

AGRADECIMIENTOS

Al Dr. Jordi Salas Salvadó, principal responsable de esta tesis, por haberme permitido aprender tantas cosas, por su ejemplo de profesionalidad y por haber confiado en mí.

A la Dra. Pilar García Lorda, por su generosa implicación y rigor científico.

A la Dra. Ana Anguera Vilà, por su fundamental contribución en la realización del estudio experimental a largo plazo.

A la *Direcció General de Salut Pública del Departament de Sanitat i Seguretat Social de la Generalitat de Catalunya*, y especialmente a Conxa Castell, por su colaboración en la consecución de los datos del estudio epidemiológico *Examen de Salut Catalunya 2002*.

A todos los voluntarios que participaron en los estudios, sin cuya generosa participación no hubiéramos podido ni empezar.

A Isabel Mejías Rangil, por su impecable dedicación como dietista principal de esta tesis.

A Alberto Ameijide, por ser guía e impagable ayuda en el complejo mundo de la estadística.

A la Dra. Mónica Bulló por su precisa ayuda y participación en los aspectos metodológicos y en muchos otros.

A Carles Munné, por su siempre eficaz colaboración administrativa.

A todos los miembros, actuales y anteriores, de la Unitat de Nutrició Humana, por su constante disponibilidad y ayuda.

A mi hermana Núria y a la *colla menorquina*, Pere, María y Nurieta, por los buenos ratos vividos y por los que han de venir.

A Marta, Pau y Aina, mi gran tesoro y permanente alegría.

*Als meus pares, Rafel i Núria,
pel seu suport incondicional i estimació.*