mesoamérica
jengibre	<i>Zingiber officinale</i>	India y
manzanilla	<i>Matricaria chamomilla</i>	?
pericón	<i>Tagetes lucida</i>	Mesoamérica
quina	<i>Cinchona officinalis</i>	América
tomillo	<i>Thymus vulgaris</i>	Mediterráneo